

臺灣福音工作全時間訓練

## 壯年成全班暨延伸訓練

2025 年冬季畢業聚會

# 畢業蒙恩見證



我們在諸天之上的父，

願你的名被尊為聖，

願你的國來臨，

願你的旨意行在地上，如同行在天上。

(馬太福音六章 9~10 節)



## 目錄

一、在身體中，同心合意，配搭建造（吳沛樹） .....	1~2
二、同那清心呼求主的人（蕭奇恩） .....	3~4
三、生命全然屬神，步步獻給神（張凱綦） .....	5~6
四、奇妙的生命之旅（黃陳姿均） .....	7~8
五、不憑己意、等候聖靈帶領（梁徐維均） .....	9~10
六、神的愛醫治了我（陳呂淑偉） .....	11~12
七、主是我真丈夫（謝麗虹） .....	13~14
八、拿起負擔傳揚福音（許文松、許蘇錦淑） .....	15~17
九、基督肢體彼此扶持互相效力（陳日昇） .....	18~19
十、贖回光陰贏得基督（楊志仁） .....	20~21
十一、主的拆毀與建造（劉主惠） .....	22~23
十二、上好愛得恢復，重回正路得建造（楊劉英美） .....	24~25
十三、接受恩賜者的成全，而成為一（馬黃莉嫻） .....	26~27
十五、同跑屬天賽程，為得國度獎賞（黃幸冠、黃楊寶珠） ....	28~30
十四、夫妻開展移民，同蒙生命之恩（延伸訓練/唐文揚、唐徐品潔） ...	31~33



# 壯年成全班學員

畢業蒙恩見證





## 在身體中，同心合意，配搭建造

吳沛樹

親愛的弟兄姊妹平安喜樂，我是來自竹南召會的吳沛樹弟兄。以弗所書 4 章 16 節：『本於祂，全身藉着每一豐富供應的節，並藉着每一部分依其度量而有的功用，得以聯絡在一起，並結合在一起，便叫身體漸漸長大，以致在愛裏把自己建造起來。』

來壯年班訓練，是我曾想過的，只是沒想到這麼快就來報到了。去年，壯年班來到竹南展覽，我當時配搭鼓勵聖徒，趁着還有今日的時候，七十歲前要抓住機會，贖回光陰，參加壯年班。不要今天急切望將來，將來又悔今天錯過。愛筵時和兩位學員邊吃邊交通，有好幾次聖靈的柔聲入我心底：「你鼓勵別人去，那你如何？」，在學員們離開會所前，我請他們為我禱告，或許來年春季班，我就會報名參加。感謝讚美主！六十歲的前夕，2025 年春季壯年班，我來了。

參訓前，我在當地的召會生活中，也週週和弟兄們有配搭，但多有自己天然的揀選，太強太快的，我受不了，太弱太慢的，我沒耐心。對這些格格不入的弟兄姊妹，我會保持距離，客卿相安。我會刻意選擇和自己意見，步調較相近的弟兄們，比較容易配搭。個人愛主較容易，團體和諧的配搭，真是不簡單。

參訓後，寢室、生活組、影音專項組、一週福音開展及壯年班台島展的人位安排，都是由壯年班輔訓們禱告交通後編組的，實際需要配搭的約有三十幾位學員，都不是我自己揀選的，這對我是很大的破碎。在壯年班訓練「性格與配搭」課程中，主藉着教師教導說，即使我們有很好的性格，但若不能與聖徒配搭，那麼對於身體的建造並無助益。在身體的配搭上，沒有自己的揀選，要學習逆着性，照着靈，否認己，竭力的建造。也因着訓練豐富的供應，更新變化了我，使我能積極操練否認己，學習和不同個性的弟兄姊妹

們，都能在一起和諧的配搭。我經歷了神的愛，因祂的愛是恆久忍耐，不是忍耐很久。

受訓期間，我配搭擔任影音專項召集人。期許自己能對神義，對己嚴，對人和，對撒但勇。有一次，上課了，職事影音信息已經開始播放，發現只有影像，沒有聲音。說時遲，那時快，兩位影音專項組輔訓，我這配搭的影音召集人加上另幾位的弟兄，同時衝上二樓影音室，一開始我本要開口大罵此服事影音的弟兄，不是一直耳提面命要按 SOP 操作並細心確認嗎？為甚麼會出此差錯？此時主話題醒我：「你們各人要快快的聽，慢慢的說，慢慢的動怒。」我立刻轉向主，慢慢的呼求主名幾聲，平靜下來回到靈裏，求主保守我心我口，不口出惡言，要同心合意交通，趕快找出最及時的方式來解決問題。其實弟兄也很認真的配搭，他一定也希望一切順利。重新設定後，影像、聲音就都正常了。

我經歷了基督的忍耐，不是客卿相安，也不是針鋒相對，乃是在生命裏、在愛裏、在靈裏有合適的交通。訓練至今，越來越珍賞我身邊的弟兄姊妹們，身體一同配搭，少有批評抱怨，多有堆加幫補，何等的甜美。

感謝主，在我六十歲前夕帶我來壯年班，有系列的、多面多方的訓練成全，特別在「性格與配搭」上，使我有突破與長進。

訓練是一時的，操練是一生的。回到當地的召會生活中，已與妻子配搭和幾個家，同享早、午餐、下午茶，有生活的相調。有幾位弟兄也藉着調，調出度量，能一同配搭主日的按餅，鳥瞰與總結及福音叩訪的行動。另也與同區的聖徒交通，全力以赴，建造小排，目前所有的家都已打開為小排聚會據點，共有十二家輪流。針對青職，牧養成全，邀請他們到家中愛筵，關心他們的屬靈幸福。

感謝讚美主，藉着交通與相調，在身體中，同心合意，配搭建造。傳揚福音，建造小排，成全青年。

## 同那清心呼求主的人

蕭奇恩

弟兄姊妹平安喜樂，我是來自高雄市召會蕭奇恩弟兄。提摩太後書二章 22 節：『你要逃避青年人的私慾，同那清心呼求主的人，竭力追求公義、信、愛、和平。』進入壯年班前，我在部隊服役了二十六年！在那段為法老燒磚的日子，我這個浪子都在曠野裏遊蕩，直到七年前纔慢慢開始進入召會生活。

婚前，我求主賜給我能一同禱告的姊妹。主果真給我一位愛主、美麗又正直的姊妹。然而婚後，姊妹個性的「直」，加上我脾氣的「硬」，硬碰硬的結果，使我們不能一起禱告！

退伍後，對前途感到很迷惘，有聖徒鼓勵我到壯年班接受成全。為了贖回從前被法老霸佔的日子，我下定決心來到壯年班。

壯年班這裏有團體操練、大量的真理傳輸，與定時跪下禱告的生活。返家的某日清早，姊妹看見我竟然跪在地上禱告，覺得希奇又感動，知道主在壯年班真是改變了他的弟兄！現在，在主面前跪久了，膝蓋軟了、性格也軟了，更懂得謙卑並珍賞主在每個人身上的奇妙製作。在家能與姊妹一同有負擔、有追求，遇到環境也能一同禱告在主前。感謝主！現在我能與我親愛的姊妹一同承受生命之恩！

參訓前對福音沒有負擔，有一次勉為其難和青年班開展隊配搭傳福音，卻因為愛面子而站在旁邊觀望，不願意主動去按門鈴。當有老人家抗議我們打擾他休息時，我一面覺得不好意思，一面想：要是我，就報警處理！

參訓後，第一學期的一週福音開展，連續幾天在大馬路上一一直被嫌棄、被拒絕。但是主光照我，那些來去匆匆的行人，也許只有這一次的機會能聽見福音，一旦錯過了，將來就要永遠滅亡，

讓我看到原本那個以福音為恥、自義又不堪的自己！我醒悟過來，原來人人都需要福音、需要主！要抓住機會傳福音！到了暑假，便滿有負擔的與同伴一起到屏東車城鄉開展並定時回去看望、牧養！阿利路亞！車城鄉召會在上週主日，十二月七號已經成立了！

現在，我兩個年幼的孩子也成了我的同伴，我們一起配搭去看望，讓她們從小就成為福音的小天使！千萬不要小看孩子們年幼！只要你聽見她們用純真的歌聲唱詩讚美，就會喜樂洋溢，心門就打開了。

最後，我這個曾經的浪子要感謝主！先得着了我的父母，在我年幼時，母親就教我認識神並遠離偶像；父親長年在主前積累了豐厚的生命與應時的話，能夠有耐心地等候、挽回失敗的浪子，回到父家、回到召會！

感謝主！賜給我愛我們家的弟兄姊妹，一路在愛裏包容與扶持，使我今日能站在這裏，謝謝你們！

我要奉獻我的全家，為基督、為召會，不見一人，只見耶穌，但求一死，只活基督！

## 生命全然屬神，步步獻給神

張凱綦

感謝主！我是來自台北市召會的張凱綦姊妹。羅馬書十二章1節：『所以弟兄們，我藉着神的憐恤勸你們，將身體獻上，當作聖別並討神喜悅的活祭，這是你們合理的事奉。』

參訓前，生活像困在埃及。母親過世後，我陷入長久低潮，用忙碌麻痺思念，連鋼琴聲都消失了。服事也陸續停擺，對主的胃口越來越淡。有一次父親生氣地說：「你好像沒有家人了。」我心碎離家，過年成了最怕的日子。

升職加薪也填不滿內心空洞，一次出差中流淚哭泣說：「主阿，我真的不快樂…好想念母親。」主柔聲回應：「你太投入工作，以後要多投入我。」那一刻我清醒—這世界我不要了。在弟兄姊妹的鼓勵下，我毅然辭職，踏入訓練，這份失落，成了主得着的入口。

進入訓練後，纔發現好與不好的天然性格都會被主對付。越被光照，越看見自己的不行，甚至想逃避、休訓，卻清楚：「神不要嘴巴奉獻，乃是全人交託。」在認罪中，順服就是從倒空自己開始，若經不起十字架對付，就無法被神使用，這是主在我裏面「最深」的工作。倒空後的甘甜，全然屬神，魂更得自由，也徹底愛上讀聖經，邊禱告邊默想，不漏一字，從神的話裏找到真正的安慰。主仍藉環境變化，讓己無法存留，深深經歷與祂的同在。我領悟，真正的喜樂從倒空自己開始，真正的合一從順服至死開始。最難的不是操練本身，是我那不肯死的舊人，順服，就是生活的每個選擇。

隨着生命被破碎，度量被擴大，真理滋養我長大。主也藉我安慰父親、供應父親，也帶他進入召會生活，塵封的傷口，逐漸

癒合，鋼琴聲也悄然回來，台北和桃園也重新開家接待，弟兄姊妹同心配搭，過去因服事和聚會疲乏，想逃離召會，但壯年班的訓練讓我重新剛強，更看重禱告、聚會和主日。週週申言，也鼓勵弟兄姊妹申言。弟兄姊妹彼此餵養、顧惜，都成為我低潮時的助力，服事不只祝福別人，也豐富自己，帶來雙向喜樂。

感謝主！壯年班這「臨門一腳」成了我生命的「轉捩點」，主使我從軟弱到靠主剛強，從自顧到望斷於耶穌，主阿，求你悅納我這活祭，使你心滿意足！

## 奇妙的生命之旅

黃陳姿均

約書亞記二十四章 15 節下：『…，至於我和我家，我們必定事奉耶和華。』這是今年六月，弟弟和弟媳在這裏的宣告。一家人最多時有七個人能來參訓，真是不可思議的恩典，今天我能在這裏同作見證，全是主奇妙的作為。

我是台北市召會的黃陳姿均姊妹。已過我非常喜歡工作，主日只停留在唱詩階段就又去工作，得救五年可以說是虛空。直到去年，弟弟向我展示壯年班的書包，我心裏竟湧出一種羨慕，於是決定來兩天試試，沒想到一試成主顧，主就藉着這次訓練翻轉了我的人生。

在體驗的過程中，先生對我說：「我覺得你走火入魔了！」接着公司又給了我一個誘人的條件，正猶豫是否該等到退休再來受訓時，主很快光照我說：「就是現在！」是主憐憫使我能放下工作並參訓到底。在訓練中，雖然我還在學習禱告，也不懂多少真理，但有神人師資的強大傳輸、輔訓的扶持以及同奔跑的同伴們，加上在二十四小時全備、密集的訓練裏，瞬間同時得着了真理的構成與生命的經歷，真是順服就蒙福，使我這屬靈的嬰孩有所長成。

參訓之前，在家中我常對孩子發火，只要不順從我意，脾氣像鞭炮一樣隨時點隨時爆發。與先生同住一個屋簷下，我們之間的對話卻是用 LINE，沒有 LOVE 愛的成分，家庭關係幾乎要瓦解。經過訓練，叫我看見不是靠自己活着，乃是憑基督活着，使我在生活中能運用溫柔安靜的靈，讓先生看見是基督更新變化我，也拯救了我們的家庭，從可憐的光景變成可愛的。這個家的翻轉，證明除祂以外別無拯救。

今年九月我先生受浸得救了，並過着召會生活。奇妙的是，週間的馬路福音比我還剛強、火熱；我們也從無話可說，到彼此分享主奇妙的帶領；更奇妙的是，先生還帶着兩個孩子，緊緊跟隨這次台島展的腳蹤，三場全程在場，還填了參訓心願單，這真是主奇妙的大作為！

感謝主帶我來這趟奇妙的生命之旅，奇妙的成全，使我們夫婦能一同承受生命之恩。是主親自成就了祂的應許，至於我和我家，我們必定事奉耶和華！

## 不憑己意、等候聖靈帶領

梁徐維均

弟兄姊妹平安喜樂！我是來自苗栗公館鄉召會的梁徐維均姊妹。哥林多後書四章 12 節：『這樣，死是在我們身上發動，生命卻在你們身上發動。』

參訓前，我每天過着忙碌的召會生活，像馬大一樣，殷勤服事，卻少有時間停留在主前，因此在牧養上常覺缺乏、裏面枯乾。今年我答應主的呼召決定參訓，也邀約區裏姊妹一起報名。讚美主！本來是我一個人，沒想到竟載了一整車四位姊妹一同參訓。

過去我的職業是工廠管理人，也殷勤作家事，家務對我來說輕而易舉，我一個人就可以包辦。在召會服事上，我一有負擔就常常包工程回家：要牧養人、家聚會、要家打開，弟兄總是回應我：「房子太小，沒辦法」。因着弟兄沒有那麼強的心志，所以我常越過弟兄自己作頭。

來到壯年班，在「性格與配搭」的課程中，我看見自己性格中的剛強缺少柔細，神需要的是剛柔並濟的人。教師教導，在召會服事不是憑着天然的幹才與能力，乃是要成為一個恩典的管家。

定時禱告中，主光照我，好像在許多事上我都可以樣樣包辦，但是缺了我弟兄就是樣樣都不行。主藉着環境，量給我一個小小的寢室，我卻都整理不好，常有缺失被貼許多紅點。主在小事上，讓我看見我是個自義自滿的人。我流淚向主認罪悔改，求主使我更新變化，操練與人配搭、順服權柄，站在蒙頭的地位上。

當我願意被治死，不憑己意而行時，聖靈就有路作工。這樣的立志並行事，使主的心愛美意得以成就在我的家裏。

一次返家時弟兄對我說「我們換一間可以主日聚會的房子吧！」真是俯伏敬拜主！我深知這不是人的作為，乃是主在弟兄

裏面做了奇妙的變化。已過十月份，一週福音開展的期間，房子竟然也購置好了。我們夫妻能更同心合意，一起配搭，且開家服事主。

藉着壯年班的訓練，回到當地召會我們一同參訓的四位姊妹，不僅是愛主的馬利亞，也是殷勤服事的馬大。每週主日晚上我們一起作愛筵、牧養新人，配搭如同四活物。

感謝主！帶我來到壯年班，接受訓練成全，不僅我個人蒙恩，更使整個召會得到祝福。阿利路亞！榮耀歸神。

## 神的愛醫治了我

陳呂淑偉

感謝主！我是來自台中市召會的陳呂淑偉姊妹。馬可福音二章 17 節：『耶穌聽見，就對他們說，強健的人用不着醫生，有病的人纔用得着；我來本不是召義人，乃是召罪人。』

我是一位家醫科診所的醫生，似乎能醫治人一些身體的疾病，卻對自己裏面的軟弱毫無辦法，我無力愛神，也無力愛人。然而，每一次壯年班的展覽，我總是深深被台上那群發光發熱的人吸引，主一直呼召我～「來吧！你分別一段完整的時間來重新得力！」但我一直放不下工作。直到聽見弟兄說：「人生有兩件事不知道，第一，不知道甚麼時候主來，第二，不知道自己甚麼時候去見主」。所以，我下定決心來了！

來壯年班後，我遇見了光。有一天跪着個人禱告時，主對我說，四福音書裏所說「患癱瘋的、瞎眼的、耳聾的、啞巴的」，都是我的情形。主的光照讓我痛哭不已；但主隨即說：「放心，祂會醫治我。」，在這一年的禱告時間，祂一再顯明我各樣不順服和驕傲的情形，也一再用寶血洗淨我。主的愛和赦免深深摸着我，我向主回應：「主啊，我愛你！我不再自己作主了，你在我身上有完全的主權。」

很奇妙的，我開始被教師們傳輸的真理感動。講「神的經綸」時，我看見神心頭藏着一個喜悅，祂要有一班人得兒子的名分歸於祂自己。所以祂創造了人，也親自成為人來尋找我們。這個看見改變了我對人的眼光。回診所上班時，以前覺得麻煩的病人都變可愛了，因為他們是可以盛裝神的器皿！我帶着負擔把福音單張給病人，有一次主甚至催促我，不顧一切的握住一位婦人的手對她說，主耶穌愛你！並帶她呼求主名。讚美主！今年兩次的福

音開展，有四位診所的病人受浸得救了！

神的愛也洋溢在我和弟兄之間。弟兄是一位認真又忙碌的醫生。因着參訓，我們相聚的時間似乎更少了，但我回家後，總忍不住和他分享在壯年班聽到的感人見證和發亮真理。也喜樂的聽他如何陪伴青職聖徒。我們彼此的珍賞和扶持都更深刻。原本，我很擔心自己不在家時，他只會吃泡麵充飢，沒想到經過一年，他居然煮出美味的湯和我分享。愛增加了，我們禱告更同心合意，更有活力伴的實際！

真是感謝主把我帶到壯年班，用祂的愛醫治了我。結訓後，我願意照着神經綸的異象，和聖徒們繼續奔跑屬天的賽程！

## 主是我真丈夫

謝麗虹

弟兄姊妹，喜樂平安！我是來自台南市召會謝麗虹姊妹。哥林多後書五章 14~15 節：『原來基督的愛困迫我們，…，是叫那些活着的人，不再向自己活，乃向那替他們死而復活者活。』

弟兄跟我從小在召會中長大，一直過着快樂的召會生活，享受神家一切的豐富。去年八月弟兄退休，原計劃着要開始另一段快樂人生，沒想到纔退休一個月，他竟因心肌梗塞，突然離世！這突來的打擊震驚了所有認識我們的人。兒子也因無法接受，幾乎仆倒，當下我忍着痛告訴他們，「孩子！媽媽我雖然也不明白，但卻堅信主永遠不會錯！面對這巨變的關口，我們不能讓撒但有任何興風作浪的破口，我們要釘上信心的錨，靠主恩典，努力往上爬。」雖說這話，但我是極其軟弱，知道自己無力站住，需要身體的保護和托住，於是我來了壯年班。

這一年對我而言，就像流淚谷，但每次的流淚都是主愛的洗滌。訓練中，當我看到一對一對的夫婦，一同訓練、一同蒙恩時，不免會問主，主！你覺得這是對我最好的帶領嗎？一年過去了，今天即將畢業，我心中的答案越過越清楚，主要我「憑信築壇，以撒為祭」。祂不僅要我憑信獻上，更要我和弟兄一同成為蒙祂悅納的馨香之氣。

記得開訓的第一週曾說我沒有家了，但在壯年班與姊妹們天天生活在一起，真實經歷身體的建造。大家好像都重拾赤子之心，課堂上同笑同哭，也常因看見真理的亮光，開心得像撿到寶的孩子。無論我們有何種境遇，主都把我們帶到同一個看見，同一個目標。在身體裏，我不再孤單！我有隨時呼召，就能一同爭戰的同伴。

今年是我人生中最值得記念的一年，我所失去的，主真的以祂自己來代替。以前祂是我家的客人，如今祂是我的真丈夫，我與祂同住同活。

謝謝主愛的困迫，以往避而不及的十字架功課，如今纔深深體會，十字架竟是我進入生命變化的入口，也是我成為得勝者的必經之路。弟兄安息聚會上唱到補充本詩歌 465 首「神心所傾，撒冷美麗，神人合併、互為安息，至深美意，願否響應？」當時看似主對我的呼召，如今深知、這是主愛的驗中。「平凡如我，竟入聖城，榮耀異象，引我腳蹤，撇下纏累，踏上旅程。」如今只有一個心志，我要成為得勝者！主阿！我願你來！

## 拿起負擔傳揚福音

許文松、許蘇錦淑

弟兄姊妹平安喜樂，我是屏東縣新園鄉召會的許文松弟兄，旁邊是我親愛的姊妹。我是許蘇錦淑姊妹。

(一同) 羅馬書十五章 6 節：『使你們同心合意，用同一的口，榮耀我們主耶穌基督的神與父。』

(文松) 我生長在滿了偶像的漁村，對獨一真神無法認同，當了二十多年的福音朋友。之後我因工作的困擾陷入情緒的低谷，主的愛不離棄我，我受浸得救了。當我退休，年長的弟兄多次跟我說要服事主、盡功用，但我不肯順服。有一天突然顏面神經麻痺，我恐懼害怕，求主醫治，主在一週就使我幾乎恢復，我就在主日聚會宣告要去壯年班。

(錦淑) 我高中時得救，在和弟兄結婚後，發現他的家不只不認識神，甚至還有自己的宮廟，所以生活上，有諸多為難，但我相信主說「當信主耶穌你和你一家都必得救。」這些將來要轉為他得救後的見證。雖然弟兄得救，很快就不聚會了，四年前我領受恩典參訓壯年班，參訓中及畢業後的禱告事項就是希望弟兄恢復穩定聚會，同心事奉主。當弟兄決定參訓，我真是歡呼喜樂，弟兄平常在家，從沒主動打掃，也不禱告，我想他參訓第二天就會直接回家。參訓第一週返家，開始主動打掃，定時跪地禱告，還邀請我一起參訓。真正感受到壯年班更新變化了弟兄，對神信實的憐憫流下感激的眼淚，哭着對弟兄說「你變了一個人，我都不認識你了」。一同參訓是恩上加恩，

就決定再參訓。

(文松) 原本我在家很少陪姊妹說話，她常說我們是「無話不談」

(囑話通講) 壯年班第二週姊妹來一起參訓，在往返路程中，常與姊妹分享當週真理的亮光，話講不完。當我們一起服事、傳福音、開展，姊妹常會跟我分享，柔細的提點，要學習凡事倚靠主的帶領，讓我們更加的成長。一同參訓，姊妹變得柔細、快樂，臉上多了好多笑容，現在姊妹是我最好的幫助者。在壯年班的定時禱告，十字架的亮光向我顯現，我悔改、認罪，在禱告中、也在詩歌中，竟多次淚流滿面。

(錦淑) 真是男兒有淚不輕彈，只因未到壯年班。以前我和兒女們

在家唱詩歌，他穩若泰山坐在他的椅子上看小說。來壯年班之後，他竟然會自己唱詩歌，也會邀我們一起唱詩歌，這是我們家最新鮮的蒙恩。孩子們說我們家變乾淨了，更高興聽我們分享受訓中的真理亮光和生命的經歷。從前他很少聚會，即使去了也不說話。在壯年班，每次弟兄上台分享，我總是非常感動，但當他所說的話，跟弟兄姊妹平常的用詞不同，我會立刻覺得緊張，心中呼求主。有多次課後分享，弟兄就衝上台去說：『弟兄姊妹們，所以我們要去傳福音。』我還留在課程內容賞析，但主已經將他的生命帶往前去。主讓我想起經上說『你因敵人的緣故，從嬰孩和喫奶的口中，建立了能力，使仇敵和報仇的，閉口無言。』(詩八2) 是的，主啊！

『從嬰孩和喫奶的口中，你使讚美得以完全。』(太二十一16) 我蒙光照，要更多珍賞我弟兄裏面的基督，神的新造。

(文松) 參訓前，我沒有傳過福音，也不會傳福音，更沒有傳福音的負擔。在壯年班一週福音開展，有一位福音朋友全隊迫切的禱告，他卻沒有受浸，卻主動邀請隊員跟他一起回家，隊員很儆醒，就去他家，看見他已經將家中的偶像及所有的東西都收拾好，準備好當晚要結束生命，就立刻在基督身體裏跟負責弟兄們有交通，他隔天就受浸得救了，遷入神愛子的國裏，臉上煥發着生命的光。這次的經歷，大大的震撼我，人無基督，都是亞當無望的族類。要儆醒、要及時搶救被網綁的靈魂，供應基督，讓生命吞滅死亡。

(錦淑) 因着壯年班教師們如瀑布般的真理輸供，規律的讀經禱告，讀書報，使我們明白字句道理和生命真理不同，傳福音時可以將生命的話放膽說出來，更渴慕活在靈裏。以前在召會生活裏，我單獨去。現在弟兄與在地屏東眾召會常有交通、配搭開展，得以和更多弟兄姊妹有相調，有聚會、有服事，他去，我就去。暑期休訓期間與弟兄姊妹配搭前往車城開展，之後也持續看望餵養，雖然來回路程近三個鐘頭，但路程中我們就一起為剛得救的聖徒禱告，常被聖靈充滿，喜樂洋溢。

(文松) 讚美主!上週主日車城鄉召會成立了!

(一同) 感謝主的帶領、壯年班的成全，今後我們願全然奉獻，同心開家、傳福音，緊緊跟隨神今時代的說話與行動，建造基督的身體，迎接主的再來!

## 基督肢體彼此扶持互相效力

陳日昇

弟兄姊妹平安喜樂！我是來自桃園市召會的陳日昇弟兄。腓立比書一章 19 節：『因為我知道，這事藉着你們的祈求，和耶穌基督之靈全備的供應，終必叫我得救。』這裏提到的得救是從不活基督、不顯大基督的光景中得救。

原本在我結婚聚會時跟姊妹同宣告要在 2044 年夫婦一同參加壯年班訓練，但主卻提前在去年十月讓我暫時有了工作的空檔，徵召我入伍，或許是因為我的老舊及止步不前，但我知道這是主的憐憫及恩典，所以在桃園場的台島展後，我就填單報名了。

但在一次的看診後發現我確診鼻咽癌三期，我頓時陷入死蔭的幽谷中。感謝主用詩篇二十三篇安慰了我，同伴提醒我這是進美地前仇敵的攻擊，但主也給我感覺要積極配合治療。原本想等治療完再參訓，但最為難的姊妹，當時還挺着大肚子，同時還要照顧四歲及兩歲的幼女，卻極力扶持我，比我還積極的諮詢醫療資源，及邊參訓邊治療的可能。主也讓我看見，主呼召門徒時從來不是在人方便的時候，而且誰能保證自己有明天呢？所以我帶着病參訓了。

參訓後壯年班真理及生命強大的輸供支持着我！雖然每週一要提前一天自行駕車下南投，每天中午要花一小時開車往返醫院接受電療，每週五要電療完後自行開車回家，隔兩週又要化療一次。口腔的副作用從沒有味覺到口乾舌燥到吃東西會痛只能喝流質。體力的消耗真的很大，上課也常體力不支。但除了中午治療時間及化療時間我一次都沒有請過假，連最消耗體力的一週開展及台島展都沒有。這不是要誇我多行，這是要誇聖徒們的代求和耶穌基督之靈全備的供應，弟兄姊妹在愛中的擺上也讓我沒有

缺乏！

到了下學期，治療已結束，主保守我的健康、精神、體力都有很大的恢復。上學期讓我學到倚靠基督的身體，下學期更使我學到顧到基督的身體。由新生變舊生及寢室長；由開展隊員變開展隊長，也擔任了申言考試的組長。各項操練都無法只求自己好就過得去，也經歷了許多失敗和挫折，逼得我只能禱告到主前求主帶領。倪弟兄曾說：「看見基督的身體就是第二次得救。」以往只是道理上的認識基督的身體，缺乏經歷上的認識；現在不僅從基督的身體得益處，也求基督身體的益處。以往只求自己的長進，不顧他人的荒涼；現在會為同伴的軟弱哀慟並代求。以往只管自己有傳福音，不管人是否得救；現在願意為人得救迫切禁食。

感謝壯年班的幫助及成全，使我在為難的環境中藉個人禱告更經歷主的同在及加強，也看見基督的身體乃是肢體彼此扶持，互相效力。在福音開展期間，姊妹更帶着三個孩子與我一同開展，這也成了眾人眼中美好的見證。回到家中姊妹都說我變了，以前稍微遇到一些為難，就會想要放下一些召會的服事；現在都是先顧到主的權益。以前在家中對孩子的調皮及不聽話，總是怒氣相對；現在回到家中不僅會分享訓練的得着，在姊妹與孩子起衝突的時候，會用溫柔的靈勸勉孩子與媽媽道歉、和好，作和平的聯索。

我願意奉獻畢業後的生活，願意在這裏宣告補充本詩歌 338 首第二節其中的一段：

這一生只願投身你神聖經綸，  
只為你永遠的心意：基督身體。

## 贖回光陰贏得基督

楊志仁

弟兄姊妹，平安喜樂！我是雲林縣古坑鄉召會楊志仁弟兄，要和大家分享，壯年班訓練將我變化的蒙恩見證。

腓立比書三章 13~14 節：『弟兄們，我不是以為自己已經取得了，我只有一件事，就是忘記背後，努力面前的，向着標竿竭力追求，要得神在基督耶穌裏，召我向上去得的獎賞。』

壯年班參訓前，雖有配搭服事，卻像掛名的基督徒，憑軍中經歷和職場老練，自高自大，我行我素。一點都不溫柔謙卑，遇到了困難纔會禱告主。起床第一件事「滑手機」，關心國家大事，國際要聞，也聽聽八卦消息，滿了敗壞世界的胡說八道，主的話提醒我，不要愛世界，人若愛世界，愛父的心就不再他裏面了。

來到壯年班受成全，每天五點三十分起床，跪地禱告，一天的開始，將自己更新的奉獻給主，求主光照，引導我走義路，得救多年，生命卻不曾長進，甚至連聖經都未完整的讀過一遍，屬靈書報的追求更是欠缺，我向主認罪悔改，求主寶血潔淨我，膏油塗抹我。來壯年班報到，我就下定決心認真研讀聖經，上個月已完成閱讀聖經一遍，暑假期間更邀約同學共追屬靈書報，完成了十本以上書報，並心得寫作，目前持續李常受文集共追。這是主的憐憫與恩典，變化我，成全我。

壯年班性格與配搭課程，教導我們要真、準、緊。我將工作妥善分配組員，配搭服事，同心合意，凡事先有禱告，舊生當榜樣，新生認真學，如此事半功倍，得心應手。

家人很希奇我回家會幫忙做家務，不會把所有時間泡在電視或手機上，這是壯年班訓練的養成，媽媽九十歲了，參觀過兩次

畢業典禮，也渴望報名壯年班，但年齡已經不許可了。

跌倒不放棄，軟弱不灰心，回到神面前重新得力，如鷹展翅翱翔。我要做一個禱告的人，凡事向主求問，討主喜悅，奉獻自己，為主所用，像保羅一樣，奔跑屬天的賽程，贏得榮耀的獎賞！

## 主的拆毀與建造

劉主惠

各位弟兄姊妹平安喜樂，我是來自新北市召會的劉主惠姊妹。羅馬書十二章 3 節：『我藉着所賜給我的恩典，對你們各人說，不要看自己過於所當看的，乃要照着神所分給各人信心的度量，看得清明適度。』

來到壯年班，是一生最有價值的選擇，感謝主的憐憫與揀選，讓我有分於壯年班的成全，操練過着逆着性、照着靈、否認己、活基督的生活。

我的工作經營管理顧問、講師，工作需要不斷學習新的知識與工具，且需要己很強、有主見，纔能給人意見與建議，帶領中高階主管達成任務，更需要有受苦的意志與決心。進了壯年班之後，主一直在拆毀我的己、驕傲、自信，將我打趴了，在午禱時我向主認罪悔改、淚流滿面無數次，主藉着祂的話使我坐在祂的腳前，安靜等候祂的回應。

壯年班有寢室打掃內務規則，我心想，這不就是我熟悉擅長的整理、整頓嗎？我還是規則與作業指導書的製定者呢！主卻在這事上暴露出我的眼是瞎的，手腳根本是殘的，我不細心、不柔細，都是靠着另一位配搭纔能安全過關，實際經歷立志行善由得我，行出來卻由不得我的光景。

生活組有相調活動，對出生童軍團的我，積累無數成功的活動，那有甚麼問題！但主藉着這事讓我看見不愛弟兄姊妹，沒有包容心融入不同類型的肢體，我只挑選能溝通、配搭的人，在性格與配搭上暴露無遺，主叫我不信靠自己，不看自己過於所當看的。

以往對福音沒有看見與負擔，藉着兩次一週福音開展的實際

操練，經歷到信靠神認罪悔改，倚靠身體同心合意，我對兒子得救有了更迫切的負擔，每週回到家裏都跟兒子分享在壯年班的摸着，他也看到我享受定時禱告、晨興讀經的生活，受感受吸引於11/8受浸得救了！主一再讓我經歷到在人不能，在神凡事都能！

感謝壯年班更新變化了我，現在，我的價值觀有了很大的變化，結訓後，也將繼續延伸訓練，每天先追求主的話再去生活行動，時時禱告與主有聯結，過着在地如同在天的傳福音生活。

## 上好愛得恢復，重回正路得建造

楊劉英美

弟兄姊妹，平安喜樂！我是新竹市召會的楊劉英美姊妹。是主的憐憫，使我得以參訓。啟示錄二章4~5節：『然而有一件事我要責備你，就是你離棄了起初的愛。所以要回想你是從那裏墜落的，並要悔改，行起初所行的。』

在召會生活中，我看似乎什麼都有一有晨興、聚會、服事。但我深知自己離主很遠，漸漸鬆懈，少了生命的衝擊力與影響力。因為心被屬世事務霸佔，對主話胃口不好，靈裏冷淡，無力振作。好像亞伯拉罕軟弱下埃及，需要回到神應許的美地。我也需要回到起初愛主的地方，但總是回不去。一天，心想：「或許參加壯年班能幫助我。」但當時先生尚未得救，也不允許我來。我向主抱怨：「主啊，他沒得救，我怎麼來？」主憐憫我，當了21年福音朋友的先生竟然得救了。我也如願參訓。

在預訓週，秒睡的我，竟連續一週失眠，使我外面許多「沒有主也能過日子」裝假的光景全然崩潰。課程中，看見教師隨口呼求、唱詩就流露出與主親密甜美的關係，我心裏又羨慕又酸楚。在禱告中，想起從前常跪在主前禱告的景象，好像主在對我說：「甚麼時候要回來啊？」我忍不住痛哭、悔改，那一刻，我重新經歷了主久違甜美的懷抱。那一晚，我終於一覺到天亮。從那時起，我的靈重新被復起，預備好讓主對付、更新，好讓祂能重得着我。現在藉着定時禱告的生活，天天享受主親密的同在、引導。

參訓前我沒有福音生活，一年也難得帶一個人得救，在福音生活的成全上，我也大大受調整：在上學期的城市開展中，我經歷許多拒絕，雖然沒帶回一個人，卻學會不倚靠肉體，享受與主

同工，不再害怕馬路福音。下學期在屏東林邊的開展裏，我經歷了在身體裏同心合意的福音大能。一同禁食禱告，靈裏火熱，並在權柄裏施浸。短短五天，就得着了二十五個果子，超過所求所想。真是經歷與聖靈合作下的福音功效，勢不可擋。那時我真實嘗到：「生活就是福音，福音就是生活。」

訓練的生活緊湊，但滿了享受。天天與同伴們禱告、彼此說建造的話。主藉着各樣的配搭與環境，修剪我天然的個性，使我學習在身體裏事奉，讓基督更多得着地位。雖然有破碎、有限制，卻更深經歷十字架帶進的調和之靈，享受「同被建造」。

我真是嘗到生命更新的滋味。女兒說我說話「很有神經綸的味道」，我也學習更溫柔的顧到弟兄，我們更常有甜美交通和禱告。我服事的青少年也興起對主的渴慕，參加禱告聚會，建立晨興、讀經生活，積極報名暑期特會，甚至宣告要參加全時間訓練。我裏面有如一團火，服事不覺疲乏，每週到公園接觸人，積極關心得少與青職，滿了熱切。我逢人就分享在壯年班的享受，這學期新竹參訓的同伴大大增加，真叫人喜樂！盼望更多人也能進入這訓練，同被成全。

感謝主！使我從偏離的道路中再回到正確的跑道上。主啊，繼續修剪我，使我與家人並眾聖徒同被建造，作你活的見證！

## 接受恩賜者的成全，而成為一

馬黃莉嫻

感謝主！我是台北市召會的馬黃莉嫻姊妹。以弗所書四章13節：『直到我們眾人都達到了信仰上並對神兒子之完全認識上的一，達到了長成的人，達到了基督豐滿之身材的度量。』

我需要接受成全，使我成為盡功用的肢體，有分於基督身體的建造。曾經離開召會生活，但感謝主！沒有任憑我在世界漂流。正當我覺得，這世界的福樂，既變色又失味時，主來將我尋回。當我再次回到召會生活中，我不願意再因為構不上而逃走，而是用我「稍微有一點能力」，享受完全認識真理的過程。當我聽到聖經中最難應驗的章節，是以弗所書第四章，聖徒被成全成為一時，就更堅定了想要拚上去，與主合作的決心，於是提前退休，趁着體力和腦力相對好的時間，抓住機會來參訓。

為了讓我們能買到火煉的金子，在訓練過程中，對於生活細節的規範，極為嚴謹。在訓練初期，對於這種高壓的氣氛，常感覺受壓。但漸漸地我在光中察覺，我之所以覺得不適應，是因為我太高看自己。我需要有態度的翻轉，對於每一個要求，唯一的反應，該是順服。原本我是個面對疾言厲色氛圍，很容易感覺到挫折，而被打敗的人，但因為敬畏神主宰權柄安排的人事物，就願意學習存心順服，並學習顧到身體的感覺。

緊湊且緊張的訓練過程，因着有豐富的供應，就幫助我更多轉向主。也學到若是覺得力不能勝，就正好得着機會，來到能同情我軟弱的主這裏，絕不因仇敵的欺騙而倒下，失去屬靈往前的好機會。至終我看見，那些我以為是不被尊重的說話，和不被理解而受到的誤會，其實，都是神要破碎我這個這麼容易因為人的看法，而被得罪的舊人，我應該更多的活在神面前，討神的喜歡，

而不是只想要討人的喜歡。感謝主！讓我更深地經歷祂殼用的恩典，而被新陳代謝的更新變化；這樣內裏生命的擴大，也深深地影響了我與年邁母親的相處，不再是辛苦忍耐的配合，而是發自內心的珍惜，主所量給我陪伴她老去的難得時光。

感謝壯年班各面的製作和甄陶，還有一天二十四小時不停歇的相調，拆毀了我原本非常不適應身體生活的個性。現在無論被安排到怎樣的環境中，都願意順服權柄與同伴和諧一致配搭，盼望讓聖經中最難應驗的部分，能在實行一面達到一、達到長成的人、達到基督豐滿之身材的度量；並願意在回到所在召會時，繼續操練實行，迎接主的回來！

## 同跑屬天賽程，為得國度獎賞

黃幸冠、黃楊寶珠

(一同) 弟兄姊妹平安喜樂！

(幸冠) 我是芝加哥召會黃幸冠弟兄，旁邊是我親愛的妻子。

(寶珠) 我是黃楊寶珠姊妹。

(一同) 哥林多前書九章 24 節：『豈不知在場上賽跑的都跑，但得獎賞的只有一人？你們應當這樣跑，好叫你們得着獎賞。』

(寶珠) 弟兄和我是在美國受浸，在美國過召會生活三十八年，雖然受了許多的成全，但都是斷斷續續的，不完全也不完整，就渴慕退休後，要參加壯年班。兩年前我們回台灣照顧九十六歲的公公，我們就把握這個機會報名參加壯年班。

(幸冠) 壯年班的訓練有規定和要求，對我這個性不喜歡受約束的人是一件很痛苦的事。「性格與配搭」的這門課講到，人的意見是屬靈生命成長的最大難處，我們需要否認己，了結天然生命，對付意見。主藉着這堂課光照了我，讓我看到，生命是藉着規律而長大，訓練的規定能對付我的意見，幫助我生命長大。這翻轉了我對訓練的態度，我開始對訓練有享受和得着，能夠以喜樂的靈，與同寢室的弟兄們配搭作整潔，同被建造。以前在家，我和姊妹很少作打掃，現在我們兩人回到家，在晨禱晨興以後，會一起配搭作打掃。家裏變乾淨了，家人也住得舒服。

(寶珠) 壯年班的核心真理課程很豐富，有聖經綱領，三一神，神的經綸，基督豐滿的職事，基督的身體，那靈，新耶路撒冷。每一項都有十八堂課。教師們強而有力的傳輸，和寶貴經歷的分享，使許多客觀的真理，在我裏面發出亮光。在「新耶路撒冷」這門課，讓我明白了，我的說話和生活行動都必須操練走在神聖性情的精金街道上。我必須要傳福音，讓人藉着我這個珍珠門，能進入神的國。今天我的說話和生活行動就是新耶路撒冷的小影，我今日可豫嘗，那日可全享！

(幸冠) 在參訓前我對傳福音，沒有負擔，不敢叩門傳福音。主在「福音成全」這堂課，讓我看到，傳福音者要以神的眼光和主的心腸來看人，看每個人都是神所寶愛的，每個人都是神按自己的形象被造的器皿，為要盛裝神。主的光照改變了我對傳福音的態度，我開始對人有負擔，去接觸周遭的人，向他們傳福音，為他們列名禱告。兩次的一週福音開展更在傳福音上成全了我，使我能放膽去叩門傳福音，在街上和校園發福音單張並分享「人生的奧秘」，在福音聚會作福音短講。參訓的這兩個學期中，與身體配搭，積極傳福音，共結了二十五個果子，這比我過去十年所結的果子還要多。

(寶珠) 叩門傳福音，在美國是不太可能，因為美國的家庭比較注重隱私，很多人家裏還有槍枝。

因此在壯年班的叩門傳福音，對我是個非常好的成全！上學期在苗栗三義鄉福音開展一週，有一次叩門叩到一家烘焙店，門上掛着「休息」的牌子，我心想不能

打擾人家，趕快離開，不料裏面有人走動，一起配搭的老練聖徒就上前去叩門！結果我們不但進去了，與年輕的老板和老板娘相談甚歡，他們不但來參加福音聚會，並且還受浸了！這真翻轉了我的觀念：雖然門上掛了個「休息」的牌子，只要裏面有人，還是需要「勉強」一下來叩門，纔能拯救靈魂。

（幸冠）我們回到家，還是照着壯年班的時間表繼續操練。我們每早五點半起床，禱告，晨興，一起做整潔，一起配搭傳福音。夫妻一起過享受主的生活，非常甜美，我們也更能珍賞彼此裏面的基督。老父親本來對我們的一週離家三天參訓不諒解，但逐漸看見我們生命的變化，以及對他細心的照顧，他變成能夠接受我們的參訓，我們離家時他還會喜樂的對我們說，安心的去訓練吧。

（一同）感謝主，帶我們來壯年班受成全。我們願意繼續操練，過訓練的生活，彼此作活力伴，為着國度獎賞，同跑屬天賽程！

# 延伸訓練學員

畢業蒙恩見證





## 夫妻開展移民，同蒙生命之恩

延伸訓練/唐文揚、唐徐品潔

(一同) 弟兄姊妹平安喜樂！

(文揚) 我是桃園市召會唐文揚弟兄，旁邊是我親愛的姊妹也是我最佳的幫助者。

(品潔) 我是唐徐品潔姊妹。

(一同) 哥林多後書十三章 14 節：『願主耶穌基督的恩，神的愛，聖靈的交通，與你們眾人同在。』

(文揚) 我蒙恩不久，過召會生活不長，能參加壯年班都是主的恩典和憐憫，雖然參加了壯年班，有很多的成長，但仍然覺得不彀，更怕被打回原形，就毅然決然的繼續參加延伸訓練。

(品潔) 參訓壯年班前，我屬靈的生命很幼嫩，聚會不會申言，怕丟臉，所以沒有申言，參加壯年班後，在寫作業上，對我就是一大考驗，常常寫到半夜，寫到流淚，但藉着週週操練，從那一週開始，我都沒問題！至終在寫作業的事上，受到班裏的肯定得了金質獎，並要上台作見證。上台作見證時，主給我感覺，要有負擔下鄉移民開展。讚美主，參加壯年班是我最得意，最得勝的選擇。畢業後，跟弟兄一樣怕被打回原形，一同禱告尋求後，就繼續參加延伸訓練。

(文揚) 延伸訓練期間，桃園的負責弟兄們希望我們家能夠去苗栗通霄開展，本來信心不彀，裹足不前，就與姊妹在主面前禱告，主給我一句話馬可福音五章 36 節：『不要怕，只

要信。』我們裏面很平安，就答應桃園弟兄們的交通，來通霄開展，能移民開展都是主的恩典和憐憫。

(品潔)這也印證了在壯年班訓練期間向主的宣告，畢業後要脫離舒適圈，移民到鄉鎮開展。

(文揚)延伸訓練課程要求，要共同追求李常受弟兄文集，1986年內容說到新路的實行，「生養教建、福家排區」神命定之路，正好我們移民到通霄召會開展，一邊享受豐富職事話語的供應，一邊實際的執行神命定之路，真理與實際結合真是太享受了！傳福音時，過聖別的生活，被主充滿，我們就多結果子。實行家聚會時，藉着主的話、聖靈運行，唱詩讚美和彼此的代禱，使家聚會滿了豐富生命的供應。藉由家聚會的實行，帶進了我們的小排生活，在小排生活中充滿人性的顧惜，使弟兄姊妹彼此相愛，小排聚會時藉着彼此問互相答，詩歌展覽和聖經的共同追求，使我們的小排生活生機活潑又甜美。

(品潔)來到通霄召會，我們就是簡單過生活，陪伴當地的弟兄姊妹，同心合意配搭事奉，實行神命定的路。期間經歷了壯年班一週開展被安排到三義召會和銅鑼召會，再加上本地通霄召會的福音開展，我們共結了三十三個果子，通霄召會主日原本聚會人數只有十位，經過我們一年的開展，現在已增加至平均有二十位，並持續牧養中。

(文揚)在牧養人的事上，其中最讓我感到喜樂的是通霄召會的一位年僅二十五歲的青職弟兄，受浸後陪他讀完牧養教材後，姊妹送他一本新約恢復本聖經，我就邀他一起讀，本以為他會拒絕，這位青職的弟兄竟欣然答應一起讀聖經，

從他七月受浸得救至今我們已一起讀到使徒行傳，並持續追求中。我們讀經前都會先禱告，一開始是由我帶着他禱告，現在已改由他先禱告，甚至他還為我到銅鑼福音開展多結果子禱告。現在我們一起為他的家人得救禱告，何等喜樂！在牧養他的同時，我也得了牧養，願主得着這位新人成為召會常存的果子，和我們一起建造基督的身體，完成神的經綸。

（品潔）在作得榮少年事上，我們週週與得榮少年們有聯結、小排、主日、成全他們為主說話、申言、共追生命讀經時他們還會分享，真是不可小看他們年輕哦！從原來的一位，現在繁增到十二位，榮耀歸神。

（文揚）藉着訓練的要求及追求李弟兄文集的榜樣，使我非常蒙光照，看到以前的我雖在都市過召會生活，卻只顧到自己的需要，沒有顧到基督身體的需要。下鄉開展後，纔看見鄉鎮召會的開展是何等重要，主阿！我們願意再次的奉獻我們自己，你差遣我們到哪裏，我們願意緊緊跟隨。

（品潔）夫妻一起來參加訓練，使我們更多來在一起討論功課，分享摸着的亮光，更多一起禱告、讀經、唱詩歌、傳福音、牧養人，使我們彼此更有默契、感情更親密，許多聖徒都羨慕我們夫妻能一起來訓練。

（一同）感謝延伸訓練的成全，我們願意裝備真理，被主構成、傳揚福音實行新路、奉獻餘生給主使用，走神命定之路，直到路終！願主祝福我們！願主祝福祂的召會，讓我們都能一同有分基督身體的建造。





『所以你們要完全，像你們的天父完全一樣』

（馬太福音五章 48 節）

『城中有神的榮耀；城的光輝如同極貴的寶石，好像碧玉，明如水晶；』

（啟示錄二十一章 11 節）