

臺灣福音工作全時間訓練

壯年成全班暨延伸訓練

2024 年冬季畢業聚會

畢業蒙恩見證



為要成全聖徒，目的是為著職事的工作，

為著建造基督的身體

（以弗所書四章 12 節）

目 錄

一、團體的神人生活裏，被加強，得復興（許靖斌）.....	1~2
二、萬有都互相效力，叫愛神的人得益處（莊正吉）.....	3~4
三、更新奉獻，操練不住的禱告（余美慧）.....	5~6
四、基督是我真正的溫柔（許晴媛）.....	7~8
五、夫妻和諧配搭，同心開展神國度（陳莊淑茹）.....	9~10
六、翻掉個性湧流生命，成為屬靈的母親（李孟芸）....	11~12
七、經歷愛到底的愛，成為眾人的祝福（王曉峰、王廖強虹）...	13~15
八、傳福音的生活（簡聰居）.....	16~17
九、在主裏長進，緊緊跟隨職事（鐘樂園）.....	18~19
十、生命長大、帶進建造（劉王雅庭）.....	20~21
十一、受成全得裝備以服事主（王妹嬌）.....	22~23
十二、同心奔跑屬天賽程，在地猶如在天（張文龍、張陳鈴芳）...	24~27
十三、作主的見證人（延伸訓練/周林秀貞）.....	28~29
十四、本於祂一依度量盡功用（延伸訓練/宋王化鳳）.....	30~31

壯年成全班學員

畢業蒙恩見證



團體的神人生活裏，被加強，得復興

許靖斌

弟兄姊妹平安喜樂，我是來自美國奇諾崗召會的許靖斌弟兄。我要分享在壯年班「團體的神人生活裏，被加強，得復興」所蒙的恩。以弗所書三章 16 節：『願祂照着祂榮耀的豐富，藉着祂的靈，用大能使你們得以加強到裏面的人裏，』

我信主已經三十幾年了，過着正常的召會生活，也是負責弟兄在召會中服事主。然而我一直覺得我個人的基督徒生活和團體的召會生活，都遇到瓶頸，需要突破。

我的禱告已經落入例行公事的報告。我的真理追求充滿了知識道理，失去新鮮的供應。我的生活不規律不正常。我的福音負擔下沉，失去了主動接觸人的動力。我的服事缺少內裏的膏油，常常覺得疲憊不堪。哎呀，我裏面興起強烈的危機感，主啊，我需要加強！我需要復興！於是主藉着一位弟兄的提醒，加上我長達一年的反覆禱告尋求，我決定放膽一試，回來台灣參訓再受成全。

來到壯年班，我立刻看見這是一個團體神人生活的模型。在這個模子裏，我願意接受主給我重新製作與甄陶。

我寶貝每天個人定時的禱告。在禱告中我深深沐浴在主的光照與說話裏，也暴露了我裏面有這麼多的肉體、己、和魂生命需要對付，原來我為家人、親友、弟兄姊妹的代禱也是如此間斷而稀少。藉着徹底認罪悔改，我恢復了與主個人、情深、親密、屬靈的交通，操練不斷的呼求主名、不住的禱告、凡事

感謝讚美主。我的禱告得復興了！

再來，藉由多位教師的開啟，真理的大光重新向我照亮，對真理的認識更高更深了。我從來沒有那麼認真浸透在約翰福音十四章至十七章關於三一神神聖奧秘的啟示裏，現在我裏面清楚明亮了。我還可以禱讀和操練靈來經歷、享受、並實化。我的真理追求得復興了！

訓練生活就是每日按表操課，藉着團體神人生活的規範，生活正常又規律。主啊，我正在贖回光陰！我的生活得復興了！

壯年班的一週福音開展也敲開了我冷淡的心，從前很抗拒在陌生的環境叩門的我，竟藉着福音隊和召會的全力配搭扶持，也願意往前衝到第一線了。我的福音負擔也得復興了！

我也學會了每項服事都是從團體的禱告起頭，不住的禱告恢復了我服事主的喜樂。我更切實感受到我多麼需要身體的配搭。在影音的服事裏，主就來暴露我獨立又自負的性格，一次又一次，大大小小不斷犯錯之下，我被打敗了。主來光照我，需要倚靠身體、需要各個互相作肢體、需要更多的享受和建造。我的服事也得復興了！

感謝壯年班的成全，使我整個人每一方面都充了電、活過來了、加強了、復興了！畢業後，我願意將團體的神人生活，在召會中實行出來，與眾聖徒一同建造基督的身體，成為得勝者，贏得獎賞！

萬有都互相效力，叫愛神的人得益處

莊正吉

弟兄姊妹平安喜樂！我是彰化市召會莊正吉弟兄，詩篇四十篇5節『耶和華我的神阿，你所行的奇事，並你向我們所懷的意念甚多，不能向你陳明。我若要宣告並講論，其事不勝述說。』

以前我是一名火車司機，工作南奔北跑，後來信入耶穌，但時間無法釋放，也就少有聚會。

在一次火車的嚴重事故中，驚恐之餘我禱告主耶穌，主耶穌那不離不棄的大愛，再次地把我帶回到召會生活。

退休後前，我覺得自己真理不夠清楚，生命也少有長進，事奉上缺少學習。於是今年退休後，我接續姊妹來到壯年班參加訓練，姊妹還特地為我重新買了書桌，每週返家我都主動埋頭在書桌前，寫作業並閱讀屬靈書報，成了我的屬靈充電站。以前的我，未能作兒女的榜樣，現今能做兩個外孫的榜樣，真是太喜樂了！

從前與姊妹聚少離多慣了，在服事上，姊妹常抱怨我就像在開普悠瑪號一樣，過彎常不減速，使得很難與我配搭。感謝主！壯年班變化了我，我已能如同開區間車一樣，站站停靠，學習穩忍深，與姊妹在服事上也更合一了。關於基督身體建造的事上，也有相同的看見，一同讀聖經 一同為兒女禱告 一同參加聚會，願意擺上我們全人。

在壯年班的文書組，我擔任召集人。十三個生活組所收到

的書款 都要繳交到我手裏 這對我是個考驗。因為我數字概念很差，擔心收錢收到虧錢，沒料到頭一次還真的貼了好幾百。但我還是說阿們！藉此機會操練學習行事前禱告呼求主。每當我把收到的錢，一元不差的交給輔訓，就阿利路亞！感謝主！如同再次經歷主的救恩

已過十月竹東鎮召會的一週福音開展，也剛好碰上新竹九降風的報到，如同在五旬節，經歷了聖靈大風從天來吹過。一週裏面總共結了三十個果子。福音聚會當天就有十九位受浸，親眼目睹排隊受浸壯觀的場面，讓我們感動到歡喜跳躍！當地聖徒在福音上的勞苦經營，真的應驗了流淚撒種的，必歡呼收割。感謝主！這也讓我學習到，要如何在福音上更加勞苦，殷勤不懶惰。

感謝主！帶我來壯年班受成全，使我得着智慧和啟示的靈，讓我摸着屬靈生命的長大，除了追求真理還需要接受操練，我們都要成為使徒行傳的繼續，讓屬天的權柄彰顯在地上，與神同工，將祂的國帶到地上，使祂的旨意施行在地上。

更新奉獻，操練不住的禱告

余美慧

弟兄姊妹平安喜樂，我是屏東市召會余美慧姊妹。以弗所書六章 18 節：『時時在靈裏禱告，並盡力堅持，在這事上儆醒，且為眾聖徒祈求，』

參訓前，我在醫療職場、召會生活疲於奔命。雖有配搭大專青職，常因過於疲累使不上力，屬靈光景也變得不冷不熱。在尋求中，主提醒光照我：曾經向主的奉獻。也經歷大家的鼓勵。願意向主更新奉獻，於是憑信心辭職參訓。

來到壯年班，重新歸零，接受訓練。受益最大的就是定時禱告生活的建立。因着工作的關係，無法規律作息，以前總要睡到飽，現在我可以每天定時禱告三十分鐘，使我與主更親近更甜美，更能享受主的同在。

在一次禱告中，主光照我，在參訓前對媽媽作的食物，總因個人口味的選擇而不吃，讓媽媽很難過，我也很受苦。我為這事到主面前流淚悔改，承認沒有顧到家人的感覺，因此向媽媽道歉，她也得到安慰與鼓勵。現在我們可以在餐桌上一同喜樂的用餐並在生活中顧到他們需要。這時我纔真正的看見他們的得救與我的活出有很大的關係。

參訓這一年最蒙恩的就是規律的訓練生活，建立操練禱告的習慣。在專項醫務服事過程，看見一些聖徒罹患癌症、有些剛剛化療結束、有些心臟功能不穩定、有些高血壓，有些有睡眠障礙，他們雖然身體軟弱，但藉着我們外面醫務的服事以及

彼此在身體裏的代禱，我們都一同經歷那靈的供應與復活的大能，使他們越過身體的限制而喜樂的參訓。服事的過程中我很受他們感動，我這個健康的人更要積極操練贏得基督。弟兄姊妹，趁着還有今日，身體還健康的時候，快快來參訓，不要遲延，這是最有價值的選擇。

感謝主的憐憫，讓我可以完成這一年的訓練：畢業後我願操練不住的禱告，為神的權益為基督身體的建造禱告，更新奉獻！討主喜悅，成為有時代價值的人！

基督是我真正的溫柔

許晴嫻

大家好，我是來自澎湖馬公市召會許晴嫻姊妹，和您們分享在壯年班的蒙恩。彼得前書三章四節：『乃要重於那以溫柔安靜的靈為不朽壞之裝飾的心中隱藏的人，這在神面前是極有價值的。』

我成長在一個重男輕女的家庭，為了顛覆女人是弱者的觀念，養成了我好勝不服輸的個性，不但成為奧運柔道國手，還從事警察工作，整天在男人堆裏拼搏。我是個有主見、不受約束、不喜歡與人配搭的人，從不覺得自己是個麻煩的人。

參訓以後，我很不適應戴蒙頭帽、穿長窄裙，雙腳好像被綁住了，完全無法跑跳。此外，還要和一群心思縝密、情感豐富的女人生活，我完全猜不出她們在想甚麼，加上我是想甚麼就說甚麼，處事風格速戰速決，所以常得罪人而不自知，真是讓我很受壓。

主在上下學期都安排了非常溫柔，又有耐心的姊妹與我同寢，我們常常一起分享心情故事，一起為全組姊妹的情形禱告，讓我開始珍賞姊妹們身上柔細的基督。我看見無論是男人、女人，在主面前都該站在蒙頭的地位上，順服就蒙福。藉着每天真理課程強大的輸供；藉着和姊妹們一字一句的天天享受主話；藉着和主親密的禱告，主不斷的光照我，祂要我站在姊妹的地位上來服事祂。

我開始學習凡事倚靠主，以弟兄們為我的權柄，順服弟兄

們的帶領！在教室整理場地的事上，常常一個人桌子扛着就走，椅子一次搬三、四張，總是被弟兄們糾正：要配搭不要一個人搬。剛開始心裏還有些不服，心想桌子這麼輕，為甚麼要兩個人搬。但是順服就蒙福，越操練順服就越享受生命的供應，我就越被變化。輔訓與配搭的姊妹們都說，我說話變慢了、聲音變小了、語調變溫柔了，做事不像以前那麼快、那麼急，現在是我聽大家的，不再是大家聽我的。我開始習慣和一群姊妹生活在一起，並且凡事禱告等候、凡事交通、凡事與姊妹們配搭。我身邊的朋友都非常驚訝我的改變，這真是何等的奧秘。

感謝主，醫治了我的大女人主義，我不再好勝、不再單獨、不再覺得和別人配搭是麻煩。我現在常常操練自己以溫柔安靜的靈為裝飾，這在神面前是極有價值的。

感謝壯年班的訓練，使我成為真正的姊妹，以基督為我的頭，也謝謝主將我漸漸變化為溫柔的人。我願作一個貞潔的童女，愛主、活主，使主因我而滿足。

夫妻和諧配搭，同心開展神國度

陳莊淑茹

弟兄姊妹平安喜樂，我是嘉義縣竹崎鄉召會的陳莊淑茹姊妹，要和大家分享壯年班訓練的蒙恩。馬太福音十八章 19 節下：『你們中間若有兩個人在地上，在他們所求的任何事上和諧一致，他們無論求甚麼，都必從我在諸天之上的父，得着成全。』

2010 年，我們家受差遣到竹崎鄉開展，那時我仍然在國中擔任健康教育老師，因時間有限，裝備不足。傳福音、餵養人、都覺得很困難很吃力，鄉鎮開展十多年下來，漸漸靈裏枯乾、老舊、召會生活滿了重擔，越來越像「不健康」老師。於是我決定提早退休，前來壯年班參訓，讓我再次更新變化重新得力。

訓練中藉着禱告生活與主有敞開透徹的交通，恢復我對主起初甜美的愛；藉着真理強大的輸供，使我靈裏剛強、且屬靈的感覺越來越柔細。幾十年的婚姻生活中，我幾乎沒有向弟兄道歉認錯的經歷，常常覺得我沒犯錯就不用認錯！直到在訓練中教師教導：「千錯，萬錯，我對，就錯！千對，萬對，我錯，就對！」，這幫助我從善惡知識樹轉到生命樹跟前，我大蒙光照：向主說「阿們！」我願意順服弟兄。並為我們的「不合一」在聚會中公開向我弟兄道歉認錯，請求他在愛裏赦免！當時在場的弟兄姊妹們(包括我的弟兄)都很驚訝、都很感動，大家都受激勵都願意操練並學習活在生命的一裏。原來一個人的「認

錯」可以帶進同心合意與召會的祝福。

今年十月我與五位壯年班學員回到竹崎鄉開展，因着我經過更深的對付，與更多的更新變化，我與配搭們都能同靈同魂，能全然放膽傳揚神國度的福音，毫無阻礙。以致於開展上勢如破竹，經歷同心合意的祝福。召會今年前十個月纔結兩個果子，藉着此次開展主為着祂的召會加增了七個新人。感謝主！將我修剪乾淨，使枝子結果子更多。

感謝壯年班的訓練將我變化，使我生命更成熟、全人更健康、與弟兄更在生命裏是一，在生活中和諧一致，在召會開展與配搭上更同心合意。至於我和我家我們必定事奉耶和華！

翻掉個性湧流生命，成為屬靈的母親

李孟芸

弟兄姊妹們，願你們喜樂，我是桃園市召會的李孟芸姊妹，要和大家分享訓練中性格操練所蒙的恩。帖撒羅尼迦前二章七節：『只在你們中間為人溫和，如同乳母顧惜自己的孩子。』

女兒高中時住進姊妹之家，每週她返家總會與我分享青年班姊妹是如何服事她們。我聽着聽着總有說不出來的感動。身為母親的我，反而沒有這些年輕姊妹的愛，這實在讓我看見受過訓練的服事是何等的不同！於是我來參訓了。

在壯年班性格與配搭課程中，教師說：我們需要建立合乎主用的性格。我看看自己：沒有親熱就的性格。我行事總是獨來獨往，對人冷漠沒有興趣，在團體中也是處於靜音狀態。我害怕敞開自己，害怕受傷害，總覺得把自己藏起來是最安全的，如同蝸牛窩居在殼子裏。

訓練中天天與姊妹們生活在一起，看到每個人都有不同的狀況，不同的需要！我就操練主動照顧人、陪伴人，關心人，這實在很反我天然的性格。但是主就是讓我看到她們的需要，讓我的心不斷的被翻攪，我就順服裏面生命的感覺，照着靈而行。這個操練使我個性翻轉，有了親熱就的性格，牧養與建造自然就產生了。

現在我有許多的心上人，我常常屈膝為她們禱告。一位軟弱許久不聚會的姊妹主動找我交通，在牧養傾聽的過程中，我總是在心裏不住的呼求主名，求主使我的心安靜，並經過主而

說出主要我說的話。陪伴了一段時間後，她說她對參訓的我有着說不出的羨慕，這羨慕之情燃起她要來壯年班的心願，現在這位姊妹不但恢復了正常的召會生活，而且對主滿有渴慕。

感謝主，藉着壯年班的訓練，我不再單獨、我不再冷漠，而是樂意花時間在人身上，關心人並顧惜她們的需要。壯年班的訓練，使我建立了牧養的生活，持續牧養五位姊妹，我成了一個名符其實乳養的母親。我願更新奉獻自己，交在主訓練的手中，使我成為合乎主用的器皿。

經歷愛到底的愛，成為眾人的祝福

王曉峰、王廖強虹

(強虹) 我是來自香港的王廖強虹姊妹

(一同) 提摩太後書二章 22 節：『你要逃避青年人的私慾，同那清心呼求主的人，竭力追求公義、信、愛、和平。』

(曉峰) 感謝主，使我們可以一同來壯年班，一同追求主。來壯年班前，我雖然得救多年，性情依舊沒有變化，雖然有聖經的知識，但缺少屬靈的操練和禱告的生活，我在家裏很少洗碗，更不會洗馬桶。經過一個學期壯年班的成全洗滌，使我有內在素質上的改變，這一個學期是甘心樂意地負責洗馬桶，在洗馬桶的過程中，領悟並經歷了主對我愛到底的愛。主在洗門徒的腳，那十二對腳可能比我現在洗的馬桶更髒、更臭，我意會到宇宙之主竟然低下頭來，洗我這罪人的腳。主作事，使我能在這裏受訓，祂沒有放棄我，並愛我到底，我摸着了主那深深的情愛，那有旨意的愛。這一年來，較少喊我姊妹的名字，而是更多喊主耶穌的名，並且遠遠多於以往多年喊主的次數。哦主耶穌！主的名在我呼求祂時，是何等甜美！

(強虹) 我來壯年班前，一直過着穩定的召會生活，卻覺得自己在牧養和接觸人傳福音上很不足，希望主能藉着訓練，來加強我在這些方面的看見和實行，除去我不結果子的羞恥。來到壯年班後，因着滿了禱告和操練靈

的生活，加上教師們在真理和生命上的傳輸和開啟，使我們的靈得到了滋潤並加強，我們夫婦能夠一齊禱告、一齊配搭牧養和傳福音。以前弟兄早上都醒不過來和我一同晨興，現在他都早起同着我與社區的聖徒一起晨興。我們的相處也比以前和諧甜美，在很多事上想法和負擔比以前更一致，可以同心合意的來事奉。

（曉峰）藉着壯年班的成全，我被動的性格被改變了，願意積極與草屯的弟兄姊妹配搭服事一週兒童園地，我第一次對五十九位小學生講約翰福音一個小時，雖然我會前有操練過，但開始講時還是有點緊張。因在壯年班有操練常常呼求主名，從裏面不住禱告的習慣，我就用主的眼光看着這五十九位的兒童，心裏想到主可能在他們這一代就來了，我也要與他們一同成為主來的橋頭堡，那時我意識到我的生活目的改變了，我的心思改變了，正如一位教師所說，與永遠無關的不要在意。我要連於永遠，成為有時代價值的人。

（強虹）我們要成為有時代價值的人連於永遠，就必須有份於主的行動，過傳揚國度福音的生活。藉着訓練課程和一週福音開展的實習，拔高了我對國度福音的認識和傳揚，使我有更多更好的發表來傳揚基督的救恩，我也經歷了在身體的配搭中，同心合意禱告的衝擊力和祝福，使我能夠結果子，這是我以前從未經歷過的。

我比以前更樂意積極傳福音並願意以福音養生。此外，在壯年班，藉着經驗豐富的教師們分享他們牧養的心得、還有輔訓們的榜樣和學員們的分享，這都使我對牧養有更深的認識和體會，更有負擔去牧養人。

（曉峰）在草屯有一塊很大的美地，暑假期間常去淋水澆花，花草樹木多，蚊子也多，我姊妹實在沒有辦法，只好用透明塑膠袋套住整個頭，袋上剪了三個洞給鼻子和眼睛，我看着姊妹流着滿頭汗，跑來跑去殷勤地服事，深受感動，沒有她，我也不會來壯年班，她的確是我的幫助者，為着成功主的心意。我年輕的時候想要參加全時間訓練，但環境不許可。這次我只是抱着陪讀的心態來陪我姊妹，但主卻藉着訓練，使我恢復對祂的享受、對祂起初的愛。在壯年班，我看見了我們共同的產業——新耶路撒冷。主加強了我們受成全的心志，使我們有心願繼續留在台北一段時間接受成全。我曾經是一條蟲（詩二二 6），毫無目的地在地上爬。但主對我說：「你這蟲雅各，不要害怕我必使你成為有快齒打糧的新器具。」（賽四一 14~15）感謝主，藉着壯年班的成全，我屬靈的官能更敏銳練達，可以成為供應屬天糧食的管道，成為別人的祝福。

（一同）感謝壯年班的成全使我們能一同打那美好的仗，愛慕主的顯現，催促祂的再來。

傳福音的生活

簡聰居

弟兄姊妹平安喜樂，我是高雄市召會簡聰居弟兄。要和
大家分享在壯年班福音成全所蒙的恩。馬太福音二十八章 19
節：『所以你們要去，使萬民作我的門徒，將他們浸入父、子、
聖靈的名裏。』

還沒有來壯年班之前，我只是以我的天然、隨性的方式來
傳福音，也不懂得傳福音的秘訣，福音內容傾向福利平安，不
夠有愛別人靈魂真正的負擔。自從來到壯年班之後，不只每週
返家的作業要求傳福音，教師們也鼓勵我們要傳福音，這加深
了我對傳福音的負擔。但是我的福音對象，還是在我個人的揀
選裏；有一次在路旁看到一對老夫婦，我只是隨口說主耶穌愛
你，我就往前走並不想花時間在他們身上；但是被那位老先生
叫回來說，他想聽清楚一點。我就用人生的奧秘把福音傳給他
們，後來這對老夫婦一起呼求主的名得救了。這給我感覺傳福
音時，我必須更倚靠神的帶領。因為福音本是神的大能，要救
一切信的人。我們的主，祂願意萬人得救，不願意一人沉淪，
並且完全認識真理。

另外在「福音成全」課程，教師們教導傳福音要有能力，
就要有禱告、那靈和神的話。感謝主！我開始操練每次返家，
早上一起牀，就跪在牀前與主耶穌有個人情深的交通，學習先
認罪悔改的禱告，讓我成為一個清潔的器皿，也使我這魂生命
能更新變化，以前不常作家事的我，現在能主動並喜樂作家事，

使我們夫妻更加合諧建造，也叫我傳福音時能放下個人的愛好及天然才幹。為了更有能力傳揚，我也求神那經綸的靈澆灌下來，讓我傳福音常有主的同在；我也隨身帶着「人生的奧秘」，幾乎每天都有向人傳講福音，在最近這柳個月以來，我至少已經向超過兩百二十位朋友傳講過福音，有將近八十五位呼求主名，並有十四位已經受浸。實在是主的恩典！

感謝壯年班的成全，讓我在傳福音上大有長進，盼望我畢業後，天天都能過活福音的生活。讚美主！何榮耀！這樣的工作，使我天天新又活，何美妙！這樣的生活，使我常常結新果。

在主裏長進，緊緊跟隨職事

鐘樂園

弟兄姊妹平安喜樂，我是田中召會鐘樂園弟兄。提摩太前書四章 15 節：『這些事你要殷勤實行，並要投身其中，使眾人看出你的長進來。』

蒙恩多年，過着正常的召會生活及各項的配搭服事。但在我裏面隱藏着一個膽怯的靈，習慣消失在眾人面前，在聚會中，只要人數一多時，就會不知不覺緊張起來，甚至會發抖，從來不知道榜樣的帶領有何重要。

來到了壯年班，弟兄們要我擔任組長。從此凡事都要做榜樣，除了要帶領同組學員積極操練，也要在眾人面前報告各項事務。每次的申言不是鳥瞰就是總結。這樣的服事，讓原本性格是膽怯的我，常有重擔壓心頭的感覺。但感謝主，祂有奇妙的供應，叫我每次的操練都能進入信息的負擔裏。

在壯年班生活中的定時禱告，主光照我，使我看見自己性格的缺失，也看見祂的話語稀少不常有默示的原因，是因為缺少神話語的裝備。於是我就開始每天按進度讀經，禱讀享受主的話，並在各樣聚會中操練去說，向人活講。『因為心裏所充滿的，口裏就說出來。』不知不覺就克服了膽怯退縮的性格，能夠放膽講說靈裏的負擔。

在禱告中也興起負擔，需要與姊妹一起為家人有代禱。以前我們都為自己的事物各忙各的，彼此連結的配搭更是稀少。現在藉着一起禱告，使我與姊妹之間的屬靈負擔更一致，能同

心合意，一起配搭看望、顧惜、餵養人，真有一人趕一千、兩人趕一萬的光景。我們也為兒子媳婦代禱，他們只有主日的召會生活，現在也被鼓勵，願意參加生命讀經線上的追求。

學期中教師交通到，線上生命讀經共同追求的實行，要鼓勵聖徒天天、人人，團體的進入追求。主感動我，領受了這負擔，並帶到弟兄們的交通中，於是大家同心合意，願意放下自己的堅持，緊緊跟隨帶領，進入團體的追求，來建造召會。因着這樣的帶領，使得田中召會能成為彰投區，實行生命讀經共同追求的模範，召會也持續增長中。

感謝壯年班的成全，使我在召會中，「作大丈夫，要剛強」，盡自己職事。現在的我不但自己緊緊跟隨，享受這份職事的豐富，也能積極帶領弟兄姊妹，一同走神命定的路。

今後，我願意殷勤實行定時禱告聯與主，也持續進入聖經與生命讀經的追求，繼續加入延伸訓練，來享受主話豐富的供應，得復興、被變化，一同建造基督身體。

生命長大、帶進建造

劉王雅庭

親愛的弟兄姊妹，主內平安，我是來自香港召會的劉王雅庭姊妹。以弗所書四章 2 節：『凡事卑微、溫柔、恆忍，在愛裏彼此擔就，』

訓練前的我，表面看起來平和，其實心裏非常驕傲，常常以己律人。每當弟兄姊妹生病或者有事不能來聚會時，我不會體諒他們的難處和病痛。我總是說：「那你趕緊上線吧！上線也算人數的！」同情憐憫、人性顧惜，我以為自己已經做到了。殊不知，對我來講，還只是知識道理而已！

在神主宰的安排下，我來到壯年班這受限的環境中，凡事都要操練來到主的面前，有着多又多的禱告。我也蒙了主的光照。我看見自己的驕傲，看見之前我都是憑着自己的能力在做工，對弟兄姊妹們沒有愛，根本不是生命的牧養。我深深地向主悔改認罪，透徹地對付自己天然的所是！我也開始主動向家人道歉、向弟兄姊妹們道歉。並且重新審視尋求我的服事和與家人的關係：對弟兄姊妹，我以流淚代禱取代原來的定罪要求；對丈夫，以溫柔順服代替原來的高傲冷戰；對孩子，以誇獎鼓勵取代原來的說教批評！我忽然發現，因着我的改變，四周都明亮了：憂傷變喜樂、抱怨變讚美、疑惑變信靠！因着我珍賞弟兄姊妹的新造和他們身上的基督，主日聚會、禱告聚會和共追的人數，都在短短的兩個月內，增加了百分之二十！

之前，孩子們逃避與我交談，覺得我囉嗦嘮叨，現在母子

三人常常有交通。孩子們也在區裏積極服事！之前我和先生井水不犯河水，彼此不招惹對方；現在我們和睦相處。我來台參訓，我們依然天天發信息或通電話。他雖然還沒有受浸，也常常配搭召會的事務性服事，我的變化帶來了周圍的復興！

卑微，溫柔，恆忍，我已漸漸自然而然地做到，不再是勉強的！神聖的元素消殺了我原來高傲顯揚的個性！

感謝壯年班的訓練，在這裏我學到了更深的生命的功課，讓我生命成長，變化成為合乎建造的活石！我也願意更新奉獻，唯願主的旨意成就在我身上。主啊，求你悅納我的奠祭！

受成全得裝備以服事主

王妹嬌

弟兄姊妹平安喜樂，我是新北市召會的王妹嬌姊妹，以弗所書三章 20 節：『然而神能照着運行在我們裏面的大能，極其充盈的成就一切，超過我們所求所想的；』

參加壯年班是我多年的渴慕，但是我不敢參加，因為學歷太低，深怕自己跟不上訓練的要求。一直到召會生活遇到很大的瓶頸，不知道如何往前？最好的選擇就是壯年班的訓練。一年可以抵十年，於是我就勇敢報名了。

在壯年班每天的課程中，我天天接受教師們強大的真理輸供，主的話像瀑布般的湧向我將我淹沒！我如困鹿切慕溪水，天天飽嘗生命的豐富。在新耶路撒冷的課程中，主讓我看見神經綸的異象，為着建造基督的身體，我需要更新奉獻更需要被主真理的話構成，召會的建造需要更多的經學家以斯拉。

暑假時姊妹們一起共同追求屬靈書報，原本我不敢參加，很害怕，因為我有閱讀障礙，認識的字又不多，在姊妹們的鼓勵、扶持下，漸漸的，我突破了多年的閱讀障礙，在身體裏真是享受豐富的供應。藉着主話中之水的洗滌，藉着主話的光照與滋養，我在申言稿、各項考試以及書報報告中，都可以喜樂的完成。孩子們看見我的改變，都好開心的說：「媽媽您很不一樣了，一個小學都沒畢業的人，竟然在訓練中寫的考卷比我們大學的報告還難！以前媽媽和我們說話都是指責的口氣，現在都是用主的話供應我們。」我和孩子們的關係也越來越和睦

並彼此建造了。

返家後我迫不及待的要與弟兄姊妹們分享訓練中的蒙恩。姊妹們說，看到我臉上的喜樂和主日申言能為主正確的說話，就知道壯年班的訓練「很讚！」藉着我的見證，目前已有四位弟兄姊妹，參加 2024 秋季班壯年班的訓練，真是讓人開心。

感謝主，訓練成全了我，畢業後我還要繼續參加延伸訓練，繼續讀書，繼續讀主的話，繼續讀生命讀經。把餘生奉獻給主，作主合用的器皿。

同心奔跑屬天賽程，在地猶如在天

張文龍、張陳鈴芳

（一同）夫妻同心奔跑屬天賽程，甘甜滋味在地猶如在天。

（文龍）大家好！我是新北市召會張文龍弟兄，旁邊是我最親愛的姊妹。

（鈴芳）我是張陳鈴芳姊妹。

（一同）羅馬書十五章 6 節：『使你們同心合意，用同一的口，榮耀我們主耶穌基督的神與父。』

（文龍）我曾努力禪修，為了尋得人生的真諦。後來信主，但信主前的信仰轄制了我，在真理上無法分辨真偽，以致對主的認識無法往前，加上環境中許多的不順遂，使我對人生滿了絕望，甚至連活下去的意願都沒有。感謝主！人的盡頭就是神的起頭，神呼召我來參訓，於是我來到壯年班。

（鈴芳）我常向主禱告，求主得着我的弟兄，好叫我們家能成為神福音的站口。我知道神是聽禱告的神，所以我不能停止我的奉獻，不能停止我屬靈生命的往前；只有我竭力往前走，神在這個家纔有出路。我需要在各方面受成全，纔能成為弟兄的幫助，於是我決定來參訓。

（文龍）記得參訓第二週返家，我很生氣，把訓練的名牌丟到垃圾桶！因為我好像看見以前受絆跌的光景，我告訴姊妹，我不要參訓了！

（鈴芳）在開訓後，我常在座位上遙望我的弟兄，深怕嚴謹的操練環境他受不了，會奪門而出。感謝主，他第一週回家非常喜樂，分享他所摸着的真理。我一面讚美主，一面心裏想：「妥當了，安全過關！」沒想到第二週返家，他的名牌就躺在垃圾桶了。當下，我一面聽弟兄訴苦，一面向主禱告：「主啊！是你要他來參訓的，你要負一切的責任。求你憐憫弟兄！」

（文龍）聽了姊妹的禱告，我俯伏哭着向主說：「主啊！叫我不看左，不看右，只定睛在你身上。」我和姊妹相擁而泣，一同跪在主面前，向主悔改認罪並更新我們的奉獻。

主不斷的眷臨，藉着教師真理的傳輸，打開我屬靈的胃口。回想參訓前，我向姊妹分享自己在書報和聖經的看法時，姊妹總說要用屬靈的眼光來讀，我深感挫折。現在明白了，神是靈，進入神的話語要用對器官。

（鈴芳）訓練返家期間，接待在芬園會所。我常一早就看見弟兄屈膝跪在床前，長時的禱告，並花大量時間閱讀屬靈書報。以前連作夢都是武俠小說情節的他，現在成了我的榜樣，使我深受激勵，也把滑手機的時間，拿來讀聖經，贖回光陰。

（文龍）記得受訓初期，在土城生平的第一次福音短講，我覺得在場的福音朋友很可憐！因為我都不知道自己在

說甚麼？真是虧欠他們。「主啊！我何等需要你的憐憫！我願意受成全，成為你手中有用的器皿。」下學期在芬園鄉召會一次的福音聚會，我操練全程用台語福音短講。會前，在廟宇旁、在馬路邊，眾人同聲宣告基督得勝。會後，有五位福音朋友在雨中排隊等着受浸，弟兄姊妹們為他們撐起了傘，歡喜將罪人擄來歸神，一同見證肢體配搭合一的榮美。

（鈴芳）弟兄為着傳福音，不斷操練福音短講的內容。會中，我迫切為弟兄禱告，弟兄被聖靈充滿，放膽傳講，句句打入與會的福音朋友心中。弟兄的說話，彷彿是父神對他們的深深呼喚，呼喚他們回到父家，享受父家一切的豐富。

（文龍）我兒子自從上了大學就不再聚會，十月份一週福音開展出發前，我們為兒子禱告，求主給我們機會，讓我們可以把生命的話語供應給他；兒子也為我們的開展禱告。這樣的畫面，在別人家雖是平常事，對我們家卻是難得的。

（鈴芳）記得在開展的回程中，弟兄雖然已經三天沒有睡覺，但仍然神采奕奕的靠着我的耳邊低沉而溫柔的唱着：「主耶穌！我是真愛你…」我輕聲的與他合唱。唱着、唱着，淚水在我們的眼框打轉，那種甘甜的滋味，在地猶如在天。

（文龍）以前每當我問姊妹有關聖經真理的問題，她的回答總

讓我不滿意。受訓之後，姊妹不一樣了！她帶上生命經歷的話語，每每能啟發我，是我最佳的屬靈同伴。

（鈴芳）弟兄渴慕真理，以前有關真理上的疑問，我總無法幫助他。參訓後，在真理上得着開啟，使我更能把真理與經歷結合。每當我們一同去牧養聖徒時，弟兄傳講真理，我分享見證，一同把人服事到主面前。

（文龍）經過訓練，我看見了生存的意義與價值，那生命的大轉變，連大半輩子都在拜偶像的母親，也感動受浸了。現在，父親也會和前來看望的弟兄姊妹一起禱告、呼求主名、唱詩享受主。神是無所不能的，只要願意把自己交在祂訓練的手中，祂必定會把我們作成合用的器皿。

（鈴芳）感謝主！藉着一同參訓，成全了我二十七年來的心願——夫妻同奔屬天賽程。幾位聖徒看見參訓後我們夫婦能同心服事主，也計畫前來參訓，受主製作甄陶。

（一同）願主得着我們的一生，實行神命定之路，將我們在壯年班訓練所得的成全，所蒙的恩典，向着祂的召會傾倒。

延伸訓練學員

畢業蒙恩見證



作主的見證人

延伸訓練/周林秀貞

弟兄姊妹，喜樂平安！我是周林秀貞姊妹，來自台北四會所。今天我要來分享參加延伸訓練對我的幫助。**約翰福音十五章 16 節上：**『不是你們揀選了我，乃是我揀選了你們，並且立了你們，要你們前去，並要你們結果子。』

以前總認為我作基督徒只要正常聚會，讀經禱告，有去餵養照顧人就好了，這次藉着延伸訓練，參加李常受文集 1986～1987 年的共同追求，主藉着文集一直對我說話，在新路的實行上，要迫切！要積極！尤其是傳福音帶人得救，以及不結果子的嚴重性，使我醒悟過來，沒有生孩子，怎麼有機會養呢？這非常翻轉我的觀念。

主的話又對我發出亮光，使我看見祂揀選我，立了我，要我前去，不是做別的事，乃是要結果子。因此，我常常到主面前流淚禱告悔改，求主赦免，給我機會還福音的債，除去我不結果子的羞恥，不再做又惡又懶的奴僕。

主就在我裏面興起傳福音的負擔。首先參加當地召會每週六晚上的馬路福音。接着主也藉着身體，呼召我到台中、雲林、嘉義配搭福音開展，團體爭戰一同結果子榮耀神！今年六月，我在生活中接觸的一對母女，也因我持續接觸而受浸得救了。感謝主！賜我生養之福。能投身在身體開展的行列中，真是喜樂！

主知道我的需要，之前女兒生病在世時，我曾經得了憂鬱

症、恐慌症，感謝主，在壯年班的訓練中得醫治。如今我還是很膽小，害怕在眾人面前申言作見證。我要趁着還有今天，贖回光陰，操練經歷「在人不能，在神凡事都能。」或許這是讀延伸訓練，主要給我的最後一課。

感謝主！一年的延伸訓練即將結束，在往後的日子，願在個人一面，與主的關係更親更密，能往下扎根有隱密的生活。在團體一面，操練否認己，與眾聖徒配搭，走神命定的路，過神人生活，使基督的身體得建造！

本於祂—依度量盡功用

延伸訓練/宋王化鳳

弟兄姊妹平安喜樂！我是宋王化鳳姊妹，來自桃園二十會所。以弗所書四章 16 節：『本於祂，全身藉着每一豐富供應的節，並藉着每一部分依其度量而有的功用，得以聯絡在一起並結合在一起，便叫身體漸漸長大，以致在愛裏把自己建造起來。』

在壯年班時，我曾宣告要在身體的配搭裏結一百個果子，目前已結二十六個果子。感謝主的憐憫，新房子交屋後就開家聚會，並接待了兩位韓國聖徒。在延伸訓練共同追求李常受文集時，使我更清楚自己要在神的經綸裏有份，就要走神命定的新路，要在身體裏合式的盡功用。

延伸訓練使我有更實際的召會生活，這一年我有三個操練：

一、操練作供應的節：聖徒因着學業、工作、家庭因素搬遷，就需要有人顧惜，幫助他們適應新環境，繼續過召會生活。就像我從新店搬到桃園新屋時，新店二十九會所聖徒們就顧惜我，鼓勵我參加壯年班，今年我也操練服事了三位搬遷的姊妹。

二、操練依度量盡功用：新屋是桃園偏鄉，牧人少，聖徒各有難處，我也曾因此軟弱而抱怨，但在讀經時主話光照我哥林多前十二章 23 節：『身上肢體我們以為比較不體面的，就給它加上更豐盈的體面；』尤其看見長老夫婦已服事二十三年依然忠信，更激勵我要在身體裏盡功用。

三、操練開家開排：使聖徒們本於祂，得以聯絡並結合在一起。目前有開詩歌排、青職排。新社區有兩百三十二戶，大都是年輕夫妻帶着幼童，長老盼望能在社區成立兒童排，我願同心合意配搭服事，好叫基督的身體得着擴展。

感謝延伸訓練的成全，這一年雖有許多事務纏身，卻能繼續追求真理，愛主事奉主。藉着訓練期間的返班，得着教師們滿了生命的供應，使我能從軟弱下沉的光景中，重新得力如鷹展翅上騰，榮耀歸神。

『不要模倣這世代，反要藉著心思的更新而變化，叫你們

驗證何為神那美好、可喜悅、並純全的旨意。』

（羅馬書十二章 2 節）