

臺灣福音工作全時間訓練

壯年成全班暨延伸訓練

2022 年夏季畢業聚會

畢業蒙恩見證



我的良人，來罷，你我可以出到田間；你我可以在村莊住宿。我們清晨起來往葡萄園去，看看葡萄發芽開花沒有，石榴放蕊沒有；我在那裏要將我的愛情給你。(雅歌七章 11-12)

目 錄

一、珍賞同伴，彼此建造（汪勝龍）	1
二、切慕申言，供應基督（劉文福）	2
三、基督活在我裡面（薛文亮）	3
四、看見身體而寶愛身體（孫慧）	4
五、甜美配搭、傳揚福音、與神同工（楊方淑玲）	5
六、照著調和的靈生活行動（陳貢瑞蔓）	6
七、申言建造召會（湯卉榛）	7
八、懷著雄心，討主喜悅（翟姿桐）	8
九、聽障心不障，靈命更剛強（宋美霞）	9
十、更新變化，與神同行同工（蔡中暄）	10
十一、操練靈為神說話（歐嘉展）	11
十二、脫離單獨，投身身體生活（葉敏慧）	12
十三、熱切牧養，活石建造（吳陳容容）	13
十四、流淚谷變為泉源之地（邱邱初瑾）	14
十五、真理追求的喜樂（葉劉碧玲）	15
十六、進入基督的忍耐以忍耐（謝王淑娟/延伸訓練）	16
十七、受訓練成為盡功用的肢體（林鄭秋雪/延伸訓練）	17
十八、作成自己的救恩（柯林秀霞/延伸訓練）	18

壯年成全班學員

畢業蒙恩見證



珍賞同伴，彼此建造

汪勝龍

弟兄姊妹平安喜樂，我是台北市召會汪勝龍弟兄。哥林多前書十二章 23 節：『身上肢體我們以為比較不體面的，就給牠加上更豐盈的體面；我們不俊美的肢體，就得著更豐盈的俊美。』

天然方面，我是一個很有能力的人。三十歲得救進入召會生活後，很快就被帶進事奉配搭。得救一年半，就在自己家中帶領小區擘餅聚會。2021 年初，我聚會的地方繁增了一個新的會所。當外面的責任加重的時候，主也讓我看見，我在各方面都有缺乏。所以我辭掉工作，參加訓練，讓主親自來製作我。

這一年訓練最讓我蒙光照的，就是因著天然能力而有的驕傲與自義。平時只要遇到聖徒沒有把事情作完或作好，我就會心裡嘀咕，定罪他們。但是在訓練裡，經過長時間和弟兄們相處，主徹底暴露了我，我表現得比別人好，不過是憑著天生我才的優勢。主讓我看見，有些同伴雖然能力較弱，卻莊重敬虔，竭力操練，他們是真正的活基督並顯大基督。這些見證讓我產生了一個大的翻轉。主對我說，不要再看人的能力，不要再審判別人的不足，而要珍賞他裡面的基督，肯定他竭力的態度。

藉著這樣的成全，我學習放下心中的量尺，以建造的眼光看待聖徒，寶貝每一個肢體裡面的『那一分特點』。我常在禱告中向主悔改，求祂復活的大能煉淨我，更多模成祂的死，更多操練『心思卑微，謙讓宜人』。我也學習為他們禱告，使每一個肢體都能顯出功用，彰顯基督身體的華美和豐滿。

感謝主！基督身體的異象拯救了我。我願意這神聖永遠的經綸，定準我一生的方向，使我的所是所作和一切，全都為著基督身體的建造，作為神的詩章，終極完成於新耶路撒冷。

切慕申言，供應基督

劉文福

大家平安喜樂！我是台南市召會劉文福弟兄。哥林多前書十四章1節：『你們要追求愛，更要切慕屬靈的恩賜，尤其要切慕申言。』

參訓前，在召會生活中我也操練申言，學習為主說話。每週藉著禱讀晨興聖言，仔細研讀週訊，聆聽日間追求班教師的教導，並且接受主日晨興時弟兄們的供應，幫助我豫備申言。雖然能勉強應付，但是因為缺少真理裝備，操練不足，所以實行上總覺得不是那麼踏實，沒有把握。

參訓後，藉著核心課程、輔助課程，讓我逐漸有了完整的輪廓。週五早上的禱研背講也幫助我看見，為主申言需要花功夫裝備真理，時時在靈裏禱告，研讀恢復本聖經註解和生命讀經信息，追求屬靈書報，練唱背頌詩歌。唯有經過多方的操練，然後藉著禱研背講，正直分解真理，纔能將生命的話準確發表出來。

除了這些成全之外，說話的人也必須是一個對的人。所以我操練在生活中經歷主，無論是訓練的組長服事、專項服事、福音開展、家庭生活、召會事奉，凡事操練在調和的靈裡生活行動。因為有正確的生活和正確的性格，纔能作為說話的真實後盾。人對了，話就對了；人正確，話就有供應了。

經過訓練每週禱研背講的操練，現在的我不再心虛，能夠自然的操練申言，渴慕申言，傳講高品真理。既踏實又有把握，滿了主的同在。

這一年來，感謝主的憐憫與恩典，幫我排除身體、交通、家庭等一切的攔阻，使我們夫婦能順利完成壯年班的成全訓練，使我在申言的事上有更紮實的學習和成長。畢業後，我願意照著訓練的成全，週週操練申言，供應基督，一同有分於召會的建造。

基督活在我裡面

薛文亮

大家好！我是高雄市召會薛文亮姊妹。加拉太書二章 20 節上：『我已經與基督同釘十字架，現在活著的，不再是我，乃是基督在我裡面活著。』

受訓以前，我是很自我的人，不喜歡受限制。雖然信主多年，但是從來不把時間花在主上面。我曾經為了拒絕主日聚會，搬到很遠的礁溪去住。也計劃好六十歲去日本養老。但人的計畫趕不上神的旨意，是主的憐憫，改變了我的人生。

在訓練中，凡事都要受限制，這簡直是折磨我。但是每日三禱卻拯救了我。禱告幫助我操練靈，脫去舊人，日日更新。外面雖有約束，基督卻安家在我裡面。

上學期出發台島展的前一天，晚上我血糖太低，要喝安素，寢室長卻說，要睡覺了不要吃東西。二個學姊盥洗完以後，只剩下十分鐘就要熄燈就寢，我連整理行李的時間都沒有。我躺在床上流淚，覺得受盡委屈，很想馬上就離開。但是主告訴我，這是訓練，要服從權柄。所以我願意被破碎，讓基督在我裡面活。

下學期，主安排一位年長體弱的姊妹和我同住。我操練憑著靈，認真作好寢室內務，補上她體力的構不上。是主的恩典，讓我甘心樂意的照顧，這位年紀像我媽媽的姊妹。感謝主！我們同心合意，喜樂洋溢。寢室評量常常有優和特優。

受訓中的各種經歷，都幫助我轉向基督，讓祂在我裡面活著。我曾是多年的浪子，如今卻能為主申言，傳揚福音。主阿！都是因著神的恩，我才成了今天這個人！

感謝壯年班的成全，翻轉我的人生。不再是我，乃是基督在我裡面活著。畢業後，我不再去日本養老了，我要全心全魂全心思並全力，愛主、事奉主！

看見身體而寶愛身體

孫慧

弟兄姊妹平安喜樂！我是台北市召會孫慧姊妹。哥林多前書十二章25節：『免得身體上有了分裂，總要肢體彼此同樣相顧。』

來參訓以前，『基督身體』這個名詞，雖然在特會信息裡常常看到，但是我並沒有太多的實際經歷。去年我的身體有一點狀況，經過幾次切片檢查後，醫生建議我再作大切片化驗。弟兄姊妹也勸我要聽醫生的，寧可切錯，不要放過。但是我覺得應該先尋求主，不要倉促。我向主說，主阿，你是身體的頭，你會輕易切掉看起來有問題的肢體嗎？但是無論如何，這個問題一直成為我的罣慮。

訓練中有一門核心課程：『基督的身體』。在第十七課，教師告訴我們，『彼此互相』是身體生活的特徵，我們應當一直考慮到身體、顧到身體、尊重身體，要有身體感。隨後在禱研背講時，主就來光照我，我並不是這樣的人。例如，之前我因為一件事而對一個姊妹很生氣；另有一個姊妹曾經責罵過我，我就一直想要避開她。

主來暴露我，原來我是一個缺少身體感的人！我一方面寶愛自己的身體，不打算輕易動手術；但在召會生活裡，我卻輕率就切斷身體的交通。禱研背講後，我向主悔改，求祂賜我恩典。之後我再看這些姊妹，就越發覺得她們可愛。因為洋溢的恩典，勝過了屬肉的恩怨；因著神的憐憫恩慈，帶給我繁增的恩典！

感謝主！主也祝福了我，今年三月，醫生根據檢驗結果，告訴我健康沒有問題。當下我低頭敬拜，祂是恩典的主。藉著祂豐盛的恩典，把我主觀的、緊緊地聯於基督的身體。

感謝壯年班的成全！『看見身體』果然是我第二次的得救！今後在召會生活中，求主擴大我的度量，繼續操練憑著靈活基督，建造基督的身體。

甜美配搭、傳揚福音、與神同工

楊方淑玲

弟兄姊妹平安喜樂！我是紐約市召會楊方淑玲姊妹。約翰福音十五章 8 節上：『你們多結果子，我父就因此得榮耀。』

我在美國居住已經二十四年，召會生活都在紐約和 Stony Brook。去年夏天，我回來參加壯年班訓練，盼望能接受更多的成全。參訓不久後，台島移民開展的水流就沖擊了我，我答應呼召，幾乎每個週末都去鹿谷鄉配搭開展。我能親眼見證，一個偏遠的鄉鎮召會從零開始，到成立金燈台，再逐漸茁壯。

傳福音不僅能為主結果子，並且也保守我時時活在靈裏，經歷身體的配搭。有一次，原來預定回訪的家都不在，我們就去看望一位重聽的老人。雖然我們的溝通有點障礙，然而，他表示願意受浸。我們六個人擠進一部小車衝回會所，大家一路不住的禱告。到了會所一坐下，他竟然念起牆上掛著的經文：『大哉敬虔的奧秘…。』我們發現他識字，驚喜萬分，立刻用紙筆跟他傳講，最終他清楚得救了！這叫我實在看見，得救不在於人的定意揀選，乃在於發憐憫的神。

開展過程中，我非常寶貝有身體的配搭。當我遇到不會說的台語，舌頭打結時，立刻就有人接上。有時我不知道如何破冰接近人，配搭的人總是能找到合適的話題切入，大家聊得自然暢快。我一生中從來沒有結果子這麼多又這麼快。今年四月的一週開展，鹿谷隊甚至日日結新果。沒有身體的扶持，我們絕對辦不到。

我的家就在著名的紐約大學 Stony Brook 校區旁。我們多年配搭校園工作，特別是中國大陸的學人學者。但是開展多年，還沒有成立金燈台。我向主禱告，希望在壯年班生命園子裏的成全，能豫備我成為合乎主用的器皿。回紐約後，我願意奉獻我和我的家，繼續開展校園，傳揚國度福音，加強金燈台的見證！

照著調和的靈生活行動

陳貢瑞蔓

弟兄姊妹平安喜樂，我是新北市召會陳貢瑞蔓姊妹。羅馬書第八章13節：『因為你們若照著肉體活著，必要死；但你們若靠著那靈治死身體的行為，必要活著。』

來壯年班以前，我熱心參與各樣服事，不論是校園排、兒童故事屋、福音棚飯食、小排、禱告聚會、主日開家，我都全力拚上。有人構不上時，也義不容辭，拔刀相助。但是長久下來，往往精疲力盡，沒有喜樂。

在壯年班『性格與配搭』課程裡，教師說到，『事奉主，要先把自已交給主，因為沒有與主新鮮的接觸，就無法給人新鮮的基督；服事前也要先享受主，讓主進來，在我們身上作祂所要作的，事奉才会有生命果效。』這些話厲害的光照了我！原來，我都是憑著天然的熱心，靠著自己的努力，才會如此疲累，沒有喜樂。當主的話照亮了我，我就再一次更新奉獻自己。憑著靈，活基督；脫去舊人，穿上新人。

在訓練中，我不斷操練自己，凡事都先停下自己，邀約同伴一起禱告交通，讓基督居首位，不憑肉體行動；讓主來居衷，接受那靈的引導。好使每一件事的起頭是主，過程是主，最終的結果，讓基督得榮耀。

壯年班的生活小組雖然只有十個人，但是大家生活在一起，操練在一起，每天、每週的服事量，比起平常的召會生活不遑多讓。但是藉著操練靈，享受主，主新鮮的同在乃是一切。所以外面雖然一樣忙碌，可是靈裡的膏油塗抹卻加多了，心裡的喜樂洋溢了，基督的恩典更是繁增了！

感謝壯年班的成全，翻轉了我的配搭事奉。畢業後，我願繼續操練自己，在調和的靈裡生活行動，供應恩典，湧流生命，用金銀寶石建造召會。

申言建造召會

湯卉榛

弟兄姊妹，大家好！我是台北市召會湯卉榛姊妹。哥林多前書十四章 31 節：『因為你們都能一個一個的申言，為要使眾人有學習，使眾人得勉勵。』

來壯年班以前，我很排斥申言稿。主日申言時，我總是朗讀經文和相關的信息內容，再拼湊一個生活經歷。興之所至，雜亂無章。申言後，又總是懊惱沒講到重點。這樣年復一年，沒有長進變化，也不知道該怎麼突破。

來壯年班後，『申言』課程的教師說，為主申言有許多講究。要穿著得體、速度平穩、音量適中，也要在主話上勞苦，被主的話構成。在許多方法之中，最幫助我的是『禱告』。為主申言必須是一個禱告的人，要有夠多的禱告聯於神。要禱讀經文，要禱讀綱目，好讓那靈的膏抹有啟示、有引導。

訓練剛開始時，每到週六，就是我受苦的日子，因為要操練否認己，好面對書寫申言稿這個苦難。即使每天都有晨興、享受主話，我仍舊常常裡面枯乾。面對琳琅滿目的綱目，也不知道該如何下筆。

在苦惱之中，我想起教師提醒的話，要禱告！所以我放下自己，操練禱告。經過尋求、仰望，主就樂意賜下啟示、亮光。每當書寫完成，我也再把稿子禱告到主面前，更多與主有交通，讓主的話與我調和，作我的發表。

感謝主，藉著週週的操練與實行，我的申言漸漸被拔高，主題明確，結構完整，並且有更多主觀經歷。申言稿不再是苦難，而是滋養和加強。不僅幫助我在申言考試時，放膽講說神的話；並且也加強我，在主日聚會供應生命，加添豐富。

讚美主！壯年班訓練成全了我。我願意堅定持續的操練自己，在禱告中書寫申言稿，在剛強的靈裡為神說話，使眾人有學習，得勉勵，申言建造召會！

懷著雄心，討主喜悅

翟姿桐

親愛的弟兄姊妹，平安喜樂！我是新北市召會翟姿桐姊妹。哥林多後書五章9節：『所以我們也懷著雄心大志，無論是在家，或是離家，都要討主的喜悅。』

參訓前，我向主有個心志，奉獻餘生，一個人好好的追求聖經和屬靈書報，傳福音餵養人。但是儘管一再立志，卻一一失敗，活在懊悔中。真是立志行善由得我，行出來由不得我。

參訓後，主大大翻轉了我的觀念。開訓後第一門核心課程『基督的身體』，連續三週十八堂的傳輸供應，強力震撼了我。因為這一門課，竟要破碎我一直引以自豪的『個人主義』，使我順服下來。接著十八堂課的『那靈』，讓我看見基督身體生活，是以那靈為秘訣，必須操練凡事活在靈中。當我放下自己，讓基督登寶座，訓練的各種規定，不論是寢室生活、專項服事、福音開展、各類申言見證，我一一學習把自己擺在身體裡，操練否認己，凡事都『阿們』。結果在訓練中的一切，對我都成了享受。

真理上的追求也加強了我。一年裡我讀經一遍，與同伴們共同追求《94-97 神聖啟示的高峯》八冊。書報中神聖經綸的異象，清楚啟示出我今後的方向，我不能再像俠女一樣單打獨鬥，而要在身體配搭中同心合意。書報的豐富供應，使我越發珍賞宇宙至寶，脫去纏累和屬世享樂，望斷以及於耶穌。我學習用新語言傳福音，餵養人，使他們在基督身體裡成為活而盡功用的肢體。

壯年班訓練真是美好！我在這裡過得勝的生活，被高峰真理構成。畢業後，我要繼續參加延伸訓練，與清心愛主的同伴，一同竭力追求。照著亞伯拉罕之信的腳蹤而行，為著神在信仰裡的經綸，建造基督的身體！

聽障心不障，靈命更剛強

宋美霞

大家好！我是新竹市召會宋美霞姊妹。腓立比書三章 13、14 節：『...我只有一件事，就是忘記背後，努力面前的，向著標竿，竭力追求。』

我得救後都在手語區過召會生活，手語區聖徒普遍的光景是對真理不清楚。一方面是缺少『真理清楚又懂手語』的弟兄來幫助，另一方面也是我們缺少真理的訓練。為著渴慕在真理上有更多的學習、更完整的裝備，我奉獻自己參加訓練。

在課堂上課時，我們需要手語翻譯，比較困難的是，不容易立即跟上教師的信息交通，往往慢半拍，或者沒跟上就跳過，總是會影響我們的理解和進入。但是藉著信心的禱告，加上課後認真的複習，我們也能夠慢慢進入。但還是需要主更多的憐憫和夠用的恩典。

我在訓練中最蒙恩的，是週週操練寫申言稿。一開始，真是覺得不容易，因為平常聚會都是照著靈感說話，從來沒有寫申言稿。但是憑著基督作忍耐，堅定持續操練，我就經歷神的話漸漸構成在裡面，真理的亮光也常常啟示在我裡面。操練了二個學期後，現在我能夠很容易藉著禱告，安靜下來，回到主面前，寫出一頁一頁對主的寶貝經歷！

在這一年訓練中，我們三位同伴和全體學員一同過聖別的團體生活。我們一同學習、一同服事、一同上台分享、一同練唱詩歌，每個學期也和大家一同出外開展，為神國度的福音而爭戰。訓練的生活又充實、又喜樂。

求主保守我在畢業後，繼續過訓練的生活，天天禱告唱詩、讀書報，週週傳福音牧養人。並且繼續操練寫申言稿，為主申言，讓基督更多成形在我裏面！願主恩待我，使我在手語聖徒中，作今時代真理的推廣者。

更新變化，與神同行同工

蔡中暄

大家好！我是台南市召會蔡中暄弟兄。歌羅西書三章 10 節：『並且穿上了新人；這新人照著創造他者的形像漸漸更新，以致有充足的知識。』

我的召會生活已有三十多年，但是因為真理認識太少，為主說話沒有信心，話也講不清楚。加上我個性耿直，講究速度和效率，所以配搭總是不夠圓融和諧。去年我決定來壯年班，盼望能在真理、生命上有長進。

訓練一開始，我配搭生活組組長，必須直接面對各種人事物的壓力，我在艱難中學習順服權柄的功課。訓練課程也給我強大的供應，尤其核心課程的教師，每一位都竭盡所能，把他們所消化的真理，生活實行的經歷，毫無保留的傳輸到我裡面。那些高峰真理成了我的享受，成為我生活事奉的中心和動力。

寒假期間，我照著生活操練簿的項目，按部就班的操練，呼求主名、晨禱、晨興、讀經、定時禱告、傳福音、牧養人。堅定持續養成屬靈規律生活的好習慣。藉著這些操練，主漸漸變化了我。

我從一個剛硬頑強的人，轉向卑微溫柔、謙讓宜人；

我從一個耿直急躁的人，轉向禱告尋求、仰望等候。

我的姊妹也看到了我的改變，她經常看見我在享受書報閱讀，經常會主動幫忙作家事，並且居然發現我會找她交通，並且接受她的交通。更奇妙的是，看見我的變化，久不聚會的兒子，現在也恢復了線上聚會。我真是喜樂！

感謝主！壯年班訓練製作甄陶了我。願這神聖經綸的異象，定住我一生的方向。畢業後，我願意照著神的心意而行，與神同工，配搭鄉鎮開展，將福音傳遍居人之地，迎接主的再來。

操練靈為神說話

歐嘉展

弟兄姊妹，大家好！我是桃園市召會歐嘉展弟兄。加拉太書五章 25 節：『我們若憑著靈活著，也就當憑著靈而行。』

參訓前，我的召會生活正常，大小聚會每會必到，並且積極參與各項服事配搭。但是像我這樣的模範生，卻常覺得神離我很遠，勞苦之中缺少主的同在。尤其在話語服事上，我總覺得構不上。不僅真理裝備若有所缺，也不容易說出供應人、感動人的話。去年，我從服務了二十五年的 TOYOTA 公司申請退休，照著我先前的奉獻心願，報名參加壯年班訓練。

訓練的生活，使我漸漸恢復了和主之間生機的聯結。每天的定時禱告，我向祂敞開，讓祂注入。各種核心課程的開啟，使我更珍賞經過過程的三一神。每一堂課課後的分享，幫助我上台操練靈、運用靈，為主說話。

訓練最使我得成全的，就是福音開展的福音短講、台島展覽的分享和配搭、畢業聚會的串場服事。要面對這些大場面和壓力，在不熟悉的眾人面前說話，實在不是我天然能力所構得上的。為此我屢屢哭倒在主面前，因為我力不能勝，搖櫓甚苦。但是主並沒有拿掉這些，反而要我學習放下，憑復活大能，操練靈說話。服事者提醒我，這是訓練，要學習在過程中享受主。並且鼓勵我只要信，不要怕！

讚美主！經過幾次大型聚會的操練，不但破碎了我的己，更擴大了我的度量。現在，每週在區裡申言時，弟兄姊妹都覺得我的申言很不一樣，靈釋放，滿有生命的供應。弟兄們找我配搭話語服事，我就在預備過程中，享受與主親密的交通。說話時，很有神的同在。

感謝壯年班的成全，讓我恢復了屬靈的活力，經歷運用靈為主說話的喜樂。畢業後，我要繼續操練在真理上裝備自己，為神說話，申言以建造基督的身體。

脫離單獨，投身身體生活

葉敏慧

弟兄姊妹，平安喜樂。我是台北市召會葉敏慧姐妹。以弗所書三章17、18節：『叫你們在愛裡生根立基，使你們滿有力量，能和眾聖徒一同領略何為那闊、長、高、深。』

我從小學習音樂，習慣獨處，即使多年有正常的召會生活，但經常是『時間到了就出現，聚會完了就走人』。參訓後，在核心課程『基督的身體』裡，教師說，我們與基督的關係，是『葡萄樹與枝子』的生命關係。這句話光照了我。我和基督應當是生命共同體，我和葡萄樹上其他的枝子，也應該彼此有生機聯結。

在訓練中，主把一班親愛的姊妹們安排在我身邊，要讓我實際經歷，甚麼是基督的身體。上學期剛開始，有一次用餐後在廚房洗餐具，我因為還不適應訓練生活而默默流淚。這時一位陌生的學姊走到我身邊，她沒有多問什麼，就是小聲陪著我呼求主名。我們一邊洗碗，一邊呼求。於是，

在水聲、呼求的聲中，碗盤餐具洗好了；

在水流、生命的流中，我也得著了復甦！

那一刻的陪伴，雖然是那麼偶然；那一段的同行，即使是那麼短暫。但是神聖的生命卻溫暖地串流在我裡面。在接下來的日子裡，我學習把關鎖的心向同伴們敞開。在服事中，我們彼此幫補；在禱告時，我們一同流淚奉獻；在爭戰讚美時，一同經歷肢體的可貴！我從沒有想過，原來習慣單獨的我，竟然愛上這樣的團體生活。我的召會生活從『我』變成了『我們』，我學習在服事中尋求配搭，散會後陪人多走一程。我不再是『聚會獨行俠』，而是基督身體上活潑的肢體。

感謝壯年班的成全，擴大我的度量，使我調進身體生活。畢業後，求主照著祂的經綸繼續製作我，我願作聯絡的筋、供應的節，為著基督身體榮耀的建造。

熱切牧養，活石建造

吳陳容容

弟兄姊妹平安喜樂，我是新北市召會吳陳容容姊妹。羅馬書十二章11節：『殷勤不可懶惰，要靈裡火熱，常常服事主。』

我在召會生活多年，緊緊跟隨職事帶領，事奉擺第一，聚會不缺席，裡裡外外忙碌服事。可是長久下來，早已失去甜美的安息。只有汗水，沒有活水；只有疲勞，缺少果效。忙到一個地步，甚至主日聚會人數下降，真是令人灰心。所以我放下重擔，來壯年班參訓，尋求突破。

在訓練裏，我配搭在教師茶水專項。我發現，看似簡單的倒一杯茶水，卻有許多講究，例如：消毒、量測合適入口的溫度、適時補充茶水、紀錄教師習慣的類別和水量、還有教師接受的程度。這些細節看似繁瑣，主卻藉此來光照我，以往我對主的愛缺少了像茶水一樣的熱度；對人、對事的服事落入例行公事，缺乏溫度，不夠細緻。於是我向主悔改，求祂賜我恩典，突破這些困境。

主藉著每日的真理課程，使我在神聖的分賜裡，重新燃起對主的愛情，靈裡火熱。主藉著『性格與配搭』課程，提醒我要與人調和，才會有甜美的配搭。於是我操練，在調和的靈裏，用生命的溫度鼓勵安慰人，用細緻的態度顧惜關切人。我細心地為同組姊妹們禱告，主動按著她們的需要供應基督。這一年來，寢室裡不和諧的情形得了平息和喜樂，姊妹們彼此敞開，彼此代禱。我也把同樣的操練帶回本地召會，為弟兄姊妹代禱、顧惜、傾聽。我用服事茶水的經歷來服事他們，更新了身體生活的經歷。主也用相同的原則服事了我，使我如鷹展翅，重新得力。

感謝主！壯年班訓練使我恢復屬靈的活力，突破服事的困境。畢業後，我要受身體異象的管制和支配，在熱切的靈中配搭服事，作建造召會的活石。

流淚谷變為泉源之地

邱邱初瑾

弟兄姊妹，願你們平安！我是苗栗縣大湖鄉召會邱邱初瑾姊妹。雅歌七章 11-12 節：『我的良人，來罷，你我出到田間；你我可以在村莊住宿。我們清晨起來往葡萄園去，看看葡萄發芽開花沒有，石榴放蕊沒有；我在那裏要將我的愛情給你。』

我的丈夫很愛主、愛主的話、愛召會，也很愛我。幾年前，他突然罹患癌症，在他最後一次清醒時，我和他一起喜樂的唱：『主啊！我愛你。』那時，我心裡默默許下諾言，弟兄，放心去吧，我會連同你那一份，加倍愛主。但是這幾年來，我漸漸覺得奔跑困倦，行走疲乏。除了例行聚會之外，我都隱藏在磐石穴中和陡巖的隱密處，以主作我的遮蔽。但是主卻調度環境，引導我來參加訓練。

在壯年班，有嚴謹規律的生活，有高峰真理的裝備，也有和主私下情深的對話。每天上課，我都用弟兄讀過的書報，瀏覽他的心得註記，分享當時膏油的塗抹。彷彿他和我一同坐在課堂裡，我漸漸想起了自己的諾言。終於，在關鎖的園中，我恢復了起初的愛；在禁閉的井裡，湧上來生命的活水；在封閉的泉裡，漫溢出復活的馨香。

這一年訓練的強大輸供和操練，加強了我。參訓前，我太內顧自己；但是訓練擴大了我，讓我看到主在全地的需要。我向主禱告，『主阿，我甘心出到營外，就了你去。』現在我可以豪邁地說，『我的良人，來吧！現在我可以了，我要在那裡把我的愛情給你。』去年十二月，我報號參加移民開展。我要帶著我弟兄愛主的心志，加倍的奉獻，加倍的開展。今天我憑信宣告，壯年班的夫婦獎我雖然得不到，但是主已經把更美的『屬天夫婦獎』賜給我了！

感謝壯年班的成全，使流淚谷變為泉源之地，並有秋雨之福。畢業後，我願意奉獻配搭移民開展，傳揚國度的福音，牧養全地的眾召會，與我的良人同行同工！

真理追求的喜樂

葉劉碧玲

弟兄姊妹平安喜樂，我是桃園市召會葉劉碧玲姊妹。提摩太前書三章 15 節：『倘若我耽延，你也可以知道在神的家中當怎樣行；這家就是活神的召會，真理的柱石和根基。』

參訓前，我對主話的追求，都是按著自己的需要、喜好，缺少整體的規劃，所以都是片斷、零碎、不完整的。就像拼圖一樣，東一塊、西一塊。

參訓後，壯年班完整的課程規劃，循序漸進，帶領我們進入高峰真理。在強大教師陣容每週強力的輸供下，我對神聖的真理有了完整、全面、精深的進入。每一門課經過教師們詳細、完整的傳講，不僅使我進入其中的內在意義，更使我的許多問題有了解答。譬如：三一神是什麼？為什麼要有神聖的三一？甚麼是經過過程、終極完成？基督豐滿職事的三個時期又是甚麼？

寒假期間，我為了追求書卷獎，竭力研讀『94-97 李常受文集』。這兩個月，我完全泡透在主的話中，沈浸在高峰真理的享受裡。經過這樣的追求，到了下學期，我發現主把我帶到一個更高的境界，豁然開朗；智慧和啟示的靈，使我更能領悟、瞭解主恢復中的新文化、新語言。

不僅如此，每週五禱研背講的操練，也幫助我在這些神聖話語上更精進。藉著全組學員的禱告、研讀、背誦、講說，這些屬靈結晶一點一點地書寫在我裡面，高峰真理一部一部地構成在我裡面。我發現，研讀真理所得的亮光、啟示和供應，讓我更願意緊緊跟隨這份時代的職事，照著神的心意往前。

感謝壯年班的成全，使我經歷學習真理的歡樂和享受。畢業後，我願意繼續操練裝備真理，被真理構成，作真理的傳承者和推廣者。使召會成為活神的家，真理的柱石和根基！

延伸訓練學員

畢業蒙恩見證



進入基督的忍耐以忍耐

謝王淑娟(延伸訓練)

大家好！我是桃園市召會謝王淑娟姊妹。啟示錄一章9節：『我約翰，就是你們的弟兄，和你們在耶穌的患難、國度、忍耐裏一同有分的，為神的話和耶穌的見證，曾在那名叫拔摩的海島上。』

二〇二一年夏，我從壯年班畢業。畢業當天，我和同伴們立即進入延伸訓練，無縫接軌。去年九月女兒去美國讀書後，我一人留在台灣。經過漫長的等待，終於完成三劑疫苗的接種，今年一月到達上海。我心裡想着，終於可以與弟兄配搭，同過甜美喜樂的召會生活。

但是沒想到，由於疫情延燒，四月起社區就開始封控。這一段期間，生活行動非常不便，我們曾經隔着鐵門欄杆和便利店老闆買東西，和鄰居以物易物，拿粽子換沙拉油。外面很受限、很受壓，有時候我真怕自己撐不了。

但是感謝主！延伸訓練的操練，維持了我正常的作息，使我在這一段受捆鎖期間，平靜安穩。文集書報的追求，使我在豐沛的屬靈供應下，心志得著加強。尤其同伴們的代禱鼓勵，更使我蒙保守在基督身體的交通裡，持續在線上為人代禱，餵養青年聖徒。我深知這是主量給我的環境，要更多更深的製作我。

外面的環境雖然患難重重，但是我裡面卻是以基督的忍耐為忍耐；

外面的環境雖然重重限制，但是在我裡面卻有神國度的自由喜樂。

感謝延伸班一年的訓練，幫助我經歷了『患難』乃是主甜美的眷顧與恩典的化身。使我認識基督並祂復活的大能，向己死，向主活。願主在我身上繼續延伸地製作甄陶，使我藉著耶穌基督之靈全備的供應，活基督並顯大基督。

受訓練成為盡功用的肢體

林鄭秋雪(延伸訓練)

弟兄姊妹，大家好！我是新北市召會林鄭秋雪姊妹。彼得前書四章 10 節：『各人要照所得的恩賜，將這恩賜彼此供應，作神諸般恩典的好管家。』

2018 年的冬季，我從壯年班畢業，2019 年冬季，我報名參加第二屆延伸訓練。二年半來，這個訓練改變了我的召會服事，也成全了我對於新人的餵養。

過去在餵養人時，我都是簡單的跟隨，自然會有人說話供應。但是當我進入延伸訓練後，對於新蒙恩聖徒的照顧就特別有負擔。我跟主禱告說，我要學習餵養新蒙恩的姊妹，我不能只帶她們得救而已，我還需要拿起負擔，盡餵養的責任。

延伸訓練的最主要特色，就是天天追求書報，研讀真理。因此，我可以花更多的時間住留在主的面光中，享受祂、吸收祂，成為我的分。經過長時間的操練，我發現在餵養新人時，我裡面常常湧出神應時的話語，我一邊分享，主就給我即時的供應。結果我們彼此都從主得到餵養。

我不再是靜默的配搭，而是供應餵養的母羊；

我不再是無言的陪伴，而是一起配搭和澆灌。

在這二年半的訓練裡，我成立了一個晨興小組，有定時禱告的同伴。我也配搭服事青職聖徒，每週三為他們準備愛筵，讓他們得着顧惜和生命供應，裡外都得飽足。我歡喜這樣的為主花費，能興起更多青年人，在召會中成為柱子，作今日的雅斤和波阿斯，使召會的見證得勝又明亮。

這一學期結束後，我願和同伴們完成三年的延伸訓練。願我們一生將自己交在主訓練的手中，成為活而盡功用的肢體，為著神在信仰裡的經綸，完成神的旨意。

作成自己的救恩

柯林秀霞(延伸訓練)

大家好！我是高雄市召會柯林秀霞姊妹。腓立比書二章 12 節下：『…就當恐懼戰兢，作成你們自己的救恩。』

2020 年夏，我進入延伸訓練，到今天已滿兩年。每學期都在真理的研讀上，豐豐足足的得著供應。我也學習更新奉獻自己，在最失敗的事上竭力操練。第一年我操練定時禱告，第二年我操練五點半起床禱告晨興。雖然屢敗屢戰，但是主每二十四小時給我一次全新的起頭，讓我每天得著晨星即時的引導。

藉著每早晨享受主的話，留在祂的面光中，膏油塗抹就把恩典憐憫供應我。有一天我禱讀提摩太前書一章 4 節，主就光照我，前一天晚上和弟兄為了一些虛構無稽之事辯論。我平日叨叨絮絮，就是家中那一本無窮的家譜，對神在信仰裏的經綸毫無助益！所以我向主認罪，也向弟兄道歉，並分享從主來的說話。

延伸訓練也保守我，操練時時『在神兒子的信裡』，與主聯結成為一靈。今年初，母親病情日趨嚴重，為了多陪伴她，我在母親床前唱詩歌，用台語唸《李常受文集》給她聽。有一天，那靈引導我帶她禱告，求主赦免她的罪，也請她赦免別人的罪，尤其赦免大嫂對她的冒犯。禱告結束，她用微弱的氣息說『阿們』！當晚，我們請大嫂回來和母親和解，並再次將福音傳給她。隔天中午，脫下重擔的母親竟在睡夢中安息主懷。

感謝主！延伸訓練使我天天在祂裡面得了豐滿，恩上加恩。求主繼續製作我，為著主恢復『今天』的生活和工作，在素質和經綸上，被那靈充滿並充溢。

得勝錫安，轉移時代

D 大調

4/4

1. 2 | 3 3. 3 3 2 7 | 7 1 1 - 3. 5 | 6 6. 6 6 5
 一 主的 恢復 建造錫 安， 作祂 身體 生機
 2 | 2 3 3 - 4. 5 | 6 6. 6 6 5 | 5 3 2 1 1 2. 3 |
 實 際； 召會 高峯、 拔高、 中 心、 加 強、
 4 4. 4 4 3 1 | 1 2. 2 1. 2 | 3 3. 3 3 2 7 | 7
 豐富、 實際、美 麗。 不惜 代價， 拚上禱
 1 1 - 3. 5 | 6 6. 6 5 2 | 2 5 3 - - | 4. 5 6 6 6
 告， 與神 是一， 活力 溢洋； 得勝剛強
 7 #5 | 3 2 1 1 6. 1 | 2 2. 2 3 2. 1 | 1 - -
 作橋 頭 堡， 昂首 迎接 榮耀 的 王。
 3 4 | 5 5. 5 3 2 3 | 1 - - 4 5 | 6 6 6 5 3 2 | 3 - -
 (副) 神聖 異象 我得看 見， 照着 神的心意而 行。
 6 7 | 1 1 1 7 5 | 3 #5 6 3 5 | 6 4 5 7 5 | 1 - - ||
 建造 方舟、帳幕、 聖 殿、轉移 時代、與神同 工。

二 絕對徹底成為聖別， 勝過天然、屬人情感；
 屬地享樂全都禁絕， 全心為神，作祂彰顯。
 祂來呼喚，我必敬聽， 渴慕交通，一直聽祂；
 一生所是、工作、事奉， 全都繫於祂的說話。

三 服神主宰，接受成全， 多方學習，加增度量；
 保持純潔，順從無間， 複製神心，將神顯彰。
 絕對奉獻，忠信事主， 申言盡職，禱告不斷；
 轉移時代，帶進國度， 使神心願得以成全。

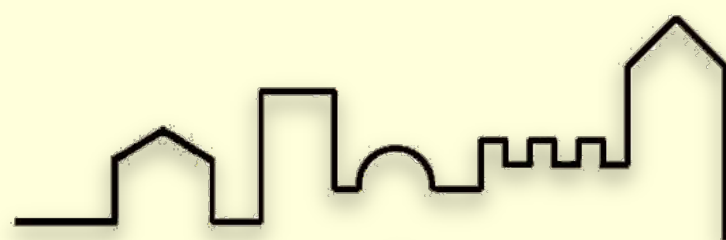
四 拒絕一切陳腐、老舊， 保守自己在主面前；
 倒空、敞開，被祂佔有， 火熱追求，活潑新鮮。
 竭力進入時代職事， 只講敬虔健康教訓；
 供應基督，成全恩賜， 成功神聖永遠經綸。

註：此詩乃根據撒母耳記結晶讀經訓練信息所編寫。

讓我愛

補 428

讓我愛而不受感戴，讓我事而不受賞賜；
讓我盡力而不被人記，讓我受苦而不被人睹。
只知傾酒不知飲酒，只想擘餅不想留餅；
倒出生命來使人得幸福，捨棄安寧來使人得舒服。
不受體恤，不受眷顧；不受推崇，不受安撫；
寧可淒涼，寧可孤苦；寧可無告，寧可被負。
願意以血淚作為冠冕的代價，
願意受虧損來度旅客的生涯；
因為當你活在這裏時，你也是如此過日子。
欣然忍受一切的損失，好使近你的人得安適。
我今不知前途究有多遠，
這條道路一去就不再還原；
所以讓我學習你那樣的完全，
時常被人辜負心不生怨。
求你在這慘淡時期之內，擦乾我一切暗中的眼淚；
學習知道你是我的安慰，並求別人喜悅以度此歲。



活出並作出新耶路撒冷