

臺灣福音工作全時間訓練

壯年成全班暨延伸訓練

2022 年冬季畢業聚會

畢業蒙恩見證



然而神能照著運行在我們裡面的大能，極其充盈的成

就一切，超過我們所求所想的；

（以弗所書三章 20 節）

目 錄

一、禱告信靠神，全家事奉神（歐文吉）	1
二、藉基督耶穌裏的信和愛持守健康話語的規範（林峙） ...	2
三、不再是我，乃是基督（馬馨如）	3
四、憑着那靈，過神人生活（郭麗珠）	4
五、享受基督，在新人裡生活（楊筑琪）	5
六、神的神能（林雪惠）	6
七、蒙光照否認己為建造（于盧鳳翠）	7
八、一同承受生命之恩（白鴻偉、白黃紅雪）	8~9
九、申言為建造（李永和）	10
十、贖回光陰（楊葉淑芬）	11
十一、照著調和的靈生活行動（馮黃湘燕）	12
十二、全家過神人生活（孔恩河、孔許雅芬）	13~14
十三、召會中的牧養與成全（蕭張麗雲/延伸訓練）	15
十四、神的飛鷹移民開展（雷秀蘭/延伸訓練）	16
十五、與祂的十字架是一， 享受基督繁茂的復活（許蘇錦淑/延伸訓練）	17
十六、進入職事真理，享受基督， 在愛裏建造今日的錫安（孫書麟/延伸訓練）	18

壯年成全班學員

畢業蒙恩見證



禱告信靠神，全家事奉神

歐文吉

弟兄姊妹，平安喜樂，我是來自台南市召會歐文吉弟兄，腓立比書四章6節：『應當一無罣慮，只要凡事藉著禱告、祈求，帶著感謝，將你們所要的告訴神』。

參訓前，我在上下班路途中，騎車或開車時，會一直有禱告，但是在家裏就沒有實行跪著定時的禱告，我的母親尚未受浸得救，夫妻常常趕著上班，早上很少有一同晨興，只有晚興。在讀聖經的事上，我讀完新約聖經幾遍了，但是舊約聖經沒有讀完一遍。

來壯年班訓練後，早上和下午都有十五分鐘以上，跪著定時的禱告。使我為著家人的需要禱告，我常常為著夫妻能安心，清心的過神人生活，母親能早日受浸得救禱告。在今年九月二十五日，我向我的媽媽強調要成為基督徒的急切需要，當天就要受浸，不能再有理由再拖延了。那時，我和姊妹迫切的向我媽媽傳福音，加上兒子一同的配搭，我的母親當天，心很柔軟又順服，真是有聖靈的工作，我們就帶她呼求主名並禱告，受浸得救，感謝主。在家裡也恢復了我和姊妹有一同晨興享受主。我讀完新舊約聖經至少一遍。這些都是藉著在訓練期間定時的禱告，加上聖靈的工作，而成就的。

在上課中，教師鼓勵我們畢業後，能夠到鄉鎮移民開展。我在禱告中，向主奉獻，我願意去鄉鎮移民開展。

感謝壯年班的成全，幫助我建立了跪著定時禱告的生活。畢業後，要參加延伸班和同伴追求李常受文集，繼續讀新舊約聖經每年至少一遍，夫婦要一同去鄉鎮移民開展。

藉基督耶穌裏的信和愛持守健康話語的規範

林峙

親愛的弟兄姊妹平安喜樂！我是林峙弟兄。來自美國德克薩斯州，現在在高雄市過召會生活。提摩太後書一章 13 節：『你從我聽的那健康話語的規範，要用基督耶穌裏的信和愛持守著。』

這裡健康話語的規範，就是供應生命滋養人，醫治人的榜樣，需要用基督耶穌裏的信和愛來持守。信是對著神話語的領悟與質實，愛是對著基督與召會的珍賞和渴慕。

『受訓』是我一直以來的心願，由於看見聖經中主耶穌與保羅對聖徒們所作的訓練，以及多年來的召會生活，發現我的服事完全構不上神的需要，心裏便常覺得我需要接受更多的成全。感謝主！今年這個心願實現了，祂調度萬有，使我在工作、家庭、和召會事奉上得著釋放，從美國回到台灣參加壯年班訓練。

在美國，雖然參加冬、夏訓練及特會，但卻沒有時間消化吸收信息的內容，對於 94-97 高峰真理也只是冰上溜冰，無法進入。讚美主！壯年班的訓練補足了我這一個缺欠。在核心課程中，藉著教師們有系統地且強大的開啟與輸供，擴大了我的信心與生命的度量，讓我在外籍生配搭服事上有更豐富的話語。在性格與配搭、生命的經歷與長大等輔助課程，幫助我在生活中享受主，經歷基督作我真實的生命，使我被主的愛所充滿，能愛祂所愛。藉著每週的禱研背講、寫申言稿並在各種聚會中操練申言，使我學習把基督合宜的供應給人。

感謝主！壯年班的訓練真實的滿足了我和姊妹的需要。今後，我們願意在這高峰真理的異象中，操練過神人的生活，在所在的召會中，以及移民開展的"葡萄園"裡，把我們的愛情獻給主，叫祂的新婦裝飾整齊，迎接祂的再來。

不再是我，乃是基督

馬馨如

弟兄姊妹平安喜樂！我是來自高雄市召會的馬馨如姊妹。哥林多後書五章 14~15 節：『原來基督的愛困迫我們，因我們斷定：一人既替眾人死，眾人就都死了；並且祂替眾人死，是叫那些活著的人，不再向自己活，乃向那替他們死而復活者活。』

人都有自己的渴望和揀選。在召會生活裡，我渴望追求真理達到高峰、渴望生命長大達到成熟。因此我揀選來到壯年班，盼望滿足我的渴望；然而，如同雅各來到伯特利，看見這裡真的有神！在神變化的手中，最後將他變化完成。

來壯年班原是為了裝備真理，但神說，你該先脫下驕傲剛硬的外衣，第一要學的就是順服的功課。上學期在寫期中見證的初稿時，不太懂見證的目的是甚麼，就用幽默談諧的方式來形容壯年班的生活。輔訓覺得不合適，帶著我一起禱告重新尋求。但因不合我意，我就緊閉心門，致使靈裡下沉，連一句阿們都說不出口。

然而，在『生命的經歷與長大』的課程中，教師說到：奉獻的動機是來自神的愛，主困迫的愛，像從四面八方沖激而來的大水，把我壓逼限制到一條窄路上，使我不得不把自己奉獻給祂、為祂而活。因著基督愛的困迫，

我願意自己走向神祭壇，不與神講理，而甘心受約束！

我願意放下自己的揀選，不為自己活，乃單純為主活！

我願意放下自己的成見，不再有堅持，只順服神旨意！

感謝主！親自帶領我在這一年，逐日在真理中受成全，在生命上漸漸長大成熟。我願一生單單愛主，成為基督的佳偶！我也願一生奉獻受主差遣，移民開展，傳揚國度福音！滿足主的心意，迎接祂的回來！

憑着那靈，過神人生活

郭麗珠

大家好，我是來自新竹市召會郭麗珠姊妹，羅馬書八章 13 節：『因為你們若照肉體活著，必要死；但你們若靠著那靈治死身體的行為，必要活著。』

從小愛當模範生，婚後努力當賢妻良母，四十歲回到職場工作表現優異。但這一切努力的結果還是覺得虛空的虛空。今年年初屆滿六十歲，主光照我『我是屬祂的，不是屬法老的，我的餘生應留給主用才是最上算。』於是我毅然決然辦了退休，趕上三月的壯年班訓練。

感謝主！帶領我來到壯年班，對真理一知半解，似懂非懂的我。在核心課程中，因着教師們強力真理輸供，使我明白『三一神』這新語言，三一神乃是經過過程，延展無限，終極完成的，目的乃是給人經歷和享受。『那靈』是三一神的實際。那靈住在我裏面，天天分賜成為實際變化我。使我時時在調和的靈裏，過神人生活。

以前的我，只看重事情要做好，而沒有享受是靈的基督作生命。因為我是一直活在律法規條裡的人，甚至用律法規條要求人。藉著訓練課程，我看見被恩賜成全，目的是為著建造基督的身體。在定時禱告時那靈光照我，要看重的乃是『人』不是『事』，那靈也供應我學會珍賞寶愛人，如今照着那靈生活行動，不再照着天然、肉體、律法來愛人，與孩子和聖徒們感情也越來越好了。

感謝主！這一年的訓練，為我打下屬靈的根基，但這不是結束，而是幫助我繼續操練憑着那靈，過神人生活，成為活而盡功用的肢體，有分於基督身體的建造。

享受基督，在新人裡生活

楊筑琪

弟兄姊妹大家好！我是台南市召會楊筑琪姊妹。以弗所書四章23~24節：『而在你們心思的靈裏得以更新，並且穿上了新人，這新人是照著神，在那實際的義和聖中所創造的。』

來壯年班前，我緊緊跟隨召會帶領，盡心配搭服事，卻在服事的過程中經歷了一段屬靈枯乾期，雖然還是配搭服事，但內心感到挫折失望，我關閉自己，不辯解、不表達，避免再受傷害，甚至有想逃離弟兄姊妹的念頭。

參加壯年班訓練後，全天浸泡在屬靈環境中，操練靈，被靈充滿。每天三次的定時禱告，課堂上屬天真理的輸供，成為醫治我的油和酒。漸漸融化了我冰冷退後的心，越過種種過不去的難處，使我脫去舊人，穿上新人。第二學期，我照著基督身體的原則過召會生活，操練以主作我的新人位，憑祂神聖的生命而活。主復活的生命，除去了我與之前配搭姊妹中間的帕子，我開始珍賞她裏面的基督，與她恢復了交通。

我更寶愛現在壯年班，同組的夥伴，珍惜彼此在愛中的扶持與代禱。每一週我主動幫他們完成打字作業，並鼓勵數十年不摸琴的姊妹配搭司琴，還和她每週一起享受詩歌，成為活力伴，使我實際經歷在身體裡彼此相愛，所帶來的喜樂與生命供應。

我更享受每週五生活組裏的禱研背講，開啟了我的屬靈胃口，令我更渴慕主的話。看電影的屬地嗜好，不再吸引我了。現在我將時間住留在主的話上，主的話是我力量的泉源。每週訓練結束回到家，小區的姊妹們都很期待，來聽我分享在壯年班的生活，有一位軟弱退後的青職姊妹，也因此被加強、得恢復。並在今年七月參加青年班的全時間訓練。

感謝壯年班的訓練，新鮮又豐富，我真是不想畢業！畢業後，我仍要竭力享受主的話，操練脫去舊人，穿上新人，日日更新變化，配搭建造基督的身體。

神的神能

林雪惠

弟兄姊妹平安喜樂，我是新北市召會 43 會所林雪惠姊妹。以弗所書三章 20 節：『然而神能照著運行在我們裡面的大能，極其充盈的成就一切，超過我們所求所想的；』

自從得救以後，我心中總是，渴慕追求『真理』，然而因著身體的軟弱，聽力受損、視力不好、以及腳掌骨裂尚未痊癒，而心生膽怯，裹足不前。但感謝神的憐憫，祂親自呼召，使我前來參訓。

入訓的第一天，就因著對環境的不適應，和學員的相處上出了問題，在過程中，神一層一層的削減，破碎我，好幾次哭倒在主面前，興起休訓的念頭。但愛我的神，照著祂，運行在我裏面的大能，托住了我，請假回家當晚，與主有情深親密的交通之後，我又拉著行李回到壯年班。當我再次踏入壯年班大門時，是帶著『認罪』的心回來的，我的心從此不再定罪，卻有莫名的喜樂，是經歷『死而復活』的喜樂。

在『生命的經歷與長大』課程中，我重溫經過過程的三一神做在我身上的奇妙故事，我只要單單的依靠祂，因為祂會照著祂的旨意，在我身上成就一切。因此，無論是福音開展、姊妹集訓、以及台島展覽，我都能見證基督死的馨香和復活超越的大能。

感謝壯年班的成全，將我變化，這實在超過我所求所想。

最後我要感謝我家人的扶持，讓我能夠拋開一切屬世的纏累，將自己全然奉獻一年。我的先生，不但每週開車接送我，福音開展的路程，無論有多遠，他總是樂意服事我。願主祝福他，在不久的將來，我們夫妻能夠一同配搭服事，一同移民開展。阿利路亞！

蒙光照否認己為建造

于盧鳳翠

弟兄姊妹平安喜樂，我是竹北市召會于盧鳳翠姊妹。馬太福音十六章 24 節：『耶穌對門徒說：若有人要跟從我，就當否認己，背起他的十字架，並跟從我。』

參訓前，召會生活對我而言，只是例行公事，有屬靈的追求卻不喜樂，總覺得若有所缺。因主憐憫與調度帶我到壯年班參加訓練。

來壯年班，在各種課程中，接受豐富真理的輸供，加上每天兩次的定時禱告，禱讀真理使我蒙主光照、認罪悔改，除去遮蔽，與主有更敞開的交通，看見了『己』是我屬靈生命成長的攔阻。我的天然、個性與習慣都定型了，需被翻轉、被破碎。

我從前不愛在眾人面前講話，現在，操練每週上台分享主的話。也學會在各種服事前有禱告，不憑自己的經驗和才幹；即使碰到一週有多項輪值服事時，不再心裏抱怨嘀咕，而是更多倚靠主的恩典及復活的大能，使我勞而不苦，累得暢快！因著訓練，我也恢復與弟兄一同讀主的話，成為屬靈同伴，使夫妻相處更甜美和諧。

主也給我看見在愛裡、在身體裡配搭扶持的可貴。已過的福音開展、申言考試和台島展，好像難關重重，卻是在喜樂中與眾肢體彼此扶持，我不再單獨，而是身體上不可少的肢體！

感謝壯年班將我變化；從摻雜的心思轉成為單純向著主；從只顧自己轉成為顧到身體的感覺。我願奉獻餘生，操練『逆著性、照著靈、否認己、活基督』，受主差遣作忠信的奴僕，願主成就！

一同承受生命之恩

白鴻偉、白黃紅雪

親愛的弟兄姊妹平安喜樂，我是來自桃園市召會的白鴻偉弟兄，我是白黃紅雪姊妹。彼得前書三章7節：『照樣，作丈夫的，要按情理與妻子同住，因為她是比你軟弱的器皿，是女性；又要按她應得的分敬重她，因為她是與你一同承受生命之恩的，好叫你們的禱告不受攔阻。』

（鴻偉）自2012年軍職退伍起就盼望能有分壯年班的訓練。感謝主就在我姊妹提出留職停薪後，我們就一同參訓。因為我盼望藉由訓練去除我的陳腐、老舊、不冷不熱和驕傲。讓我的靈新鮮活潑，經常有主的說話與顯現，成為主親密的愛人。

（紅雪）年輕時錯過了青年班的訓練，當召會開始有壯年班訓練時，心生羨慕，但現實的環境使我無法輕易的放下職業及年幼的孩子。去年在上班的某一天我收到一封E-mail，這封信的簽名欄寫著『馬大，馬大，你為許多的事思慮煩擾。』這不就是說我嗎？當下我決定報名壯年班。

（鴻偉）在壯年班我擔任組長，但回到家我姊妹就成了我的組長。她會提醒我該寫作業了，考試前幫我重點復習，整理出詩歌的思路幫助我能背唱。上課忘記的，回到家問她就對了。姊妹因著核心課程『基督的身體』中異象的開啟，看見發福音單張就是在建造基督的身體。

已過每週六傳福音，都是我要求她一同前往，她都十分勉強，有時遇到一點身體不舒服，就直接不去了。現在反而是她提醒我該出門傳福音了。使我不再行單影隻，我們夫婦一同奔跑美好賽程。

（紅雪）參加壯年班最蒙恩的就是夫婦一同參訓。每週我們一同在家裏寫申言稿，寫完常常發現竟然二個人寫的是同一天的內容，這是以前不曾發生的事，說出我們的享受和異象都漸趨一致。白弟兄是一位不太浪漫的弟兄，結婚二十五年了，也沒有送花給我。但現在每次返班前，他都會把我的白襯衫燙的非常平整。所以同組的姊妹都說我的襯衫怎麼那麼挺，這時我就會露出幸福的微笑。

（鴻偉）參加訓練之前，雖然也有正常的聚會及事奉，但其他的時間常用來流覽 LINE、FB 及國際時事；但藉著暑假十週的時間和弟兄們共同追求十本屬靈書報，使我被神聖的話語所洗滌，更開啟了我屬靈的胃口，到現在弟兄們都還繼續維持著書報共追，感謝主，現在基本訂戶的書不是只放在我家的書架上，更是豐豐富富的存在我心裏。

（紅雪）參加訓練之前，我對福音沒有負擔，雖然知道要傳福音，但卻是沒有信心和動力。但藉著教師話語的開啟，現在我能週週走出去發單張，傳福音。受訓期間大哥的女婿受浸得救，主也使用我們夫婦的見證，讓一對青年的夫婦受浸得救。藉著訓練主將我這原本不結果子的枝子修剪乾淨，成了多結果子的。

（鴻偉）原來我們是脾氣、個性、習慣，背景和處事都不一樣的二個人。我很快，對姊妹很有要求，並且有要求就會帶著審判和定罪。好比主日早上 09：30 聚會，我就會告訴我姊妹八點五十要出門，九點到會所打掃排椅子。而且我會一直嘮叨到我姊妹發火為止。但現在我會輕聲告訴姊妹會所需要有人早點去。09：00 出門，09：10 前到達。免得有些早到的弟兄姊妹在外等候。

（紅雪）感謝主，已往覺得弟兄很煩，甚至有時就告訴他，你自己先去會所好了。但現在他的愛也成了我的愛，他的看見也成了我的看見。現在我會盡力配合弟兄的腳步。感謝訓練使我們的異象和心志都一樣了。我們一同晨興，一同讀經，一同禱告，一同開展，我們享受神作我們的恩典，我們夫唱婦隨，彼此扶持。我們是終生的活力伴。

（一同）感謝壯年班給我們的成全，畢業不是訓練的結束，乃是另一個訓練的開始。我們夫妻願意繼續過訓練的生活；與神同工、同行，供應基督，湧流生命，建造基督的身體，滿足神的心意。

申言為建造

李永和

弟兄姊妹平安喜樂，我是來自台北市召會李永和弟兄。我來壯年班參訓受成全，有兩個主要的期望：其一是在申言方面，其二是在傳福音方面，能有所學習與得裝備。我要分享在申言方面所蒙的恩。

哥林多前書十四章 31 節說，『因為你們都能一個一個的申言，為要使眾人得學習，使眾人得勉勵。』這一節說所有的信徒都能申言，都有申言的性能。我們是基督身體上的肢體，都能一個一個的申言。

參訓前，我已在召會負責弟兄的配搭中，樂意服事召會。因此，常需要與弟兄們配搭牧養與教導，牧養與教導聖徒主要是需要藉著申言。而在各種聚會中，也需要申言，為主說話。然而，以往我的申言可能也不是主所要的申言，因我是不太會申言，也很害怕申言。很多時候是基於責任，必須要說話。而每一次的申言大都需要倚靠申言稿，若是沒有看申言稿，就很不容易為主申言說話。

在『申言訓練』課程中，教師教導我們申言要走構成的路。要經過禱研背講，禱讀享受並研讀的過程。使我們的申言不是一般人的說話，乃是為主說話，說出主來，並將主說到人裏面。在訓練期間，藉著週週認真操練撰寫申言稿，使我主日的申言有真理啟示，並帶著經歷與負擔來為主說話。如今在主日區聚會裏，能為主申言說合適的話，使區裏的聖徒得著生命的供應同被建造。在申言上得了成全，也加強了我家聚會牧養與傳福音話語的供應。使每週家聚會牧養新人時，用話奶按時分糧使新人得穩固，活在召會生活中。也使每週福音讀經小組有供應，讓福音朋友有興趣與渴慕繼續讀經。

感謝壯年班的成全，今後願意繼續學習並操練為主說話，使申言能滿有生命的供應，好為著召會的建造。

贖回光陰

楊葉淑芬

弟兄姊妹平安喜樂！我是台北市召會楊葉淑芬姊妹。以弗所書五章 16~17 節：『要贖回光陰，因為日子邪惡。所以不要作愚昧人，卻要明白甚麼是主的旨意。』

2018 年，我服務的公司結束部門業務，我被迫提前離開職場。休息期間我過著悠閒的生活，做我愛做的事，很少讀書報和聖經。重返職場一年後，我卻經歷社會的勾心鬥角，身心俱疲。這時主來呼召我離開亂堆，參加壯年班訓練。

參訓後經教師核心課程『三一神』的教導，我開始看見自己的不足。教師說：『喫主就是今天的道路！』我開始按自己的喜好讀書報及聖經，認為只要自動自發的讀就是好的，不願受書卷獎的限制。但主不放過我，在暑假期間，生活組計畫共同追求神聖啟示的高峰 94-97 年的 8 本書。身為新生組長的我必須作榜樣，與姊妹們一同進入。在擬定讀書計畫時，主光照我，我的讀經也該按書卷獎的標準來讀。於是我做了計畫，在整個暑假完成書卷獎的要求，連原本不願寫的讀書心得報告，也一口氣寫了十一篇。這使我胃口大開，聖經及書報仍持續的按進度追求。

教師曾以前面弟兄的話鼓勵我們：『物質輕，靈命就重。』這話在我身上漸漸成為實際。我的生活越過越簡單，一碗麵就很滿足。我原來自認是浪漫的文化人，現在漸漸被變化成為享受基督的人。十一月初，妹妹找已退休的同事吃飯，請我當陪客。到了信義區一間高檔餐廳，大家都打扮得像貴婦，我卻穿著簡單。她們聊著餐廳的華麗和好吃的食物，我卻一心只想趕快回家寫心得、讀聖經。

感謝壯年班的成全與訓練。感謝主呼召我來壯年班。訓練將我聖別變化，塑造我成為主合用的器皿。盼望藉著那靈七倍的加強，使我餘生仍對主有價值，至終能成為祂的得勝者！

照著調和的靈生活行動

馮黃湘燕

弟兄姊妹平安喜樂，我是竹北市召會馮黃湘燕姊妹。羅馬書八章4節：『使律法義的要求，成就在我們這不照著肉體，只照著靈而行的人身上。』

參訓前，我跟隨召會的帶領，打開家、服事青年人、牧養小羊，看似有許多外面的勞苦，卻是沒有果效，也無法將人在基督裏成熟的獻上。

在『性格與配搭』課程中教師說到事奉主者的性格，乃是照著調和的靈生活行動，以基督作原型，離了祂就不能事奉。我蒙光照，看見自己靠著外面的努力事奉『事』，卻不是事奉神。對於構不上的聖徒，嘴上不說，心裏卻讀了千百遍，叫人無法得顧惜。

藉著轉回到靈裏，活在基督死的模型裏，我就在生命的新樣中生活行動，天然的人被了結，不再作掙扎的奴僕。

藉著留在調和的靈裏，有分靈的新樣裡服事人，我就脫離對人律法的要求，並得著屬天的望遠鏡，看見每個肢體的名字都是基督。

結果不論人的光景如何，都覺得有盼望，也興起為人禱告的負擔。

現在我仍然配搭牧養小羊、看望福音朋友，就不覺得壓力；服事上有責任，卻不覺得重擔，更多湧出對姊妹們的珍賞。與家人分享時，弟兄都迫不急待地要我供應當天的摸著，甚至婆婆也願意與聖徒多次外出相調。

弟兄姊妹們更說他們因我參訓而蒙恩，目前小排裏已經有兩位姊妹來體驗兩週壯年班的生活，並且有一位確定參訓明年春季班。

感謝壯年班的成全，使我學習不照著肉體事奉，而能照著靈用生命和愛牧養人。未來我願意持續照著訓練所操練的，過神人生活，在召會中配搭成為正確且盡功用的肢體！

全家過神人生活

孔恩河、孔許雅芬

親愛的弟兄姊妹平安喜樂，我是桃園市召會孔恩河弟兄，我是孔許雅芬姊妹。

（一同）約翰福音十三章 34 節：『我賜給你們一條新誡命，乃是叫你們彼此相愛，正如我愛你們，為使你們也彼此相愛。』

（恩河）參訓前，由於忙錄的職業生活及召會生活，使我們對主的愛漸漸冷淡，我們憑著自己的努力，開了家名叫常常喜樂的餐廳，沒有依靠主的經營弄得焦頭爛額，夫妻之間漸行漸遠，落於老套而應付的生活，我們也成為有面子沒裡子的形式化基督徒。甚至兒女的屬靈幸福，也被我們疏忽掉了，那時全家常有爭吵，外面掛著常常喜樂的招牌，家裡卻過著常常不喜樂的生活。

（雅芬）這樣的生活讓我們時常感到很癩氣，去年九月因為疫情，結束了經營 17 年的餐飲店，天天過著安逸的生活，真是虛空的虛空。有一天我對弟兄說再繼續這樣下去，我們等著參加千年班吧！我們不是一直禱告主帶領我們能得釋放，一同參加壯年班的訓練嗎？如今主不是已經為我們開路了嗎？我們還有什麼理由和藉口不去參加訓練呢！

（一同）以賽亞書五十五章 6 節：『當趁耶和華可尋找的時候尋找祂，相近的時候呼求祂。』

（恩河）我們深覺得，應當趁還有今日的時候，好好愛主、享受主、受訓練、被成全，作活而盡功用的肢體，建造基督的身體。

（一同）於是我們就來壯年班報到了！

（恩河）藉著壯年班訓練的課程，對主話語的追求，教師大量真理的傳輸，我天然憂愁罣慮的心思，徹底被更新，被調整了，全人漸漸變化，喜樂的心一天新似一天，屬地的纏累全都脫落了。過去滿是

創傷的家庭，藉著參加訓練，我們的生活有了奇妙的大改變！主說：『壓傷的蘆葦，祂不折斷；將殘的火把，祂不吹滅。』以往造成的傷口慢慢修復了，我與兒女恢復愛的擁抱，家庭生活和樂融融，我要繼續操練靈，全家過神人的生活。

（雅芬）有一次午禱我蒙主光照，我虧欠弟兄也虧欠兒女，太少花時間陪伴他們，沒有照著神牧養，夫妻沒有同心合意禱告，常常是憑著肉體行事為人。我流著淚向主徹底認罪悔改，我願意受調整，在基督裏學習作正確的妻子、作正確的母親。是主憐憫我、加強我，使我願意去跟弟兄和兒女們道歉，現在每當我們返家兒女們常常會邀我們一同吃飯，陪我們去外面走走，我們彼此互相的關心，同心合意的禱告，經歷享受基督，生活非常的喜樂。感謝主！今天兒女們還特別請假來參加我們的畢業聚會。

（恩河）由於主愛的激勵，今天我們完成訓練了！過程中雖然有失敗，但藉著主話中之水的洗滌與聖靈的更新，使我們轉得快，翻轉了我們過去老舊、陳腐、衰微的基督徒生活；感謝壯年班的成全，使我們在靈的新樣裏，全人再被製作，甄陶，再次享受重生的喜悅。

（雅芬）壯年班的訓練就是幫助我們過正常的神人生活，課程中教師交通移民開展，就是到海外、各鄉鎮過神人生活並幫助更多人一同過團體的神人生活。因著參加訓練，現在我和弟兄有相同的異象、相同的心志、夫婦同心合意實行神命定之路。

（恩河）我們不願再過安逸的生活，現在是我們有訓就要練的時候了，要將國度的福音傳遍居人之地，盡生機的功用，跳脫舒適圈，答應主的呼召，移民下鄉開展

（一同）主阿！我們在這裏！請差遣我們！

延伸訓練學員

畢業蒙恩見證



召會中的牧養與成全

蕭張麗雲/延伸訓練

大家好!我是社頭鄉召會蕭張麗雲姊妹。彼得前書五章2節上:『務要牧養你們中間神的群羊，按著神監督他們。』牧養就是把主的話當作食物供應聖徒；監督乃是把事情交託聖徒，訓練成全聖徒。

2015年壯年班畢業後，雖有操練看望，但大部分是隨機的，想到誰，就去看望誰，見了面頂多噓寒問暖，缺少生命供應；與弟兄姊妹的聯結若有所缺，召會生活沒有配搭，只有勞苦重擔。2020年冬，我參加延伸訓練，藉著生活操練表的暴露，主開我心眼，必須週週定期牧養人、作家聚會。於是我和同伴訂出共同時段與餵養名單，雖然初期實在疲憊，但每次用靈唱詩歌，禱讀主話，主就以祂豐沛的生命洗滌、滋養我們。至今小羊都穩定的過召會生活，而我們也從主的牧養中有了生機的聯結。

我手上有很多服事項目。剛開始認為我不能推辭，因為我弟兄是負責弟兄，我必須任勞任怨的服事。何況現在青職都很忙，我已退休了，時間可以配合，更應該服事。不知不覺越做越老練，末了很多事就只有我會做。讀李常受文集時蒙主光照：我的觀念，個性和做法要改。要將『窩』讓出來，將人用上去，放手讓人人盡功用。

如今兒童服事有青職的家擔負責任，我輪流配搭；書報也有姊妹與我配搭；餅杯服事也放手交給青職姊妹安排，自己則在背後多有代禱。

感謝延伸訓練的成全，讓我重新受良人吸引，追求祂以得滿足。並在葡萄園分擔主的工作，多方成全青年人，使他們個個盡功用，使召會有了繁茂復活的春天。

神的飛鷹移民開展

雷秀蘭/延伸訓練

大家好！我是新北市召會的雷秀蘭姊妹。使徒行傳一章 8 節：『但聖靈降臨在你們身上，你們就必得著能力，並要在耶路撒冷、猶太全地、撒瑪利亞、直到地極，作我的見證人。』

在李弟兄的書上曾看過一次安納翰召會弟兄姊妹們的禱告：『主阿！分散我們。主阿！分散我們。』初看時不了解內在意義，當出來移民開展便懂了。

剛移民來到屏東內埔，前面弟兄帶領我們去看望剛考進屏科大的新生，從台灣頭到台灣尾，一家一家看望，當開學再見到這些孩子，不只感到親切，還讓孩子初到異鄉很快就能敞開心門，有回家的感覺。

藉著職事的帶領，身體的配搭，我們並不孤單。每週四下午，高雄中壯班還來屏科大福音開展、配搭飯食，將在家精心料理好的食物，一大盤、一大盤的由高雄專車送達，打開蓋子時還是熱騰騰的，在這樣愛的關切下，我們同心合意結果子，每週參加學生也由初期的 30 幾人增加到 60 多人，尤其是外籍生很多，每週都有人受浸，這萬邦福音，實在值得更多弟兄姊妹投身其中。

我還配搭每週六在崁頂的開展，特別是有了壯年班的加入，一週內結了十個果子。現在崁頂、鹽埔的兒童排已成立，人數也在穩定成長中。今年 11 月 6 號鹽埔召會成立，12 月 18 號(後天)崁頂召會也即將成立，更叫我們得著激勵，印證我們是使徒行傳的繼續！

感謝延伸訓練的成全，使我能答應主的呼召，投身這時代的水流中。移民開展不但開啟了我的眼光，也擴大了我的度量，使我生命成熟長大，在生機的配搭裏，建造基督的身體。

與祂的十字架是一，享受基督繁茂的復活

許蘇錦淑/延伸訓練

雅歌二章 8~10 節：『…；看哪，他躡山越嶺而來。…我良人回應我說，我的佳偶，我的美人，起來，與我同去；』

七月份我的婆婆跌倒，需要我和弟兄日夜照顧，但我有癌症病史，目前仍在服藥治療中，這樣的負擔實在困難。然而藉著延伸訓練，每日仍與姊妹們固定晨興、禱告、讀文集，奔跑追趕，主豐富的說話，藉著復活的大能，使我脫離內顧自己，在調和的靈裡，與主合作，竭力配搭傳福音。

我的婆婆雖然失智，仍是有靈的活人，我們常大聲為她禱告，她也會回以『阿們!』，我天天跟婆婆說『主耶穌愛你，我們都愛你』；到家裡照顧婆婆的居服員，婚姻離異，獨力撫養孩子，工作辛苦。我們也常抓住機會向她傳福音。感謝主，雖然環境有艱難和攔阻，但我的良人躡山越嶺而來。九月，配搭服事的得榮少年得救；鄰居全家也得救；十月，我的婆婆和居服員都得救了！十一月，得榮少年的爸爸和伯父也得救了！何等喜樂！我答應了我良人的呼召，起來，與祂同去！

感謝延伸班的訓練成全，和姊妹們的扶持鼓勵，使我能回應主的愛，經歷祂的十字架，『起來，與主同去』，享受繁茂復活的春天。

進入職事真理，享受基督，在愛裏建造今日的錫安

孫書麟/延伸訓練

大家好，我是美國紐澤西富蘭克林召會孫書麟弟兄。羅馬書八章29節說『因為神所豫知的人，祂也豫定他們模成神兒子的形像，使祂兒子在許多弟兄中作長子。』

神使萬有互相效力，在裏面供應我們使我們能經歷魂的更新和變化，在被標出為神的兒子的過程中，帶給我們榮耀的盼望。我渴望能夠一直被成全直到身體得贖，與活力伴建造錫安，完成神的經綸。

因需要帶職業，原計劃2020年奉獻一年壯年班的成全後，就回到美國在當地召會過訓練中所操練的生活。因着主的憐憫，竟然能讓我憑信參加延伸訓練直到如今，奉獻假期，與弟兄們一同享受和展覽基督！我很寶貝訓練中藉著李常受文集的追求和神命定之路的操練，天天有復活新鮮的供應，我操練自己能將所得着的，供應所在地的召會！原先多年沒法在社區設立家聚會，因着在訓練中堅定持續的操練和找着了活力伴，現已有一個印度家庭願意接受職事話語的供應，每週多次半小時的家聚會，並且其家人已脫下偶像，購買了新舊約帶註解的聖經，期盼他們的家能成為附近鄰居福音的站口。此外，多年未和我一起享受書報的妹妹和妹夫，也和我建立了每週享受和禱讀一章羅馬書的聚會，彼此供應；双目失明的母親也週週同蒙訓練之恩！

感謝主的憐憫，我願意一生浸泡在延伸訓練這『大而可畏、神聖奧秘範圍裏有七靈供應』的屬靈空氣中，受成全，也能盡功用成全人，活出提摩太後書四章2節之『務要傳道』，帶進繁茂的生命復興，豫備新婦，迎接主的再來。

願在召會中，並在基督耶穌裡，榮耀歸與祂，

直到世代代，永永遠遠。阿們。

（以弗所書三章 21 節）