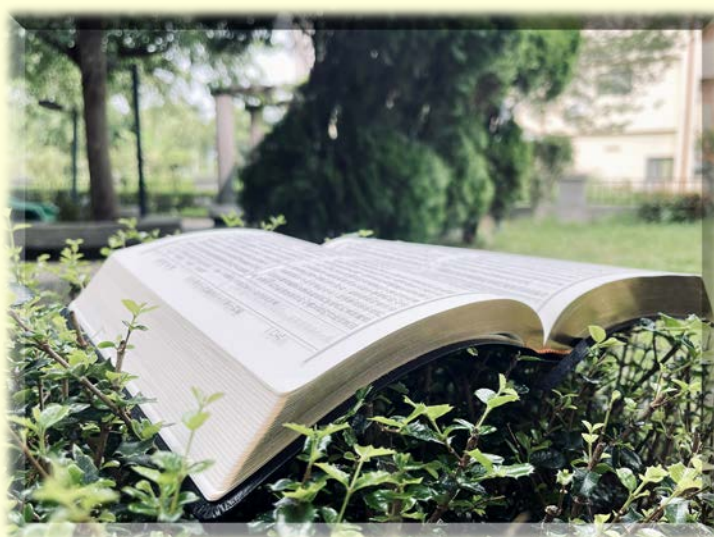


臺灣福音工作全時間訓練

壯年成全班暨延伸訓練

2021 年夏季畢業聚會

畢業蒙恩見證



並將那歷世歷代隱藏在創造萬有之神裏的奧秘

有何等的經綸，向眾人照明。(弗三 9)

目 錄

一、操練性格，生根於神（柴希文）	1
二、零碎換來整個（林佳肯）	2
三、敬畏信靠我主我神（何傳音）	3
四、同心合意，那靈充溢（陳林佳瑩）	4
五、藉著父神的愛，那靈的交通，贏得基督（陳寶寶）	5
六、珍珠門（尤蕭秀貞）	6
七、得勝的腔調（余敬虔）	7
八、向己死，向神活（武寶仲興）	8
九、聯結的筋，供應的節（李劉慧娟）	9
十、操練靈，活基督（黃許玉苓）	10
十一、脫離無有和虛幻，進入神永遠經綸（謝王淑娟）	11
十二、魂裡甦醒，同奔義路（蔣連輝、蔣張思茜） ...	12~14
十三、君尊的祭司體系（章啟正/延伸訓練）	15
十四、住在主話裏（陳昱汝/延伸訓練）	16
十五、緊緊跟隨，作基督耶穌的好執事(賴廖敏英/延伸訓練)..	17
十六、在身體裡，就有活路（黃維明/延伸訓練）	18

壯年成全班學員
畢業蒙恩見證



操練性格，生根於神

柴希文

弟兄姊妹平安喜樂，我是台北市召會柴希文弟兄。提摩太前書四章8節：『因為操練身體益處還少；惟獨敬虔，凡事都有益處，有今生和來生的應許。』

我得救後多年都在召會生活裡，禱告事奉、聚會申言、福音牧養，都跟隨帶領，按部就班。去年九月，來壯年班報到的第一天，我就收到一本學員的操練簿，裡面印滿了各種操練表格，包括生活操練表、開展操練表、主日申言稿、蒙恩見證稿以及教師出的作業。平常在召會生活裡，我幾乎不需要填寫任何表格，但是在壯年班，這卻是非常重要的操練。

操練簿的這些表格就好像屬靈的健康檢查，讓自己知道每天花多少時間在主身上。除了晨興、讀經、閱讀屬靈書報外，還有個人定時禱告。已往在召會生活裡，個人禱告常因為生活忙碌而『縮水』，但是藉著每天填生活操練表，就把個人禱告的時間『定住』了。即使週末返家和寒假期間，每天只要一有空，我第一個想到的就是禱告。藉著這樣的操練，我學習生根於神，凡事信靠。

來參訓前，我主日申言或釋放信息時，大多是列重點而已。但在訓練裡，週週都要寫主日申言稿，還有教師的作業、讀書心得。這些書寫雖然花時間，但卻幫助我們對真理消化吸收。我常常在書寫作業時，經歷膏油塗抹。有一次寫主日申言稿『智慧的活出』，讓我更深地體認到主耶穌在地上的一言一行，真是滿了智慧。第二學期開學後，藉著優良寒假作業的觀摩，更使我認識『在前的將要在後，在後的將要在前。』許多學員的渴慕與認真，大大光照並激勵了我。

感謝主！壯年班訓練使我贖回光陰，也為我未來屬靈的生活打下美好的根基。一年的訓練即將結束，一生的操練正要開始。願主施恩加力給我，在神生機的救恩裡一層一層爬上去，一直達到新耶路撒冷！

零碎換來整個

林佳肯

弟兄姊妹平安喜樂，我是竹北市召會林佳肯弟兄。詩篇一百一十九篇 15 節：『我要默想你的訓辭，看重你的道路。』

回顧一年前我來參訓，一方面是還奉獻參訓的心願，但主要原因是枯乾老舊的生活實在走到了盡頭，早已失去主的同在。忙碌的服事看不出果效，盡是消耗，沒有享受；我與姊妹各自服事專項，沒有交集；家中也沒有紮實的神人生活。我早就想『停下工作，好好調整腳步』，直到去年九月才終於得到釋放。

第一學期開訓後，

緊湊的訓練生活，教我在正常規律的作息中被恢復到主面前；

豐富的課程教學，教我重新拾回已經失去多年的喜樂和享受。

漸漸地，真理的看見正確了，禱告有感覺了，生活也有身體感了。我就像走過流淚谷的人，得著秋雨甘霖的滋潤。

但是主也題醒我，不可少的還有一件，就是抓住機會追求書報，因為將來回到職場就更不可能了。所以寒假期間，我立志要讀完十本書報，可是結果卻失敗了。開學後，我向主認罪，承認自己不能，更新奉獻給主，信靠祂能。

整個學期以來，我隨身帶著聖經、書報，一有空就讀，用零碎換來整個。感謝主！《生命的經歷》、《正常的基督徒生活》、《人的破碎與靈的出來》、《得勝的生命》，這些書報實在叫我受益良多。看見攔阻事奉配搭往前的，正是我自己，基督要在我裡面替我活。若不放下自己的作為，不被破碎，主就沒有出路，我所做的就沒有價值。這些話讓我深刻感覺到，主的成分加多了，生命的水位上升了，禱告時更蒙光照，配搭上更顧到同伴。

感謝壯年班的成全，讓我天天進入約瑟糧倉，不再貧窮。畢業後，我仍要操練自己，讓祂在我裡面印塗膏抹，繼續書寫，繼續湧流，一生走主道路不偏離！

敬畏信靠我主我神

何傳音

大家好！我是屏東市召會何傳音姊妹。以賽亞書三十章 15 節：『主耶和華以色列的聖者如此說，你們得救在於歸回安息；你們得力在於平靜信靠；你們竟自不肯。』

在 2019 年之前，我憑著天然才幹，去作一份我以為『神聖』的教育行業。我尋求人的讚美和榮耀，我也求主賜給我更多的恩賜和能力。可是我注重現實到一個地步，漸漸就把主給丟了。

然而主憐憫我，藉著突如其來的癌症擊打我，醫生說我可能只有兩年的壽命。當我在尋求的時候，主對我說，要剛強站住，祂並且呼召我，在有生的年日裡接受成全，在祂愛旗的遮蓋裡與良人同往。所以我放下一切的擔憂與害怕，毅然報名參加壯年班訓練。

在這一年訓練裡，藉著真理課程和各種生活操練，享受神豐富的說話與分賜，使我靈裡火熱。主也光照暴露我，看見自己一無所是、一無所有，要我操練在調和的靈裡，觀看祂，返照祂。

當我的心思漸漸得更新，我就看見我唯一的需要乃是神，不是我以前所追求的恩賜和才幹。在進入內室的禱告中我痛哭，為著我的摻雜悔改，為著我竊取神的榮耀悔改。

今天主藉著癌症拆毀我、削減我，目的是要我徹底轉向神；

今天主藉著訓練剝奪我、困迫我，目的是要我更多得著神。

因為神注重我們的所是，過於我們的所作。已往我所有的經歷，這一年的訓練，都是為了幫助我活在神面前，讓基督一針一針刺繡在我裡面，構成在我裡面。

實在是主的憐憫，壯年班訓練使我經歷枝子住在葡萄樹上的生活，讓祂在我裡面湧流、供應、變化。我願意一生愛祂事奉祂，經歷神完整的救恩，作祂的得勝者，迎接主的再來。

同心合意，那靈充溢

陳林佳瑩

弟兄姊妹，平安喜樂，我是台北市召會陳林佳瑩姊妹。羅馬書十五章6節：『使你們同心合意，用同一的口，榮耀我們主耶穌基督的神與父。』

我在召會生活多年，都有各種配搭服事，但傳福音常是我的為難，也很少帶人得救。在禱告中，常有主的說話，卻不見得看見神的祝福。

上學期的福音開展，我和同伴們都是新生，從未配搭過，而且出發前還有隊員想要退訓，氣氛搖盪不安。但藉著彼此代禱，屬天異象抓住我們，只有一個共同目標，就是要得人。雖然我看著《人生的奧秘》圖卡，講都講不完全，但我知道必須竭力，無論得時不得時，只要有人就抓住機會前去傳講。

在福音聚會前，我們屈膝禁食禱告，那場福音聚會比之前任何一次的排練更好。因為能力的靈在我們身上，主就將得救的人加給召會。

這一學期我被分配到嘉義布袋開展隊，雖然我的台語並不熟練，但是我願意操練，照著人的需要來傳講福音或餵養新人。無論我用哪一種語言，只要人一得著主話的供應，就會改變。

從她們臉上綻放的笑容，教我不禁讚美祂真是生命的河喜樂的河；

從她們臉上開朗的神情，教我一同沈浸在基督救贖大愛的歡騰裡。

最後一天在福音聚會中，無論得救見證、福音短講、受浸呼召，我們交替使用國語、台語，管它舌頭打結不打結，我們只知道在靈裡放膽講說。我真是寶貝這樣的經歷，因為它叫我知道甚麼是同心合意，甚麼是向神癡狂，甚麼是歡呼收割！傳福音不在於人的能力和口才，靈的充滿才是我們的祝福！

壯年班訓練真是一段奇妙的旅程，這裡有真理的傳輸，有那靈的澆灌，有雲彩的圍繞。主阿！我願意奉獻自己，讓神永遠經綸的異象，定準我一生的方向，在神的殿中作柱子，建造基督的身體。

藉著父神的愛，那靈的交通，贏得基督

陳寶寶

親愛的弟兄姊妹們，平安喜樂，我是嘉義市召會陳寶寶姊妹。詩篇二十三篇 6 節：『我一生一世必有恩惠慈愛隨著我，我且要住在耶和華的殿中，直到永遠。』

我是菲律賓華僑，從小住在外婆家，很早就學習獨立，靠自己解決許多難處。我發現，這是一個弱肉強食的世界，凡事都要發奮圖強。我要文武雙全，才不會被人家欺負。來到台灣後，這種情況更是變本加厲。但是我也越來越覺得，人生沒有盼望，我只是在硬撐。

得救以後，雖然一直過召會生活，但我不懂得什麼是享受主或是愛主；雖然也緊緊跟隨，但都是靠著獨立奮鬥的天然個性。終於，我決定在屬靈的事上要有突破，所以來到壯年班。乍看之下，

這裡的生活滿了規條和限制，但是背後卻是服事者愛與生命的顧惜；

課程的綱要滿了難懂的真理，但是裡面卻是三一神神聖屬天的分賜。

漸漸地我發現，各個講師裡面的經歷，真是追測不盡，每一堂課都是一場特會。有些學員外表看似極其衰弱，但是相調之後纔發現，他們靈裡剛強，滿了基督豐盛的生命。

我這時才真正認識，什麼是人性的顧惜，什麼是生機的牧養。

這些從一生經歷而來的豐富供應，澆灌我剛硬生冷的乾涸心土；

這些單純又渴慕愛主的美麗雲彩，帶給我溫暖顧惜的生命水流。

我終於經歷到，主用祂的生命柔軟我，卸除我獨立的城壘。祂是多麼的愛我。在午後三時的守望裡，我常常淚流滿面，悔改認罪。午禱結束時，我常像躡山越嶺的牡鹿，那種復活釋放的喜樂，難以言喻。

感謝壯年班的成全，使我在基督的身體裡得著顧惜和牧養。主阿！我願一生一世住在你的殿中，竭力追求，贏得基督。

珍珠門

尤蕭秀貞

大家好！我是台中市召會尤蕭秀貞姊妹。啟示錄廿一章 21 節上：
『十二個門是十二顆珍珠，每一個門各自是一顆珍珠造成的。』

十年前，我離開台北，搬來台中，展開新的人生旅程，在鄉間過著簡單樸實的生活。在這段日子裡，我學習對主更深地仰望、倚靠。我與弟兄建立晨興、禱告的生活；學習與姊妹們配搭服事，一同操練活力排。雖然如此，我仍覺得若有所缺。在禱告中，我裡面興起再受成全的渴望。我上網觀看壯年班畢業學員的見證，她們受主吸引、享受新鮮供應的見證，深深打動了我。

參訓以後，每一週的各種課程，使我重新得到真理的開啟，我更從教師們豐富的經歷中得到供應。好幾次，我坐在課堂裡感動流淚，因為：

主在這裡牧養了我，讓我得到久已失去的滿足和喜樂；

主在這裡顧惜了我，讓我重新燃起對祂的珍賞和愛情。

在《新耶路撒冷》課程裡，我特別摸著『珍珠門』的啟示。這個早已熟悉的名詞，竟然重新觸動了我的心和靈。我們若留在基督的死裡，對神、對人、對環境就不再有怨言。

基督之死分泌的生命，把我這個傷人又受傷的己包裹在祂裡面；

基督分賜生命的復活，纏覆我的堅苦硬石而變化成寶貴的珍珠。

那些日子，珍珠門的表號不斷地光照我，暴露我隱藏的軟弱退縮、孤傲不馴。這些天然個性限制聖靈的工作，影響配搭服事，而我依舊是一顆砂粒。

我在禱告中仆倒，在珍珠門前重新仰望祂的恩典。求主藉著訓練，幫助我經歷屬靈的新陳代謝，使我謙卑柔軟，變化成為建造的活石。

壯年班訓練拯救了我，使我在爐灰中懊悔，幫助我重新遇見主。畢業後，求主更多分賜得勝的生命，使我在基督的身體裡，一生為著神永遠經綸而活。

得勝的腔調

余敬虔

弟兄姊妹平安喜樂，我是桃園市召會四會所余敬虔弟兄。哥林多後書十二章 9 節：『祂對我說，我的恩典較你用的，因為我的能力，是在人的軟弱上顯得完全。所以我極其喜歡誇我的軟弱，好叫基督的能力覆庇我。』

福音書房的書報我曾經讀過許多，但是讀過之後，我的生活事奉似乎並沒有太多變化。去年我回來參加壯年班訓練，渴慕更多受成全。因著壯年班有書卷獎，我就按部就班一本一本讀。當我一讀進去，其中的豐富就成了我應時的幫助。

在《得勝的生命》這本書裡，倪弟兄說，得勝該是基督徒的腔調，因為我們得救，是只要相信並接受基督所完成的救贖，就已經得救。照樣我們得勝，也該是運用『基督已經勝過撒但、罪、死的權勢』，就讓我們能過得勝的生活。

這些話很有啟示亮光，上學期的訓練也讓我喜樂洋溢。但是寒假期間，我發現自己仍有許多軟弱失敗，得勝的腔調不再，得勝的生活幾乎不能維持。

第二學期，我帶著幾分羞慚回到壯年班。一天中午禱告時，我不自覺淚流滿面，一面感激主，讓我還有重新學習的機會；一面我也求主，教我如何不用力地活出得勝的生命。我向主求二件事：建立規律的生活、週週出外傳福音接觸人。

從那一週開始，我與姊妹每週帶著小孫女出外發單張。孫女總是打前鋒，問我『爺爺，要發給誰？』然後很快跑過去，邀請人來聽福音，因為她的純真笑容，幾乎沒有人拒絕，我也能順勢向他們傳講《人生的奧秘》。每次傳完福音，我們都喜樂地帶著祝福回家。因為運用基督得勝的權柄，讓我站在得勝行列中。即使遭遇冷淡回應，或是被人拒絕，我就更有得勝的腔調。

感謝主，壯年班訓練讓我經歷基督能力的覆庇，並且和同伴們建立得勝的生活。畢業後，我願意繼續操練，成為得勝者，豫備基督的新婦，迎接主的再來。

向己死，向神活

武寶仲興

弟兄姊妹平安喜樂，我是台北市召會武寶仲興姊妹。哥林多後書五章 15 節：『並且祂替眾人死，是叫那些活著的人，不再向自己活，乃向那替他們死而復活者活。』

我得救幾十年了，一直都在召會生活裡。

雖然年輕時曾經受過成全，但是光環漸漸褪色我卻倚老賣老。

雖然福音牧養我一樣不缺，但是慢慢都成了例行公事和責任。

雖然我一直都有讀經追求，但是新鮮的感動和亮光越來越少。

一年前我換了兩個膝蓋人工關節，在極其疼痛的時候，我跟主說，主阿！我願意用新的膝蓋，跟隨祢走新的道路！是祂極深的憐憫，讓我來到壯年班，重新開啟屬靈視野，再次打通真理思路。

在許多核心課程中，主使我對高峯真理有了珍賞和享受。祂的話不斷在我裡面暴露光照，洗滌更新，我淚流滿面向主認罪！彷彿祂打開天上的活水，渲洩而下，將我全人淹沒！主的話對我如同珍寶，天降甘霖。

今年初放寒假的時候，我生平第一次參加『冬季結晶讀經訓練禱研背講』。記得那幾天天氣很冷，但是我渴慕的不得了。清晨五點多就起來禱告，然後騎著摩托車去參加禱研背講。

雖然寒風刺骨瑟縮顫抖，但卻阻擋不了我對祂話語的渴慕和竭力追求。

雖然會所路途有些距離，但是卻恢復了我起初的愛並且對祂更親更近。

在第二個學期，主安排我擔任組長，我恐懼戰兢，深怕沒有能力應付。但是我已經學得秘訣，天天無依無靠的來到主面前，經歷『向己死，向神活』。藉著祂的膏抹和書寫，使我在服事裡暢飲那靈，湧流生命。

感謝主！壯年班訓練使我再次得救。我要照著神聖永遠經綸的異象，操練過神人生活，按著神牧養人，成為得勝者，迎接主的再來！

聯結的筋，供應的節

李劉慧娟

弟兄姊妹平安，我是台北市召會七十三會所李劉慧娟姊妹。以賽亞書三十章15節：『…你們得救在於歸回安息；你們得力在於平靜信靠；…』

我是個性很急的人，凡事追求完美。家裡大小事若沒照著我的方法做，我就會不高興，生悶氣。召會生活配搭事奉也是如此。看到聚會遲到，動作慢，我就很著急，還會定罪、責怪。久了以後，愛筵、看望、牧養，幾乎一手包辦。但也累的每週都要看醫生。我總覺得：

我的召會生活滿了汗水、淚水，卻沒有活水。

我的服事配搭一直拼命、賣命，卻缺少生命。

因著聖徒們的邀約和鼓勵，我來到壯年班。感謝主！這裡真是我的禧年。每天黎明即起，跪在主前，傾心吐意，讓我卸下憂慮重擔。晨興和禱研背講，主的話膏抹湧流，使我重新得力。寢室內務雖然是我的強項，但是由不得我包辦，

在三人一組同靈同魂的配搭中，學習向己死，向神活；

在彼此擔就一同背負的建造中，經歷被破碎，被擴大。

好幾次我們的寢室被評為『優』，我終於經歷到，在『建造』中一同喜樂，在『身體』中珍賞別人。在午禱中，主也來光照我，缺少基督身體的實際，都是知識道理。所以勞苦愁煩，沒有讚美珍賞。

在祂的大光中，我認罪悔改，淚流滿面。我操練『逆著性，照著靈』，向被得罪的家人、弟兄姊妹們一一道歉，請他們赦免。並且學習卑微、溫柔、恒忍，彼此擔就，彼此建造。有一天，在青年班受訓的女兒傳LINE給我說：『妳平常就很能幹了，主沒有要再訓練妳的天然才幹，主要妳安息，學習在生命中事奉。』

我真是寶貝這一年的訓練，讓我脫舊更新，產生珍珠寶石。求主憐憫我，讓我繼續被變化，作聯結的豎板，作神的居所，建造基督的身體。

操練靈，活基督

黃許玉玲

弟兄姊妹平安喜樂，我是鹿港召會黃許玉玲姊妹。羅馬書八章6節；『因為心思置於肉體，就是死；心思置於靈，乃是生命平安。』

來壯年班參訓之前，其實我內心深處一直有個渴望，盼望能有機會接受完整的成全。因為召會生活多年，也配搭各樣的服事，但是裡面已經漸漸失去對主新鮮的享受。一年前，醫院檢查發現我有癌症轉移。當下，那靈的塗抹明白地引導我，要去壯年班參加訓練。我知道這是主在調度萬有，所以我就順服，靠著恩典，抓住機會，贖回光陰。

這一年訓練使我最蒙恩的，就是操練靈和禱告生活。訓練的環境使我專注於靈、操練靈。並且藉著實際的靈，進入主話的實際，經歷內住的基督作我的享受和滿足。

由於癌症治療的需要，我常常需要返回醫院。但是課程內容強大的輸供，再加上教師豐富的供應，使我減輕許多治療中的痛苦。寒假期間我雖然住進醫院，但是藉著操練靈、不住的禱告，還有書報追求所帶給我的供應，使我自自然然在醫院裡向人傳福音。

在邊受訓邊就醫的情況下，治療之中反而滿了喜樂平安；

在邊享受邊湧流的情況下，住院反而使我被點活得復甦。

我的癌症雖然需要藥物醫治，但是訓練的恩典供應，使我行過死蔭幽谷，得著祂的扶持和加力，很多人都看不出我是生病在治療中的人。藉著耶穌基督之靈全備的供應，和全體學員與輔訓們的代禱，使我能繼續參訓，接受完整的成全，成為活而盡功用的肢體，建造基督的身體。

感謝主！我真是喜樂，我今天在壯年班畢業，我的兒子明天也即將在青年班結訓。我們何等的有福，能在這獨一的職事裡，照著神永遠經綸的異象，得裝備，受成全。至於我和我家，我們必定事奉耶和華！

脫離無有和虛幻，進入神永遠經綸

謝王淑娟

弟兄姊妹平安喜樂！我是桃園市召會謝王淑娟姊妹。以弗所書三章9節：『並將那歷世歷代隱藏在創造萬有之神裏的奧秘有何等的經綸，向眾人照明。』

參加訓練以前，我的生活看似優渥又充實，但是日復一日的購物、追劇，使我越來越覺得是虛空、是幻影。在和家人相處說話，我也常憑著魂裡感覺，沒有生命，缺少恩典。對於還沒得救的先生，我總是想用眼淚改變他，與我一同信主。但是眼淚也是虛空，他從沒有轉變心意。

參訓後，神聖經綸的異象開啟了我，我看見神的心意，就是要分賜祂自己，作我的生命和生命供應。課堂上教師釋放的話語，一再暴露我，使我仆倒在主面前，為著虛妄的生活向主悔改，流淚認罪。我也把先生得救的負擔，流淚告訴主。終於，

我的眼淚不再是博取人的同情，而是在與主傾訴之中流在祂的面前；
我的眼淚不再是有目的的工具，而是像馬利亞一樣傾倒破碎而流出。

感謝主！祂聽了我的禱告，記念我的眼淚。我先生終於在我信主二十六年後，今年四月18日受浸得救了。我何等的喜樂！經過一年訓練，現在的我珍賞基督，寶愛真理。

以前追劇的時間變成了閱讀屬靈書報，泡透在主的話裡；

以前出門逛街購物變成傳福音家聚會，實行神命定之路。

藉著大量時間享受主，被靈充滿，我就操練自己，照著靈，供應生命活話。弟兄告訴我，訓練真的很不錯，把我改變成為一個喜樂、殷勤的人，使我脫離虛妄的追求，經歷那靈作實際，享受三一神的分賜。

壯年班訓練成全了我，使我更新變化，得著裝備。我願一生緊緊跟隨，照著這個時代的異象事奉神，供應生命，建造基督的身體。

魂裡甦醒，同奔義路

蔣連輝、蔣張思茜

（合）弟兄姊妹，平安喜樂！

（連輝）我是屏東市召會蔣連輝弟兄。

（思茜）我是蔣張思茜姊妹。

（合）詩篇廿三篇 2-3 節：『祂使我躺臥在青草地上，領我在可安歇的水邊。祂使我的魂甦醒，為自己的名引導我走義路。』

（連輝）去年八月我從學校退休，原本計畫先樂活兩年，出國旅遊、吃烤全羊.....。但是疫情來攪局，計畫被打亂，一時之間，似乎所有屬世的門都關閉了，只有壯年班的門是敞開的。

（思茜）和弟兄一起參加壯年班訓練是我多年的心願，雖然我們曾經參加過青年班訓練，但『車子』跑了三十年也該進廠保養了。召會生活多年，生活常是鬆散隨意的。然而每次和弟兄談到壯年班時，他總是面有難色。於是主調度萬有來成全我們。去年，小區裡一位生病的姊妹有心參訓，為了扶持她，我們就一起報名。沒想到屏東一次來了八位，讓我們在雲彩圍繞中，一同奔跑賽程。

（連輝）參訓後，藉著正常規律的生活，我逐漸被調整規正。課程的開啟、生活的操練、學長姊的榜樣，再一次挑旺我愛主的心。

壯年班就是我的青草地場，使我平靜安穩，享受禧年；

壯年班也是可安歇的水邊，使我天天復甦，暢飲那靈。

我竭力操練讀經、追求書報。短短幾個月，就讀了十本書報，完成心得報告，外加新舊約各一遍。感謝主，讓我贖回光陰，再次珍賞主恢復真理的寶庫。

（思茜）當主釋放我們參訓，和二百位學員一同坐在課堂上時，我真覺得美夢成真。藉著教師們的分賜，話中之水的澆灌、洗滌，

我的靈被充滿，魂被更新，整個人重新活過來了。我們天天像小學生一樣，背著書包，快樂的上學去，享受全台教師弟兄們的分賜，如同馬利亞坐在主的腳前，享受上好的福分。

（連輝）要建造就要拆毀和削減，訓練給了我許多被暴露、被拆毀的機會。有一次我寫完作業，請姊妹幫忙剪貼。可是她卻指正我有錯字，句子不銜接，還說我很過分，要她當書僮，增加她的負擔。我是退休的國文老師，真的很難接受別人這麼直接指正我的文稿，當下心裡很不是滋味。但是訓練幫助我們，『不是不失敗，乃是轉得快』。我在靈裡蒙了光照，立刻悔改並向姊妹認罪。我自誇的語文能力，我天然的良善，我的自以為是，全都需要被拆毀，使我能遇見神，得著神。

（思茜）壯年班的團體生活，也使我生野的性格受到管制、修剪。主常在我裏面責備我的說話，快人快語不能建造人。所以我向主悔改，學習憑靈而說話，

說出用鹽調和的話，供應基督湧流生命；

說出帶著恩典的話，與人和平彼此建造。

輔訓在愛裡的說話也幫助我被破碎、被削減。許多時候我被輔訓糾正，當下不能接受，因為覺得被誤解。但是在禱告中，主卻光照我隱藏的驕傲和不服，藉著悔改認罪，主的同在對我更親更近。感謝輔訓們的成全，她們在主裏的竭力奮鬥是我的好榜樣，主也藉著她們將我製作甄陶。

（連輝）壯年班訓練也幫助我在福音、牧養的操練上往前。已往雖然週週出外傳福音，但總覺得缺少真實的負擔。藉著福音課程的幫助，加重了我對人的負擔。最近主也賜給我一位剛受浸的年輕弟兄，我週週陪他家聚會。參訓前，我在牧養上斷斷續續；參訓後，靠著主的恩典，我在牧養上得以堅定持續。

（思茜）在這一年訓練裡，我們在台北、新竹經歷了兩次福音開展。過程中有等待、有煎熬、有疲憊、有挫折。但是藉著耶穌基督之靈全備的供應，還有隊員們的一同追求，一同禱告，真

實經歷了『勞而不苦，累得暢快』，讓我們在基督身體的實際裡、在那靈裏一同爭戰，在各地歡呼收割莊稼。真是喜樂！

（連輝）訓練是一時的，操練是一生的。

（思茜）我們願意更新奉獻給主，為著祂身體的行動。

（連輝）深願主恢復的獨特，

（思茜）作我生活、工作標記，

（合）建造身體，豫備新婦，接你再來，滿足你心意！

延伸訓練學員
畢業蒙恩見證



君尊的祭司體系

章啟正/延伸訓練

弟兄姊妹，大家好！我是台北市召會章啟正弟兄。彼得前書二章5節：『也就像活石，被建造成為屬靈的殿，成為聖別的祭司體系，藉著耶穌基督獻上神所悅納的屬靈祭物。』

2018年我奉獻自己，參加壯年班訓練，讓神製作我，使我生命長大，在身體裡合適的盡功用。但是訓練也讓我看見，我仍有許多缺欠。2020年，因著疫情影響，我留在臺灣，所以我抓住機會參加秋季延伸訓練。我裡面有一個深深的渴望，要竭力追求基督。

在延伸訓練裡，我對『祭司體系』非常得著開啟。祭司首要的事是接觸神，被神充滿，被神佔有，完全被神得著，使他能在神生命的流裡，與別人建造在一起，成為神團體的彰顯。

照著這個亮光，我每早晨分別時間親近神，操練禱讀，被神充滿。更藉著職事的信息，天天與弟兄姊妹在各群組中享受神，配搭禱告。延伸訓練的每一次返班上課，召會中各項的訓練、服事，甚至遠赴嘉義番路鄉開展，我都喜樂的配搭，彷彿穿上華美的祭司服，一同事奉神。

雖然這一年有許多環境的攪擾和打岔，但藉著彼此牧養和代求，我經歷了『不再是我，乃是基督』，學習靠著職事的話語和耶穌基督之靈全備的供應，終於能完成延伸訓練。我實在能見證，是基督供應了我，是身體扶持了我。

我這一生何其有幸，年少蒙恩得救，又在事業高峰中因病而遇見主，看見祂的寶貴和價值。這二次的訓練更引領我，向神永遠經綸的異象而行。一年訓練可以結束，但是我願一生在主的手裡繼續延伸。求主用祂得勝的權柄，掌管世局和一切，使我和所有愛主的人，提前部署，天天操練，贖回光陰，成為君尊的祭司體系，活出並作出新耶路撒冷。

住在主話裏

陳昱汝/延伸訓練

大家好！我是台南市召會陳昱汝姊妹。雅歌書一章4節上：『願你吸引我，我們就快跑跟隨你。』

我在2019年夏季從壯年班畢業，回台南過召會生活。但是主吸引我，更多受祂的成全。所以一年後，我報名參加延伸訓練。

延伸訓練是全面平衡的。藉著每天追求，主的話洗滌供應，成了我的歌中之歌，作我的喜樂和滿足。《李常受文集》裏的話，像一道生命水河湧流在我裏面。

每天閱讀文集的時刻，都是我與主情深交通的時間；

每天定時定量的追求，使我漸漸長到元首基督裡面。

當我在召會生活中遇到難處，或是在牧養上有欠缺時，只要回到靈裏，享受文集的話，就能得著應時的供應、餵養與加力。不久前，在一個服事人位調動的需求裡，我雖然學習在身體裡有交通。但是最後的結果，使原本期待我去配搭的家產生誤會。那時，『去』或『留』的誤解和澄清，使我極其難過。

然而，延伸訓練幫助了我。我操練自己，不受打岔，照常定時禱告、禱讀主話，天天泡透在文集的追求裏。那一段時間，

主的話擴展到我魂裡的每一個部分，使我否認己，喪失魂生命；

主的話保守我觀看並返照祂的榮光，心思置於靈，漸漸得更新。

所以，每一次返班上課時，我都帶著甜美喜樂的經歷，和來自各地的同學們，分享心得，彼此堆加，彼此牧養。而教師解開的話，更把我們帶到高山上，看見明亮的天，吸取清新的空氣，異象更被定準。

延伸訓練是我的歌中之歌，讓我的靈更新鮮，也更深的被製作、被變化。願主的愛困迫我，奉獻一生，天天延伸我與主之間的愛情，直到永世！

緊緊跟隨，作基督耶穌的好執事

賴廖敏英/延伸訓練

大家好！我是臺北市召會賴廖敏英姊妹。提摩太前書四章 6 節：
『你將這些事題醒弟兄們，便是基督耶穌的好執事，在信仰的話，並
你向來所緊緊跟隨善美教訓的話上，得了餽養。』

二〇一七年夏我從壯年班畢業，回到台北過召會生活，二年後我
申請參加延伸訓練。我報名的原因主要有三。第一，二〇一九年冬季，
我支援服事壯年班期末台島展覽相調，在聆聽學員們的蒙恩見證，以
及各地聖徒的回應中，神光照我，我早已遠遠落後。第二，第一屆延
伸訓練學員們的榜樣，和他們生命變化的見證，深深吸引我。第三，
吳有成弟兄離世前囑咐，要進入李常受文集的追求。所以，我下定決
心，報名參加 2020 春季延伸訓練。

我的延伸訓練歷程，其實並不那麼順遂。我目前是進入第三個學
期。第一學期，我一直在追趕進度。第二學期，我屢敗屢戰，竭力地
落實各種操練。在過程中，許多的暴露和拆毀，幫助我向主更順服，
更依靠。第三學期，我經歷在訓練的約束中，享受基督的供應。『生
活操練表』管制我的作息，加強『緊』的性格；『開展操練表』幫助
我湧流基督，作結果子的枝子；『主日申言稿』和申言操練，煉淨我
的心思，講說建造的話；《李常受文集》的追求，調整並保守我在正
確健康的身體生活中。

『訓』是一時的，『練』則是一生之久。我願意一生都受主愛的吸
引，承接託負，作基督耶穌的好執事，學習供應健康的話語，善美的
教訓，一生緊緊跟隨，完成神聖永遠的經綸。

在身體裡，就有活路

黃維明/延伸訓練

大家好！我是台北市召會黃維明弟兄。何西阿書六章 3 節上：『我們務要認識耶和華，竭力追求認識祂。』

二〇一七夏天，我從壯年班畢業，九月初我罹患中風，小腦梗死。回台灣療養後，聽說壯年班準備試辦延伸訓練。我靈裏火熱，什麼都還搞不清楚，就報名啦！

延伸訓練是整整一年的訓練。我雖然行動不便，但我竭力跟著進度，週週操練『四表本』。八週後，我回加拿大，沒想到時差把我擊倒了，功課作業進度落後。因此，我在無奈中申請休訓。

去年三月，章啟正弟兄在 LINE 上發給我一張照片，圖中他拿著『壯年班延伸訓練錄取通知書』。這張照片大大激勵了我，我於是問譚弟兄，還能報名嗎？他說：『要參加，就不要半途而廢。』

我中風之後，永遠喪失部分小腦功能，走路很有企鵝的感覺，說話詞不達意，再加上短暫記憶能力退化，今天居然能夠見證，我完成了一年延伸訓練。其中原因無他，完全是身體的扶持。我嚐到，我述說；我經歷，我見證。

謝謝壯年班服事者的幫助和鼓勵，更謝謝一同在中興會所四樓上課的同學們的扶持。你們實在很大膽，居然敢讓一位中風的弟兄帶你們唱詩歌。我愛你們！

感謝『台灣福音工作、全時間訓練、壯年成全班、延伸訓練』。主祝福大家，七倍加強，請前來參加壯年班兩階段的訓練！

我要默想你的訓辭，看重你的道路。

詩篇一百一十九篇 15 節