

臺灣福音工作全時間訓練

壯年成全班暨延伸訓練

2025 年夏季畢業聚會

畢業蒙恩見證



我們要喜樂歡騰，將榮耀歸與祂；因為
羔羊婚娶的時候到了，新婦也自己豫備好了。

（啟示錄十九章 7 節）

目錄

一、神家的夢（陳俟榮）	1~2
二、藉追求真理而經歷被破碎的神人生活（涂奇群）	3~4
三、羨慕愛主、事奉主（吳張瑜虹）	5~6
四、贖回光陰，奔跑賽程（楊章婉君）	7~8
五、生命真理七倍加強的照耀（詹傑智、詹柯秋如） ...	9~11
六、訓練變化了我（林敦木）	12~13
七、夫妻屬靈的活力同伴（蔡秉元、蔡周秀津）	14~17
八、傳揚福音，討神喜歡（王祿侃）	18~19
九、性格變化，使生命長大（鄭溢和）	20~21
十、被成全、日日得更新（吳欣欣）	22~23
十一、脫離老舊，竭力追求基督（周湯玲玉）	24~25
十二、更新變化為着建造（連淑貞）	26~27
十三、我們必定事奉耶和華（陳俊光、陳李怡嫻）	28~30
十四、竭力追求基督（延伸訓練/韋君亮）	31~32
十五、裝備真理傳揚福音（延伸訓練/戴美云）	33~34

壯年成全班學員

畢業蒙恩見證



神家的夢

陳侯榮

弟兄姊妹平安喜樂，我是來自花蓮市召會的陳侯榮弟兄。

創世記二十八章 16~17 節：「雅各睡醒了，就說，耶和華真在這地方，我竟不知道。…這不是別的，乃是神的家，也是天的門。」壯年班，對我而言，就是神家的夢。

兩年前妻子生病過世，我的心也陷入極深的憂傷。多年當精神科醫師的經歷，我知道人的安慰沒有用，只有主自己能安慰我。我告訴祂：「主阿，我願意受你的安慰，但我實在不知道你要怎樣安慰我？」當時即將念大學的兒子對我說：「爸爸，去壯年班吧！」，兒子的提醒，彷彿主親自的邀請。我就像被迫離開家鄉的雅各，在最孤單的時候，進入了神家的夢。

來壯年班的第一天，報到時，同組的一位弟兄，纔一進門就感動到哭出來。他說：「想不到我竟然能穀來壯年班！」我立刻被弟兄的靈摸着，心想，弟兄是何等與神同夢的人；而我卻像抓奪的雅各，只顧到自己的需要。等到訓練開始，要求每一件小事都必須按着標準，我不得不承認憑着自己根本不可能做到。正當我感到自己一無所是、一無所有，主問我：「為什麼不放棄掙扎呢？」一唱詩，流下喜樂的眼淚。祂的愛融化了我，使我消失在神家的夢裏。

在夢裏，沒有一件事是不可能的。這位神家的神不單醫治

我的孤單，甚至叫我重新對人類有了愛。過去我當精神科醫師，成天面對吸毒、暴力的病人，看盡墮落人性的醜陋，對人的愛早已消磨殆盡。我在外面儘管可以對病人說安慰的話，裏面卻完全是冰冷的。我這個醫治人的醫生，其實纔是最需要被主醫治的人。感謝主藉着壯年班的成全，挑旺了我深處愛的恩賜，並且也恢復了我作新約福音祭司的生機功用。不只一次，我和同伴被耶穌的靈充滿到一個地步，當場與哀哭的人同哭。那一刻，三一神的愛藉着我們流進人的裏面，叫他重生得救。何等榮耀，我能一次次在愛的靈裏，見證這宇宙中最大的神蹟。

每週我和幾位聖徒，從花蓮開車往返中興新村。來回十一個小時的車程，不管遇到土石流、路樹倒塌還是車輪爆胎，沒有一件事可以攔阻我們跟隨祂的腳步。雖然我人在壯年班、女兒和兒子遠在不同的姊妹之家和弟兄之家，但我們一家人都在三一神的大家庭裏，被祂的愛更緊密的連結在一起。感謝主藉着壯年班，拯救我脫離窄小的自己，進入神家之夢的全新境界。畢業後，我還要繼續與祂同夢，為着神家傾倒全人，直到神家的夢完全實現！

藉追求真理而經歷被破碎的神人生活

涂奇群

親愛的弟兄姊妹，我是來自新竹市召會的涂奇群弟兄。

以弗所書五章 26 節：『好聖化召會，藉着話中之水的洗滌潔淨召會。』來壯年班訓練，是我有想過，只是沒想到那麼快就來的地方。

是主的揀選及憐憫，我當了十八年福音朋友，姊妹和兩個孩子以及召會的弟兄姊妹為我的得救，堅定持續禱告。感謝主！2016 年終於蒙主光照，心眼被主開啟，認識、接受這位創造天地萬物獨一的神。

參訓前，對於主恢復真理缺乏充分的認識，以致只有參加召會的例行聚會，生活也我行我素，讀聖經只是冰上滑冰。因着女兒參加全時間訓練，回家時對我說：「爸爸你需要參加壯年班訓練。」，我姊妹也非常支持說：「你要去，贖回被蝗蟲吞喫的日子。」，我第一個反應說：現在不可能，十年後退休再考慮吧！主奇妙的主宰安排。三個月後，竟然聽到主呼召的聲音；我就俯伏在主面前，順從聖靈的帶領，辭掉工作報名參加壯年班訓練。

參訓後，經過教師的教導，我纔深刻地體認，學習神聖真理最好的路，就是使用恢復本聖經和註解，以及生命讀經信息。並且要用靈禱讀，也要有更新的悟性。現在讀聖經已不再只是冰上滑冰，乃是破冰而入了。感謝主！當我對真理越認識，我在召會

生活中，就越經歷天然的生命被破碎、性情也被甄陶了。以前在家裏時，常常被網路及新聞節目所霸佔；也常為了一些小事向姊妹抱怨，召會生活沒有見證。

壯年班更新變化了我，在一次個人午禱時，主光照我，讓我看見自己可憐的光景，我淚流滿面，向主悔改認罪，現在霸佔被釋放，抱怨變讚美。每週返家後跟家人一起禱告、唱詩、晨興、分享主的話。主日申言更豐富，也更有亮光了。久沒聚會的兒子，還有弟兄姊妹看到我的生命變化和屬靈的長進，都很驚訝。區裏也有聖徒受激勵，報名參加今年春季班的訓練了。希望自己能成為兒子愛主的榜樣，恢復他過正常的召會生活。

感謝主！提早把我帶到壯年班受成全，幫助我看見，我必須學習進入主恢復真理的豐富，以加強我的召會生活。畢業後，我願意花時間勞苦在主的話上，繼續挖掘聖經中真理的寶藏，豫備自己成為新婦，裝飾整齊，迎接主的回來。

羨慕愛主、事奉主

吳張瑜虹

親愛的弟兄姊妹，平安喜樂，我是來自嘉義市召會的吳張瑜虹姊妹。

路加福音十章 42 節：『但是不可少的只有一件，馬利亞已經選擇那美好的分，是不能從她奪去的。』

參訓前，我是一位全職的牙醫師，在工作中，有時需要作全口重建，重建前要先拆毀，髒污的地方要潔淨，壞到無法醫治的牙齒，要儘早拔掉，很寶貝這和三一神，建造到我裏面的過程是一樣的，不僅潔淨我的內裏，更要拆毀天然舊造，如此纔能達到建造！

來到壯年班，剛開始靠着天然才幹，配搭組長的服事，至終天然力量用盡了，正當不知如何往前時，上課中主來拯救並光照我，看見自己就像約伯一樣，尋求外面好行為，而非尋求神，事奉常走在主前面，當我在自責與悔改時，主的愛與光更強更深的臨及我，叫我看見聖殿前的兩根柱子是「銅」作的，原來得勝者不是不失敗，乃是藉着光照、審判，得着赦免、潔淨，並不斷轉向復活、升天的救主，這使我大得激勵！

感謝主的憐憫！把我從日日燒磚的重擔中呼召出來，在訓練中，藉着真光照耀，潔淨裏面存心動機，拆毀外面稱義自己的行為，學習揀選生命，三一神更多作到我裏面，使我可以達到建造！

從前不喜歡出門，一週福音開展，使我在身體中，衝破一切限制，經歷生平第一次在配搭中，藉馬路福音，帶三位平安之子得救，見證在身體中出去爭戰，是多麼榮耀與得勝！

參訓後對家更有建造的異象，回家總是熱切地供應，將從主尋求到最感動的真理、見證，和先生及孩子們分享，孩子說：「媽媽你越來越像得勝者了！」，我先生也是醫生，他平常比我還忙，但一直用行動扶持我。每週二出門幫我拉行李箱，每週五豫備好飯菜，等待我回來，我總是邊喫邊誇獎他，來讚美親愛的主耶穌給我們的獎賞。

感謝主，訓練後要繼續操練過神人生活，在身體中和眾童女，隨流往前、與主同工，模成團體的書拉密女，等候主來！

贖回光陰，奔跑賽程

楊章婉君

親愛的弟兄姊妹，我是來自台北市召會的楊章婉君姐妹。

以賽亞書四十章 31 節：『但那等候耶和華的必重新得力；他們必如鷹展翅上騰；他們奔跑卻不困倦，行走卻不疲乏。』

參訓前，因着身體有乾燥症的疾病，常會聲音沙啞，發聲困難，原本心想參訓，但又怯步退縮。直到去年，主帶我到印度，看見在那裏有一班聖徒像根出於乾地，環境雖然貧乏，仍然生根茁壯，不被任何困境所拘禁。我非常受激勵，也不願意被自己的乾燥症所困住。主既然能帶我通過在印度高溫的考驗，也求主讓我在環境這麼舒適的壯年班接受訓練。

參訓後的第一天，我換上訓練制服的那一刻，感受到主與我同喜樂。我在這裏，要把我的愛情完全的獻給良人，求主藉話中的水洗滌潔淨我，使我有分於新婦的美麗。

當了多年的家庭主婦從來不覺得摺床單有這麼困難嗎？壯年班寢室內務整理，我常常用說不出來的嘆息呼求，承認我無法駕馭這床棉被，使它降服於我。在性格與操練的課程中，主光照我，有嚴謹的性格纔能在主的工作上進步。感謝壯年班高規格的訓練，使我能在極小的事上，受限制，讓基督成形在我裏面。

我在壯年班最難忘的一個經歷，就是福音開展週。在當地雖然吹着九降風，我們同心禱告，聖靈的大風吹動居民的靈，吹開居民的門，我們乘風而行，配搭猶如四活物！即便仇敵撒但恐嚇，要我們退縮，我們不但不畏懼，至終與當地聖徒一起配搭，上下學期短短十天共結出二十四個果子，榮耀歸神！

壯年班一切的學習與操練，都是為着建造基督的身體。每週我會把課程的豐富，滿載而歸，與區裏的聖徒有分享，讓更多同伴一起享受這裏的豐富。參訓後，我身體越來越好，每主日聚會都能剛強為主作見證，這原不是我，乃是基督在我裏面。讚美主更親自興起區裏許多的弟兄姐妹，拿起負擔盡功用，這一年來又帶了十位新人得救，這真是超過我所求所想！

何其有福，在這最後一哩路，我只需要定睛對準祂，抓住機會，贖回光陰，奔跑賽程，實在太有價值了！

生命真理七倍加強的照耀

詹傑智、詹柯秋如

（一同）弟兄姊妹平安喜樂

（傑智）我是台中市召會的詹傑智弟兄，旁邊是我親愛的姊妹。

（秋如）我是詹柯秋如姊妹。

（一同）啟示錄五章 6 節：『我又看見寶座與四活物中間…有羔羊站立…有七角和七眼，就是神的七靈，奉差遣往全地去的。』

（傑智）我先前有攔阻姊妹不要來參訓，還大刺刺的對她說：「妳有參加過青年班訓練，真理還比我豐富。妳去的話，會不會太浪費時間金錢，不需要吧？」

（秋如）但在參訓前，忙著生活工作，我沒有讀聖經的習慣，每週除了讀晨興聖言外，其他屬靈的追求都是用聽的，書架上的書報，一本都沒有好好讀過。

（傑智）自從姊妹退而不休來參訓後，我才發現她比上班時還繁忙。但在她臉上，卻滿了榮光喜樂。真叫人讚嘆不已！

（秋如）來到壯年班，如同進入屬天的大學，讓我整個屬靈的眼界被開廣。這裡是眾光的聚集，有教師生命榜樣，與真理話語，七倍加強的照耀，還有眾學員如同眾星

圍繞。使我在許多方面都有突破。在性格上，一直無法改變的缺點，藉著壯年班大能的輸供，使我更有動力調整。在福音擴展上，看見沒有繁增，就無法交帳，使我們開始了活力排的禱告。在真理上，也開啟了讀聖經和追求書報的胃口。

（傑智）每次開車接姊妹返家途中。她都會將當週訓練的豐富，喜樂的向我傾倒。那時從姊妹身上，我竟然看見新婦的美麗，吸引著我想投入壯年班的行列。

（秋如）訓練除了課程豐富以外，還有一個很大的力量，就是身體的扶持。因為雖然對真理有了渴慕，靠自己還是很難分別時間。寒假共追，藉著身體的幫助，使我被分別來領受豐沛的生命和亮光。發現個人讀，摸著有限；眾人分享，亮光就是特別多，如同瀑布傾瀉，活水湧現。使我再被拔高，也應時的消殺各種的攪擾，真是喜樂又得勝。分享後我們還彼此代禱。

（傑智）雖然姊妹一直鼓勵我來參訓，但我的天然生命，仍在頑梗抗拒。沒想到藉著大家的祈求，在開訓前那一週，我竟然夜夜失眠。原來是主全勝的愛困迫我前來參訓。讚美神！一來訓練就遇見大馬色的大光照耀，讓我差點像保羅弟兄一樣仆倒在地。也看見我的自義自傲，竟會成為召會的難處，所以我不斷的向主悔改

認罪，求主七倍加強的靈變化我。

（秋如）感謝壯年班的成全不僅讓我家老爺變得更體貼溫柔，而且恢復了我們禱告祭壇的生活，不再只有車上的禱告，而能更多同心屈膝禱告來事奉祂。

（傑智）是神的憐憫，讓我們夫妻同蒙主恩，能在壯年班與我們親愛的良人，同過屬天的蜜月。

（秋如）主阿！悅納我們更新的奉獻。

（傑智）為神永遠的經綸，奉差遣下鄉開展去。

（一同）我們要成為得勝的新婦，迎接新郎回來。阿利路亞！

訓練變化了我

林敦木

弟兄姊妹主裏平安。我是來至香港召會林敦木弟兄。我要分享在壯年班所蒙的恩。

羅馬書八章 13 節：『因為你們若照肉體活着，必要死；但你們若靠着那靈治死身體的行為，必要活着。』

參訓前，由於工作的忙碌，加上世界和手機的霸佔，使我對神的話也沒有什麼感覺和亮光，傳福音沒有什麼負擔。召會生活變得冷淡死沈，無法釋放，不知如何往前。我就禱告主說，主阿！我能作什麼。很奇妙，過不久負責弟兄叫我參加壯年班，這也正是我裏面的感覺。所以我就提前退休，與我姊妹一同參訓。

參訓後，第一週就被聖靈充滿，並得釋放，滿了喜樂和享受。每天藉着詩歌和教師們大量真理的輸供，使我在心思的靈裏得以更新，充滿了主的話，全人被主佔有，不知不覺中，脫離了手機和世界的吸引，並恢復了對主起初的愛。每天藉着個人定時的禱告、使我在神聖的光中看見自己的污穢，和天然的己，用同樣尺度定罪別人，卻稱義自己。並在主面前，向主認罪悔改。使我對弟兄姊妹的看法大有改變，珍賞他們的優點，並寶愛每一肢體。此外，我與我的姊妹之間也有很大的改變。以前在別人看來，讓人羨慕的夫妻，其實內裏有許多不滿。蒙主光照後，並向姊妹認罪悔改。現在我們彼此珍賞寶愛對方，

成為最好屬靈同伴，並將餘生奉獻給主。

每週末回到員林召會，我們週五晚上一同配搭到大葉大學傳福音作見證、週六與弟兄姊妹到公園傳福音或到家看望。空餘時間與弟兄姊妹一同爬山一路傳福音，使我們召會生活滿了喜樂和負擔。寒假也召聚了香港壯年班的弟兄姊妹，到東湧區有一週福音的開展。並有負擔，也放膽講了兩場福音的短講，這在我性格上有很大突破。弟兄姊妹都說，你們參加過壯班，真是大有進步。

壯年班訓練是我一生中，在屬靈道路上，是一個大的轉捩點。使我在性格、真理和生命等方面，都有很大的幫助和提升，更激發了我裏面的恩賜，使我在主恢復的道路上，走得更穩更準，感謝主。

夫妻屬靈的活力同伴

蔡秉元、蔡周秀津

（一同）弟兄姊妹平安喜樂！

（秉元）我是嘉義市召會蔡秉元弟兄，旁邊是我親愛的姊妹。

（秀津）我是蔡周秀津姊妹。

（一同）傳道書四章 9 節：『兩個人總比一個人好，因為二人勞碌，可得美好的酬報。』

（秉元）參加壯年班訓練的負擔，是去年剛退休時，希望建立規律的退休生活。以前常風聞：「一年壯年班，抵得過十年的召會生活」，親身經歷壯年班訓練後，超過我的參訓期待，訓練的豐富就像喫了屬靈的滿漢全席。

（秀津）年輕時我錯過了青年班訓練，參加壯年班就成了我多年來的心願。我的工作是在召會中事務服事。非常感謝嘉義市父老們的鼓勵，並也允許我彈性安排工作的時段，和弟兄一同來參訓當同班同學。因着是帶職參訓，每週五返家後行李一放，我就準備要去補班。以前家裏洗衣、煮飯、採買大多是我在處理。謝謝弟兄的扶持。弟兄在訓練中學得滿有人性的顧惜和服事的靈，分擔了這些家務。使我沒有後顧之憂的參加訓練，回去也很快把工作處理好。以前我在時間的使用上、在性格上都是很鬆散的，在壯年班這段時間裏，使我

被成全能在很短的時間完成很多事，而且做得有效率。

（秉元）訓練榮耀又豐富。以前在召會申言分享，沒有寫申言稿的習慣，信息讀一讀，加上一些靈感的話，在聚會就分享起來。來到壯年班，每週都要寫申言稿和其他作業，總要寫很久纔能寫出半點。我是一個討厭背稿子的人，台島展要背串場稿子及見證稿是我一大考驗。我禱告求主使我脫離這重擔，主就用以賽亞書三十章15節對我說話：『你們得救在於歸回安息；你們得力在於平靜信靠。』藉着禱告加上信靠。很奇妙的，寫申言稿和背稿的事上都能喜樂得勝，在申言分享上有進步。

（秀津）開始時弟兄做作業比較慢一點，想要看我的。我不給他看，我說：「同學，請自己認真向主尋求，自己完成，不要看別人的。」沒想到，他後來比我更積極認真，一下課回家馬上做作業，很快就完成了。而且寒假的時候在操練簿上，他竟然得銀質獎。反而我一時疏忽，結果甚麼獎都沒有。這使我很蒙光照，我向主悔改，我不該以為自己已經贏得了，也不該以為自己是富足的，何等需要謙卑到主面前，向主買火煉的金子、買白衣、買眼藥。

（秉元）壯年班訓練有多方面的成全和訓練，在傳福音上我很受到幫助。我不是很會傳福音和牧養人。教師教導傳福音在於禱告、那靈、與主的話。在兩個學期的一週福音開展中。我和學員們一起同心合意禱告、操練福音的靈，藉着主的話來傳揚，結果出乎我的意料，我們上下學期共帶了二十五人得救。主加強我傳福音及牧養人的信心和負擔。現在我在我所屬的大區配搭，也配搭其他大區的福音及牧養，持續傳福音及牧養的實行。

（秀津）訓練所學得的，在家庭中也有明顯的幫助。以前弟兄要指正孩子時，都是老生常談說教的方式。參訓後，我們與孩子的話題轉向更多生命供應，分享在課程中所摸着的生命及亮光。若在靈中感覺不該說的話，也會操練靈而靜默，孩子更樂意與我們有交通。有一天小兒子說：「參訓後，媽媽與我的禱告變得更多了。爸爸的談話也比較有內容了。」

（秉元）我和姊妹關係本來就不錯，夫妻一起來參加訓練，使我們更多來在一起討論功課，分享摸着的亮光，更多一起禱告、讀經及唱詩歌，使我們彼此更有默契、感情更好了。許多聖徒羨慕我們夫妻能一起來訓練，使我更迫切禱告，希望在召會中更多夫妻能一同被成全、

愛主、事奉主。

（秀津）感謝主！夫妻一同承受生命之恩，畢業之後，我要在心思的靈裏繼續得更新、被變化，在生命上長大，作弟兄真正的幫助者；一同奔跑賽程，同得獎賞。

（秉元）感謝壯年班的成全，我願意與姊妹一同配搭，為主在地上的權益，作活力同伴，傳福音牧養人，為着建造基督的身體。

（一同）一人參訓全家蒙福；夫妻參訓雙倍祝福！阿利路亞！
榮耀歸神！

傳揚福音，討神喜歡

王祿侃

弟兄姊妹平安喜樂！我是來自香港召會的王祿侃弟兄。

帖撒羅尼迦前書二章 4 節：『但神怎樣驗中了我們，把福音託付我們，我們就照樣講，不是要討人喜歡，乃是要討那察驗我們心的神喜歡。』傳福音是神的託付，目的是討神喜歡，因祂一直察驗我們的心。

訓練前，我覺得傳福音是有恩賜者的事，對人沒有負擔，缺乏關切，以致裹足不前。訓練中兩次擔任福音開展隊長，壓力很重。一次午禱中，我蒙光照，發現自己太愛面子，太想達成目標獲得人稱讚。主讓我明白開展是身體的事，於是我開始為整個開展隊禱告。藉着內室的禱告，悔改認罪，對付心，否認己，棄絕魂生命，作主潔淨的器皿。是主帶領學員們同心合意的帶人得救。

課堂上教師教導，傳福音要對人有負擔、要喜樂、要靈強、要有話、要禱告，令我滿得開啟。數算這一年，滿滿的恩典，每週週末兩小時外出派發單張、人生的奧秘傳講、八場福音聚會配搭作見證、作福音短講，呼召人受浸，為人施浸，和同伴們在身體裏一起結了三十九個果子，拿到一百多個福音朋友名單。一年來利用假期，我也拜訪了三十多年未見的同學、同事、朋友近四十位，撒下福音的種子。

訓練恢復了我的傳福音功能，我把朋友們建在我的禱告簿上，天天為他們的得救禱告。上學期福音開展，我邀請好友參加福音茶會，這對夫婦順利受浸，主真是信實聽禱告的神，使我還了福音的債。我在禱告簿上，喜樂的寫下主答應我禱告的日期和情形，繼續為他們成為常存的果子禱告。

傳福音是還債，「若不傳福音，我就有禍了」。我在海外有兩間工廠，去年受訓前，有一工廠火災，訓練中另一個工廠又遇風災，但藉着和姊妹迫切禱告，化解了憂慮，抗拒了苦惱，受訓的心志被主堅固。這一年，工作雖有損失，因着壯年班的訓練，我成了靈裏富有的人，還了許多福音的債。

感謝神的憐憫與恩典，讓我跟上受訓練的水流。教師說：「受訓是一時的事，但學習跟操練是一生的事」，我真是寶貝壯年班的成全。畢業後，我願繼續操練過傳揚福音的生活，討那察驗我心的神喜悅。

性格變化，使生命長大

鄭溢和

親愛的弟兄姊妹們，平安喜樂！我是竹北市召會鄭溢和弟兄。

提摩太後書二章 4 節：『凡當兵的，不讓今生的事務纏身，好叫那招他入伍的人喜悅。』

參訓前，我雖然信主多年，但我的個性固執，卻是難以改變。於是在家中姊妹總是容讓着我。而在召會生活中，配搭服事時，我通常都是最有意見，並堅持己見的那一位。

然而在 2023 年壯年班來到竹北開展，我看見每一位學員都是基督的精兵，並配搭在一起，這吸引了我，但同時也提醒了我，要作基督精兵，今生就不該讓太多的事務纏身，因此去年，我決心前來參訓。

來到了壯年班之後，與一位學長同住，這學長對於寢室生活要求嚴格，刷牙、洗臉噴到鏡子被唸，說話大聲也不行，作這個被唸，作那個不行，這嚴格的寢室規定，讓我處在一個受壓的環境裏。

但有一天，在課堂上，教師說到訓練不習慣、有壓力，是很正常的，不然就不叫作訓練了，所以要克服一切的困難，不要信靠自己，而是要天天藉着禱告，求主賜給我們學習和順服的靈。這段話實在幫助了我，我真實的照這樣去做，這禱告把

我帶到主的面前，使我得蒙光照，看見自己原來還是帶着原汁原味，不順從的天然個性，前來參訓。

因此，我向主有了深切的悔改及認罪。而開始願意順從這寢室的要求，這讓我和學長能一起配搭。因着這樣，在上學期我們拿到了四次特優的良好成績，而得到了寢室獎。

來到下學期，我藉着上學期的經歷和變化，與室友和睦同居，一同禱告，配搭維持這良好的寢室生活。也因此，我們一直拿到優及特優的成績。而這些成績，都是證明我們在性格上被變化的成果。

藉着壯年班的訓練，回到家裏，衣服自己洗，飯菜幫忙燒，被子當然是自己摺整齊，與姊妹說話，固執變交通，語氣變柔和。在區裏的弟兄姊妹們，更是說我簡直脫胎換骨，不僅樂意配搭，還餵養新人。

感謝主，讓我來到這壯年班，接受成全訓練，並變化了我。我真是深感後悔，後悔為何沒有早一點來。因為壯年班實在是幫助中壯年的聖徒們，性格被變化、使生命成長的最佳地方。更是主恢復的寶礦。

最後鼓勵凡有耳的，就應當聽，年紀符合的，就應當要來！

被成全、日日得更新

吳欣欣

弟兄姊妹平安喜樂，我是來自員林召會的吳欣欣姊妹。

哥林多後書四章 16 節：『所以我們不喪膽，反而我們外面的人雖然在毀壞，我們裏面的人卻日日在更新。』

今天能站在這裏全是主的憐憫；這兩年來愛我的媽媽、我的弟兄在主裏安睡。我很軟弱、也很消沉，雖然有聚會，就是缺少熱忱，沒有動力。

感謝主！祂沒有忘記我，藉着員林召會負責弟兄一通電話，姊妹們彼此邀約來參訓，召會弟兄姊妹怕我們構不上，常常在「午後三時」迫切為我們禱告。

剛來時，飲食、睡眠很不適應；但藉着每天定時的晨禱、午禱，我能進入至聖所，安靜在主腳前，裏面的人深深聯於主，我就有了安息。在課堂上教師們傳輸高峯真理，讓我更明白聖經；藉着禱、研、背、講每週寫申言稿；使我能在聚會中申言而有建造。在這裏，天天有主新鮮的說話，我全人活了過來。

在福音開展上，主真是拔高了我的眼界；學員們來一起禁食爭戰、禱告帶進那靈的澆灌（與主是一）；上、下學期我們在兩地滿有負擔，剛強壯膽講神的話，共結了三十一個果子。

我也配搭大葉大學讀經排，每週五傍晚到校園裏唱詩歌，邀請學生們來愛筵。去年九月開學時，只來了三個女生，到現

在連同服事者，有時達到四十多位。主藉着壯年班擴大了我的度量，主也祝福了我們的服事。

因爲，在壯年班有規律的生活，回員林召會和同伴每週二、四、六有晨禱；每天「午後三時」有定時禱告、共追生命讀經、與姊妹們配搭一起看望、家聚會、作愛筵、照顧兒童；主也恢復了我生機的功用。

在壯年班與輔訓、學員們成了活力伴，操練在靈裏一起服事飯食、作整潔；一起外出運動、鍛鍊身體。感謝壯年班，使我靈得甦醒、不再浪費時間。所以，我也報名了延伸訓練；過幾天要到安那翰參加夏季現場訓練。主！我願意日日得更新、被變化成為你手中有用的器皿。

脫離老舊竭力追求基督

周湯玲玉

弟兄姊妹平安喜樂！我是台北市召會的周湯玲玉姊妹。

腓立比書三章 12 節：『這不是說，我已經得着了，或已經完全了，我乃是竭力追求，或者可以取得基督耶穌所以取得我的。』

參加壯年班訓練，是完成年輕時對主的奉獻！得救多年來，過着正常的召會生活，自認為愛主愛召會，參加各種聚會，也配搭許多服事。

過去因為癌症和身體的疾病，接受多次的手術，每次的打擊，被主破碎而流淚順服。然而這些從主來的製作，不知不覺讓我覺得自己殼了！召會生活雖然一樣忙碌，但好像漸漸成了宗教義務，失去了新鮮的活力，我需要生命的更新與翻轉！

來到壯年班，課堂上教師的每一句話，像大光照耀。主藉着寢室的整潔，暴露性格上還不殼準；藉着操練記錄簿的實行，暴露對屬靈書報的追求不殼規律；藉着對人的服事，更暴露生命經歷還不殼成熟。我向主悔改認罪，承認自己的老舊；向主更新奉獻，求主再來奪取我心，使我竭力追求基督。

訓練中，我配搭組長和司琴組召集人，繁忙的重擔，把我逼到主面前，承認我不能。多年的召會生活，我是多麼容易憑着自己天然的能力來面對所有服事和配搭。但是在壯年班，主

把我放在高溫高壓的環境裏，藉着福音開展、台島展，看見祂不要我的天然能力，主要煉淨、除去雜質，使我成為適合祂建造的材料。

現在，我不再是宗教義務的過召會生活，而是在新鮮活潑的靈裏，作盡功用的肢體，規律的享受主話，也和活力伴同心禱告，配搭看望，牧養新人，並在聚會中操練講說真理、供應生命！好多聖徒都說我充滿了聖靈的喜樂！先生和女兒們也週週期盼聽我蒙恩的見證。

感謝壯年班的成全，使我脫離老舊，全人得復興！我願意將自己交在主製作手裏，竭力追求基督！

更新變化為着建造

連淑貞

弟兄姐妹平安喜樂，我是台北市召會的連淑貞姊妹。

以弗所書四章 12 節：『為要成全聖徒，目的是為着職事的工作，為着建造基督的身體。』

參加訓練以前，我認為自己是個非常愛主的姊妹，有晨興，有禱告，有小排，週週傳福音，牧養新人，作愛筵，甚至家打開服事區聚會，需要接待聖徒時我都照單全收，從不拒絕。

但多年下來成了例行公事的基督徒，當我的孩子不想去聚會時，我也只有一句話：「去聚會，沒得商量！」，我沒有了解孩子真正的想法，以及他們的需要，我是一個很難溝通的母親，對待聖徒也是一樣，心中總是有一把尺。口裏雖不說，但心裏卻有很多的定罪，我活在字句律法裏，活在黑暗裏卻不自知，還很稱義自己。

來到壯年班，每天有大量的真理向我輸供，在定時禱告中神光照我暴露我，讓我看見自己的自義，這些光照與暴露大大翻轉了我。

首先，在寢室相處以及整潔上，我不再只是認真打掃；我學會聆聽同伴的聲音，顧到她們身體的軟弱，常常陪着她們一起禱告，求主恩典越過我們人的軟弱，藉着寢室整潔而彼此經歷配搭扶持。當寢室評分不理想的時候，我不是定罪同伴，而

是一起回到主面前，求主光照並且加力！我們因此而能和睦同居，彼此因着享受經歷三一神而更有建造。

我和孩子的關係，因着和他們開始有一起的定時禱告，並且我們母子一起交通、一起享受主話，我能靜靜的聆聽孩子的說話，也能理解他們的壓力和情緒。孩子也樂意向我敞開，我們彼此有了真正的平安，現在孩子去聚會，不再是我的強迫，而他們自己樂意去聚會。

在召會的配搭裏，我也不再一人包辦，不再忙碌於外面的服事，我不再沒有禱告、沒有交通就自己直接去做，我終於學會了，等候聖靈的帶領，等候身體的交通，也會詢問孩子的交通，我也常常在身體裏和姐妹們有相調、有交通、有多而又多的禱告，彼此在生活上有許多屬靈的連結。召會生活不再是責任，不再感覺重擔，不再感覺孤單。召會生活是甜美喜樂的，是充滿活力的。在受訓期間，與小區的姐妹配搭，帶了兩位青職受浸得救了。

感謝壯年班的訓練，讓我學會在禱告中在身體裏彼此配搭，彼此成全建造，這纔是職事的工作，這纔是主今天所要的。我願意一直操練，彼此成全，建造基督的身體。

至於我和我家，我們必定事奉耶和華

陳俊光、陳李怡姍

(俊光)弟兄姊妹，平安喜樂！我是台北市召會陳俊光弟兄。旁邊是我親愛的姊妹。

(怡姍)我是陳李怡姍姊妹。

(同)約書亞記二四章 15 節下：『至於我和我家，我們必定事奉耶和華。』

(俊光)參訓前，我的性格偏急，也愛挑戰新鮮事物。正因如此，我抱着滿滿的好奇心，想來驗證眾人所說的傳聞——壯年班是否真是個「水深火熱」的地方？會所的弟兄們甚至特別提醒我：「壯年班可不是一般的召會生活，那可是另一個層次的操練！」

(怡姍)雖然我和弟兄信主多年，但也只是主日聚會的「一日基督徒」，平日生活忙碌，與主的關係並不深。我們夫妻一同經營公司，家裏還有四個年幼的孩子，生活重擔不輕，因着弟兄的好奇心，我陪他體驗兩週的壯年班，其實心裏並不覺得自己會留下。

(俊光)因為工作忙碌的關係，家中又有四個孩子，實在沒有時間參加完整的訓練。但沒想到，有一次在課堂上，教師說：「基督是葡萄樹，我們是枝子，枝子若不結果，就像是乾枯的木頭，最後就變成筷子。」我心裏想：「不願意變成沒有生命的枝子！」

(怡姍)看見弟兄對主話的渴慕，我在心裏跟主說：「主阿，我也要被你得着！願我們夫妻一同受成全！」

(俊光)憑着對主的信心，就把公司和孩子交託給主，決定留下來參加完整一年的訓練。我與姊妹已經相處二十一年之久，以前在各樣的聚會中，她總是安靜到我似乎都忘記到底有沒有帶着她出門，她與弟兄姊妹的相處上也少有互動。

(怡姍)然而，在壯年班這段密集的成全中，我開始天天與姊妹們朝夕相處，看見許多愛主的榜樣。他們總是在愛中彼此扶持、彼此幫助，那樣的喜樂與愛深深吸引了我，也讓我逐漸對人敞開。主的生命擴大了我的度量，現在我不僅會主動關心人，也開始牧養小羊。而且，我和弟兄也開始對我們的親戚朋友有了更深的負擔，渴望將這宇宙獨一的至寶帶給他們。我的弟兄參訓前，在禱告的時候總是一兩句就結束，有時甚至不太願意開口。但是天然的個性卻急得不得了，以前開車時只要被按一下喇叭，他就會馬上回應三聲，我常常會被他急躁的情緒所影響。

(俊光)藉着教師們的供應，我學會禱告是有範圍、有內容的，不只是向神求，更是把自己敞開在主面前，讓主來說話。這訓練不僅改變我的禱告，也慢慢轉變了我的性情。這不是我忍耐得來的，而是主的生命在我裏面產生了真實

的變化。

(怡姍)這樣的供應不僅祝福了我們個人，更擴展到我們的家庭。

我和弟兄返家開始實行家聚會，想把壯年班的豐富帶進我們的家，我們與家人一同唱詩、分享主話，在聚會中彼此代禱常常充滿喜樂的淚水。更奇妙的是，我多年未得救的哥哥，也在這段期間因着我們的代禱與見證，終於敞開心受浸了！那一刻，我們全家都得救了！

(俊光)多人問我：「你到底如何把整家人都帶來壯年班？」，訓練教導我們「禱、研、背、講」。我就試着操練，結果不只是我得幫助，返家時我也將這樣的訓練分享給家人，沒想到他們也被主摸着，願意一起投入壯年班的成全！

(怡姍)不只是我們夫妻，連同我們的家人，我的媽媽、婆婆、哥哥、大姑、小姑、一共七位家人也都到壯年班體驗和參訓！每週返家的路上，我們一起唱詩、禱告、分享各自在壯年班和主話的摸着，以前那個沒有共同話題的家庭，如今活了起來，充滿主的同在與喜樂。

(俊光)回頭看，這一切都是主恩典的手所成就的，祂能用祂的生命翻轉一個家，甚至一個家族。只要我們願意回應祂，就會看見主的作為遠遠超過我們所求所想！感謝主！帶我們來壯年班學得真理、生命、事奉。今後！

(一同)我和我家，我們必定事奉耶和華。

延伸訓練學員

畢業蒙恩見證



竭力追求基督

延伸訓練/韋君亮

弟兄姊妹平安喜樂，我是來自台中市召會的韋君亮弟兄，我要分享在延伸訓練裏所蒙的恩：

腓立比書三章 13~4 節上：『弟兄們，我不是以為自己已經取得了，我只有一件事，就是忘記背後，努力面前的，向着標竿竭力追求…。』

因着主愛的激勵，前年秋天我來到壯年成全班，經過了一年的訓練，靠着主的恩典，我得到了全勤獎、書卷獎以及最優寢室獎，本想着已經很滿足了，可是主來光照我，暴露我的短缺及瞎眼，為了不要被打回原形，所以就繼續參加延伸訓練，在網路上與一班清心愛主的弟兄們共同追求李常受文集，我們利用週一至週五下午三點到四點的時間一同來追求，讀完後就會彼此分享並代禱，主讓我看見新路的架構就是福、家、排、區，具體的走新路就是生、養、教、建，目的是為着召會的繁殖與擴增，為着建造基督的身體。同時我也將這些信息分享給我的姊妹和兒子，兒子因長期在美國工作，平常缺少真理裝備及生命餵養，他聽到後就欣然的接受我的邀請，於是我們就在台灣、美國兩地，一同上線讀李常受文集 1985 年的信息。我們從第一冊讀到第五冊，愈讀愈享受，可是也愈感覺自己的不足，因為需要操練的地方還有很多。

在這一年的訓練期間，我參加了兩次壯年班一週福音開展，藉着同隊的弟兄姊妹同心合意的禱告，我們就被那靈充滿並充溢，在路上遇見人就能放膽的傳講福音，主就將得救的人加給我們。即使到最後我們離開了開展地，後來還是有人因我們的傳講而受浸得救。

我家住在中國醫藥大學水滸校區附近，走路大約十分鐘就到，每天經過校區看見這些青年學子的時候，我就有了福音及餵養的負擔。於是每週二中午我就會去參加他們的校園排，將聖經的真理供應給他們，使他們因認識真理得自由而歡樂。

感謝延伸訓練的成全，畢業是一時的，操練需要一生之久，今後我將繼續實行走新路，成為神聖啟示的推廣者，直到主來。

裝備真理傳揚福音

延伸訓練/戴美云

親愛的弟兄姊妹大家好！我是新北市召會的戴美云姊妹。

羅馬書十章 13 節：『因為凡呼求主名的，就必得救。』

感謝主賜給了我一個有特別恩典的人生，帶我從湖南來到台灣，認識了主耶穌，主就在我裏面作了我的生命和生命的供應。在主的憐憫和女兒的鼓勵下，我參加了壯年班訓練。為了更多的被真理構成，壯年班畢業後我又排除萬難參加了延伸訓練。

從前傳福音我只跟在弟兄姊妹後面默默的禱告，主日也不敢申言。壯年班訓練使我有很大進步，但延伸訓練閱讀李常受文集，使我對新路有了更新的認識，對福音有了更強的負擔，主的話使我更有力量放膽講說基督。在福音開展週，我見到人就能開口講人生的奧秘，帶人呼求主名。弟兄姊妹同心合意傳福音，帶了八人得救，其中七個是青年人。工作中我在急診室照顧一個胃出血的阿伯，我看他的時日不多了，就抓住機會帶他呼求主名並禱告，我聽到他在痛苦時呼求：「主耶穌，來救我！」…人的盡頭就是神的起頭，沒多久這位八十八歲高齡的阿伯就受浸得救了，他得着了神永遠的生命。這個事例使我更加認識到傳福音不受時空的限制，隨時隨地都可以傳講，不管他是什麼人。

現在我的冰箱時時打開為着愛筵、聖經天天打開為着享受主話、家門週週打開為着小排和聚會。女兒也常常約同學來家裏喫飯，我們母女同心合意傳福音、牧養聖徒，喜樂的擺上我們的一他連得。女兒看到我的變化也立定心志，研究所畢業後就去參加全時間訓練。

這些年我爬過高山也淌過低谷；神的能力使我把苦難當食物喫了，使我在困境中得勝有餘，享受神作我的喜樂滿足。感謝延伸訓練變化了我，我願意：裝備真理被主構成、傳揚福音實行新路、奉獻餘生給主使用，走神命定之路，直到路終！

『但聖靈降臨在你們身上，你們就必得着能力，並要在耶路撒冷、

猶太全地、撒瑪利亞，直到地極，作我的見證人。』

（使徒行傳一章 8 節）