

臺灣福音工作全時間訓練壯年成全班

2019 年冬季畢業聚會

畢業蒙恩見證



神阿，我的魂切慕你，如鹿

切慕溪水。(詩四十二1)

目 錄

一、脫去舊人，穿上新人（廖堅志）	1
二、挑旺靈，傳福音（高先明）	2
三、追求屬天的書卷獎（韓廖梨卿）	3
四、一個新人在我家（林楊菊美）	4
五、為主申言，建造召會（簡莊筱瑀）	5
六、脫離屬靈的亞斯伯格（劉孫佩琳）	6
七、夫妻同心，傳揚國度福音（郭祥舟、郭徐淑媛） ...	7~9
八、復活後的十字架（鄭祖平）	10
九、榮耀的福音工作（賴姿允）	11
十、一卷在握，樂在其中（劉蔡素霞）	12
十一、照著調和的靈生活行動（蔡鄧鳳萍）	13
十二、在主裏喜樂（熊李玉琮）	14
十三、順從膏油塗抹為建造（宋張美妙）	15
十四、同靈同魂為新人（劉運昌、劉陳慧敏）	16~18

脫去舊人，穿上新人

廖堅志

各位弟兄姊妹，大家好！我是桃園市召會廖堅志弟兄。哥林多後書四章 16 節：『所以我們不喪膽，反而我們外面的人雖然在毀壞，我們裏面的人，卻日日在更新。』

我天然的個性喜歡事必躬親，掌握各種大小狀況。這種看似負責、包攬一切的風格，使我很難和別人配搭，不但職場上是這樣，事奉上也是如此。所以，我雖然信主多年，在召會裏卻一直都顯不出什麼功用。

直到進入壯年班，藉著『性格與配搭』這一門課，主終於來暴露了我的所是。上學期，我有兩次說話反應太快，使得旁邊的人聽了很不舒服。事後就有弟兄私下和我交通，這使我感到羞恥、愧疚。

這時，教師的話在裏面適時光照了我。因為主的僕人李常受弟兄說，主的工作根本就是身體的原則，個性若是沒有受到對付，就永遠不能和人配搭。於是，我學習背起十字架，求主赦免，與弟兄和好。藉著這樣一次又一次被暴露，被對付，我越來越寶貝在身體裏被平衡、受約束，因為主要藉著身體來成全我，建造我。

在上下學期二次的福音開展裏，我學習照著基督身體的原則，寶愛一同配搭的隊員，顧惜她們並且傾聽她們的交通。我操練自己，脫去那個『快人快語』的舊人，以祂作我的新人位，憑祂神聖生命而活。雖然開展過程很不容易，受浸的人數不多，但是我卻經歷到眾肢體之間的扶持和顧惜，享受基督身體同心合意所帶來的豐富供應。

感謝壯年班訓練變化了我，翻轉了我的個性，讓我對基督身體有更主觀的經歷和學習。畢業後，我願意繼續操練自己，脫去舊人，穿上新人，日日更新，漸漸變化，建造基督的身體。

挑旺靈，傳福音

高先明

大家好！我是新北市召會高先明弟兄。提摩太後書一章6節：『為這緣故，我題醒你，將那藉我按手，在你裏面神的恩賜，再如火挑旺起來。』

我得救三十九年，然後冬眠了三十二年，六年前恢復召會生活。那時看到弟兄姊妹週週走出去，所以我也自動報名，去大學校園傳福音。沒想到在校門口，看到有人走過來，我竟然不敢把單張遞出去。我唯一能作的，就是跟在後面，甚麼都不敢說。那一天我真是煎熬，從此再也不敢出去傳福音了。

進入壯年班以後，藉着教師的教導，讓我認識傳福音要喜樂，要用禱告的靈背負對人靈魂的負擔，並且運用信心，以有分於那澆灌在基督身上的能力。

上學期的福音開展，過去一向膽怯不敢傳福音的我，竟然還要擔任隊長，我壓力很大。除了和隊員一起禱告，我一回到家裏，就經常向主屈膝，為開展地召會、為福音朋友題名代禱。

記得在開展期間，知道有一位姊妹的先生，多年來經常參加各種聚會，但總是拒絕受浸。那一天他又出現了，我向主禱告，求主帶他過受浸的關。陪談之後，他依然不願意受浸，於是我走到旁邊迫切禱告，求主使這位多年來『心裏相信、口裏承認、卻不受浸』的人能歸入主名。主對我說：『去吧！我必加能力給你。』立刻，那靈充滿了我。我就對他姊妹說，拿浸衣到妳丈夫面前，叫他受浸。沒想到那一刻，他再也沒有推辭，反而順服的接過浸衣，答應受浸了！瞬間整個會所，眾人大聲歡呼讚美主！我的靈也如火挑旺起來，一同享受結新果的甜美歡樂！

感謝壯年班的成全和教導，使我成為為主結果子的枝子。畢業後我願意繼續操練自己，隨主榜樣，步祂腳蹤，一生成為一個傳福音、報喜信的人。

追求屬天的書卷獎

韓廖梨卿

弟兄姊妹大家好！我是加拿大素里召會的韓廖梨卿姊妹。
詩篇四十二篇 1 節：『神阿，我的魂切慕你，如鹿切慕溪水。』

來壯年班以前，我常買屬靈書報來看，但是讀的不認真，有時候一本書三個月還沒看完，有時候一本沒看完又想看下一本。渴慕卻又不得飽足，追求卻又不求甚解。

來壯年班以後，看見學姊閱讀書報的榜樣，聽見她們分享閱讀的喜樂，我心裏真受吸引。藉著書卷獎的鼓勵，我決定靜下心來、按部就班去讀十本書報。一面突破自己已往的限制，另一面也進入屬靈的豐富。

當我看到《得勝的生命》這本書時，很蒙光照。倪柝聲弟兄在書裏說到，這生命是一個充滿喜樂、完全安息的生命，是對世界不渴的生命。所以我需要一再轉回到靈裏，不相信自己的感覺、自己的經歷如何。主阿！我真是需要有得勝的腔調。憑得勝的生命，過得勝的生活。

每次在書寫心得報告時，我都先默想整本書的負擔，反覆思想最摸著的那些話，並且帶到禱告裏和主交通。這些都幫助我更多得著亮光，也讓我對書報越來越珍賞。

壯年班是一個讀書的地方，我的心因為享受書報而滿足歡暢；

壯年班是一個生命的草場，我的心因為神的話語而平靜安穩。

經過一年的訓練，我已經讀完了十本書報，正在進入第十一本書的閱讀。我願意用得勝的腔調說，享受書報的甜美滋味吸引我如鹿切慕溪水，屬靈供應的啟示亮光激勵我快跑來跟隨祂。

感謝壯年班訓練，讓我飽嘗屬靈的豐富。畢業後，我願意堅定持續閱讀書報，更盼望進入李常受文集，竭力追求，好得著屬天的書卷獎！

一個新人在我家

林楊菊美

弟兄姊妹平安喜樂，我是高雄市召會林楊菊美姊妹。哥林多後書三章 17 節：『而且主就是那靈，主的靈在那裏，那裏就有自由。』

在召會生活多年來，我並沒有定時禱告的生活，往往因為工作忙碌而忽略了禱告，缺少和主之間的交通。並且，我也常定罪孩子和弟兄，說他們不冷不熱，愛世界不愛主。所以他們和我就漸漸疏遠。

參訓後，壯年班定時禱告的操練，使我建立了與主親密的關係。我每天在寶座前和祂來往交通，訴說我的心情故事，讓祂運行、破碎並充滿我。有一天在午禱時，主來光照我，祂說我就像蚌裏的那一顆小砂粒，常常傷了孩子和弟兄。

不是他們愛世界，而是我不夠穿上新人吸引他們來愛主；

不是他們不火熱，而是我的冷言冷語讓他們更遠離了主。

於是我流淚向主悔改，求祂用豐盛的生命包裹我，使我被變化成為一道珍珠門。

我若否認己和魂生命，祂就能作我的人位並且活在我裏面；

我若憑著祂生命而活，祂就使我能用屬天的眼光珍賞家人。

就在那個週末，我回到家裏，順從主的引導，向孩子和弟兄道歉，請他們赦免我。奇妙的是，當我一轉向主，帕子就除去了，我不僅從定罪和自責中得了釋放，並且藉著在基督裏是一，我和家人中間就不再有了隔斷的牆。現在孩子從外地回到家裏，會和我分享心事，弟兄和我也能同心合意的一同禱告。

感謝壯年班的成全，使我們全家經歷了一個新人的實際。訓練是一時的，操練是一生的。畢業後，我願意繼續操練定時禱告的生活，享受是靈的基督，活基督並顯大基督！

為主申言，建造召會

簡莊筱瑀

弟兄姊妹平安喜樂！我是斗六市召會簡莊筱瑀姊妹。哥林多前書十四章 31 節：『因為你們都能一個一個的申言，為要使眾人學習，使眾人得勉勵。』

來壯年班以前，我在聚會中不常申言，就算說話，也是缺少靈，沒有膏油。結果越不申言，就越不會申言，最後變得啞口無言，日後乾脆躲在後排。為了這種光景，我難過了很久。可是每當青年班學員來，聽他們申言，鏗鏘有力，神采飛揚。我就很羨慕，渴想我幾時才能這樣為主說話。

進入壯年班以後，『申言訓練』的教師用哥林多前書十四章 31 節的話勉勵我們：『因為你們都能一個一個的申言。』我抓住這個應許，下定決心努力操練。在寫申言稿時，我照著教師的教導，首先禱告與主交通，尋求祂的引導，形成屬靈負擔。接著，找出相關經文，不斷地禱讀，把主的話變為豐富，這使我被真理構成。最後，在第三段的經歷運用裏，主常常光照我，不僅帶我認罪，更叫我藉著這些話在生活裏真實的經歷祂。

這一年來，藉著每週五早上的禱研背講，還有週週主日申言的操練，我身上的啞巴鬼終於被趕走了。我常常禱告主，求祂把當說的恩言賜給我。現在的我，只坐第一排，總是預備好第一個申言。因為：

當我被神的話語充滿時，我就巴不得站起來為祂說話；

當我享受到祂的豐富時，我就能彀為祂申言湧流活水。

感謝壯年班訓練成全了我，使我切慕申言，且能為主說話。畢業後，我願意成為一個追求真理的人，被祂的話構成，被祂的靈充滿。願我每次申言，都能叫人受安慰、得鼓勵，並且建造基督的身體。榮耀歸神！

脫離屬靈的亞斯伯格

劉孫佩琳

弟兄姊妹，平安喜樂，我是桃園市召會劉孫佩琳姊妹。哥林多前書十二章 31 節：『但你們要切慕那更大的恩賜。我還要
把極超越的路指示你們。』

我的兒子在國中二年級的時候，被檢測出有亞斯伯格症。那時我查看了許多相關書籍，才發現這個病來自遺傳。我發現自己也有一些類似的情形。不僅有語言溝通的困難，並且缺乏與人相處的技巧。在四十歲以前，我不懂得怎麼跟別人聊天，好像是象牙塔裏的隱形人。甚至在會議中說話時，都會發抖又結結巴巴。當然，在召會裏，我自然就成了一個沈默的鋼琴手。可是，琴音再怎麼響亮，也永遠無法述說我心裏的故事。

感謝主！來壯年班以後，每天二十四小時的屬靈生活，一部一部改變了我。在這裏，我們天天享受基督，神聖的生命逐日加多在我裏面；我心裏渴慕神的話，屬天的靈糧使我生命漸漸長大。

尤其教師供應的話語，還有同伴們一起追求的屬靈書報，不斷把基督刻在我的心版上。神的話開通了我的耳朵，使我明白祂的心意；主的靈打開了我的舌結，使我能講說生命中寶貴的經歷。所以，

當神聖的基因構成在我裏面時，屬靈的亞斯伯格就脫落了；

當主的靈與話充滿在我靈裏時，我就能站起來為祂申言了。

我不但操練自己在課堂上分享信息，並且週週回桃園後，都在小排和主日聚會中申言，分享我在訓練中成長的經歷。和眾聖徒一同勉勵，彼此建造。

感謝主！壯年班訓練醫治了我，使我生命長大而盡功用。畢業後，我願意走出封閉的自己，天天喫喝享受主，運用這極超越的恩賜，申言以建造召會。

夫妻同心，傳揚國度福音

郭祥舟、郭徐淑媛

(合) 各位弟兄姊妹，大家好！

(祥舟) 我是桃園市召會郭祥舟弟兄。

(淑媛) 我是郭徐淑媛姊妹。

(祥舟) 提摩太後書一章 6-7 節：『為這緣故，我題醒你，將那藉我接手，在你裏面神的恩賜，再如火挑旺起來。』

(淑媛) 『因為神賜給我們的，不是膽怯的靈，乃是能力、愛、並清明自守的靈。』

(祥舟) 我們過召會生活多年，配搭服事。去年這個時候，桃園的服事弟兄們希望我們夫婦去德國配搭開展三個月，我回家跟姊妹交通這一個負擔。

(淑媛) 我說，我們從來沒受過訓練，怎麼去開展呢？我們的裝備太不夠了。

(祥舟) 我想也對，我們都沒有受過訓練，在生命、性格和配搭上，缺少完整的成全和學習。於是我們決定來到壯年班，參加訓練。

(淑媛) 參訓之前，我看到壯年班學員的靈很強，很能傳福音。這讓我非常羨慕，盼望自己也能成為一個會傳福音的人。可是一個學期後，我發現自己毫無長進，心裏非常著急。還好第二學期有《福音成全》課程，教師教導我們不要太有壓力，要喜樂，要多享受主，生命洋溢而傳福音。所以我就認真操練。結果真的有一次在傳福音時，福音朋友說看我的臉好喜樂、好明亮。我當時還愣了一下，因為從來沒有被陌生人這樣形容過。

(祥舟) 我從前對叩門和馬路福音都不夠積極。但是，《福音成全》課程確實幫助了我，我也摸著要喜樂地傳福音，而不是勞苦地盡宗教義務。這一學期的一週福音開展，我們在高雄市召會配搭。來自各方的聖徒不辭勞苦，齊心努力，他們的配搭

讓我經歷了眾肢體配搭的喜樂。那一週，基督身體的豐富使我滿得供應，剛強而有活力。保羅在提摩太後書說：『神賜給我們的不是膽怯的靈，乃是能力、愛、並清明自守的靈。』終於，我能憑著信心，在能力的靈裏放膽講說。對我而言，這真是從來沒有的大突破。主也藉著我們的放膽傳講，在街頭得了兩個不錯的果子。這是主給我們的鼓勵。

（淑媛）很寶貝這一週的開展，不但讓我更深的經歷了在身體裏傳福音的喜樂，也第一次跟弟兄配搭得這麼喜樂。更感謝主，終於讓我在傳福音上有了一點點的學習，不再有毫無進步的恐慌。

（祥舟）這樣的操練不僅讓我不再恐慌如何出去開展，更藉著夫妻一同參訓、一同配搭，增強我們的屬靈體質，改善我們家的屬靈光景。

（淑媛）在壯年班我真的受益良多，但我最開心的是看到我們家的盼望。結婚四十年，我跟弟兄之間越來越心意不相通，常常話不投機半句多。參訓之前，我們很少一起禱告。再加上我們屬靈交通不多，所以思想行事就像兩條平行線，難有交會。只有聚會服事才把我們聯在一起。但是感謝主！經過訓練，現在不一樣了！

（祥舟）感謝主變化了我。回想從前，姊妹常邀我一起禱告，而我總是說自己禱告就好。她約我共同追求，我也推說太忙。我們因此屬靈聯繫越來越少，問題卻越來越多，連帶服事也顯得無力。但是現在姊妹說一起禱告，我一定阿們。原來在訓練中，我不知不覺有了變化。因為整天泡在高峰真理、生命課程和性格操練中，三一神自自然然的加倍分賜到我裏面。以前的我，總認為弟兄是頭，妳怎麼不聽我的呢？現在的我，學習在生命中彼此順服、彼此顧惜，以基督作頭，以基督作我們的人位。

（淑媛）感謝壯年班的多方成全，

在這裏主的光照特別強，使我認識主的權柄，學習順服；

在這裏主的恩典特別多，使我享受基督豐富，生命變化。

已往我常埋怨、指責弟兄，使他害怕跟我相處。但是訓練使我蒙了光照：我最該學習的功課就是順服自己的弟兄。而我最喜樂的是，祥舟弟兄經過訓練也有了變化。現在我們常操練一起禱告，雖然只是起步，但是我看見了曙光，主必使我的家成為屬靈的家，滿有屬靈的祝福。

(祥舟)感謝所有的教師、輔訓、和服事者，謝謝你們的幫助，你們真是太辛苦了！謝謝所有學員同伴們，你們的陪伴帶給我許多的快樂。

(淑媛)經過一年，終於要從壯年班畢業了。我一面感覺捨不得，一面我也好開心，因為如果從來沒有來過壯年班受訓，我一定會覺得遺憾。現在我滿了喜樂、感謝、和讚美。

(祥舟)我們不是以為自己已經得著了，我們乃是竭力追求，畢業後，我們要照著訓練所成全的，夫妻同心，走神命定之路。

(淑媛)作神恩典的好管家，分賜生命，供應基督。

(合)並且與愛主的弟兄姊妹一同，將這國度的福音傳遍天下，使萬民作主的門徒。

復活後的十字架

鄭祖平

弟兄姊妹，平安喜樂！我是台北市召會鄭祖平弟兄。馬太福音十六章 24 節：『於是耶穌對門徒說，若有人要跟從我，就當否認己，背起他的十字架並跟從我。』

召會生活有各樣的服事，傳福音、相調、擘餅、飯食，各方各面都要交通。當弟兄們來在一起時，難免看法不一，有時我的想法不被接受，總是會魂裏不舒服。結果表面和氣，心裏卻生悶氣；口裏阿們，心裏卻嘀咕沒有效率。久了以後，我就養成慢性怠工，不說話，因為『不表達意見』最不會受傷。

參加壯年班訓練後，全天二十四小時的屬靈環境，使我天天被加強到裏面的人裏，恩典逐日加多。在上『生命的經歷與長大』這一門課時，『意見的對付』這個單元使我徹底蒙了光照。教師說，不交通固然不對，但是在交通裏不表示意見也不對。這話使我豁然開朗，我過去就是因為『己』太強，怕受傷，所以乾脆閉口不言，阿們了事。

原來我並沒有背起十字架，我的包容涵養不過是撒但的表面化妝；

原來十字架只是我的盾牌，我的遷就隨和全都是肉體的自傲自義。

我若是照著那在耶穌身上是實際的學了基督，就能活出祂的卑微、溫柔、恆忍。於是我向主禱告並且悔改。每週參加召會的事奉交通時，主動向弟兄們打招呼；在交通中也主動回應，表示他們的看法比我成熟。經過這樣的過程，我裏面如釋重負，並且更樂意參加這樣的服事交通。

壯年班訓練真是我的醫治中心。藉著教師們花費自己，激勵我們看榜樣，學榜樣。畢業後，我願意認真操練過靈命四層的生活，在復活裏，在升天裏，背起十字架來跟從主。

榮耀的福音工作

賴姿允

弟兄姊妹平安，我是桃園市召會賴姿允姊妹。羅馬書十五章 16 節下：『作神福音勤奮的祭司，叫所獻上的外邦人，在聖靈裏得以聖別，可蒙悅納。』

我得救六年，一直過著『純享受』的召會生活。直到去年底，在一個鄉鎮召會的相調中，聽見需要聖徒配搭事奉的呼召，這才驚覺自己的裝備是多麼缺乏，完全構不上主的需要。於是我告訴主：『主阿，我渴慕受成全。』

感謝主！來壯年班參訓以後，我非常享受教師豐富的供應，並且竭力操練，學習在心志上要順服，在事奉上要忠信。

在訓練中，我們常常看見『台灣福音工作全時間訓練壯年成全班』這十六個字，但是我從來都沒有甚麼感覺。然而有一天，這十六個字突然對我發亮了，它不再是一個抬頭名稱而已，而是一個榮耀的目標！因為，

所有的課程和操練都是為著福音工作來成全我們、加強我們；

所有的供應和服事都是為著福音工作來裝備我們、製作我們。

這個榮耀異象的一現，立刻加強了我，特別在『傳福音』的事上，使我得了許多成全。我克服了叩生門和傳馬路福音的膽怯，每週一回到桃園，就積極出外接觸年輕人，配搭校園福音。我不僅能毅放膽叩生門，熟練的傳講福音，並且還帶著訓練的豐富去餵養新人。感謝主！在壯年班前後二次的一週福音開展裏，我和同伴們在台中太平得了十五個果子，在屏東潮州得了十六個果子。何等榮耀！這全都是為著『福音工作』！

感謝壯年班訓練，使我在心志、真理、福音、配搭上得到多方成全。今後，我願意繼續操練過傳福音的生活，學習餵養人、教導人，好使人受成全，一同成為建造召會的好材料。

一卷在握，樂在其中

劉蔡素霞

大家好！我是新北市召會劉蔡素霞姊妹。希伯來書四章12節：『因為神的話是活的，是有功效的，比一切兩刃的劍更鋒利，能以刺入、甚至剖開魂與靈，骨節與骨髓，連心中的思念和主意都能辨明。』

我家有許多屬靈書報，但它們只是我的參考書，只有在需要的時候，翻開讀一讀。許多書報已經泛黃，卻從來沒有讀過，所以我在這塊屬靈生命的園地裏真是鬆懶！

來壯年班後，為了得書卷獎，我挑出幾本書拿來讀。這時我纔赫然發現，主恢復的寶藏盡在其中！從第一本書《人的破碎與靈的出來》開始，我就深受吸引，愛不釋手。

在這個『我主與我』的時間裏，我真是享受祂的說話和分賜；

在這個『與主聯合』的時間裏，主在我裏面不斷書寫祂自己。

當我一本一本讀完以後，我裏面有好多好多亮光啟示。我發現周遭的每一個人，每一個環境，都是神量給我的，為著破碎我，讓靈自由工作。我也發現，過去只靠自己追求得勝生活，難怪常常歎息！只要與至寶的基督聯合，活出祂追測不盡的豐富，就是得勝！在每一次申言時，我都羨慕要有亮光、有啟示，但是我的思想卻又多、又亂、又低，所以我必須訓練自己的思想，好留住話裏的亮光。我也發現，在享受主的事上，不該只顧感覺的快樂，而應該經歷復活的能力，經歷祂的死。主啊，我需要的是更深的死！

感謝主！屬靈書報不僅闡明真理，更幫助我經歷生命；不僅拔高我屬靈的看見，更加深我對主話的渴慕。使我成為『一卷在握，樂在其中』的人。畢業後，我願意邀請同伴們一同追求李常受文集，進入屬靈的寶庫，享受主恢復裏豐富的供應！

照著調和的靈生活行動

蔡鄧鳳萍

弟兄姊妹，願你們平安喜樂，我是台南市召會蔡鄧鳳萍姊妹。羅馬書八章4節：『使律法義的要求，成就在我們這不照著肉體，只照着靈而行的人身上。』

從小到大，我一向都操作家務事，清掃環境。所以壯年班訓練天天要作的內務整潔，根本難不倒我，因為這是我的專長。第二學期，我被安排擔任寢室長，我想，依據過去的經驗，絕不會有問題。於是不知不覺落入天然的魂生命裏，沒有照著靈而行。

開學後，有一天早上，我認為姊妹們的動作太慢，於是我一個人包辦全部的寢室整潔。做完以後，感覺既快又好，舒暢滿意。午休時，我自信滿滿地回到寢室，沒想到門一打開，地上竟然貼滿了一個一個的紅點。就在這時候，主立即光照了我，因為我只憑熱心和能力，根本看不清楚哪裏有髒污。主更來暴露我，在謙卑溫柔的外表下，我其實滿了肉體和天然，這才是真正需要清除的髒污。否則就再努力打掃十次，也必然是滿處紅點，不蒙主的稱許。

在《性格與配搭》這一門課中，教師說到：『事奉主者的性格，必須嚴格的照著調和的靈生活行動。』於是我向主悔改，否認己，操練和同寢室的姊妹們一起配搭。感謝主！當我們照著靈而行，就滿有主的祝福，之後的寢室整潔連續得到優良成績，獲得輔訓們的肯定。

感謝主！壯年班訓練使我經歷到，即使在最小、最擅長的事上，我們都需要照著調和的靈生活行動。畢業後，我願意操練自己，時時在靈裏與主有交通，並且與眾肢體一同配搭，建造基督的身體。

在主裏喜樂

熊李玉琼

大家好！我是新北市召會熊李玉琼姊妹。腓立比書四章4節：『你們要在主裏常常喜樂，我再說，你們要喜樂。』

以前我是個不懂得交託、不懂得依靠主、並且不喜樂的人。在年金大改革的同時，我發現我的房貸沈重，還有被法拍的危險，這簡直是晴天霹靂。我賣了一棟預備養老的透天厝，還是解決不了債務，反而使我陷入更深的憂慮，每天必須吃安眠藥才能入睡，可是常常凌晨就醒來，惡夢囈語，大喊大叫。我知道再不走出來，就會崩潰。於是下定決心，進入壯年班，擺脫一切的纏累。

感謝主！在壯年班訓練裏，藉著每一位教師熱切的供應，我每天都活在屬天強大的輸供裏，靈裏被充滿。主的話不僅是我的享受，並且浸透我、浸潤我、構成在我裏面。

每天晚上的團體詩歌練唱，使我天天泡透在屬天的喜樂裏；

同組夥伴們的扶持和代禱，使我時時經歷基督身體的實際；

每天定時禱告和屬靈操練，使我漸漸地脫去舊人穿上新人。

尤其是壯年班一週福音開展，雖然忙到沒有時間吃藥，但是我卻能一覺睡到到天亮，這在以前根本是不可能的事。喜樂的心是良藥，壯年班訓練醫治了我，使我脫離疾病、痛苦和捆綁，使我變為光明、喜樂而歡暢。

讚美主！壯年班真是神的美地，在這裏滿了基督，滿了生命供應。火熱的靈天天在我裏面焚燒，喜樂的心使我在地如同在天。弟兄姊妹們，你們心動嗎？心動不如馬上行動。願你們都能來參加壯年班訓練，一同蒙恩！

順從膏油塗抹為建造

宋張美妙

弟兄姊妹，平安喜樂！我是花蓮市召會宋張美妙姊妹。約翰壹書二章 27 節：『你們從祂所領受的膏油塗抹，住在你們裏面，並不需要人教導你們，乃有祂的膏油塗抹，在凡事上教導你們。』

我在召會裏有一些服事，其中有一項是兒童服事。但是我做兒童排時，兒童人數很多，卻沒有幾個配搭的人。所以長久以來，我都很渴慕能有基督身體的配搭。

進入壯年班後，我的專項服事是文書組，服事書報採購跟發送。剛開始時，我很專心在自己的第七組服事同伴們。但是後來文書組的輔訓交通，要我跨組去第十三組服事書報。我一開始很拒絕，可是輔訓不同意。我雖然勉強接受，但是心裏很困擾。

有一天，我在午禱時向主傾訴，告訴祂我的為難。但是主卻暴露我的天然。我是熱切服事同伴們，但實際上已是在建立自己的小王國；我雖然忠信服事，但卻沒有受基督身體異象的支配。

主對我說，學員們都是身體上的肢體，有七組、十三組的分別嗎？你是在服事我嗎？主也光照我，在我已過的服事裏，不但缺少與人交通，並且看重工作目標而挑人服事。因此我向祂悔改。主阿！求你擴大我的度量，幫助我走出自己狹窄的小天地。於是，

主在祂的光照裏來引導我，要學習讓所有肢體各盡功用；

主在祂的膏抹裏來教導我，服事配搭要能建造基督身體。

感謝讚美主！經過一年訓練，讓我蒙拯救，拔高對基督身體的看見。畢業後，我願意照著膏油塗抹的教導，『生命長進而變化，成全別人同配搭；作神生機的肢體，建造基督的身體。』

同靈同魂為新人

劉運昌、劉陳慧敏

(合) 弟兄姊妹，大家好！

(運昌) 我是台中市召會劉運昌弟兄。

(慧敏) 我是劉陳慧敏姊妹。

(運昌) 傳道書四章 9 節：『兩個人總比一個人好，因為二人勞碌，可得美好的酬報。』我們在台中市過召會生活，由於配搭服事比較多，我常在外面忙碌。回家以後，往往無法靜下心來聽姊妹的交通。頂多在晚禱時，或是為著特別的人和事，我們會來在一起禱告交通。其餘時間，多半各忙各的。

(慧敏) 傳道書四章 12 節：『有人能打勝孤身一人，若有二人便能抵擋他；三股合成的繩子，不容易折斷。』在召會生活裏，我形容自己是個奉公守法的屬靈公務員，聚會、服事、家打開、傳福音、做愛筵，樣樣都有。從外面看好像沒有什麼問題，但我裏面卻是不折不扣的馬大，多方忙亂又思慮煩擾，缺少對主真正的享受。我原來以為壯年班是我的逃城，但來了以後卻發現它是探照燈，照得我無所遁形。

我以前認為自己是富足的，但在神的眼中卻是貧窮又瞎眼；

我以前認為勞苦必得稱許，但卻都是耐不了火的木草禾稈。

(運昌) 參加壯年班訓練，最初只有一個單純想法，我該來了，也陪著姊妹來。沒想到主卻藉著一個一個的環境來變化我。上學期剛開學，我就遇到配搭的問題，主光照我，要我不要輕看所有配搭的弟兄，他們都是主量給我的，為要成全我。緊接著一週福音開展，我原來以為平常心就好，但是第一天就失眠了，因為在台北的街頭上頻頻受到無情的拒絕。主再一次光照我，我根本沒有倚靠祂、聯於祂。所以下學期開展前，我謹記前面的教訓，出發前和全體隊員有穀多而徹底的禱告，好好預備自己。感謝主！我們在潮洲的開展大蒙祝福，主在一週裏賜給我們十六個果子。阿利路亞！

(慧敏)壯年班訓練真是豐富又有享受，但是對我這個真理構成不多的人而言，還是緩不濟急。尤其在寫作業時，常常搜索枯腸，腦袋一片空白。我的同伴們都說，你有弟兄可以靠，有什麼好擔心的！但這才是我最擔心的。因為他要召會、訓練兩頭忙，根本沒時間顧到我，無論我問這問那，就是沒有答案。我裏面滿了抱怨，沒有安息。但是當我禱告，求主拯救我脫離困境時，主就用以賽亞書三十章 15 節對我說話：『...你們得救在於歸回安息；你們得力在於平靜信靠。』主光照我，不要再白花力氣，尋求外面的幫助，只要平靜信靠，裏面就必得著復興。是的，惟有主才是我的真丈夫和真倚靠。

(運昌)參訓前，我和弟兄們配搭，追求聖經和書報，也有話語服事。但是壯年班一系列完整的課程，使我大開眼界，脫離自己窄小的天地。上『新耶路撒冷』課時，教師引用啟示錄廿二章 1 節說，新耶路撒冷不是將來的城，而是我們每天的經歷和享受，我們就是小新耶路撒冷，我們的生活應該以寶座為中心。正好就在這一週，因為寢室內務評分沒有得到優，我的心思受到攪擾，心裏一直埋怨。隔天早晨清洗廁所時，主就來光照我，你不是小新耶路撒冷嗎？不是要以寶座作中心嗎？當下我就跪在浴廁的地上悔改，之後生命水河立即就來滋潤我，精金的街道鋪平在我的心裏。我順服地清潔各個角落，並且照著輔訓的要求，用手機燈光細細搜尋，結果當天得到特優並且零缺點。當時那個感覺就好像作了一天的得勝者，真是喜樂！

(慧敏)運昌弟兄個性沉穩，遇到事情，一定先禱告尋求。我則是緊張大師，憂愁罣慮。所以在服事上，我是他忠實的反對黨，常常越過弟兄作頭的地位。在壯年班的專項配搭裏，主就特別來對付我的個性，要我學習認識權柄、順服權柄。尤其他在召會裏擔負責任，是站在前線當兵的人，我不應該讓他有今生的事務纏身。

既要一同承受生命之恩，就要生命長大成熟，作他真正的幫助者；

既要同心爭戰同奔賽程，就要心思更新變化，將來與他同得獎賞。

經過這一年訓練，我變得喜樂開朗。因為藉著每週往返，我們在車上有許多交通和禱告，『費時雖不多，喜樂已難言』，我們之間的相調建造反而更多了。

我不再抱怨他的忙碌，反而更珍賞他服事的勞苦和忠信；

我不再自憐孤單無助，反而願意為他有更多的代求禱告。

有人說，一人受訓全家蒙福；我們夫婦一同參訓，更是雙倍的祝福！

（**運昌**）壯年班不是光環，乃是受神製作的見證。我願意與慧敏一同配搭，為主在地上的權益，齊心努力。

（**慧敏**）我們受訓練，得成全，乃是為著一個新人的產生。我願意與運昌成為最好的配搭，一同奔跑屬天賽程。

（**合**）我們要在的一的感覺裏過召會生活，說一樣的話，作一個工作，為著建造基督的身體。

願你吸引我，我們就快跑跟隨你。

雅歌一章 4 節