

給學員們在學習上的指引
對壯年班的珍賞

輔訓心聲
訓練將我變化 (2)
壯年班與我
投身訓練的行列 (2)

沐浴在主面光中
■ 午禱蒙恩見證
彼此相調 同被建造
■ 專項服事 蒙恩見證

海外開展訊息 投身在生命的水流裏
■ 主恢復在歐洲的行動
■ 泰國水災近況報導
訓練水流報導

壯年班 壯年成全班 班訊

為要成全聖徒，目的是為着職事的工作，為着建造基督的身體。

—以弗所書四章12節—

給學員們在 學習上的指引

這一段期間，我們看到、聽到一種的呼召，就是神要把國度的福音傳遍居人之地，神要在亞洲，在各地興起祂的見證，所以我們許多弟兄姊妹，在實行上也都接受這一個負擔，願意在我們有生之日，擺在主的手裏，讓主來使用。就着這一點，我覺得我們晚上能彀有一些的交通，我盼望這些交通是有主的引導，能把主的心意啟示在我們的裏面。



三項目標：福音化、真理化、召會化

最近這幾年在美國，弟兄們呼召聖徒們，要為著主的再來而往前，他們題出三個目標，就是福音化、真理化、召會化。福音化是針對所有沒有信主的人，所有世界上的人。真理化主要是針對著弟兄姊妹，特別許多在公會裏面的，他們在神聖啟示上是非常的弱。已過的主日，我在花蓮參加一個會所集中的聚會，正好他們附近有一個神學院，那個神學院大概是每年都要出去到一些地方走走，去看看有甚麼情形可以學一點。所以，就有一個牧師帶著十幾個學生來參加我們的聚會。參加過了以後，他們就“哇！”好像是前所未聞、前所未見的，各方面都覺得是奇妙、而且都是新鮮的。末了喫過飯以後，跟我們交談時，問我們一些問題。他們問為甚麼你們都要說阿們？你們有甚麼組織阿？很多基本的東西他們都搞不清楚。這是神學院！都是神學生阿！我們求主用血遮蓋我們，我們不是驕傲，主給我們的恩典是非常的豐富，給我們的真理是非常的包羅萬有。

第三是召會化。我們傳福音得了一些新人，或者達到了二十個人，到一個時候我們就擺上了餅和杯，就宣布說我們這裏有一個召會了，我們在



訓練將我變化 P.8



沐浴在主面光中 P.18



彼此相調 同被建造 P.26



訓練水流報導 P.31

這裏是一個金燈台被設立了。這是召會化最重要的一個步驟。但是這個步驟接下去，那個底下還有好多事要作。召會真的被建立起來，不光是人數的問題，更是這些弟兄姊妹，實在有一些人在主的生命裏被建造在一起，成為基督的身體，在那個地方見證的彰顯。這一個也應該是我們的負擔，我相信這對主的恢復是大有益處。

關於召會中話語供應的加強

關於我們在這裏訓練的時候，應該注意的一些點，是對我們現在眾召會有很大的需要的一些點。我們自己能彀更多操練、更多蒙恩並更多進入。如果是這樣，那我們一面學，一面在週末的時候回到我們所在的召會，我們就在那些點上來供應弟兄姊妹，供應召會。我們現在眾召會都是喫一樣的食物。這個食物，特別一年七次高峰真理的結晶讀經，也就是我們天天讀的晨興聖言。這些信息是太寶貴了。我從心裏真是敬拜主。主豫備這些信息讓全世界主的恢復裏都來喫這樣寶貝的食物。然而，食物是太好了，但是我們喫得不太彀，不太會喫，所以我是盼望弟兄姊妹，接受負擔，各個都能彀會喫，喫得非常得好，怎麼能彀會喫得非常得好呢？就是你開始會珍賞裏面那個寶貝的點，你覺得從裏面真正的得着供應，得着益處，如果這一點能彀跨過去了，我相信眾召會屬靈的情形會有很大的提昇。從另一面來說，若是我們維持現在這樣的喫法，這樣喫的情形，一直是這樣，我相信許多弟兄姊妹他們會感覺辛苦，會感覺為難。書是太寶貝，但是我們的卻不太會喫，沒有真實喫到裏面那個寶貝。

話需帶著亮光—而成為真理

第一件事就是我們怎樣讓我們所讀的這些，越過越是真理，而不僅僅是道理。真理和道理裏面的區別，沒有很清楚的界線，道理上來說可以說它光是知識的，光是頭腦的，那是道理。但是若有神的光在那裏照耀，有聖靈把話裏頭的實際向我們啟示，揭開來了，灌輸到我們的身上了，那個就是真理了。所以那個真理是實際的，就是三一神自己，就是充滿了實際的神的話，就是rhema。那道理呢，它就是講起來都是差不多的，光是在知識上，光是在頭腦裏面。你讀神的

話，你讀晨興聖言，你難說一點兒沒有亮光。但是你讀了以後，是不是神的話非常明亮、徹底地照耀在你的裏面，把你帶到宇宙的實際裏頭，讓你得着神這個成分，神這個元素，這是非常的緊要。

話需帶著發表—而使人領悟

第二，這些信息非常寶貝。但是奇怪，初信的人不容易得着幫助，他讀不懂，讀不懂就覺得沒味道。怎樣能在主日申言時，能彀有一種發表、有一種說話，能彀叫人聽得懂。我們知道在學校裏，無論是小學好罷，或中學罷，每一科都有教科書，開學大家都得買。一種課，就有一種教科書。這些教科書，懂的人很簡單，不懂的人就是不懂。不懂的，需要老師解釋，經過老師的教導，就把他帶到對課程的領會裏。我們今天帶得救的很多，但留下常存果子不太多，其中很大的原因，就是當我們聚會，我們講這些信息，不容易講到他們裏面。他們聽是聽，好像他們不知道我們講甚麼。

前幾天，我纔請弟兄們幫我上一課，甚麼叫iPhone？甚麼叫iPod？甚麼叫iPad2？我完全不懂。初信的人很多東西不懂，所以我們需要看看，對我們所服事之初信的人，怎樣能幫助他們能彀聽得懂。我對那些操練申言的弟兄們說，你們剛剛操練的申言，實在不錯，我如果是教授，你們這樣申言，我可以給你們打八十五分，很不錯。但如果我是初信的人，我聽你們這麼講，就不曉得你們在講甚麼？難處就在這裏，講是講得很好，講得很對，但初信的人搞不清楚。

最重要的就是你講的時候要有感覺。我相當相信，弟兄姊妹：你們出去展覽的時候，一個一個作的見證，一個一個講的、交通的話，都是有申言稿寫出來的，是有靈感的。不然的話，你們講的不會有那麼多人聽了就流淚。我們要操練，一面那個發表是很合適的；另一面，我們有感覺、有亮光、有經歷，作你的後盾。這一個我相信也應該是我們壯年班成全的一部分。我們可能沒有這樣的一種課，但是我們必須好好的受成全。

話需帶著實行—而領人經歷

第三，就是我們晨興聖言裏面的信息，一

面就給我們看見，神在基督裏所為我們作成的，所給我們的是何等的豐富，何等的寶貝！但是有了這一個之後，差不多每一篇都指給我們看，我們要蒙這個恩典，我們需要作甚麼？比方說詩篇二十三篇，有主作我們的牧人，帶我們一段一段的經過。這經過的頭一段，就是躺臥在青草地上，領我們在可安歇的水邊。一個人得救的第一件事，就是主把他帶到青草地上，讓他來享受基督。第二，就叫他喝活水。這樣的喫基督、喝活水，就是一個實行的路。每一段都有主要我們的配合。像大衛悔改認罪，得着從神的赦免，然後產生建造召會的人就是所羅門。他在神面前有了平安，並且是神所喜悅的。這裏就告訴我們有個路，你應當要停留在主面前，要在神聖的光照之下，有徹底的，真實的悔改。結果，你就能彀在這裏得着神的赦免，得着活水在你裏面的湧流。李弟兄的綱目更給我們舉出，撒瑪利亞婦人得着活水，主就來摸她犯罪的歷史。主非常智慧的說，妳叫妳的丈夫來，她說我沒有丈夫。主說，妳說的不錯，妳已經有五個丈夫，現在有的不是妳的丈夫，這就帶她認罪。請問，這些光臨及我們，是僅僅要我們知道麼？還是要我們去走路呢？有多少人真實照李弟兄這些信息好好去作呢？很少，或者幾乎是沒有！這些經歷就不容易成為我們的經歷。

所以弟兄姊妹，主給我們許多的寶貝真理都在這裏。這三個點目前是非常的缺，第一，是靈感不彀。第二，我們不彀有發表，讓幼稚的、初信的、軟弱的人得着幫助。第三，帶我們親近主是有很多路，擺在我們跟前，而我們很少實行，我們也很少帶弟兄姊妹實行。如果這三點沒有往前去，來應付這些欠缺，那召會要有屬靈大的轉機是不容易。

加強各地的福音化、真理化、召會化

我希望弟兄姊妹因着我今天這樣簡單的交通，你們裏面有一點感覺，在這三點上在神的話上能彀注意。這樣，我們一面福音開展，一面開廣我們服事的度量。也許有十位弟兄姊妹有負擔到一個大的召會。願意住上四週，專特在初信者身上勞苦一個月，這與在外面叩門不大一樣，但對一個召會的供應是很大的。

以這個來推廣，想一想可作的東西很多。也許有一隊出去到一個召會，加強弟兄姊妹們的晨興，住了三週後，有百分之八十的人開始有晨興生活。你說那個召會不會要你們去呢？一定巴不得你們去。或者，你們有負擔到一個召會，與他們配合共同追求在擘餅聚會中如何敬拜父。因為我們敬拜父頂多只會喊阿爸父。但是我們這些人有些是很練達的，可以幫助他們，他們也很喜樂，必定會說要你們趕快來！趕快來！如果，你在屬靈某些點上有操練，你就去幫助一個地方，去那裏住上幾週，召會就要因此得著相當的提昇。

很多項目你們可以作，或一個專項或一個召會中屬靈的點。不僅是開展，還有許多是可以作的！真是願意有一天大家都可以成為全時間的。壯年班寶貝的點，就是畢業後功用可以更好。一隊一隊出去，叫人眼睛發亮。願你們以後真是成為主的祝福，把恩典帶到各地。弟兄姊妹！在我們前面是康莊大道，召會的需要是太大，我們都可以出去擴增我們的度量，以加強各地的福音化，真理化，召會化。

◎劉 遂



劉遂弟兄與全體服事者

本篇信息係節錄主僕劉遂弟兄於十一月二十四日晚上在壯年班對全體學員勉勵的話

對壯年班的珍賞



徐熊弟兄夫婦相偕在壯年班

今年五月在全台照顧者的交通中，非常意外的接到派令，要來壯年班一同配搭服事。同工們的學習就是簡單的順服，接受弟兄們所有的調度和安排。雖然每年都會到壯年班教課，但對於訓練中心這裏一切的運作，卻非常陌生。但感謝陳濤兄長的提攜及配搭之輔訓們的幫助，使我得以逐步跟上配搭的步伐。感謝神，經過三個月來和學員及配搭們朝夕的相處，我對壯年班有以下幾點粗淺的珍賞：

一、核心課程－恩賜供應的最高享受

壯年班的教師陣容幾乎涵蓋了全台島最優秀的教師們，他們不僅真理清楚明亮；生命豐富老練；在課程中更將他們多年在召會中的學習傾囊相授。使學員們對聖經、對三一神、對基督的身體、對神的經綸……等能有完整的啟示，並因著真理的解開而得著最高的享受。

二、晨興午禱－與主親密的最深交通

每天早晨五點半就搖鈴，我們的靈也跟著醒起，或在床上，或跪床前，個人輕聲呼求主並享受主話。六點鐘一到，輔訓們也來在一起，一同屈膝禱告在主面前，藉著代禱為群羊做醒，把一天將發生的人、事、物都帶到主面前，我們願在一切的服事上緊聯於祂。學員們在午禱中也自然的向主認罪、悔改，經歷生命的洗滌。在他們的申言中自然的流露出生命的長大與變化。

三、分組研讀－禱研背誦的最佳學習

學員們的學歷程度不一，得救年日有長短，對課程的吸收也不盡相同。但藉著分組的研讀，也藉著同組老練肢體們的扶持提攜，大家都能很快跟上進度，都能抓住重點。也藉著禱研背誦的學習，很快的就能對全篇有鳥瞰的能力。

四、申言訓練－為主說話的最好成全

壯年班規定每一位學員都要經過申言考試，這是學員們最緊張的時刻，在眾人面前用三分鐘時間學習為主說話。要有主題、有經文根據、有正確啟示、有生命經歷，還要有完美結語；更要思路順暢，口齒清楚，靈更要釋放剛強。最後，還要接受教師一個個的講評。學員們為此有的胃痛，有的失眠。但感謝神，學員們經過不斷的操練及細細的調整，很明顯的都有很大的進步與突破。

五、專項服事－身體事奉的最真經歷

壯年班此期共有約兩百人在此生活起居，因此有許多的事務需要服事。學員們都願盡其所長，學習在配搭中，照著自己的度量來服事各樣的事物。藉著這樣的服事使整個訓練中心整潔明亮，花木生機盎然。藉膳食組姊妹們細心的服事與調理，每餐飯菜水果均衡營養，又美味健康可口，用餐及週四出外運動常是大家最快樂的時刻。

六、詩歌練唱－配搭和諧的最美彰顯

每學期到台島及海外各地的展覽是壯年班的大事。詩歌練唱是最能展現出訓練的成果，學員們經過分部及分場不斷的演練，使每一個細節都達於完美的和諧。過程雖然是非常的辛苦及枯燥，但越到後來越顯出一個完美的團體彰顯，是需要經過許多個人的破碎、流淚、捨己、磨合、配搭及建造的過程。這也是畢業學員最難忘的經歷。

七、鄉鎮開展－生養教建的最實操練

這學期壯年班規定每位學員都要到鄉鎮去開展，尤其要遠赴到花蓮、台東去實習，學習作飛鷹，展翅翱翔。學員們都願抓住機會實行神命定之路，操練生、養、教、建，在此開展隊中許多生命的功課、事奉配搭的學習，都得到最真實的驗證。他們的心志被擴大，許多人因此都願於畢業後，接受差遣到鄉鎮及海外擴展。

八、團體生活－個人主義的最大捨棄

從週二到週五，從清晨到夜晚，從課堂到餐廳再回到寢室，學員們可以說全天候的生活在一起。會有許多的摩擦，甚至偶有衝突。但在主的光中彼此認罪、悔改、赦免，進而在愛中彼此珍賞，相調建造在一起。這是對己最大的捨棄，也是團體神人生活的實際出現。

我發現壯年班是個奇妙的地方，這裏常令人喘不過氣，卻又使人愛的要命；許多人想提前打包退訓，卻又週週提著行李準時報到。因為這裏有豐富真理的供應，這裏有生命真實的經歷，這裏有同伴真切的相愛，這裏更有輔訓細心的關懷。願主祝福壯年班，也祝福一期一期在此受成全的學員們，能成為得勝者，能成為在各地正常盡功用的肢體。

◎服事者／徐熊建

輔訓心聲



如果說去年三月到壯年班受訓，是主為我開了一扇屬靈的窗，讓我得以一窺神家的豐富。那今年九月回壯年班的服事，更是神加倍的恩典，為我開了一扇屬靈的門，使我如同豫嘗新耶路撒冷的實際，看到服事者的配搭像一座整齊的城，顯出榮美的光輝，每日清晨屈膝的禱告更讓一天的開始就聯於生命水的河，使自己得著滋潤與補足。

記得在九月初，剛到壯年班服事時，真是恐懼戰兢。但陳弟兄及徐熊弟兄每天陪同所有服事者一同的禱告、交通；還有陳師母在服事上的榜樣，加上同伴們的扶持，使我能安心的學習事奉。因為學員來自台島及海外各地，生活習慣、成長環境大不相同，要將人人調在一裏，真是談何容易。但陳弟兄總是以堅忍的愛心，藉著神的話將人轉回靈裏，使軟弱變剛強，死亡變生命。自己剛帶組時常是手足無措，但弟兄說，凡事都不要急，要帶著學員到主面前禱告、尋求，並要學習等候主，雖然我不能，但相信神能。感謝主！因著弟兄的幫助，使組裏一位學員，從原來退縮、害怕而小信的光景，到現在每天都準時晨禱、內務也井然有序，週五回家時更帶著姊妹一同出去開展。看著弟兄逐日開懷的笑容，內心不禁湧出對主的讚美，真教我經歷神的大能。

壯年班事務繁多，卻是有秩有序。陳弟兄服事多年，對各項事務非常嫻熟，但弟兄仍在每天的交通中，將各項事務擺在所有服事者的面前尋求交通、禱告，仰望主新的帶領。看到弟兄從不憑己意，只謙卑的依靠主，並將自己完全交在身體中，仰望主的帶領與祝福，這對我的服事真是有一新的亮光與啟示。

是主奇妙的恩典，使我能有分於這榮耀的服事，感謝主再次的成全，使我能在各樣的服事上脫離自己天然的才幹，在生命的新樣中，與同伴們彼此聯結，配搭建造在一起，在神的家中作忠信的奴僕，按時分糧，將三一神分賜到人裏面，好使人在生命裏被變化、得成全，好作神合用的器皿。

◎輔訓／張國榮

今年六月我在壯年班一年的訓練，轉眼即過，訓練功課方始建立並不札實。此時陳弟兄和我交通留下加入輔訓服事。感謝主，讓我又有機會，在九月初秋季班開訓時回到壯年班，繼續過訓練的生活。壯年班的服事團是在基督身體一裏的事奉，為着建造屬靈的殿。這與我三十多年的職場工作迥然不同。雖然同樣忙碌，但在神的家中服事確有永存的價值。更寶貴的是能與一班清心愛主，渴慕受成全的人一同奔跑，贏得基督，同被建造，真是世上最樂的事。因此我願不辭勞苦，竭力擺上。在服事學員的過程中，我們一同經歷神的話是活而有功效的，引我們進入祂的安息。一位姊妹因訓練課業及召會生活兩頭忙，在寫期末展覽見證稿時壓力甚大，無暇寫出滿意的稿子。為此我們禱告主，主適時地給我一處經節供姊妹參考。次日她如釋重負並感謝地說那經節正好符合她的經歷，我也一同歡樂。另一位姊妹，因求好心切以致回家作業常寫到凌晨，而懷疑自己能力太差。我與她交通到希伯來書五章十四節『…他們的官能因習用而受了操練，』許多學員（包括我）在操練過程中都有相同的經歷。姊妹如此認真操練，我已看到她日漸的進步，循序漸進必能加速完成作業。

每週輔訓交通前，我們先一同追求屬靈書報，使我認識在召會的事奉裏，必須竭力保守那靈的一。姊妹們一面要站在蒙頭的地位，另一面要積極推動負擔給弟兄們，請弟兄來決斷，再盡自己的功用。這使我蒙光照，看見我需要否認己，蒙拯救脫離我的個性、思想和作事方式，纔能在身體裏配搭服事。原本我在輔訓交通中，常照著職場會議的習慣，很天然的發表自以為高明的建議。現在我纔知道原來在事奉裏沒有一定的作法，而是藉著禱告和交通，尋求主的引導而往前。姊妹們每天早晨六時屈膝主前的禱告，一同尋求主、倚靠主，隨後在同心合意中的交通，就是主祝福並引導我們最佳的路。

有一位愛主的師母常說：『服事主是肥缺。』實在是主高抬了我，使我有分這聖別君尊的祭司職分，學習服事主。我渴慕在服事上更多受訓練，存心清潔，翻轉個性，與人配搭，顯出功用。作主忠信的奴僕，將我一他連得交出來，為主賺取利潤。

◎輔訓／沈關靜霞

主愛長闊高深，實在不能推測，不然像我這樣平凡的人，怎能有分這榮耀的服事。一面覺得自己何等的配，是神高抬了我，儘管壯年班結訓的我，仍有許多短缺，深恐無法勝任；一面又想抓住機會受更多的成全，也可重溫壯年班豐富的課程。從幾位輔訓的交通中得知，這裏一切的服事都不是單打獨鬥，而是在身體裏一同的配搭，他們也在愛中鼓勵並加強我，驅除了我裏面的懼怕與擔憂，我也從他們身上看見因著豐富的經歷而湧流的生命。於是我向主祈求，我切慕這樣的服事，願主再次得著我的奉獻。當我與弟兄交通時，他願扶持我也尊重這出於主的美意，深信祂必為我豫備穀用的恩典使我不感力窮！

在事務上我被安排在膳食組中的豫備各餐水果，雖然看似簡單的服事，但我不敢輕忽，主要我學習在小事上忠信，我也不敢倚靠自己，而是常與配搭有交通，希望藉著我們的服事，使學員們能嘗到新鮮又甘甜的果子。當有外賓來訪時，我們得豫備水果切盤，我也趁此機會學習如何的切、排列及配色。有一次在配搭服事中，因為他們切的形狀不是我豫期的，我就顯出不悅的表情，也嘀咕了幾句，導致氣氛僵化，我立刻蒙光照，我的己需要被破碎，纔能與同伴配搭，事情雖然要作得好，但是人更重要，只有和諧、合一的配搭纔能帶進真實的建造。

在陪同學員的事上，從豫訓週起就陸續出現了各種狀況，我將她們背負到主前，求主藉著教師豐富且透亮的話語，使她們得開啟，也讓我在服事的過程中供應基督。感謝主！有一間寢室的氣氛原是不和諧的，但因著神的主宰使她們去同一鄉鎮開展，為著同一負擔，而能享受彼此甜美的交通；一位姊妹羨慕別人在禱告中遇見主的經歷，主就藉著人使她受傷，來到主前得著主柔細的愛與安慰而流下了感動的眼淚；另一位姊妹因受到不聚會的弟兄攔阻，原以為台島展覽去不成了，但為著主的權益迫切禱告，結果弟兄竟然同意了。讚美主奇妙的作為，使學員們個個生命長大且變化，不僅加深我對主的信心，也成了我服事的動力。

是主極大的憐憫，把我擺在壯年班這團體的服事中，使我學習從早晨金香壇的禱告開始每

一天的服事，藉著悔改、認罪、赦免，主的權柄在我們當中暢行無阻，也因著我們相愛，就能彼此洗滌，使我們的服事更有果效，也在一裏同被建造。



◎輔訓／潘于斯如

感謝主的憐憫！使我在二〇一一年九月開始加入壯年班的服事團。新手上路，真是戰兢恐懼！一同配搭的姊妹們，總是回答我『沒有問題！我們都在身體裏，一同背負著每位學員。』這句話，對我真是一顆定心丸。於是我學習藉多而又多的禱告，托住我的服事。只要在身體配搭中，聯於元首基督的服事，絕對是討神喜悅，且自己先蒙恩的。

每天清晨六點，陳師母帶著我們輔訓的姊妹們，跪在主前，為著自己，為著整個服事團，為著教師，為著每位學員，以及所有學員的家庭代禱。把新的一天奉獻給主，求主保守每一位的靈、魂、與身體。這個禱告，是非常關鍵的服事，也是使壯年班能一直往前的動力來源。藉著天天向主更新的奉獻，使我在服事中，充滿喜樂與活力！深覺，主一直擴大我的度量，原本我很擔心的眼疾問題，也都不成問題。主的恩典一直豐厚的與我同在！由於抱著再次入伍受訓的心情，我在服事中，藉每件事緊緊與主聯結，使我在靈裏享受主的時間加多了。

我非常珍賞組裏的每位學員，他們個個都很願意操練靈，樂於受成全，遇到困難的事，藉著敞開交通，彼此代求，得以解決每一個難處，因而經歷身體代禱的果效。我與兩位組長同寢室，我們同心合意，常常為學員禱告，也是得勝的秘訣！這學期有十七對夫婦同時參訓，其中有四對的姊妹，在我這一組，在她們身上都有許多美好的見證。還有一位最年長的劉姊妹，在每項操練上，都緊緊跟隨，竭力進入，也是我們眾人的榜樣！大家都願意把自己交在主訓練的手中，讓主來製作，雕琢，並成全。看著他們在生活上逐日有建立，在生命上有更新變化，我和組長們都非常喜樂！深覺我們的勞苦與擺上，都不是徒然的！而是榮耀有價值的！

每學期的出外展覽相調，是重要的行動。學員的蒙恩見證稿，會一再被修正。因著我們服事者，把自己已過的經歷分享出來。因此，學員們被修稿時，沒有人覺得為難或受挫的。總是願意藉著禱告，拼到主面前，把具體的經歷見證出來。渴望操練到讓主滿意，讓身體得榮耀。背唱詩歌，也是在這樣的靈裏操練。陳濤弟兄總是每週花時間，向所有學員規正，勉勵，像個大家長一樣，連我們服事者，都得著莫大的益處。

本學期學員們，都有一個週末的下鄉實習開展，聽他們回來見證，神奇妙的作為，眾人都感動得熱淚盈眶！感謝主！給我這機會，學習服事人，使我的度量再被擴大。深覺不是我能服事他們，乃是我們同作肢體，彼此服事，互相成全。

在壯年班的服事，使我不憑自己的天然纜幹，一切從『零』開始，也從『靈』開始。每逢上課時，看到學員們都盡心竭力，進入信息。下課時，彼此互相勉勵代禱，此情此景，常令我動容！在這許多雲彩裏，獲益最多的是我。謝謝主的憐憫和恩典！我寶貝在壯年班服事的日子，在這裏，我所學習的一切，會是我一生永難忘懷的回憶，也是最有價值的時光！



◎輔訓／盧韓曼玲



我們只享受基督 高舉基督

在壯年班服事，是主耶穌給我的獎賞！當第一次有聖徒這樣告訴我時，我不以為然；然而，隨著時間和經歷的往前，現在我能從良心裏說：『在壯年班服事，確是主耶穌給我的獎賞！』

主常題醒服事的焦點仍舊是將人服事到神前。外面看來，服事對象從人轉到事，每天似乎有忙不完的事。但所有的事是聯於人的，學習在事務服事中將人服事到神面前；似乎人來是為辦事，盼望人走時得着神。許多作法和我的天然想法不盡相同，卻享受在過程中主加多，我減少。

珍賞主所量的服事團。在這一個二十二人的配搭團中，我年紀最小，資歷最淺，又沒參加過壯年班訓練，許多事對我都是新而澀的，常在該反應時沒反應。所幸，主所量的這一團是我最大的扶持；他們的包容、扶持及義不容辭的鼎力相助，讓我越來越享受在壯年班的服事。至今還在學習中，謝謝主，也謝謝配搭們！

這裏常有情景令人感動落淚。二〇〇九年華語特會，壯年班學員一開始展覽詩歌時，我就感動落淚，詩歌從他們口中唱出，經歷和實際也一同流出。來到這裏，剛開始看着這一群年長弟兄姊妹穿着制服進進出出，發覺他們竟也像一支軍隊！絲毫不輸青年人。一天，當我看到一位年長姊妹拎著書包，匆匆忙忙拿了午餐就往外走，一問之下知道是要去相調中心值門禁，裏面又感動了。她原是應該在家享受悠閒的日子，含飴弄孫、安享天年，竟在這奧秘的範圍中以不同的方式享受她的生活。有學員一開始很不適應又受挫折，已經行李打包要走了，卻又因着主的吸引、並在肢體的鼓勵下繼續參訓。因為在這裏所蒙的恩真是太大！

常不禁想到詩歌四百四十首，第一節：外面雖被曠野太陽曬黑，光明之子裏面卻都秀美；奧秘之樂遠非人所能知，榮耀之王每個都已賞賜；人心從來未曾想到，人手也永不能摸著；聖徒住在神的光中，得到神的隱藏光榮。第四節：他們行在地上，住在天上；無力，卻能暗中將地執掌；為難，深處卻有神賜平安；貧窮，卻有萬有效力成全；雖被打倒，不至死亡，心裏作難，不至失望；好像行在死蔭之中，卻是活著生命無窮。在這裏的每一位都是這樣經歷的見證人！身在其中，真的是主所給的獎賞！

◎輔訓／管延珍

訓練將我變化 (二)

來 到壯年班，藉著各樣的成全，使我明白，一個事奉主者的性格是何等的重要，凡出乎自己或不合乎主用的，都需要在光中受對付，感謝神，在這一年裏，使我在屬靈的生命上，學了許多的功課。雖然是我一人參訓，但全家一同蒙福，而最大的受益人就是我的弟兄。

以前和弟兄之間，我總是滿了定罪又不認輸，反正千錯萬錯都是他的錯，就算我有錯，那我也不會先認錯，表面看來，我常是贏了，但卻因此而失去了基督，又有甚麼益處？經過訓練以後，現在的我不一樣了，藉著更多的與主聯結，使我活在生命的光中。

記得有一次，主讓我想起了回家期間對弟兄不好的態度，以及約翰一書三章20節的一句話：『我們的心若責備我們，神比我們的心大，一切事祂都知道』，我隨即發了簡訊，向弟兄認錯，而弟兄也馬上回傳了一封，簡訊寫著：『你是誰？是詐騙嗎？』還好後面又來了一封『感謝主！！是主改變了我的姊妹！』。

現在我終於發現，弟兄真是有智慧！因為把姊妹送來壯年班就對了，當姊妹更多的變化，他的日子纔會更好過。

雖然今天就要畢業了，但這是另一個里程的開始，而壯年班的另一個進階，就是要出外開展，畢業後，我願留在當地召會配搭事奉，但若主有呼召，我也願到鄉鎮去傳福音，為神國度的福音效力，感謝主！

◎畢業學員／陳褚秀玲



我們心心相契 永不分離

訓練學員蒙恩見證

弗 四12『為要成全聖徒，目的是為著職事的工作，為著建造基督的身體』。因此，我們需要受成全，而成全有條捷徑，就是參加訓練，藉著過團體的神人生活，在主的話的光照下，學習否認己而活基督。

去年，我服務的學校要選新校長，我是合格候選人，我與區裏弟兄交通，弟兄說：『當校長與神的經綸有甚麼關係？何不到壯年班受成全？』我向主禱告尋求，主對我說：『你愛我嗎？你愛我比當校長更深嗎？你要跟從我嗎？你能撇下一切跟從我？』是主的憐憫，讓我能到壯年班受成全，看見『建造基督身體並終極完成新耶路撒冷』的異象，纔明白神的經綸是要得着一個豫備好的新婦，妝飾整齊等候丈夫。信主這麼多年，我竟毫無準備，更沒有建造基督的身體。我立即醒悟過來，馬上辦理退休，在壯年班以一年抵十年的速度認識真理，並被真理構成。感謝主！壯年班的成全是這一生中最有價值、最幸福的時光。

畢業以後，我願在召會生活中學習緊緊跟隨主今日行動的呼召，事事聯於神的經綸，與弟兄姊妹一同配搭上去，傳福音並餵養小羊，使更多人被成全，好為著職事的工作，為著建造基督的身體。

◎畢業學員／鍾幸玲



我們相聚在生命的園子裡

今 年我剛滿四十歲，還未到退休的年紀，能暫時脫去屬地的纏累前來參加訓練，實在是出於主豐厚的恩典。來壯年班之前，我就像摩西的前四十年，誇耀自己天然的能力。然而因着主的憐憫，經過這一年的訓練，對我來說，不只抵十年的召會生活，也如同摩西四十年在曠野裏“我不能”的經歷。

上學期開訓不久，在影音組服事上就出現一個大紕漏，上課整篇信息沒有錄製成功，事後當弟兄問我“你服事前有沒有先禱告？”我心裏想把事情做好就好了，何必禱告。但是，我為着這個錯誤到主面前悔改時，主光照我說“你要倚靠我，還是要倚靠自己？”從此，在訓練中的服事和配搭上，我操練不再憑自己，只憑基督。

在一年的訓練中，我最蒙恩的，莫過於姊妹也能一同有分，加入了二〇一一年春季班的訓練。不是我感動她來，我可沒有那個能耐。之前，週末回到家裏，就跟姊妹分享課程內容和摸着的點，就是要吸引她來，但姊妹不但一點興趣都沒有，最後還不肯聽我說話，這纔把我逼到主的面前去，為姊妹的參訓禱告。果真這個學期主終於感動了姊妹前來參訓。從此我纔學會在凡事上都該不靠自己，只信靠基督。

感謝壯年班這一年來的成全，使我學得秘訣，凡事藉著時時禱告聯於基督這活的人位，生活和事奉只憑那調和的靈行動。結訓後，我願答應屬天的呼召，配合主在地上的行動，出外開展，經歷神能，繼續奔跑屬天的賽程。

◎畢業學員／范凱彥



我們渴望被成全成爲一

羅 馬書八章28節『還有，我們曉得萬有都互相效力，叫愛神的人得益處，就是按祂旨意被召的人。』為着把我們模成基督榮耀的形像，神會調度一切的環境為祂的旨意效力。

有一天午禱時，裏面有一個感覺，不要輕易的就讓訓練過去，要抓住主在訓練中所安排的一切環境，這些都是為着變化我所需要的。這也就是剛剛所唱詩歌中的一句話—『我藉這些與你聯結。』因此訓練的一切對我不再是規條，而是使我與主有更深聯結的憑藉。心態變了，眼界拔高了，對人就不會有定罪與要求，服事就不再照著自己的揀選，而願意低肩負重的來服事聖徒。

受訓期間，主也藉著姊妹的車禍住院，和車禍後遺症，使我經歷基督的死與復活。能一直留在靈裏，甘心樂意的服事姊妹，使姊妹漸漸康復並願意一同配搭實行新路，夫妻同心和意配合主在永靖的擴展。感謝主，在壯年班我看見了身體開展的水流，每次畢業學員們回來呼召外出開展時，裏面的反應都很強烈。我就尋求主，為甚麼會這樣？之後，我明白了。原來是主在題醒三十五年前，我第一次對祂的奉獻，因此，在一次與主親密的交通中，不知不覺的就向主說：『主阿！我愛你，你在那裏，服事你的人有要在那裏；羔羊無論往那裏去，我都跟隨。』主已經等了我三十五年，我不要再讓主再等下去。我要起來，兌現當初向主的奉獻。今後我前面的道路不是下鄉開展，就是往海外開展。主阿，我在這裏，請差遣我。

◎畢業學員／莊景煌



指引神命定之路-胡君楠弟兄

以弗所書五16『要贖回光陰，因為日子邪惡』

我在初中時得救，轉眼間召會生活已經四十年，在職場上打拼也三十多年。因著神的祝福，看似甚麼都不缺，內心卻意興闌珊，既對世界沒有盼望，對主也缺乏新鮮的渴慕。

去年春節，我除主日聚會外，整個禮拜都未踏出家門一步，鄰居還以為我出國了。沒想到我居然窩在家裏，那裏都不想去，家事有女傭代勞，生活安逸，卻感虛空，實在浪費生命。

去年五月，我從公職退休，秋季進入壯年班，使我全人復甦又活了起來。第一學期姊妹們住在一起，我因不擅於作家事，又有一點潔癖，盥洗速度很慢，整天追著時間跑。同寢室姊妹開玩笑說『你有沒有好想把妳家女傭瑪利亞帶來幫你？』我說：『我就是馬利亞阿！我來這裏就是要操練作馬利亞，更希望能成為愛主倒香膏的馬利亞。』

沒想到這學期主調度萬有，安排我為組長，更進一步成全我。不僅要顧好自己，還要學習在基督身體的感覺裏，肢體彼此相顧，以建造基督的身體。這使我彷彿脫胎換骨般，不僅度量被擴大，也經歷聖靈的更新變化。

感謝壯年班，把我從邪惡的世代中拯救出來，不再作愚昧人，而能照著神的旨意生活行動。願主也祝福我全家，他們都是訓練變化我的見證人，盼望主早日釋放他們，全家都來參訓。好豫備自己，受主差遣，作神的飛鷹，開展主的國度。

◎畢業學員／沈關靜霞



揭示神經綸的奧秘-吳復華弟兄

讚美神豐厚的憐憫，祂的手一路引領我來到壯年班，奇妙的藉著各項操練，使我日復一日能更深的愛祂並認識祂。

在這學期核心課程『神的經綸』中，教師說到『超越之基督的輸供，是將三一神在基督裏所成就，所達到並所得著的，灌注到召會，產生基督的身體，作祂的彰顯』，這就如在以弗所書一章19節所說『祂的能力向著我們這信的人，照祂力量之權能的運行，是何等超越的浩大，就是祂在基督身上所運行的。』

感謝主，在壯年班天天泡透在教師們屬天的傳輸中，使我們在靈裏得飽足，魂得安息，享受甜美的團體神人生活，這種生活每每叫我忘卻了世上的塵囂，甚至不知今夕是何夕。

讚美主真是有祂的美意，幾個月來，因著在訓練中，天天經歷超越之基督如瀑布般強而有力的輸供，而被三一神充滿。每週末回到當地與聖徒配搭外出叩訪，靈裏就滿有負擔，要向家人傳講這位可經可歷、有經綸卻又實際的神，阿利路亞！

參加訓練前，按著自己天然的所是，並非如此的剛強壯膽，向人傳講人生的奧秘，總會支支吾吾，沒有把握，更沒有像現在滿懷喜樂而對福音有迫切的靈，感謝主，是壯年班改變了我，使我藉著超越之基督天天的輸供，被祂充滿，出外開展，拯救靈魂、餵養新人而作一個湧流三一神的人。

◎畢業學員／李徐錦惠



跟隨神人生活的榜樣-林天德弟兄



感謝教師的傾囊相授-安立興弟兄

『林後十二9』我的恩典穀你用的。』

我原是個活的死人，但因神穀用的恩典而活過來，也因壯年班的訓練使我變化成為一個喜樂傳福音的人。

幾年前我從職場退休，對人生沒有目標，過著虛空無聊的生活，每天嘮叨我的兩個兒子，對周遭的人都不滿意，於是我玩股票，竟把退休金全賠光了，加上身體有多重病痛，有時真想自殺算了。這時有位姊妹告訴我，何不到壯年班，要死也要死在身體裏。

感謝主，是神的極大的憐憫，剛到壯年班時，因我沒讀過多少聖經，上課跟不上，健康出狀況，多次進出急診室，也不適應訓練的生活，但因著基督的愛，輔訓和同組學員們都為我禱告，並帶我讀經，還細心的照顧，讓我的靈魂體有了大幅的好轉，也願意學習操練申言及傳福音，尤其是寒假期間，我跟隨學員們到花東卑南鄉開展，現在更是週週出外配搭傳福音，眼見一個接一個人得救，我心中滿了喜樂，而喜樂的心就是良藥。經過壯年班的訓練，讓我全人都活過來了。

感謝神，是神的恩，讓我完成一年的訓練，畢業後我願全心、全魂愛主，並服事主，主若許可，在八月即將前往泰國開展，作神的飛鷹，同神行動。

◎畢業學員／洪玉蓮



啓示基督身體的異象-于新生弟兄

在聖經綱領的課程中，教師說到摩西的一生：頭一個四十年，我能；第二個四十年，我不能；第三個四十年，神能。在這一年的訓練中主也帶領我經歷了摩西的這三個階段。

在多年的召會生活中，雖然有追求，也有服事，但常覺得疲累，且不喜樂，來到壯年班，被指派當組長，又落在做好組長的勞苦中，不但自己承受重擔，也造成同伴的壓力，直到有一天，藉著寢室內務暴露了我，有人說我是個鉅細靡遺的人，竟連著幾天被評為地面不潔，我怎麼找，就是找不出問題在那裏。感謝主，我的配搭幫助了我，她說：『主就是要摸你的完美主義啦！』我因此大蒙光照，原來這完美主義，就是多年覺得我能的原因，也是我隱藏的驕傲，這次我真的被打敗了，承認我不能且甘心被了結，惟有神能。如今我不再喊累，也不要求自己的完美，天天操練憑神復活的大能作我事奉的能力。

阿利路亞！因著神能，現在我的召會生活雖是忙碌卻滿了喜樂，且能服事我原所不能的讀經小組。

結訓後，我願意繼續被了結，並加入飛鷹的行列，無論主差遣我到那裏，在我一切的生活和事奉中，都能經歷、享受並見證神能。

◎畢業學員／潘于斯如



“壯年班”是我今世的喜樂平安；來世的榮耀盼望。

來自各方的弟兄姊妹，我認識的不多。但聽過每位學員的蒙恩見證，觀摩過他們的申言操練，人人對基督豐富的經歷與享受，總激發出深淵與深淵的響應：“哦！原來你也在這裏！”真是相見恨晚。俗務牽絆，我的生活經常左支右絀，應接不暇。灰心時很想中輟脫逃，但壯年班自有她的姿采和魅力，使我欲去還留。數度前一晚痛下決心壯士斷腕，第二天一早又載欣載奔投倚壯年班，滿心歡喜：“哦！幸好我還在這裏！”

與姊妹們在苗栗相調，姊妹姊妹叫成一團，又笑成一團。在池上探訪新蒙恩受浸的弟兄姊妹，知道我的人生將永遠斑斕美麗。在中歷與弟兄姊妹一同配搭傳福音，懂得了“心裏焦急如同火燒”的滋味；看見福音朋友受浸之後容光煥發，我也莫名其妙地悲欣交集，不知道可不可以張燈結綵！期末外出展覽，又練詩歌又背蒙恩見證稿，當然是全力配合的心態，孰料起初戲假最後情真！許多的第一次是壯年班給了我。恢復了我對主起初的愛，這是壯年班與我情深的關係。

充實的課程提昇了我進入訓練信息的能力；實際的配搭使我在一次次呼求主名後，決定與從前的我揮手告別。面對營養均衡的三餐，那顧得上喫像狼狽！步調緊湊的一天，晚上熄燈後酣然入夢，轉眼東方既白。只風聞窗外偶有牛蛙不甘寂寞。這是我所選擇的簡單甜美的生活。

傳道書三章11節上：『神造萬物各按其時成為美好，又將永遠安置在世人心裏。』啊，春花秋月我明白，但“永遠”是甚麼？”壯年”應該是成熟的年齡，應該要求少，祝福多，認識人又認識神；心雖冰涼靈卻火熱。壯年班有永不敗落的愛，幫助我尋求神這位永遠者，滿足我心深處最高的目的：享受並高舉基督在生命中作王！

◎第九組／吳黃道娟



壯年班 與我

——〇——年三月七日，懷着忐忑的心情，來到壯年班受訓。豫訓週就開始規律緊張的團體生活。第一個晚上就聽到如雷的鼾聲大作，使我整夜無法入眠，只有默默呼求主名。到了週末要寫四張操練表和蒙恩見證，已過了十五年退休鬆散的生活，體已衰筆已鏽的我，還真不習慣，好幾次在心裏萌生“不如歸去”的念頭。

感謝主，藉著午禱，主不斷光照，加力扶持，寢室的姊妹們彼此配搭整潔，靈裏供應扶持，生活上互相代禱，加上蒙恩的見證，開展的經歷，教室們用心安排豫備的課程，使我得着滋潤，滿了膏油，如沐春風。不僅真理得以裝備，異象也得着更新。

同心合意 勤練詩歌

<with me>
<with me>

以前我申言從不寫申言稿，在壯年班我學會如何寫申言稿，以前膽怯申言，現在和眾人搶着申言或分享。已往我生活鬆散現在操練過規律享受主的生活。如教師所說“得勝者不是不失敗，乃是轉得快”、“寧死戰場，不死病床”，使我滿得鼓勵。

這學期多了五點半起床實行個人晨興，和週末至少一次到鄉鎮開展，感謝主，使我能享受同去花東開展的喜樂，我一天就接觸了四十二人。這是已往沒有的經歷。感謝壯年班在職事、真理、生命、性格、事奉、心志等全方位的成全。但願畢業後能在各地，開展主的國度，建造基督的身體。

◎第六組／陳王麗珠

一晃眼，春季班在我身上似乎沒留下任何痕跡就過去了。用一個『混』字來形容也不為過，因為坐在教室的最邊緣角落處，打瞌睡免不了、上廁所、喝水更是來去自如。這當中的虧損只有主和我知道，顯然的，主並不讓我這樣就過去。

本來想，秋季班也可能這樣『混』過去，但主在這學期先安排了四位姊妹要與我共乘，其中三位是新生，有一位姊妹還是因為我纔報名壯年班，這是托住我回到秋季班的最大因素。但是，主阿！絕對不要再讓我接到超速罰單囉！

主的安排不止這樣，報到當天，當我看到自己的座位一百八十度轉變，居然坐到教師正前方，我好想哭；又發現我們的輔訓是陳師母，我好想落跑；進了寢室發現待整潔的地方還很多，我有一個天然的感覺，這學期別想混了。感謝主！自己的不認真，主知道。

開訓至今，除了上台分享，課中沒離開座位過。不敢打瞌睡因為太明顯、因着得天獨厚的座位，教師上課的每句話都聽得很清楚。有陳師母的照顧與餵養，我的一些壞習性漸漸地脫落了，也開始享受讀經、禱告的生活。

沒來壯年班，不知道讀經、禱告、傳福音、餵養的重要；沒來壯年班，不會看到這麼多愛主的弟兄姊妹；沒有來壯年班，更不會拔高自己的看見，定住異象，等候差遣。沒來壯年班，我想將會是個只待在當地召會，坐井觀天，自己過着甜美、喜樂的召會生活的人。

阿利路亞！壯年班擴大了我的眼界，叫我看見基督的身體和新耶路撒冷的異象。壯年班一年抵過召會生活十年，真是划算阿！

◎第五組／王陳桂珍

感謝主！是祂的恩典與憐憫使我能繼續參加壯年班第二學期。剛來時覺得壓力很大，怕申言、怕考試、怕寫作業。但主知道我需要接受成全，以祂自己做恩典供應我，我是週週難過，主讓我週週過。

我很寶貝壯年班的訓練；

一、有規律生活的建立。以前生活鬆散，作息不定也不受時間約束，雖有晨興、讀經、禱告，但沒有落實於生活中，常常一忙就把讀經與禱告的時間挪用了。藉著每週四天在訓練中心規律緊湊的生活，以及生活操練表的實行，幫助我在性格上操練做一個緊的人。

二、建立個人與主情深的關係。每天下午特定劃出的午禱時間，幫助我養成與主的交通。

三、裝備真理。核心課程，經由教師們的開啟、教導與禱、研、背、講的操練，使我有真實的享受，並且渴慕被神聖的話語構成。

四、身體的相調。這裏有來自海外與台島各處召會的聖徒一起上課生活並配搭服事，一方面享受聖徒裏面所經歷的基督；一方面也學習向身體敞開，被破碎，被了結，接受各樣的調整與成全，在生命中生活行動。

讚美主！我們是蒙憐憫、早豫備得榮耀的器皿。我願意藉著禱告，把自己一生交在主訓練的手中，讓主有更多的製作，使我被成全，有分於基督身體的建造，好完成祂的旨意。

◎第十組／張湯錦妹



操練申言 供應生命



學習向人傳揚真理

壯年班 與我



講解使徒健康的話語

伍俊英弟兄

約伯記四十二章五節：『我從前風聞有你，現在親眼看見你。』已過也讀聖經，卻只有知識不知啟示，只記得故事，但缺乏將真理應用在生活中。藉著教師的幫助，核心課程將舊約到新約中，真理的話解開，神聖話語的輸供時而像瀑布般如眾水傾洩而出，時而像涓涓細流日夜不斷流淌在心田。藉著四部詩歌合唱，看見基督身體甜美的配搭，一心一口向主歌唱頌詠。藉著一週一次的登山，經歷基督躡山越嶺的大能，同伴們只能在中心線上往前，沒有回頭路也不能退縮。藉著生命的經歷與長大課程：看見對付罪好像除去襯衫上的玷汙，對付肉體須像用刀把這件襯衫切得粉碎。看見『己』是何等可憐時，纔能真實認識主。看見自己敗壞天性、驕傲與自義時，纔深知我需要祂的釋放；我不能活無祂之處時，我纔能真實看見主。藉著早上的個人晨興與午禱，加深我與主情深親密的交通。藉著開展的操練，這半年來對父母福音的負擔及一些的為難，多次潸然淚流到主前。常感覺是何等軟弱不堪，求主加深我的信，求使我甘心情願有分主受苦的交通，雖刺仍在，但恩典加多。

看見我們一同參訓的伙伴們的蒙恩見證，更深的經歷，當同作肢體有為難時，我們能覺得；當他們軟弱時，我們能覺得；當他們快樂時，我們能覺得；當他們怎樣勝過罪、勝過己、勝過世界、當他們在主面前怎樣得勝，我們也能覺得。我們同苦同樂，同憂同喜，一個肢體蒙恩，不論是否我們所在地方，我們都會一樣快樂。我們這個人裏面對身體的感覺是豐富的，是超越地方的，這個感覺叫我們在基督身體裏所得的供應是言語無法形容的，甚至令人感同身受，熱淚盈眶，喜極而泣。

『一日壯年班，終身壯年班』，訓練是必要的手續，謝謝主是祂極深的憐憫把我帶到壯年班，使我有機會祈求：『主阿！願與你同往葡萄園間，在那裏要將我的愛情獻給你。我願一生枉費在你身上，我也願與同伴們一同奔那當跑的賽程。』

◎第十一組／陳鍾鳳嬌



清晨一同喫生命樹

<with me>

『進入真理，並照着真理來愛主』，帶着這樣簡單的期許，我進入了壯年班。而這小小的『心願』如今卻已發展成為我異想不到的『與主同去』的『心志』，我驚訝這個變化，也敬畏主在這段時間的製作。

當然，這全是因着主更深的開啟和吸引，祂纔是一切動力的泉源。感謝主，藉着真理完整有系列的引導和解開，許多似知不知的真理，就如『三一神』，『新耶路撒冷的應用』甚至『保羅所經歷的基督』，都打開了我真理的胃口，也加深了我對主的認識和享受。這連帶的使所有心得報告，甚而申言稿擬寫，都成為額外享受消化真理的時光。想到我的餘生能如此泡透在主的話裏，享受主的同在，跟着召會往前，就覺滿足幸福。

然而，藉着週末外出開展，又為我啟動了神聖生命湧流的律。活水的湧流在我們的傳講中，禱告中顯得特別真實。上學期，為着一個垂死的青年，我們經歷了『求問』和『命令』的禱告，眼睜睜的看着主叫他活過來。他的母親已成我們親愛的姊妹，他也預計這個月底出院受浸。下學期東部，和中部，以及苗栗的開展，更帶我進入身體相調的實際。曾經覺得『平安之子尋得不易』，如今在主的同在中纔發覺，『處處都有可能找着平安之子』。在身體的配搭裏，我們藉着高峰的真理，得着一對多年在一貫道中的夫婦。當我看着一位青年從相信，願意受浸，在徵得父母的同意後，一路跟着我們回到會所受浸，並用飯。整個過程我心裏的激動簡直無法形容。這人撒種，那人收割；我們栽種，別人澆灌，但神叫他生長。我的心胸隨着視野而擴大。心志也逐漸孕育茁壯。從前覺得開展與我無關，如今深感這是主的託付。啟示錄中『騎白馬的』名叫『神的話』，所以祂能勝了又勝。真理不只為着享受，更是為着傳揚、為着爭戰並帶進國度。在傳揚與教導真理中，我們就享受『主天天的同在』。

細訴這些，心中滿了感謝。訓練所帶給我的，遠遠超過我所求的。願我們都在真理中與主同行，開展主的國度，纔不負所有施訓者的期望。

◎第八組／林鄧蘭君

參加壯年班的成全訓練是我的夢想！雖然我並不清楚訓練的真實情形，也不知道課程內容，但我相信那是很好、很健康的訓練！所以四年前，和莊景煌夫婦相約退休後一起到壯年班作同班同學。然而，三年前弟兄提前從職場退休，我和女兒積極鼓勵他先參訓，免得他白天在家無聊，心情鬱卒！我當時只是單純地想讓他在壯年班打發時間而已！過了一段日子真是驚訝地發現弟兄在生命、真理、禱告、性格和服事上都被成全了！他畢業後，也是我退休之時，卻因環境及身體的限制，無法釋放參加訓練！

這兩年來，在召會生活中配搭服事的過程裏，我常有無力感！經過自我的檢視，實在看見自己在真理的裝備上很缺乏；性格方面很鬆散；這一切弟兄都看在眼裏了！他告訴我：『要想服事人，想作飛鷹，一定得參加壯年班的成全訓練。因為經過訓練和沒有經過訓練是不一樣的，差很多！』感謝主！這些話我聽進去了，於是我放下了罣慮，把自己交給主！

經過三個星期的訓練我越發看見自己真是一無所是、一無所有、一無所能，我需要天天在這裏享受神聖的分賜與供應，及更多的破碎與製作；待完成訓練之後，無論在本地或出外開展，都能是合主所用的器皿。

◎第八組／洪鍾莉莉

四年前壯年班曾到新莊召會展覽，看到壯年弟兄姊妹詩歌、交通與見證的展覽，滿了神的同在，靈裏喜樂洋溢。當時弟兄深受感動，有很強的心願渴慕也能參加壯年班，再受訓練與成全。其實弟兄在二〇〇五年早已從教職退休，在召會中配搭，牧養並照顧聖徒，又因服事輔仁大學學生中心購置與整修工程，召會生活十分忙碌，他不放心將我一人留在家裏，所以預計等我退休後，他纔報名參加壯年班。

多年前我在召會中參加過訓練，因配搭過程中曾經受傷，因此對於召會的訓練，我一直存着陰影，心裏恐懼也排斥參加。然而神並沒有忘記我的奉獻，也沒有放棄我，我知道主的恢復是一直往前，真理是越來越明亮，不論我的光景如何，主仍然在環境中為我開路，使我在受成全，為要事奉祂。

我能從教職順利退休，是神一路奇妙的帶領，退休後的生活理當奉獻給主，也深覺得需要在生命上更有長進、度量再被擴大，在聖經真理上更多有裝備，異象需再被更新，並且有更多時間在召會中學習配搭服事。這是神再次呼召我，因此我將自己重新奉獻給主，讓主在我身上有更多的製作，好成為基督身體中盡功用的肢體。有一天我受神感動就向弟兄提出：『我退休後，我們夫妻一同參加訓練。』弟兄非常喜樂地說：『好！那我們就一同去參加壯年班。』

我知道姊妹是弟兄的幫助者，弟兄有心願，我願意扶持他，並與他一同接受成全訓練。所以今年八月一日我正式退休，我們夫妻就一同報名參加壯年班，期間也多次同心禱告、更新奉獻，彼此勉勵，互相扶持。也懇求主賜穀用的恩典，好能全程參加訓練，我們倆都渴望裝備真理，傳揚福音，開展神的國度，好成為今日的得勝者，建造基督的身體。

◎第三、七組／游棟樑、游鄭惠如



一生一世 歡呼喜樂

是主的憐憫和極大的恩典，使我和弟兄能一起來壯年班參訓。過去我們在長老教會二十多年，長期的為教會流淚禱告，巴不得早日看見神的恢復臨及已經被傳統、世俗和政治、宗教所滲透污染的教會，卻是牧養我，我心所繫、所愛的，有許多愛我的弟兄姊妹令我始終惦記。

二〇〇六年第一次接觸召會，是在台北國際會議廳，受邀參加一場青職特會。看到現場許多年輕人排隊上台去，慷慨激昂的要為主移民、為主搬家、要作飛鷹。要把福音傳到居人之地，催促主的再來，這種盛況有如加冕聖軍就要出發，當天着實震撼了我們。五年來我們讀倪弟兄文集和恢復本聖經並註解，真是寶貝其中所蘊藏高峰真理的啟示。也多次的參加台北市召會一會所和三會所的讀經聚會，以及多場特會和相調。真實看見這纔是基督徒生命的實際，也纔是基督身體的實際。羨慕召會真是基督徒中一股清流，滿有神的同在和管制。二〇一一年二月，在台北小巨蛋的新春相調特會中，聽到余潔麟弟兄說了一句『立場的一』，纔開始認真思考，與其心在召會，不如毅然放棄一切，辭退教會所有職分。決心不要權，不要利，也不要名，要終生在召會裏盡功用，和聖徒們一起往前。

今年三月開始在淡水召會聚會，學習呼求主名，禱讀主話，享受在身體裏的甜美。願意排除萬難來壯年班受成全，是因為我們驚覺還有一樣要放棄的，就是『己』。這天然人的能力、知識與經驗不論有多大，畢竟是出於自己，不是神所要，也不能榮耀神，願意藉團體生活的磨練，破碎自己，學習順服，好作一個能與肢體彼此配搭而建造神國的人。自從歡歡喜喜接到可以報到的通啟開始，撒旦就連續的攻擊並阻擋我們。我不但舊疾復發，右邊肩膀的筋發炎，因而無法穿衣，大腿的髌關節也發炎，不良於行，看了幾家醫院，也去復健，都不見好轉。還突然暈眩、嘔吐、天旋地轉的送醫院急診，十天之內一再發生暈眩，醫生證實是內耳失衡『耳管石』脫離正常位置所致。弟兄也因為小小的竹筍皮毛扎到手指頭，竟腫脹疼痛到要去開刀，又拔不出甚麼來。終於我們做醒察驗，知道是出於撒但作為，就起來宣告主的名，斥責牠離開。阿利路亞！靠主的權柄，我們終能得勝，脫離病魔糾纏，能順利並如期的來壯年班報到。

經過這些過程讓我們更深體驗主的保守，知道如何持定信心並倚靠主，奔跑這屬天的賽程。往後的日子不再疑惑，不看環境，不憑感覺，纔不會被撒但再次欺騙。我們一次次的經歷爭戰，一次次的把『亞衲人』喫了，就能有『迦勒的信心』（書十四10~12）。迦勒專心跟隨主耶和華，八十歲如同四十歲時的強壯，不害怕高大的亞衲人，所以得勝。我們需要操練憑靈行事，憑靈說話，靠主的靈操練更堅定的信心。深願我們都能珍惜並有分加冕聖軍的榮耀！

◎第一、十三組／吳志昌、吳林素安



全家一同 有分訓練

(來自馬來西亞八打靈召會的楊集健、楊妹郭美楨夫婦及女兒楊啓盼姊妹)

沐浴在主面光中

午禱蒙恩見證

歌 羅西書三章三節：『…你們的生命與基督一同藏在神裏面。』

來壯年班之前，每天倉惶急促，忙忙碌碌，太少隱藏的生活，想要建立定時禱告的生活，而一直沒有着落，來壯年班的心願之一，就是大本詩歌321首第七節：『求你使我時刻離地，謙卑等候聽你吩咐；求你時常對我題起，我是你愛、你命、你主，來聽你聲，來覺你力、來嘗你愛，是我所期。』

主在每天的午禱時刻，答應了我的禱告，給我一個溫柔安靜的靈，俯伏在祂腳前，沐浴在主的 face 光中，與祂來往交通，有如良朋密友。

我常問主：『你要說甚麼：你要我怎麼說...』

有一回主光照我，對待一個姊妹不合適的說話，我向主悔改、認罪，午禱後，主要我立刻對付，我還遲疑，主阿！沒有時間，馬上要上課了，主仍要我立刻對付，我順服下來，立即傳了一張道歉的紙條過去，果然接下來，那位姊妹就上台作福音見證，靈非常剛強，話語也非常釋放。

我真寶貝午禱的時間，每天都迫不及待的，要赴主的約會，每次的情深傾訴，都湧出詩歌、美辭，我聽了主的說話，得着了祂的扶持加力，也嘗到祂愛的甘美，享受在地如同在天的訓練生活。每天喜樂的唱着往前行。

◎第十一組／林孫玉珊

在 壯年班訓練，生活操練項目中—晨禱與午禱是我第一項的蒙恩，也是非常關鍵的點。

午禱與主定時的交通，是我在召會中實行多年，對活在靈中生活行動很有助益。

到了壯年班訓練以後加上了早晨五點半起床後二十分鐘的個人禱告，親近主，是晨起的第一要事，這個實行叫我加倍得恩典。每早晨在萬籟俱寂時，回到靈中先朝見我主、我王，在一天中，就更容易聯於主。猶如主日是一週的起頭，我們把它獻給主，一週都蒙主帶領，得主眷顧加恩一樣。已往每早晨醒來，會先呼求主，起身後，自己晨興，接着也與姊妹們陸續電話晨興，很有日日復興的生活，只是不像如今在清晨先在主面前歎息、讚美，感謝並等候以尋求祂的心意，把一天都奉獻給主，來得更親密而深情。在起床的時間上也比以前提早半個多小時以上，並且來訓練不到一週就建立起這五點半起床的習慣，真是令我感到驚喜！

雖然早了半個多小時起床，上課卻是精神高昂，心思清明，對教師們課堂上屬天的傳輸很容易進入，並且每日因有兩次的定時禱告，使我對主的行動更關心。感謝主，不僅把我從凡俗分別出來參加訓練，更從規律的生活作息中，可以操練實行活在靈裏。產生配搭的靈，能與眾聖徒一同領略何為那潤、長、高、深，以及超越知識的愛。來討主的喜悅。

◎第七組／柯元馨

猶大書二十至二十一節：『親愛的，你們

卻要在至聖的信仰上建造自己，在聖靈裏禱告，保守自己在神的愛中，等候我們主耶穌基督的憐憫，以至於永遠的生命』。

參加壯年班之前，在我的召會生活中，禱告一直是一件可有可無的事，由於不習慣禱告，個人禱告的時間少之又少；參加禱告聚會時，也是常在自己的心思裏組織一些話語，在意的只是自己的禱告用語是否穀屬靈，至於是不是真的在靈裏反而不覺得重要。

今年九月來到壯年班，藉着教師們的教導，以及生活上實際的操練，我蒙了光照。在每天午間二十分鐘的個人禱告時間裏，我照着教師的教導，只是簡單的深呼吸，讓自己回到靈裏，然後開始呼求主名，藉着天天操練，我有了要與主親近的渴望，並且不知不覺地剛強了我裏面的人。當我在訓練第三週生病住院時，雖然身體軟弱，我仍然維持午禱的操練，藉此讓我有能力不看自己的病痛，不體貼自己的肉體，我摸着了主要破碎我的地方，也堅固了我繼續參訓的心志。

藉着禱告，我與主有了正確的關係，禱告也成了我的習慣，現在不論大事小事，我都會先禱告尋求主的心意。求主繼續加強我，在禱告中天天與祂有更多更深的調和。

◎第十組／王王文蓉

“禱告與主來往交通，祂面靈裏來尋求；祂前求問並且靜聽，隱密之處來等候。”參訓前的我，明知道禱告是屬靈生命的呼吸，我們每天都必須藉着禱告、祈求，帶着感謝，將我們所要的告訴神。但我總是把自己弄得很忙，無法靜下心來認真禱告，更遑論定時的禱告生活。來到壯年班之後，藉着每天的午禱，我開始能靜下心與主天天有個人情深、隱密的交通！我不僅可以將心中所慮的事告訴祂，我也可以將服事上的難處，帶到祂面前求問。

有一次主光照我，看見自己常常不在靈裏，總是憑着天然的熱心去顧惜軟弱的姊妹，而沒有把她們服事到主面前。在禱告中，我

向主流淚認罪悔改，求祂寶血洗淨我不聯於祂的罪；漸漸的我恢復了裏面生命的感覺，使我與主有了更多更深的交通。我也將心中罪念的姊妹照着神為她們代求，很奇妙的，主行了大事，最近有兩位久不聚會的姊妹竟然約我喫飯，用餐中，我們有許多甜美的交通，而她們也恢復了召會生活。讚美主！祂是信實的神！

“禱告與主來往交通，沐浴在祂面光中；讓祂榮美將我浸透，使我返照祂面容。”

午禱的操練也幫助我經歷“在談心中享受神”，為着那一天午禱後的福音講臺課，我要作五分鐘的見證，我就在禱告中請主先聽一遍，頓時沐浴在祂面光中，被祂的榮美浸透，而不再感到擔心害怕了！

◎第八組／洪鍾莉莉

腓四6：『應

當一無罣慮，只要凡事藉着禱告、祈求，帶着感謝，將你們所要的告訴神；』

弗六18：『時時在靈裏禱告，並盡力堅持，在這事上做醒，且為眾聖徒祈求，』

在壯年班訓練生活中，除了晨興外，最寶貝的就是午禱這時段，再次來到我的主面前，向祂傾心吐意。

為自己：着重在屬靈的情形上，

已經過了大半天的時間，藉着來到主面前的禱告，再把自己重新調整一下，也求主給我有話；經過一段時間的操練，總覺得時間一到，不論是在訓練中心或在家裏，也不論兩點前在做什麼事，一到兩點，主總是題醒我，祂在等我。為別人：把一些人，逐一題名到主面前，求主按着他們每個人的情形和需要，調度萬有，使他們能藉着各樣的環境得益處、摸着主、渴慕主、並求主工作在他們身上。為事情：特別的事，藉着祈求帶到主面前。

晨興着重在享受主，而午禱則是為着與主談心，就像丈夫與妻子間的關係。已經兩個月了，藉着定時的禱告，看見這位行動的神正在作事，謝謝主。我願藉着盡禱告的職事與主配合，好讓祂的經綸得着成就。

◎第十四組／鄒李來玉

午間屈膝主前，向祂傾心吐意，是我與主個人情深的時間。每次一跪下來。我就呼求主說：『主阿！你是我的良人，我所戀慕的。』

在壯年班受成全的各項目中，惟獨在寢室的搭配上，最是磨練人。彼此一有磨擦，就很難言和，心中沉悶憂傷，並且影響生命的成長。原先我努力以自己的修養、寬容和忍耐，要修復關係，都毫無果效。我只好在午禱中轉向神，尋求主的安慰。有一天，主對我說：『你要愛她們，要為她們祈求禱告。』

我蒙了光照以後，就不再依靠人的辦法，並且完全停下人的作為，好讓主登寶座。只有不斷的為姊妹祝福禱告，真心的為對方的需要代求。很快的，神就親自拆毀了那中間隔斷的牆。如今，我們的寢室變成和樂的神人家庭，我們開始能互相珍賞裏面的基督，有分享，有顧惜，而在愛裏彼此擔就，真是滿了神的同在。

午禱是與主歡樂相聚的寶貝時光，每每瞻仰恩主的慈容，身上所有的重擔，自然的都脫落了，禱告中有如被提到三層天，享受完全與神調和唯一的喜樂和榮耀。

◎第十三組／吳林素安

在沒來壯年班以前，我就有睡前禱告的習慣，但有時因一天的忙碌，體力不濟，十分鐘的禱告常到一半就在半睡半醒的狀況下草草結束。

自從到壯年班改在午後兩點禱告，經過早上的核心課程，還在為教師傳輸的課程內容靈裏火熱；心思較清晰；靈、魂、體都在最佳的狀況下，再因時間充裕，我可以先呼求主名二、三分鐘，讓自己完全的回到靈裏，纔開始與主交通。在禱告中，常常會有靈裏被充滿的感覺，似乎覺得與主好親好近，祂就在口裏、就在我心裏。

十月中旬泰國嚴重水災由中部向曼谷逼近，對將在曼谷舉行的國際特會和我的工廠造成很大的威脅。曼谷召會的弟兄們在facebook上請眾聖徒代禱，而我在曼谷的員工也一再來電要我決定如何防範和是否按照工業區要求停工。我將這兩件事一併在午禱時陳明在主面前，懇求主的保守和眷顧。禱告後我心中滿了平安的感覺；隔天就讀到晨興聖言的經節：詩篇七十二：8『祂要執掌權柄，從這海直到那海，從大河直到地極。』我立刻歡呼：『阿利路亞！』確信全能的主已經成就了我的禱告。果然，曼谷特會完滿結束；我的工廠度過了淹水最危險的時段，現在已經安全無慮，且正常開工。感謝讚美主！祂叫我經歷代禱的功效。

◎第十四組／趙方莉莉

從大學得救不久，召會就帶領操練定時禱告，剛開始真不容易，後來漸入佳境，但沒有持續多久就無疾而終，在多年召會生活中，就這樣斷斷續續的操練。

感謝主，在壯年班訓練的這段時間，我能堅定持續的操練真是太好了。在豫訓週教師交通到，主如今成了賜生命的靈，靈就是氣，我們藉着深深的呼求，我們就享受祂像新鮮的空氣一樣，這解了我一些困惑。因為已往長久操練下來，並沒有特別的經歷，有時會覺得主是何等的甘甜，有時是那樣滋潤，有時也會蒙光照，照出我心中的隱情，隱藏的罪以及自己的驕傲；但大部份時間都是平平淡淡的，有時甚麼也摸不着。但感謝主，訓練幫助我建立午禱的生活，使我在不知不覺中，我的思慮和憂愁不見了，正如腓立比四章6~7節所說：『藉着禱告、祈求，將我們所要的告訴神，神那超越人所能理解的平安，在基督耶穌裏，保衛我們的心懷意念。』

藉着禱告與主交通，讓祂不斷的注入到我的裏面，化解我的思慮和煩惱。天天充滿喜樂平安。我覺得這是我在訓練中最大的收穫。

◎第一組／崔超峰

來到壯年班受訓快要兩個月了，原先我對定時午禱一點享受也沒有、跟主也沒什麼話說，過程中老是看錶，怎麼時間過的這麼慢，膝蓋也跪的很不舒服，好不容易聽到搖鈴聲，就趕快爬起來。直到上週的午禱，我就認真操練一直的呼求主名，藉着認罪回到靈裏，不知不覺眼淚就不斷湧出，跟主就有說不完的話，裏面不僅有平安也享受，不知不覺時間就過去了，我也不知怎麼會那麼多話跟主說，好像一對戀人有說不完的話似的，在禱告的過程中，主給了我詩歌349首的話：『眾人湧進主的國度，十架少人負；眾人爭奪主的賞賜，世界有誰辭？人雖無心走主道路，仍想主祝福！』哦！主阿，我願為你捨棄一切、同你受苦、奔跑屬天的賽程。

主阿！謝謝你題醒我，我要做一個『誠實愛主的人，禍福都不問，就是他們寶貴心血，也願為主捨；求主給我這樣心志，赤忠忘生死。』有了這次的經歷以後，我知道午禱不是枯燥乏味的事，乃是甜美喜樂與主談心最好的時段，求主保守我在餘生的年日能一直持守這甜美享受的禱告生活。

◎第四組／賴劍秋

我是在二〇一〇年八月纔得救，來壯年班時我不懂什麼是禱告，午禱時我一呼求主就不禁受感落淚，然後邊呼求邊流淚，感覺親愛的主祂一直陪我在這裏受訓練！要我鎖住自己的心，定下性、專一在這裏受訓練得成全…這感覺至今仍然存在，在禱告中，我告訴主我不懂得該如何作基督徒，如何讀聖經、禱告、申言或配搭服事…。但我學會凡事阿們、凡事謝恩、凡事順服、凡事謙卑、讓我更愛主，也要愛弟兄姊妹們。

這學期訓練幫助我學習更深的禱告，要我先在神面前認罪，在祂面前承認我的罪過和虧欠，求祂寶血洗淨並赦免，學習在禱告中讓神在我裏面經過，不再單為自己個人禱告，也要有負擔為人的靈魂得救禱告和祈求，還要為真理的傳揚，為召會的行動禱告，好使神的旨意可以通行在地上。

自從有了午禱經歷使我生命漸漸的長大。因着在午禱中，常為親人的蒙恩得救禱告，傳福音成了我的負擔，有一天，小排散會時，知道區裏一位弟兄的母親在房間，就禮貌上和她打招呼，順便向她傳講福音，並帶她呼求主名，她一呼求主名竟然願意受浸，哦！主在作事，是主揀選了她，她全家的成員都歡欣的掉下眼淚，歡呼母親終於得救了！區裏服事的弟兄們都稱讚壯年班學員福音的靈實在很強，哦！求主保守我，今後不論我在何處，即使我畢業，離開了壯年班的訓練，也都求你加強我，讓我更迫切為你所用。為此我很珍惜午禱的時間，在每天的禱告中與主聯結，纔能在生活中結果子。

◎第五組／陳呂錦淑

每當午禱時間一到、我就把眼睛閉起來，呼喊：『哦主耶穌』，把我這外面的人拉回來學習從深處歎息，也藉着歎息往深處去、使我回到裏面的靈裏，然後我一直呼喊，哦，主耶穌，神是靈，神也是氣。這生命之靈進到我裏面就叫我裏面的靈剛強起來，並擴展到我的魂、再達到我的身體，使我的全人都浸沉在那靈全備供應中，滿了甜美、喜樂而舒暢。

現在週末回到家、個人與主情深的交通，成了我日常生活的一部分。每天、堅定持續的撥一點時間、停下自己的勞苦和工作、屈膝在主面前，向祂呼求、與祂有親密的交通，這不在於說多少話、乃自於回到靈裏面，全人肅靜在主面前，像祂敞開，充分的吸取主自己。這是我一天最享受的時光。感謝主，藉着教師的傳輸、使我不但建立禱告的生活，也學會如何將愁苦、罪污、軟弱、呼出去，將平安、飽足、剛強並喜樂、作我靈裏的氧氣的吸進來。願主繼續施恩，訓練結束後，能堅定持續的禱告，維持與主情深的關係，使我的生活與工作都能緊緊聯於祂，並彰顯祂自己。

◎第三組／林光生

感謝主！參加壯年班的成全，可說是全方位的成全，在此藉著各種課程，不僅使我在真理上大蒙開啟，也藉著實際生活的操練，而能將所看見的啟示實行出來，使我重新被主製作、被更新、也被帶進一種真正身體配搭的生活中。最近在壯年班上到『基督的身體』，課程中非常享受教師所傳輸、供應的話語。特別是課程中講到『在身體中不能有獨立或個人主義，而彼此互相是身體的特徵』。

這使我對身體的配搭有更深的體會，在專項服事上我被分配在總務組和幾位弟兄負責會場冷氣的開關，因為需上到樓頂啟動開關，必須經過四樓姊妹住宿的客廳，所以每次上樓都必須兩位弟兄配搭一同去開啟或關閉冷氣，而啟動開關後，還要等候幾分鐘，待馬達運轉後纔能離開，趁著等待的時間，都和同伴有甜美的交通。而配搭人位雖有安排，兩人一組卻非常生機，有時輪到的弟兄另有服事，其他弟兄也立刻頂上去配搭服事，總是讓服事能順利達成，滿了身體彼此互相的光景，在服事上眾人如同一人，都服在元首基督之下。

藉著在服事上的配搭，讓主來陶甄製作，使我不僅脫離個人主義的單獨作風，而與眾肢體彼此建造，彰顯主的榮耀。

◎第三組／游棟樑

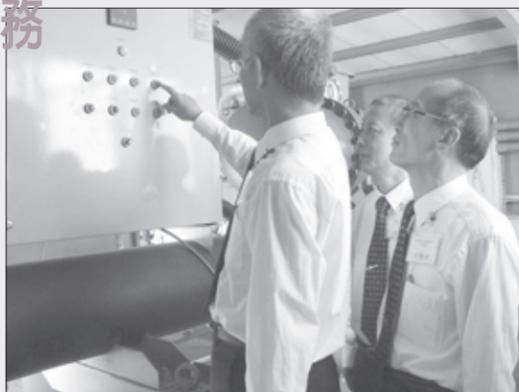
這學期我由膳食組轉換到總務組服事。在我的感覺總務組似乎應由弟兄們專屬，但卻有教師休息室的整潔留給我們姊妹們蒙恩典。這一項服事包括地面、鋪床、盥洗室、落地窗玻璃、室內美化佈置、以及寢具送洗等等，我被分配的工作是負責熱水瓶、水壺、咖啡杯及桌椅等物品的整潔擺設。

回想服事的第一天，剛回到訓練中心，簽到後行李一放，就趕緊往教師休息室作整潔，為要讓教師抵達訓練中心就有清淨的房間可休息，週週如此，如今已養成習慣，每週二簽到後就到三樓教師休息室作整潔。每一次我清洗熱水瓶、水壺、咖啡杯、或擦桌椅時，一面感激教師們為了服事、供應我們這些學員，不辭辛勞的來回奔波，另一面心裏洋溢喜樂，不住的讚美主，我何等有福能有分這榮耀的工作。

今年，總務組特別蒙恩，要我們負責將整個會所的每一層樓之清潔用具，全數清點並重新貼上新的顏色標籤，這是最怕的麻煩事，但主卻偏偏安排在這一梯次進行，哦！主將特別的恩典，賜給特別的總務組，我們每一位都說『阿們！』在靈裏一同配搭喜樂的完成這項託付。另我也有雙倍的恩典，被安排機動去為教師休息室刷洗馬桶，及重新歸類整理所需用的寢具用品，讓我加倍的享受身體的配搭，我更喜樂並感恩，如帖前一章3節所說：『在我們的神與父面前，不住的記念你們信心的工作，愛心的勞苦，並對我們主耶穌基督之盼望的忍耐』。

◎第十三組／石陳淑華

總務 INFO



總務組一啟動空調開關



配搭整理教師寢室

感謝主，把我擺在壯年班裏過團體神人的生活。不僅享受教師們在真理上的教導，也藉專項的服事，讓我們在生活中有實際的實行與操練。

這學期我選擇文書組專項服事，符合我在職場上工作經驗，但被安排擔任召集人，就要承擔更多的託付，對整體的工作項目內容就非瞭解不可，包括講義印製、裝訂、分發、書報訂購、信息聽抄等。因著文書組服事項目較多、所以期初需先安排各項工作負責人，及工作經驗之傳承；最重要的是要教新學員學習操作快速印刷機印製講義，以及週三早上專項晨興後完成裝訂數算。感謝主！藉著弟兄姊妹同心合意的配搭，很快就步上軌道，有次有序的提供所有學員各項文書方面的需求。

在教新學員操作快速印刷機印製講義上，雖然不厭其煩解說操作程序與一些注意

文書 INFO



文書組一講義分頁裝訂



資訊組一信息建檔聽抄

資訊 INFO

這學期的專項服事，我是分配在資訊組。組裏共有11位弟兄姊妹。工作包括每天寢室內務評量表及生活操練表登記或文字資料的輸入，也配合文書組聽抄資訊的登錄。我們都利用午休或傍晚的空餘時間來完成工作。都按照弟兄姊妹在資訊、文書、或其他方面的專業來進行，正如林前十二章18節所說：『但如今神照著自己的意思，把肢體俱各安置在身體上了』。

我來壯年班之前，不論在職場或召會服事上，凡事都喜歡一個人來作，總認為別人作的不好，別人交到我手上已完成的工作，我都要再檢視一遍或重作，所以寧可婉拒別人的幫忙。來壯年班之後，從林前十二章11節『就如身體是一個，卻有許多肢體，而且身體上的一切肢體雖多，仍是一個身體，基督也是這樣。』得到啟示，如果我們拒絕身體裏同作肢體者的幫助，就是拒絕基督的幫助。於是每週三的專項晨興，我就在靈裏操練，學習與人配搭，凡事相信、凡是信託，藉著禱告在靈裏與其他肢體相調為一，如有他人因事不能來服事，我也能在那靈的交通裏主動地遞補他或她的工作，如今我已漸漸開始感覺到配搭的甜美，也真能見證基督身體的豐富與豐滿！阿門。

◎第四組／陳立健

每星期三早晨，是我最喜樂的時光，因為我看到庭園的花木，經過我們園藝組學員精心細緻的修剪。各種花木都顯得綠意盎然，如同繁茂的春天、百花齊開並且大廳裏盆栽也如雨後春筍那麼繁茂青翠，每次走過去都要駐留片刻欣賞一下，這些都是我們園藝組的學員細心照顧的成果，尤其大門口落地窗兩邊的闊葉樹，我們都用蛋白精輕輕的抹拭且按摩它顯得晶瑩亮麗，展現我們豐盈的生命力。我們園藝組的學員，每週三早晨都聚集在一起享受主話的滋養，藉禱研背講讓主的話來浸透我們，使我們在主的恩典裏重新得力，從此同心合意的配搭一起，每當我們看到庭園盛開的花朵，似乎為我們喝采般，綻放著美麗和芬芳，使我們感到無限的欣慰。有時要調整同類花木，須移動盆栽，弟兄就熱心的幫忙。有一次在澆水的時候需使用水管，一位年輕弟兄說，他喜歡澆水但不願收水管，我就自告奮勇說：『沒問題，這就讓我來作』，我們彼此扶持、互相幫補，充滿和諧與喜樂，一同彰顯基督身體的榮美。

◎第八組／洪瑞霞

園藝 INFO



園藝組一清掃庭園草坪

從秋季班開訓至今，進入醫務專項的服事已有好幾個月了！

感謝主把我擺在這樣的專項服事中。在服事當中，我實在享受和一同配搭的弟兄姊妹們甜美的交通，以及在同心合意裏的配搭。當我們來在一起時，總先以禱告作我們的起頭，讓主在我們的服事中居首位。

在測量血壓時，常會聽到配搭同伴們以輕柔的語氣，問候、關心來測量的學員，使學員們滿得顧惜和溫暖。也看見為著體重、體脂肪的測量，配搭的同伴們以半蹲跪的姿勢，就近服事前來測量的學員們。這柔細周全、謙卑俯就的態度，使我感動不已。

藉著醫務專項的服事，使我在基督裏與配搭們有更多的交通和相調，也使我有機會與每一位學員都能有深刻的交通，叫我更認識他們，也對他們身體健康的情形，更有真實的關心並代禱的負擔。求主藉由這樣的服事，以祂神聖的愛充滿我們，叫我們在愛中彼此聯結，被喜樂的靈充溢，不僅有外面的服事，裏面更滿了基督的流通，好使基督的身體得着建造。

◎第五組／黃金美

醫務 INFO



醫務組—測量血壓是否正常



你的血壓超標準的阿！



膳食組—五星級餐廳的菜餚

膳食 INFO

我的專項服事是膳食，被分配與幾位姊妹為教師與帶領的弟兄服事三餐打菜，工作性質比較單純而輕鬆。

然而也需要特別做醒並有謙卑學習的靈，纔會作得有次有序，且充滿聖靈中的喜樂。

在服事的過程中，需要操練一直活在更新的靈裏。取菜、擺盤、以及餐具的擺放，都需遵照輔訓姊妹的教導與指引。平時作同樣的工作都是隨意作，活在自己的習慣與老套裏，因著服事，我學習倒空自己，做順從的奴僕，不照自己的意思，不求自己的喜悅，而顧到被服事者的感覺，使弟兄們能享受用餐時的喜樂和交通。

回顧已過三個月來的服事，我裏面真是被姊妹們的柔細與耐心摸著，自己的天然性情如：馬虎、草率、粗枝大葉、漫不經心等，一直被暴露。相信主藉著服事調整我的性格，好叫我在小事上也要盡忠信。

在每週的服事裏，我都很享受與姊妹們甜美的配搭，彼此扶持，互相聯結，那裏有缺，就有姊妹立即補上，叫我經歷基督身體的完美與無限，以及個別肢體的不足與缺欠。這樣服事不是勞苦重擔，而是在配搭中彰顯出身體的榮美，也讓我成為一個在生命中正確服事的人。

◎第十二組／陳黃瓊秀

影音 INFO



影音組—保持課堂最佳音效

這學期我的專項服事是茶水組，在我天然的觀念中這是小事一椿，不足為慮。

直到在服事交通裏，聽了姊妹們的分享，得知其中大有學問。因為茶水關係著教師的靈、魂、體的健康。進而會影響教師釋放信息的靈，因著每位教師的體質不一樣，所喝的茶水就有不同的講究。

在服事上我深刻的摸著以下幾點：

- 1 要柔細：杯子使用前要徹底清洗，使用後要消毒乾淨，教師座位，講桌都要擦乾淨，記錄要明確清楚以備移交下一組的服事。
- 2 要順服：符合教師所需，依需要豫備，不可自作聰明。
- 3 要配搭：發揮四活物的功用，學習配搭建造在一起的甜美。
- 4 要禱告：為教師的各方面都蒙主施恩加力，同心合意的禱告。
- 5 要謙卑：課後向教師詢問茶水是否適合或需要調整。

馬太福音二十五21說：「主人對他說良善又忠信的奴僕，你在不多的事上既是忠信的，我要把許多事派你管理，進來享受主人的快樂。」也許我們領受的只是一他連得，不要小看主給我們的恩賜，也要殷勤服事主，作忠信精明的好管家，完成主所給我們的託付。

◎第九組／徐僅琳

感謝主！從未想過這一生中居然會用電腦，還會打字。

進到壯年班前，沒有讀多少書，所從事的工作也與電腦毫無關聯。很感謝主！讓我在墮落的歲月裏，因著不會用電腦，所以不會泡網咖，不會打電玩，但去年進到召會生活卻發現有許多正面積極的目的是需要使用電腦。

來到壯年班，被安排在影音組，實在是主作的。當同伴告訴我這項服事是要經過電腦剪接MP3時，我不禁感到茫然，因為這中間有很多的步驟及過程，連打字都不會的我，起初待在影音室，感覺很不自在，甚至落在自卑的心思裏，但配搭同伴們，對我的完全不懂，卻毫不在意，只在乎全組在整個作業流程上是否同心合意。

感謝主！在基督裏最要緊的就是同心配搭，有了同心合意，就會有彼此互相幫補，彼此扶持也能彼此相愛、彼此教導並彼此供應。就在這些彼此互相之下，讓我能與影音組的弟兄們聯結在一起，藉著這樣的聯結，不僅讓我學會用電腦，也學會了打字，更使我在基督身體裏成為一個盡功用的活肢體，與眾肢體同被建造，作神榮耀的居所。

◎第一組／侯晉瑜

茶水 INFO



茶水組—細心周全的服事

司琴 INFO



司琴組—彈出甜美的詩章

詩篇一五十篇3節：要用角聲讚美祂，鼓瑟彈琴讚美祂。

我很享受在訓練每堂課前大家一同唱詩歌，伴著優美的琴聲使眾人的靈都被挑旺，滿有主的同在和運行，從上學期到如今，我都在司琴組服事，每次坐上鋼琴座，裏面背負眾多的弟兄姊妹。就需格外的做醒，因此每次服事都以禱告開始，和配搭的同伴手拉著手同心禱告，使我們的手合適的給主用！我們兩人四隻手彈出的樂音乃是和諧一致，並滿有靈，還要配合領詩歌的弟兄們，彼此調和，使眾人在靈中向主歌唱！

感謝主！這學期倚帆姊妹終於加入訓練的行列，我們因而就得著加強，上課時只要遇到比較難的調子，她即刻可以幫助我們。今年底，春季班畢業生前往東馬展覽時，她因事不能與我們同行，因此我必須學著彈期末出外展覽的詩歌。專項的輔訓說：這是主給妳畢業前的另一項訓練與成全。心中真是恐懼戰兢，雖然壓力很重，但也使我學習凡事交託並依靠主！也請求同伴為我代禱，使我剛強壯膽，在靈中彈奏，能將最上好的呈獻給主！

雖然司琴組配搭的人數不多，但專項晨興追求時是和茶水組一同相調，這也是我最享受的時刻，每次的經節背的最熟練。真是享受！

◎第七組／花郭玉真

投身在生命的水流裏

主恢復在歐洲的行動

感謝主！很喜樂，我們能成為壯年班第一隊停留在歐洲開展三個月的『飛鷹』，藉著台南市召會的交通與扶持，在巴黎市的工人之家就成為我們配搭、照顧學生和開展的接待處。前兩個月，我們主要配搭服事在巴黎舉行兩週的歐洲華語學生成全訓練和豫備巴黎華語特會，這讓我們瞭解在歐洲各地聖徒當地的召會生活和開展的情形。特會後我們與美國、台灣來的聖徒們，穿過法國的北部到達荷蘭的Barro1。這是主的恢復在歐洲遭受風波二十四年後，第一次在歐陸舉辦國際性的訓練，在秋季國際長老暨負責弟兄訓練期間，我充分進入了主恢復的四大支柱：真理、生命、召會、福音，共九篇豐富的信息，而我的姊妹也享受在荷蘭聖徒家中的相調。主日(十月二日)是全歐眾召會相調特會，我親身感受到主在歐洲的行動已經邁入一個新的里程碑。事實上，歐洲在真理的亮光上和啓示上，已經落後四百多年了，今天真理是在主的恢復裏，我們迫切需要領受負擔，前來傳揚高品的福音！

特會之後，我們搭火車轉到西南部，前往法國的第四大城波爾多聚會，這裏有聖徒打開家熱切的接待我們，藉著學生的弟兄之家和姊妹之家，月月結新果，我們還一同配搭帶領了三位大學生同時受浸。主日會後帶著餅杯與波爾多聖徒們，驅車長征五百公里到法國最南端的佩匹尼昂去看望三位聖徒和他們法國籍的朋友。一路從大西洋沿岸飛奔到地中海域，雖然來回有千里之遙，但是我們靈裏卻是喜樂高昂！

在召會生活這一面，為著主恢復在歐洲的見證和開展，我們在這裏最主要的功用，就是把家打開，願意將以過在壯年班所裝備的真理和各項操練實際的應用在開展的生活中。正如此次特會所唱的詩歌說：『主！我願獻上自己，建造你生機身體；打開家，得青年，牧養人，同成全，帶進榮耀召會，讓你能早歸回。』我們蒙福的秘訣就是投身在這一水流裏！因著為主在歐洲的幾個重要城市禱告，主給我們看見開展的路和祂的需要，求主在我們身上『加深這一道水流』並使它成為可狀的水！

畢業學員／黃寬興、黃樓菁文



在試煉中堅固信心

— 泰國水災近況報導 —

謝謝你們的關懷與聖心。感謝主！我們一直都很平安。除先前曾未雨綢繆，採購許多物資飲水外，幾乎沒有受到水災真正的災情影響。我們在已過十月廿八日至十一月七日期間，為了避開曼谷地區可能的水災困境，曾經借了一部十二人座的車，帶了幾位召會裏的學生和福音朋友們，到了泰國南部一個山海宜人的美麗小鎮上悠閒地住了十天，還有幾次到附近的一個城市去配搭傳福音。後來因為大學要開學了，就決定提前回來了。結果回到此地之後，大學立刻又宣布因水災影響三度延後開學日期至本月

底。其實從我們離開之前到回來之後迄今將近一個月，大學附近地區一直都很晴朗乾燥，地上絲毫未見水跡。

雖然泰國已有四分之三的省份淹過水或仍在淹水。目前在曼谷市區的西北郊外、湄南河西岸和西南郊外，此刻仍有許多地區泡在水裏。有些地區的積水時間已經超過二、三週或一個月了，積水從二、三十公分到超過一米半以上者均有。很多地方出入都要靠小船划運後再以汽車接駁，居民住家泡水數週，生活很艱難且不方便，積水發臭，衛生堪虞等等。巨型體育館等救災中心也

住滿了撤離災區的居民。不過據說目前災情已經漸趨穩定緩減，預估再過二、三週左右，所有積水均可逐漸消退。

但是在湄南河以東的大片地區，包括大部份的市中心區和曼谷市的東半部，以及曼谷以東的外側郊區（也是我們所住的地區），景象卻是大不相同。在已過近一個月來，雖然一直聽說要淹水、會進水，卻是很久一直都沒有水災的跡象。天氣晴朗乾爽，物資和飲水供應大體也都還正常。除了社區門口的砂包路障仍在，不敢撤除之外，幾乎沒有水災的感受。預估在未來二、三週內，可能真正進水的機率或積水量，應該是愈來愈小了。

在過去將近一個月以來，曼谷附近地區其實已經很久都沒有下雨了。洪水大量累積在曼谷北方和西郊，緩慢往南方溢流，其實是過去二、三個月來，好幾波大雨在泰國北部和中部造成大面積淹水，並長期積泡漫流的洪水。估計約需再過一個月後，所有的洪水纔能完全流入大海。

再次感謝各地聖徒們的關心。更感謝我們的主耶穌基督一直帶領我們有奇妙平安的際遇，也求主保守祂的兒女，在諸般恩典試煉中。堅固我們的信心，並使福音繼續得以廣傳，不受攔阻。

畢業學員／莊義利、莊張靜嫻

訓練水流報導

一、海外眾召會聖徒訪問壯年班

1. 日本壯年班畢業學員弟兄三位、姊妹十六位，共十九位由加藤高裕弟兄陪同於十月十五日抵台訪問。先在台北市召會第四會所及第十三會所與歷屆壯年班畢業學員歡樂交通相調後，十月十八日下午抵達壯年班訪問，受到全體學員熱烈歡迎，當天晚上有一場兩地壯年班的展覽相調，氣氛熱絡甜美而感人，十九日下午到日月潭遊覽，二十日上午全體來訪聖徒滿載著基督的愛與祝福，搭機返回日本。



日本聖徒與服事者合影



日本埼玉縣的伊藤夫婦曾接待過陳慶明夫婦兩個月

2. 印度眾召會負責弟兄暨同工們一行二十人，由宋變成弟兄陪同於十月二十日上午來壯年班參觀訪問，於觀賞訓練生活簡介並參觀學員寢室及上課情形後，與全體學員共進午餐，此行弟兄們對壯年班各項設備及訓練內容與成效均留下深刻印象。

3. 香港召會共三十位姊妹們於十月二十八日下午趁來台參加全台姊妹事奉相調之便，到壯年班參觀訪問。她們久聞台灣壯年班的蒙恩，如今能親眼看見壯年班各方面欣欣向榮的蓬勃氣象，深得激勵，臨去前且有多位姊妹表示願報名參加訓練。

二、全台姊妹事奉相調特會在相調中心舉行

二〇一一年全台姊妹事奉相調特會自十月十七日起在中部相調中心分四個梯次舉行，壯年班全體學員參加第三梯次（十月二十四日至二十六日），弟兄學員首度獲邀與姊妹們同在大會場與會。此次聚會主題為『主恢復中的四大支柱：真理、生命、召會、福音』，共六篇信息，使學員們在恢復聖經所啓示的神聖真理上有深刻的認識與進入。

三、期末外出展覽台島團凱旋歸來

二〇一一年秋季班學員期末展覽共分南部及花東兩營軍兵，於十二月九日至十二日共四天三夜，南部隊前往民雄、旗山、台南、潮州、恆春、枋寮等六處召會訪問，花東隊赴高雄市鳳山及岡山會所、台東、金峰、花蓮、宜蘭等五處召會展覽相調，所到之處均獲得當地聖徒們熱烈迴響，並有多人受感願有明年春季班訓練。



熱烈歡迎日本壯年班學員



日本壯年班學員展覽詩歌



哇！我們享受五星級的餐點



印度眾同工訪問壯年班



香港召會姊妹們來訪

四、冬季畢業學員感恩愛筵

二〇一一年壯年班冬季畢業學員感恩愛筵訂於十二月二十日（週二）中午十二時在壯年班訓練中心二樓會場，首次以高規格方式熱烈舉行，畢業學員與學弟妹間離情依依，心心相契，過程中不僅享受學員們親自烹煮豐盛的佳餚美食，並互訴已過一年來，在訓練生活中同甘共苦的甜美經歷，這段美好的時光，將成為一生中難忘的回憶。聚會末了，在學員們互道珍重與服事者殷切的勉勵中完美結束。

五、『歷屆畢業學員相調聚會』訂於十二月廿三日舉行

一年一度的壯年班歷屆畢業學員返班相調，訂於十二月廿三日（週五）至廿四日（週六）在中部相調中心舉行，散居海內外各地畢業學員聞訊均反應熱烈，報名踴躍。盼望藉此相聚，重溫異象，彼此激勵，繼續往前。今年聚會主題為『投入生命水流，有分終極行動』。

六、二〇一一年冬季畢業聚會將於十二月廿四日舉行

二〇一一年冬季畢業聚會將於十二月廿四日（週六）上午九時半在中部相調中心隆重舉行，本期畢業學員共八十四位（弟兄二十位、姊妹六十四位），為歷年畢業學員人數之冠，預計屆時將有學員親屬、歷屆畢業學員及各地前來扶持之聖徒一千餘人參加，盛況可期。

七、畢業學員將訪問東馬眾召會展覽相調

今年冬季畢業學員訂於十二月廿八日至明年一月三日共七天，將前往東馬亞庇、古晉、詩巫、民都魯、美里等五處召會訪問並展覽相調，在美里將與東馬壯年班學員們同有交通相調，盼藉此次行動能激勵東馬各地中壯年聖徒對訓練的渴慕，有更多的人願意投身訓練的行列。

八、二〇一二年成全春季班開始招生並受理報名

二〇一二年春季班訂於三月五日（週一）正式開訓，自十二月九日（週五）起開始受理報名，招生通啟已上網並寄發各地召會。因錄取名額有限，有意報名者，盼把握機會儘早報名，截止日期為二〇一二年一月十三日。報名資料表格可上網下載（<http://mtt.recovery.org.tw>）。