

MTT

台灣福音工作全時間訓練壯年成全班 班訊

《本期要點》

- 神與人三層的關係
- 輔訓心聲
- 壯年班與我
- 答應神的選召
 - 學員參訓心路歷程
- 進入內室的交通
 - 午禱蒙恩經歷
- 讓聯結的靈橫過我們
 - 專頂配搭蒙恩見證
- 訓練水流報導

神與人三層的關係

弟兄姊妹，剛剛聽到壯年班的見證、介紹，你覺得好不好？受不受感動？有多少人希望將來也去壯年班？「希望」說明裏頭有一種心願。中國人有一句話：有為者當若是！有作為的人該是這樣！在神面前立大志，設大謀，雖然年紀大，還要在神面前蒙恩。

剛剛唱的國際華語特會標語詩歌，第一個標語：最高的真理就是神在基督裏成為人，為要使人在生命和性情上成為神，只是無分於神格，好使救贖的神與蒙救贖的人聯結、調和、合併在一起，成為一個實體—新耶路撒冷。現在把「最高的真理」改成「最高的福音」，最高的福音就是這一件事，這個福音我們今天接受了，盼望也成為我們最高的經歷。我們把「最高的真理」改成「最高的經歷」，這句話頭一個「人」不要更動，其餘的「人」都改成「我」，再讀一遍：最高的經歷就是神在基督裏成為人，為要使我在生命和性情上成為神，只是無分於神格，好使救贖的神與蒙救贖的我聯結、調和、合併在一起，成為一個實體—新耶路撒冷。

感謝神，最高的真理、福音和經歷裏面不只有許多的人，也有你我！神為甚麼要成為人？就是要叫你我成為神。宇宙裏誰最大、最高超、最榮耀？就是我們的神！神要把我們也帶到這樣一種高超、榮耀的光景裏面。這是何等榮耀的救恩！今天在主的恢復裏神就是作這件事，祂的對象就是我們。結果神跟我們有三層關係：聯結在一起，調和在一起，合併在一起。

弟兄姊妹，我們的人生就是在這個福音、真理、或者

經歷裏一直往前。在召會、召會生活、聚會、交通、事奉裏，神盼望人經歷這三層關係，叫人和祂自己越過越聯結、調和、合併在一起。到一個地步，神跟人完全調在一起。這是我們今天在主的恩典裏往前的內在實際。這個內在的實際，一面是神在我們身上恩典的工作，一面是我們對神合式的配合和追求。神對我們眾人一樣的施恩、作工，但是我們在神這個工作裏的配合、合作不一樣，後果就在這三層關係裏面顯出來。有的人信主很久，跟神的聯結、調和、合併還是不彀；有的人跟神的配合、向神的追求是更多的，後果就更顯明、加強。

到末了，我們人生結束的時候，算起總帳來，不能算有三棟房子、五個孩子、或者三個博士學位，神要問你跟祂的聯結、調和、合併



怎樣。神的話告訴我們，宇宙不光有今世，還有來世、永世。今世不知道有多少年，但是主耶穌再來的時候，今世結束了，就跨入來世裏面，來世有一千年，以後就進入永世。今世大家不一樣，來世也不一樣。你跟神之間的聯結、調和、合併有多少，要決定你在來世裏的光景。凡是不穀的，要上壯年班，不是這個壯年班，乃是在國度裏另一個地方接受訓練，以後一同進入永世，那就是新耶路撒冷。

弟兄姊妹，這是根據聖經講的。你有沒有預備將來的日子？你跟神的關係如何？因為神從永遠到永遠，在祂的計畫裏，就是要得着一班人和祂成為一個。祂是神，我們是人，但是有一天，我們這班人也要成為神，和祂完完全全成為神人，這是直到永世的。你若不信，將來會後悔。

神跟我們有三層的關係。聯結是生命的故事，調和是性情的故事，合併是人位的故事。我們都有第一層的關係，有生命的聯結。怎麼證明呢？我們剛纔喫餅喝杯，享受了主的身體，祂在賜生命的靈裏把祂自己分賜給我們，我們今天就有分於祂的生命。這不是一件小事。

神的生命進到我們裏面，是採取種子的形態。主的福音，就是主的話，把祂的生命當作種子撒在我們裏面。這種子不簡單，是最榮耀、寶貝的種子。神在這種形態裏，和我們聯結在一起。這個生命有三大因素在裏頭。第一，這個生命有一種生命的大能。我們知道生命就是一種能力。我們肉身的生命雖然捉摸不到，但是這個生命在我們裏面，全人就活起來了。這就是能力的故事。

你得救的時候，主所給你的生命，是永遠的生命。這個生命不光永遠活着，還有一個永遠的性質，不受時間、空間限制。所以你得救之後，屬靈的事有些是二千年的事，在你身上就成為實際，三層天上的事，今天就顯在你身上。這個生命是奧祕的生命，人的頭腦無法懂得。主在你裏面作生命，到底是主的全部呢？還是主的局部？這是空間的問題，你無法解答。如果是局部，那是主的耳朵，還是主的鼻子？如果是全部，那麼我有主的全部，別人也有主的全部，是不是就有兩位主了？你無法懂得。因為那是永遠的生命，是局部又是全部。你今

天在這裏，你又在天上，和基督一同藏在神裏面，奧妙至極阿！這個是生命的能力。

第二，這個生命有一個性情。甚麼樣的生命就有甚麼樣的性情，神的生命有神性情。神的性情裏面最大的，就是愛、光、聖、義。神的性情不知道高過人多少倍！祂要在我們裏面，顯在我們身上。然後，這個生命還有一個本形。每一個生命都有生命的形狀，蘋果的生命長出蘋果的樣子，木瓜的生命長出木瓜的樣子。神有神的形像、樣式，祂在我們裏面長，有一天，神長子基督的形像就長在你我裏面。所以神和我們生命的聯結太寶貝了。

那麼我們有甚麼樣的合作、追求呢？你物質的生命怎樣合作、追求，屬靈的生命原則上也差不多。我們人都有生命，你不讓這個生命活也很簡單，三分鐘不呼吸就了結了。生命需要呼吸、喫喝、運動、睡覺，凡不好好這樣作的，身體的生命都不健康。屬靈的生命也是同樣的。你有了神聖的生命，卻從來不喫主、喝主、呼吸主，從來不照着裏面的靈服事、運動，你的生命也長不好。這是我們在神人聯結裏該負的責任。

其次是調和。性情的調和，意思是神要把祂的性情調在你裏面，叫你這人的情形滿了聖別，滿了光明，滿了愛，也滿了公義，好像主耶穌在你身上活出來了，你這個人像神了。像神，最重要的就是在性情上模成祂的樣式。這一個怎麼追求呢？惟一的路就是要接受十字架，你要用基督的釘死，除滅你的老我和己。結果，神就有機會把祂的性情顯在你身上。

基督徒不愛主則已，一愛主就跟主起爭執，不是你活，就是祂活，無法兩個都活。好像在廚房裏有兩個姊妹，這個

要燒鹹一點，那個要燒淡一點，兩個就吵起來了。神的性情要成功在你裏面，你需要把自己擺在十字架上，這真是要命阿！你若除去你的命，神的命就在你身上顯出；你若保守你的命，神的命就無法在你身上顯出。這就是好多弟兄姊妹衝不過這關的原因。

第三點，合併。合併是人位的問題，這一個我們中間很少摸到，但它非常重要，不是一定要調和的地步纔談合併的問題。我們得救時，一面接受主作生命，另一面就摸着主作人位。生命與人位不是兩件事，乃是一件事的兩面。主作我們的生命，主是指人位。當你說「主耶穌阿，我相信你，」你所禱告、所接受的乃是一個人位。這個人位進來，就成了你的生命。所以，一面是我們裏面享受主作生命那一個喜樂蒙恩的光景，另一面是這喜樂蒙恩的光景都繫於主這個人位身上。好像雅歌書裏說的，願他用口與我親嘴。這個他就是一個人位，不是一個模糊渺茫的東西。「願他用口與我親嘴！因你的愛情比酒更美。你的膏油馨香；你的名如同倒出來的香膏。」（歌一2~3。）這個愛是祂裏面的性情；這個膏油是愛的性情裏所發出來恩典的享受；那個名就是一個人位。你越覺得主這個人位，就越經歷祂作生命。

基督徒一定要兩面同時進行：經歷主作人位，也經歷主作生命。凡是說我們經歷主作生命，卻沒有經歷主作人位的，那個生命有問題。所以在雅歌書裏，書拉密女一面在生命上長進變化，顯出各種的美德、美麗。另一面她跟所羅門那個良人的關係越來越親密，越來越在一起。到後來，所羅門就變成書拉密，書拉密就變成所羅門，兩個人位變成一個人位了！合併在一起了！這個是最高

境界。

弟兄姊妹，我們需要注意主人位的問題。檯子、花沒有人位。小狗有人位，不過不是那麼高明。人有人位，但主耶穌在船上睡覺的時候，你可以說主在那裏，但你還沒有碰着祂的人位。所以門徒說，「主阿，救我們，我們喪命啦！」（太八25。）有時主不看你，你跟祂講話，祂不理你，你還是不能碰着祂的人位。

人位與人有一點講究。比方，我們與人接觸，只有接觸到那個人位纔算，不像電話還沒有打通，你就講話，你說我已經跟他講了。在我們的經歷裏，有多少時候你覺得我碰見祂的人位了？祂是否眼睛看着你，好像滿喜歡你？或是不理你？你要禱告，要摸着祂的人位。你和祂在一起有交通，你要摸着祂的人位。

真正愛的關係，一定渴慕對方的人位。今天很多基督徒每天讀經、禱告，卻不大在乎有沒有碰着主的人位。你的讀經、禱告要遇見主，碰着祂的人位。要摸着主的人位，最重要的是你愛祂。沒有一個愛主的人可以滿足於沒有摸着主的人位。你越愛祂，就越追求祂的人位。第二，你要摸着主對你說話，祂對你說話的時候，就叫你摸着祂的人位。換句話說，就是那個 *rhema*，雷瑪，今天活的話臨到你的時候，你就摸着主的人位。弟兄姊妹，我們要渴慕這一個。跟主人位的合併，最要緊的配合、追求就是愛祂，聽祂活的話。缺了這一個，你在祂的人位這一面就不穀了。求主憐憫，叫我們在與神的關係上擁有這三層的情形。

◎劉 遂

本篇信息係主僕劉遂弟兄於二〇〇八年三月十六日在香港召會主日集中特會後所釋放，內容精闢，滿了啟示與實際。



一同承擔，榮耀託付——全體服事者合影

經歷主甜美的製作

——〇〇六年秋天我進入了壯年班，與一羣清心愛主的弟兄姊妹一起接受成全。就在結訓前的一個月，陳濤弟兄與我有交通，希望我能繼續留在壯年班服事，當時的心情是相當矛盾的；雖然我極其喜愛壯年班，可是為着生活上的預算，必須再重新回到職場，但我也知道奉獻給主的人，是不能再有天然的選擇，於是我來到主面前禱告並向主印證，求主給我話，給我清楚的看見。隔日在課堂上，神藉着教師向我說話：「不是我們能穀做什麼，而是神的憐憫，我們纔能在這裏，一切都在於神的恩典與憐恤…」於是在淚水中我向主悔改，若不是主格外的憐憫與恩典，我怎能有分於壯年班訓練的成全，當主有呼召的時候，我又怎能只顧得自己的需要？因此回家與姊妹禱告交通後，在二〇〇七年九月我又回到了壯年班加入了輔訓的行列。

在壯年班的服事一面是喜樂，一面也是勞苦，為此我需要竭力地操練我的靈；在配搭服事的過程中也是學得了許多的功課，我的天然與熱心都被暴露、了結、煉淨；原以為我在這裏能為壯年班作些甚麼，但事實證明，我是個錯的人……好幾次都萌生退意，但藉着一次次來到主面前認罪悔改，親愛的主又加給我行動的力量。陳洵弟兄的話點醒了我：「一個服事主的人不要避難就易。」主在每一個階段，都會照着我們的生命度量給我們經歷恩典的環境，為着祂甜美的製作。

我年輕時雖受軍旅生活的限制，但我的心仍然任意往來，二十多年來在軍中的磨練，養成我獨立自主的個性，但經過壯年班八個月輔訓的服事，卻破碎了我不能建造的性格。我學習倒空、學習謙卑而能穀去珍貴一同配搭的弟兄姊妹。當我還有自己感覺的時候，實在是因為以為自己還有什麼，但因着我們愛主，而有一些捨棄，已算不得什麼。若是因着受苦而能帶進基督身體的建造，這一切都是值得。

來到壯年班是主的憐憫，而留在壯年班是主的帶領，在這裏我看見榮耀異象，我願意緊緊跟隨這一分職事，求主繼續憐憫我，繼續製作我，也繼續引領我，一生走主的道路。誠如詩歌349首：「但那誠實愛主的人，禍福都不問；就是他們寶貴心血，也願為主捨；求主給我這樣心志，赤忠忘生死！」

◎鄒奇龍

台灣福音工作設立壯年班，提供眾召會中壯年的弟兄姊妹有受成全的機會；我們都得承認在青年時代錯過按部就班的屬靈操練，儘管主給每個人有不同的遭遇，但這些黃金歲月總都被蝗蟲吃掉了，所以贖回光陰乃是大家的共同心聲。擔任輔訓，對我而言，更有一份緊迫感，固然有感天然與己的摻雜，更惶恐服事不穀做醒，覺察不到主在弟兄們身上的作為；又可能不穀老練，無法流淌出膏油，供應弟兄們在困迫時的需要，服事起來真是恐懼戰兢。

然而，感謝主，在壯年班安排了一班老練的肢體彼此配搭。輔訓的弟兄與姊妹，他（她）們絕對的奉獻，激勵我往前的步伐；他們在愛心裏的熱切，能消除在服事中的困頓，使我能在事務中學習屬靈的功課，在生命裏操練殷勤的服事，因而拔高對事奉主的認識，且對基督有更深一層的經歷。

學員來自全省各地召會，屬靈程度參差，經社背景又不同，本以為這將是服事的難處，然而，大家在那靈的一裏，肢體間反而併發出燦爛的火花，匯集成一道生命水的河。正因大家所經歷基督之豐富層面不同，召會生活蒙恩的特點又相異，在彼此交通分享中就能將這位包羅萬有的基督，藉由不同的肢體展現出來。

在專項服事中，我負責照顧一個組，這組弟兄們各有「本領」，服事起來頗費心力，只好屈膝主前，求主賜給大家穀用的恩典，勝過一切肉體的難處，以及天然的愛好，更要克服「形式的上課心態」，並賜給大家智慧與啟示的靈，對新約經綸有開啟，對真理有胃口，回到當地召會成為平順的肢體。另一方面，當我批閱學員的作業時，一週復一週，真讚歎弟兄們的成長，從每一位的蒙恩見證可以發現已漸長出「初熟的果子」了，何等可喜、可賀。

在壯年班服事最令人鼓舞者，是看到一班來自全省的中壯年聖徒，在職事的話中得牧養，在真理、生命裏不斷的成長，成為主合用的器皿。至於我，能在時代職事中學習服事，在身體配搭中同被建造，且在基督身體裏彼此相調，必使我的生命度量再得擴大。因此可以認定，壯年班是我生命成長的搖籃與草場。

◎馮藝鴻

壯年班與我

自 從去年參加秋季班以來，藉着教師的開啟，與實際生活的操練，慢慢覺得自己也有些變化，對神的話有更多渴慕與追求，與主有更親密的交通，與弟兄姊妹有更多配搭，也對福音更有負擔。

首先藉着教師的講授，讓我們進入核心課程，對真理有更多開啟。特別是對神永遠的經綸、新耶路撒冷以及三一神的認識都有深刻的摸着。其次，藉着申言訓練，讓我們更切慕申言。藉着每週寫申言稿，在主日聚會有話語供應和操練，也學習如何作鳥瞰和總結。還有每天的午禱時間，讓我們與主有親密的交通，沉醉在主的愛中，享受祂的安慰與鼓勵。這是我以前沒有過的經驗，覺得很寶貝。

還有藉着各項專項服事，我們學習如何與人配搭，完成所交託的任務。我們輪流當樓長，也要輪流帶詩歌，學習如何挑旺靈。這學期的專項服事，我是在文書組，要利用空檔，把講義印出來，這也讓我們學習放下自己，建立合乎主用的性格。

藉着壯年班的週末開展，回到各地召會大家都很有負擔，要將福音朋友帶進讀經小組，參加真理講座，帶人得救，使我們都成為福音勤奮的祭司。

◎第一組/毛國楠



學員在上課中操練申言

魂裏滿得安息

猶 記得在壯年班上召會歷史課時，曾分享我是自由之身，願出外開展，沒想到輔訓希望我在開展前，先留在壯年班學習配搭服事。我自忖對電腦一竅不通，也不會彈琴，對真理的認識也不彀，如何服事別人？回家和孩子交通此事，他們卻贊同我繼續留下學習配搭，我也操練眾人以為美的事當留心去作，因此就順從主的引導，再回到壯年班配搭服事。

預訓週陪同學員一起上課，感覺時光倒流，又回到求學時歡樂的時光，能坐在弟兄姊妹當中享受那靈的分賜，實在是一大福氣。但好景不常，三月八號二姊忽然中風，至今仍昏迷不醒，在這段請假的時日中，我一面至醫院看望她，一面到她家整理，把房子歸還房東。在一個多月的往返照顧裏，不斷的求主給我恩典，使我知道如何往前。主說：「凡勞苦擔重擔的，可以到我這裏來，我必使你得安息。我心裏柔和謙卑，因此你們要負我的軛，且要跟我學，你們魂裏就必得安息；因為我的軛是容易的，我的擔子是輕省的。」摸着主祂將自己完全降服於父的旨意，不為自己作什麼，也不盼望為自己得什麼。因此無論環境如何，祂心裏都有安息。感謝主也賜給我柔和、謙卑的心，能降服於祂所安排的環境，學習謙卑的服事二姊如同服事主一樣，不斷的跟主學，魂裏就滿得安息。

因着這段經歷，六週後當我再回到壯年班時，緊張不安的情緒就消聲匿跡了。天天與姊妹們一同作息，深感能竭力操練靈的人，愈能突破自己天然個性，愈能與人調和，消失在身體裏。再者，每次看生活開展表時，就覺得有一些姊妹並沒有按表操課，以致接觸人、餵養、牧養人的事上都有所缺，申言稿有真理的內容，實際經歷卻闕如，乃因生活沒有落實之故。為此，我鼓勵學員們，我們的生活要配得上所蒙的呼召，必須在時間、體力上都要有預算，使我們贖回光陰，全心投入訓練，不僅被真理構成，更要在召會生活中應用真理，經歷真理，在事奉配搭與福音開展上能實際擺上去，在各地召會成為祝福。

◎李鍾明珠

當我進

到壯年班之後，藉着訓練的幫助，每天操練規律的生活作息，讀經、午禱、讀屬靈書報，更有教師豐富的傳輸真理，不知不覺我的屬靈胃口漸漸大開，真巴不得我一天能有四十八小時，能彀待在這樣的屬靈環境裏。

以前讀經抓不住重點，就像在冰上溜冰，很快的讀過，也很快的忘記，沒什麼效率。禱告也是沒方法，常常遇不到主，時間也無法持久，主日申言內容更是缺少啟示。但是感謝主！在壯年班的課程裏，都為我解開了這一切的問題。現在讀經知道要先從綱要進入，纔知道這一卷書的內容是什麼，禱告也摸到主親密的同在，有時和主談話三十分鐘都還覺得時間不彀。主日的申言，經過教師的教導，也有事先的預備，申言起來自己都覺得很有膏油，可以供應人。在訓練中和聖徒生活在一起，更是幫助我們操練憑着靈而行，藉着彼此的安慰和鼓勵，使我們在愛裏建造在一起。

壯年班幫助我生命成長，使我奔跑這屬天的賽程滿了活力，參訓前都沒有結什麼果子，然而參訓後卻結出許多果子，這一切都是超過我所求所想的，真是主的憐憫臨及我。我實在很愛壯年班，因為這裏的生活在地如同在天，這是我人生最正確的選擇，雖然訓練會結束，但是它所帶給我的卻是無窮盡的成長，如果將來還有進階班的訓練，我一定還要再回到壯年班，享受這屬天的生活。

◎第五組/唐鍾玉珍

感謝

主，得救多年了，竟然能來到壯年班的訓練行列中；讓我還有機會被成全，更新我的生活並追求與事奉，這實在是主的憐憫。

在訓練中有最好的教師天天的開啟與成全，輔訓們勞苦的服事，同伴間彼此的扶持與供應，可從以下三方面來說明：

1、建立規律的生活：每天定時有晨興、禱告，還有讀經並追求屬靈書報，專項服事，回到當地還要接觸人；每天按照時間表的操練，使我能天天贖回光陰。

2、在真理上受成全：在已往的召會生活中，雖也在追求真理，總覺得自己在真理上溜冰，等到需要為真理爭辯時，常是講不清楚。感謝主，因着教師的陳明真理，藉着下午分組的禱研背講，使我被真理構成，高峰的真理並不覺得為難。

3、學習在身體裏服事：在配搭上不越分，更珍賞別人那一分，不自以為是，不作自己的工，只作身體的工，以和平的聯索竭力保守那靈的一，在聖靈的水流中，同心合意仰望主的祝福。

在壯年班的訓練雖只有一年，謝謝主為我打下了扎實的根基，求主一直給我堅定持續操練的恩典，在召會生活中成為平順的肢體，為着基督身體的建造。

◎第四組/翁郭輔華



在壯

年班受成全訓練，將我帶進與基督生機的聯結裏，恢復一個基督徒水平的生活。清晨六時起床呼求主名，禱讀一處經節，一天的生活從靈起程。週三專項、週四寢室的晨興，在身體中飽享基督作生命美果，暢飲那靈為生命樂河，這是我們的活力源。月月更換整潔區域和同伴，使我們操練否認己，銷毀己意，在靈中滿有甜美的配搭和馨香的事奉。善於教導的教師們，成熟老練地分解真理的話，將豐滿的基督啟示給我們，也教導我們如何與主情深的交通，午後二時的禱告成了最期待的一刻。在歎息中呼吸主，享受中喫喝主，求問中與主談心。不再如從前藉禱告指使主，強逼主作這事、作那事。禱、研、背、講消化核心課程信息。我們操練慢工細活地品出基督甜美的好滋味。

壯年成全班在真理、生命、性格事奉上裝備我們，成為生活開展、事奉的根基。美好的果效也隨着蒙拯救脫離電視的霸佔，除去多年不結果子的羞恥，改變說來話長的申言...等等。家人、弟兄姊妹們，都能為我作見證：「壯年班變化了我」。讚美主！

◎第七組/馬黃斯美

加入壯年班實在是神的恩典與憐憫！我只是羨慕能更多的認識真理，羨慕能有分屬靈的操練，也羨慕有這麼多的弟兄姊妹一同生活，而且我又退休了，孩子也大了，沒有什麼後顧之憂。台中離中興新村也不遠，就這麼順利的參加了。

早晨微光初現，我們就在詩歌的音樂中起床了，盥洗完畢一同晨興、享受主話，先有屬靈的餵養，再有豐盛健康的早餐。隨後，各組分別進行公共整潔區的清潔工作，雖是忙碌卻很充實。緊接着就是核心課程，每一位服事話語的弟兄，都是盡心盡力的將聖經中關於神的經綸、賜生命的靈、神聖三一、包羅萬有的基督、基督的身體、新耶路撒冷等逐一的闡明並供應給我們。下午是午禱及禱研背講、生命的經歷與長大、性格配搭、召會歷史…等輔助課程，帶領我們正確的認識及經歷生命的故事。每週二晚上都蒙恩見證分享，叫我學習如何在生活中來遇見主，也經歷祂引導我們生活的每一細節。每週一次的詩歌練唱，也是另一種喜樂的時光，眾人同心唱出美妙的詩章、頌辭，每次外出的展覽，也都博得不少的掌聲。

可以訴說的還有許多，最令我感動的是，在訓練生活中，當一個肢體不論是身體的軟弱，或是課業上的為難，都有許多的弟兄姊妹來關懷且在主前代求與協助；我就是因常常軟弱，而得着身體上的加力與扶持。讚美主，我這一生永不會忘記這段美好的時光！

◎第六組/莊張靜嫻

提後二22：「要逃避青年人的私慾，同那清心呼求主的人，竭力追求公義、信、愛、和平。」這是一個似陌生又熟悉；像是不易摸着，確是這半年多來，與我朝夕相處，讓我得安息又滿足的地方。如今我願意大聲的宣告，從壯年班訓練我的確得着太多。

從開始的寢室生活，四個不同習性的人，相處在狹小的空間中，雖給我帶來了不少的難處，但藉着生命之靈帶給我的平安，我反而實際的經歷了安息，而且從中享受了所帶給我的滿足。當無法睡眠時，MP3幫助我聽了不少的生命讀經，電池沒電時，我可以藉着回憶課程的內容，甚而聽見弟兄們，連在睡夢中都在呼求主，在傳福音，何等奇妙！專項服事的配搭更將一切所作的，放在禱告裏交給主，雖然有時因為不穀做醒，常常有狀況發生，但身體的生活就是那麼甜美，彼此的扶持總能順着身體的帶領，完成事務的工作。所有上課的課程，更是將我整個人全然的吸引，有禱告的生活，有裝備真理的課程，有申言建造，還有週末開展；如此的神人生活，訓練了我對主的恢復，有了深刻的認識，更對這一分的職事，有了最深的感激，這一切都為着訓練我們成為一個合乎主用的器皿。願意一生交在主訓練的手中。

◎第三組/童清平

優美

的音樂聲，將我從睡夢中喚醒。「哦，主耶穌！感謝你，又是新的一天…」禱告完起床漱洗並作寢室整潔，六點半開始團體晨興。七點半備有豐盛的早餐，難怪姊妹們都說，我參加壯年班後，氣色比以前好多了。

我寶貝下午二十分鐘的午禱，之前因為在職，忙上班、忙聚會，就是沒時間禱告。如今藉着每天下午固定時間禱告，感覺與主越來越親近，每天都盼望這個時刻的來到。

每週固定有六堂核心課程，將主恢復中基本的真理，很有系統的藉着弟兄們的講說，帶領我們來珍賞，令我非常羨慕，也渴望能進入這些豐富中。

還有生命的經歷和長大、性格的操練與配搭，更是使我學習順從生命的感覺。藉着公共區域的整潔，學習彼此配搭、彼此順服。在自己的生活中，已往對骯髒不太在意，現在能很自動且樂意的把居住環境保持整潔乾淨。

晚餐後與姊妹一起散步，為着彼此的家人、身體、得救及過正常召會生活彼此代禱，並一起背詩歌，何等甜美！我寶貝也享受這樣的生活。雖然有考試，每週寫作業的壓力，但是這些都幫助我到主面前去倚靠祂，反而成為我的助力，使我的生命成長。讚美主！我愛壯年班。

◎第八組/馬素英



「壯年班」——多麼吸引人的一個地方，但

這是對那些真理有裝備的弟兄姊妹纔有資格，對我來說那簡直是天方夜譚，因為這些我都不彀格，所以我只有羨慕的分，只能想想而已。不久前，一位姊妹在電腦上和我談及壯年班的情形，鼓勵我參加，當時我隨便應付並沒有答應，因為我想那是不可能的。

後來那位姊妹仍一再鼓勵我，而且還給我一份資料，當我在填寫資料的時候，兒子說：「媽，妳對聖經、真理都不懂，妳怎麼去參加？」當時我的回答是：「就是因為不懂，所以我纔要去！」就這樣很簡單的來到壯年班。

感謝主，把我帶來，在這裏過着和在家中完全不一樣的生活，使我學到很多，像操練靈、禱告、讀經，建立起居規律的生活，又能和姊妹們天天活在靈裏，真是喜樂。有時對功課會感到有些壓力，但是我學會禱告，把一切交給主，祈求主替我背負一切重擔，現在已經覺得輕省多了。

我能有分於加略聖軍，真是主所成就的，榮耀歸給神。

◎第五組/苑劉玲雲

「只要能入加略聖軍，權利都是難言。」

大本詩歌第三五五首，記得是由李弟兄在一九八四年年底，在台北開特會時所唱的詩歌。他在會中呼召大專生於畢業後，或在職青年放下職業，都能投身全時間訓練的行列。那年我纔廿四歲，還在就讀夜二專，也參加了那次的盛會！當時由於家庭環境因素，無法有分這全時間訓練的恩典。

轉眼過了二十四年，到今年三月，我終於放下了職業，一面在職場上確實已無發展的空間；再者，更是由於主強烈的呼召，靈裏深深感覺：生命氣息真的不在自己手裏。因為短短一年間，我的直屬主管和昔日同事，相繼因意外及身體不適而過世，使我更加儆醒，要趁着今天快跑跟隨主。因為時機一過，恐難再有！

來到壯年成全班已有六週，看到來自全省各地的弟兄姊妹，有從軍中退伍及職場退休的，也有比較年長的，雖然大家得救年日不同，但受成全的心願卻是一樣。清晨天黑尚未破曉，就陸續有弟兄姊妹起床晨禱，

不僅為着個人屬靈生命的長進，更是為着身體的建造、為着主恢復的往前。

◎第三組/陳孝隆

感謝主，我終於來參加壯年班訓練，這是主的憐憫。幾年前從職場退休，轉跑道作小生意，兩年後身體出現輕微中風，就選擇退出商場。一面也望心若再發病，需要人照顧，幾經考慮，終於放下一切，來台灣與女兒同住。

來到台灣，因人地生疏，只參加少數聚會，配搭愛筵服事而已，沒有真正調進召會生活。在台灣住了幾個月後，我的姊妹因不習慣寒流，堅持要回馬來西亞。就在這時我想到，我人已經在台灣，現在得了釋放，何不趁此良機，去參加壯年班。當我題出這個意願時，兒女們都贊同。就這樣，經過神主宰的安排，使我終能有分壯年班的訓練。

這段時間正追求彼得前後書的結晶讀經，說到要竭力為着魂的救恩。哦！這就是我蒙拯救的路，一切的環境都有神行政的手在安排，最重要的是我們要服下來。在訓練中有規律的生活，叫我們生命長大成熟，能顯出功用。真理的追求，更叫我們脫開外面的盒子，注意裏面的鑽石，這是何等的寶貝！

我的心願，就是把餘生奉獻在主手中，作有功用的肢體，到壯年班以後，我突然發現，像我這樣的年齡正是最有功用的時候。阿利路亞！我加入了加略聖軍，成了主的精兵，為主爭戰。

◎第二組/黃得榮

感謝主使我終能有分壯年班訓練，結束了在世界上的荒唐的生活，主很奇妙，藉着楊弟兄把我帶到他的身邊，把我細心而週全的照顧帶領，叮嚀我要過正常的召會生活。楊弟兄夫婦更以他們自己親身到壯年班受成全的見證，來幫助我瞭解訓練的目標與內容，並請我帶到主面前禱告。

主在去年讓我們前來參加壯年秋季班畢業聚會，當我看見學員領畢業證書的一幕，我告訴主，這正是我所要的，求主憐憫，讓我有機會能成為壯年班的一員。回來後就向主懇切禱告，也在交通中求主帶領，在這一路的過程裏，楊弟兄夫婦用盡了人的有限，帶給我卻是神

的無限。為此我會偷偷的受感流淚。楊姊妹曾多次的告訴我，這是為主作的，為主奉獻的，這叫我能順服在弟兄姊妹的愛裏。

當我接到壯年班入訓通知那一刻，我很興奮，因為知道我終於能有分於壯年班，真不知我這個一無是處的人，主怎麼會選上我？但我知道楊弟兄夫婦作在我身上的是經由主的引導，是出於主的旨意。如今在壯年班已經第六週了，我學會了如何順服在主面前，不管以後日子如何，求主憐憫，我願意奉獻自己，求主親自來成全我並加強我。感謝主，也求主記念並賜福給一路上陪伴我的弟兄姊妹。

◎第三組/胡翔達

自 從我得救四年多來，雖然在召會中有師母餵養我，也過正常的召會生活，但是真理學習不彀徹底，讀經也難以堅定持續，總是有一搭沒一搭的，感覺上虛度了好多光陰！

幾個月前，同會所的馬黃斯美姊妹，鼓勵我來參加壯年班，一開始我沒答應，只是笑一笑、聽一聽就算了。可是每碰一次面，她就題一次，大力鼓吹壯年班有多好、多好！次數一多，我也就順口說好吧。沒想到事就這樣成了。

詩篇說：「在主的院宇住一日，勝似在別處住千日。」教師們都說，來壯年班一年，抵得上召會生活十年，可以贖回那些被蝗蟲喫掉的光陰。在壯年班裏過着規律的團體生活，每天有晨興並且讀經禱告。藉着教師的開啟，渴慕被真理構成。感謝主的愛和憐憫，把我帶到主的恢復，接受訓練，有分於加冕聖軍，也願意接受主的託付，照着神來牧養新人。

◎第五組/郭黃麗美

大 着工作告一段落，時間釋放，弟兄們和我交通並鼓勵我參加壯年班訓練，要我和主有禱告。我笑一笑說：「好，我會和主交通。」心裏卻想：「有可能嗎？」感謝主，在很平和的環境中，主答應了，我也就報名參訓，懷着期待和害怕的心，在家等候參加訓練的日子。

報到當天，我從台東翻山越嶺的來到中興新村，心裏有些緊張，還好遇見了好幾位彼此認識的姊妹。到了

寢室，也有姊妹們幫忙我把床鋪好，使我心情好了些。在壯年班裏，一早就起來禱告、作整潔，接着又要上課，還得用心的作筆記…覺得好像有作不完的事，心中難免有壓力。感謝主，身邊的姊妹一直顧到我的軟弱，使我不落在心思裏，在課業上彼此有教導，服事上也配搭盡功用，生活中互相問候關心，更把彼此家人的得救一一的擺在禱告中記念，這樣的生活真是在地如同在天。我也看見，要在課堂中接受教師在神聖話語上的供應，讓話進入我的裏面，走被真理構成的路。

因着來到壯年班受成全得裝備，天天經歷基督，享受基督，在生命上多有長進，更加往前。何等感謝主使我受到這樣的恩典。

◎第八組/陳雪華

記 得不久前我姊妹常有意無意地說到，要到壯年班參加訓練，我都把她的話當成耳邊風，毫不以為意。心裏想：我都跟着羊羣的腳蹤行，在台島舉行的各種聚會都有參與，會所裏的各樣追求，也緊緊跟隨，從未漏失掉恩典，且一有空檔就閱讀屬靈書籍；心裏想，如此也如同在壯年班裏訓練一樣，又何必浪費時間、體力再去那裏訓練？於是就立定心志要把倪柝聲文集，一冊一冊地看完，至年底時已讀完三冊，但始終感到沒有膏油的塗抹。

今年初有位姊妹從國外來電，要我夫婦倆一起參加壯年班訓練，心裏很不願意。又想一月十六日就從職場退休，常有同事問起之後的生涯規劃，也只好以參加壯年班搪塞他們；時間一久，陷入兩難，至終只好同姊妹一同到了壯年班，接受成全訓練。

經過五週親身的體驗，在觀念上有了很大的改變：個人追求遠不如參加正式訓練，比較有果效。在申言訓練，進入神的經綸，基督的身位及職事、生命、召會等中心線的受成全，以及性格與配搭的操練等各方面服事，都有明顯的光照。瞭解到個人的追求，在自己天然心思裏，並不符合神的定旨；自己在家中讀經、禱告，雖能得到某種程度的恩典，但這些恩典程度比起在基督的身體裏一同追求所得到的，絕對沒有那麼豐富甜美。盼望能將這些親身的經歷傳輸給有意前來壯年班，但尚在駐足觀望、猶疑不決的弟兄姊妹，不再虛擲光陰，儘早投入加冕聖軍的榮耀行列！

◎第一組/劉宜雄

「神阿，我的魂切慕你，如鹿切慕溪水。」（詩四二1~2）

壯年班每天午休後有一段時間讓我們與主建立個人、甜美、情深的關係。神之於人最「個人」的關係，就是我們必須回到靈裏安靜下來，享受神自己作我們的生命，從深處呼求祂，成為我們的享受。神之於人最甜美的關係，就是祂要進到我們裏面，我們享受神作食物、作活水，在儘情的喫喝吸取神自己。神之於人最「情深」的關係，就是享受神作我們的配偶，喜樂、滿足、安慰，從最親密的關係中成為我們的享受。

每次開始禱告，我會先操練自己安靜在主的面前，學習從深處歎息，也更隨着歎息往深處去，藉着呼，將魂裏的碳氣呼出去；藉着吸，將靈裏的氧氣吸進來。有時心思無法安靜享受不到，我就試着再回到深處歎息，一次、兩次、三次，黑暗、迷濛就沒有了，明亮、清楚的路就向我顯現。這時我再向主禱告的感覺，就摸着是在靈裏的深處了。

最近午禱時，覺得很多清晰的影像在我腦中閃過，我不再像長跑喘大氣一樣，反而覺得好像愈來愈柔細，如今我不再只是嘆息，已能敏銳的感覺有股細膩清新的氣息，很滿足、很舒暢、滿有愛意的香氣充溢着我專屬的密室中。願這樣的甜美感覺，一直吸引我，使我天天飽嚙主的甘甜，今日遠勝昨日。

◎第三組/童清平

在已過的日子裏，因為工作的關係，午間的休息變成我的正眠時間，沒有午間的休息就好像熬夜一樣，一整天都覺得全身無力，使不上勁。一面我真擔憂這種習慣的養成，不但造成身體的警訊，也造成自己很多的不便，但另一面為了賺錢糊口，只好把這種習慣當成家常便飯。

來到壯年班，起初最怕的就是午禱。唉呀！睡午覺是最甜美的時刻，怎麼會用來禱告呢？從開始的膽怯害怕，到現在午禱卻已經成為我一天裏面最重要的時段。哦！主耶穌，求你的赦免，赦免我的罪，更求你的憐憫，求你的光照，光照我的心向你敞開。經過輔訓弟兄的開啓，就像一把鑰匙把門打開，讓我與主有最直接、最親密的交通，藉着屬靈的呼吸，將我的痛苦、憂傷、不平、不安，所有的

“碳氣”呼出去，把神的「平安、亮光、剛強、喜樂、智慧、滿足…」都吸進來，這是“氧氣”。哦，主阿！這是何等的甘甜，與你有這種情深的關係，這種感覺就像主在我的裏面，是一種聯結並調和成為一。哦！何其奧妙，是我們沒有辦法用言語所能形容的。

◎第二組/陳良茂

自從來到壯年班以後，每天的午禱成了最享受的時刻。藉着呼求主名，呼出自己的勞苦、重擔、憂愁、掛慮，吸入主的甜美安息。

這學期仍然擔任組長，但是沒有可以依靠的玉珍姊妹，反而是自己要帶着新生組長實習，而我們的輔訓也因家中變故必須請假…，許多的重擔、憂愁、掛慮常壓心頭。午禱的時刻跪下來，腦袋瓜裏頭，還有許多的人事在盤旋，總得不住地呼求主，好使我的心能靜下來，進入與主親密、情深地交通。期初有一次午禱中，我跟主求智慧，好叫我能像所羅門一樣，有從神來的智慧，知道如何帶領第六組的姊妹們往前。有時藉着晨興信息，很自然的就在禱告中珍賞讚美主為我們所作的並所成就的一切；也有操練照着靈的引導，隨靈禱告祈求。但當身體構不上時，我就只躺在主懷中，享受主復活大能的注入，期待從主得着復甦。

回想自己建立午禱與主密談，實在是藉着這樣規律的生活而帶進的，從無到有，恢復與主的情愛。盼望主帶我更往前，一直持守這樣的生活，深深扎根在主裏。

◎第六組/楊馬美珍

壯年班的午禱是相當吸引人的，我初次受吸引參加訓練，就是因為看到學員的午禱見證，深覺得這是我的基督徒生活中最欠缺的，也是最需要建立的禱告生活。經過了一個學期的操練，的確在午禱上有下列幾點的蒙恩：

一、我能較很快的進入密室，與主交通。已往常常要呼求主名一段時間，纔能從紛雜的心思中被分別，而回到靈裏禱告，但藉着每天定時的操練已能很快的轉回靈裏。

二、禱告的時間不知不覺加長了，尤其是回到家中，因沒有時間的限制，有時候過了半小時，還覺得意猶未盡，不像以前常常禱告一會兒，就不知禱告些什麼了。

三、禱告中常蒙主光照，看見自己

的敗壞、不潔、屬人及天然及多話，為自己的情形常有認罪，也受主引導去向人對付。

四、最喜樂在禱告中與主同工，把主所託付的福音朋友及小羊，一一帶到主面前，題名禱告。主也記念我的禱告，有些福音朋友得救了，小羊也漸漸長大。

五、經歷主的柔細牧養及安慰鼓勵，有時因工作的關係而灰心喪志，主用祂應時的話語勉勵，當我照祂的旨意行時，更能感覺主的笑臉在禱告中欣欣放，滿了喜樂與平安，經歷聖靈的充滿。

但願藉着在壯年班的午禱課程，使我一生成為切慕禱告的人，天天過着進入幔內的生活。

◎第八組/俞謝素珍

來到壯年班，我向主立下心志：「我要花時間、下功夫，好好操練禱告，學會與主交通的祕訣。」一開始操練跪下禱告，藉外面的屈膝、俯伏，叫我向主存着敬虔的心；再藉着不斷在靈裏呼喊主名，使自己專注認真，直到裏面感覺通了，有了自然與平安的感覺，確定自己進入屬天的範圍後，纔開始與主交通。剛開始的幾次，膝蓋還沒完全跪下，就想哭，我不清楚自己為什麼會這樣，但聖靈的帶領常會光照我，使我靈裏有感覺要先認罪。就這樣一次一次的認罪，使我恢復與主親密且柔細的交通。在交通中，我體認到自己已往是何等自私，禱告總是為自己祈求，卻不是先求神的國和祂的義。藉着不斷的認罪，使我經歷主寶血的洗淨，而能來到施恩的寶座前，享受主甜美的同在，恩膏的塗抹教導。這使我領會，禱告沒有便捷的路，我需要一再的操練，一再的來到主前，不定意要作甚麼，並學習凡事交託，耐心等候主的帶領。當我願意柔順俯伏，禱告能先顧到主的權益時，主就開始憐憫，在我身上作事，在許多的事上，祂應允了我，使我的禱告得以成就。感謝主！求主繼續憐憫我，使我寶貝禱告，喜歡禱告，操練禱告，並能建立定時禱告的習慣，與祂有個人情深的關係，享受祂常時的同在與交通。

◎第五組/羅何瑞萍

感謝主！來到壯年班以後，每天有固定的禱告時間，因此我無法再逃避，於是向主敞開，重新學習與主有親密的說話，有徹底的交通，還有更多的認罪與奇妙的釋放。禱告中我常痛哭在主前，求主赦

免我的不順服，主阿，對不起！我曾因環境的關係跟你抗爭多年；對不起，我常常不聽話，徘徊在曠野裏；對不起，我曾生氣的說你不愛我…每次的認罪、痛哭，都叫我心裏舒暢，漸漸地心中隱藏的石頭也慢慢消失了，主柔細的愛再次尋回我、撫慰我，醫治了我靈裏的憂傷。所以每天的午禱是我與主重修舊好的時間，也是我的主醫治我的時間，而我也漸漸恢復了與主甜美情深的關係。

現在我非常享受這段固定的禱告時間，常常是第一個到達禱告場地，期望在主愛的小窩裏，享受與祂甜美的交通。那天，我在家中的書櫃上找到一本「倪柝聲弟兄的禱告」，書中的禱告詞，多次感動我，例如：「主，我是愚昧的、瞎眼的，愚昧到一個地步，多少年都是把我自己當作你的。主，求你憐憫我！」主阿，我們將自己交給你，真願意甚麼時候我們的靈不明亮，甚麼時候就叫我們裏面不安。甚麼時候有錯，就甚麼時候叫我們覺得摸着死亡。但願我們心思、靈、情感、意志完全向主敞開，讓你在我們裏面得着通暢的道路。阿們。」

◎第七組/王陳素惠

參加壯年班的成全訓練，我的收穫實在太多；因為我多年在公會聚會，從不敢也不會在大眾面前禱告，但如今我已敢開口禱告，而且學會凡事禱告，更享受單獨與主親近的甜美。

由於在公會沒有教導操練人人開口禱告，長期以來都以默禱的方式禱告，說實在的，禱告完全沒在靈裏，因為沒操練靈、靈沒動，禱告幾乎是徒具形式而已，沒有真正的碰著主。

藉着操練靈，我好像得到了一把與主交通的鑰匙，尤其是午禱的時間，剛開始時我根本是在魂裏胡思亂想，如今我卻非常寶愛這段時間，藉着呼求主名，我的靈漸漸享受與主單獨相會的甜美，我可以親密的呼求阿爸父，感謝祂、請求祂、向祂認罪或依靠祂。如今我可以隨時面見主，在靈裏行事為人，這是最讓我蒙恩的。

◎第八組/趙素青



讓聯結的靈

橫過我們

專項配搭蒙恩見證

上學期配搭過資訊組的服事，這學期資訊、影音兩組合併，也就被分配到了這一組。

我對影音器材設備並不是非常熟悉，但訓練託付我召集人的服事，感謝主，主賜給我奴僕的靈，願意在這項服事上受到成全；也在弟兄姊妹們同心合意的配搭下，更多的經歷基督。

值得一題的是，這學期有四位姊妹一同參與服事，負責各項資訊的登錄；弟兄們則顧到影音方面，如上課音控、攝影、課程MP3的製作等。每一位學員都有身體感，同作肢體，相互扶持，同盡功用，叫我們配搭起來格外甜美。

箴言三5~6：

「你要全心信靠耶和華，不可倚靠自己的聰明；

在你一切的道路

上，都要認定

祂，祂必修直你

的途徑。」專項服

事很容易讓人落入自我，所以弟兄交通到，服事中每一細項都必須有配搭，服事前務必先有同心合意的禱告，憑着那靈的膏抹，在服事中更多經歷基督，流露出生命的馨香來彰顯神。最讓我蒙恩的，還不是在服事上學到的工作技巧，而是在服事中，經歷不是為神作工，乃是讓神作工，讓基督豐富的成分加增到我裏面的人裏。凡事上先尋求神的旨意，過程中與神同工，結果將榮耀歸給神。

◎第二組/梁基棠

我在家裏是一個不太愛作家事的人，在召會的

服事中，也很少有分事務的

工作。來到壯年班這裏，

卻被分配在總務組服事搖

鈴、開關冷氣、換飲水機

濾芯等，這學期更被安排

為總務組召集人，除了自己

的那一分服事外，還要負責

分配工作、協調、聯繫等行政上

的事情，對我而言，實在是很大的考驗。

在這樣的服事中，我學習了很多，並且經歷身體的配搭與同心合意的重要性。比方說，開關冷氣是前期學員唐湘台弟兄「傳承」給我的，他很有耐性，不厭其煩的教導我，使我漸漸熟悉甚至能獨當一面操作；屬靈方面也是如此，前面弟兄發掘真理、持守真理、教導真理，藉此，真理纔得以傳承，使我們認識真理，學習真理並推廣真理。另外，開冷氣時，要按照標準作業程序打開開關，就能享受舒爽的冷氣，關冷氣時則要反方向，次序不能顛倒或按錯；屬靈方面亦然，我們想要得到包羅萬有基督的供應，就必須有正確的態度，來到主的面前，打開我們屬靈的開關，按正確的按鈕，就能享受這屬天的舒爽空氣。

感謝主，藉着壯年班的總務組服事，改變我懶惰的個性，不再有「多一事不如少一事」的心態，反而能在喜樂的靈裏，與弟兄姊妹配搭服事，在身體裏盡肢體的功用，把所學的技能傳承給學員，經歷同心合意的實際。

◎第一組/林耀輝



影音組專一注視音控儀表



總務組定時保養飲水機

專項服事是壯年班訓練的項目之一，是每個人都必須要有分的服事，目的是為了讓學員經歷配搭，為着建造身體而能盡肢體的功用。

這學期專項服事還是在總務組，配搭教師休息室的整潔、寢具的送洗等。為使教師在上課前後能有舒適的休息，總務組的姊妹們在週二中午用餐後就聚集一同服事，邊作邊禱告，在恩典中一同蒙恩。另外公共區域清潔用具的清點、廚房清潔用品的補充、四樓烘乾機的清洗等都是服事項目的內容。這學期增加了一個搖鈴的服事，剛開始會緊張怕錯過時間，藉着肢體彼此的題醒，漸漸進入了狀況。

經過了八週的服事，不僅訓練我在性格上需要做醒與順服，且能在服事中學到凡事倚靠主，也使我更多的認識身體上每個肢體的榮美，享受同心合意所散發出的馨香之氣。

◎第六組/童龐蓓憫



學員整理教師寢室



文書組配搭裝訂講義



資訊組的堅強陣容



資訊組同心操作建檔

在壯年班的文書組裏，和來自各地的

十五位弟兄姊妹一同配搭服事。每週三清晨齊聚在地下室的小餐廳，藉着禱、研、背、講晨興聖言，享受最新鮮、應時的話語供應，彼此分享所得，然後一同裝訂上課需用的講義，按時分糧給所有學員。一

天的開始，我們就在喜樂中服事，在服事中喜樂。

為着編製一年四期的班訊，逐字逐句聽抄重要信息，原音重現，常時的話往往成為即時的話，使我們得着回頭的亮光，帶來異象的重溫，和再次的激勵。及至成書，文字展現無遠弗屆的功效，聽見它帶給走過其中的人多少甜美的回憶，也激起更多的人投入加略聖軍的渴望，我們知道在主裏面的勞苦不是徒然的。

印製資料組常犧牲午睡時間趕印講義；分發資料組及時將資料送達教師、輔訓和學員手中；書報訂購組服事弟兄姊妹所需的書刊、錄音帶及相關物品……一切工作都在對主和聖徒的愛裏，並在甜美和諧的配搭裏默然進行。眾人不只今天蒙恩受惠，日後還能重溫再讀，價值存到永遠。當年日過去，我們回首時會發現，主曾如何以恩典為年歲的冠冕，祂的路徑都滴下脂油。

◎第五組/黃超英

會 選擇茶水組，是因看見釋放信息的弟兄如牛蹠穀，為着神的話，盡心竭力，而我們會所尚無此服事，盼能藉此有學習或許將來用得上。

首先，會前要早到，豫備教師用的水，禱告更是不能少，為教師，為信息釋放，為弟兄姊妹的吸收，再求主祝福茶水；會後更不能急着離開，要與姊妹們配搭一起收拾，清潔器具，然後纔可做自己的事。對於我這聚會愛遲到，常常匆匆忙忙的人，真是最好的成全。

感謝主，除了要早到、晚退，我還發現禱告的重要，因為主喜歡我們凡事倚靠。當時間緊迫時，不是光想應付事情，因為事情並不難，重點是主在裏面的教導。例如，當我找不到配搭時，主就光照我，沒有為配搭的姊妹禱告；許多召會的服事，就是不能單獨。在茶水組裏，我深刻的感到，我不能沒有姊妹，因為我們是同負一轡的。

◎第六組/徐李光玲

司 琴是為着服事神和聖徒們，是以神為中心，幫助聖徒敞開心，與主調和。藉着音樂、頌讚、歌唱把人帶進神的同在、聖靈的充滿裏，使神人都喜悅。身為一個司琴者，是要認真的將曲子的旋律、和弦、節奏彈得熟練而正確。

在這學期，我的專項服事仍是司琴，但是與上學期所擔負的責任，真是有天壤之別。以前，我不必追着值週組長問上課要彈哪一首詩歌，自有主彈的姊妹會去問；司琴時我也只需負責右手彈主旋律，並不會太困難。這學期在司琴組，我成了主彈者，幸好有之前畢業的學員，把課堂中曾唱過那些詩歌都告訴我，讓我在家預先練習，順道請教召會中會司琴的姊妹指導我；輔訓也會來協助，使我們都能同心合意彼此配搭，在愛裏彼此擔就一起服事。

主每天在清晨四點左右喚醒我，我就到一樓交通室，踩上止音踏板練琴。每次練習前我都向神禱告，願神的靈充滿我，求主幫助我有一顆為主擺上的心，能努力認真練習，使我在視譜和彈奏上更進步，能用美妙的音樂來服事神與聖徒。在司琴前，我也要向主禱告，求神平靜我的心，聖靈充滿我，讓司琴不僅只是服事，更是在服事中經歷主。

◎第五組/毛張秀珠

感 謝神的恩典，將我擺在膳食服事組，全部組員共有十六位，在沒有事前交通之下，我成了召集人，這是神的恩典。我不是這樣的人，我喜歡聽命，別人叫我作甚麼，我就作甚麼，聽比較省力氣。但馬太二十27說：「你們中間無論誰想要為首，就必作你們的奴僕。」要作奴僕服事，很難耶！我是一個心思複雜的人，常常活在天然裏，但作召集人，在專項晨興時得要帶組、率先分享、要注意屬靈空氣…對我都不是容易的事。

我開始操練回到靈裏，不憑自己天然工作，也學習在身體裏，與不熟識的聖徒配搭服事。遇到組員反應分配工作不合適要調換，或是詢問生菜要洗幾顆、早餐器具要準備那些…等等，我也學習把這些都帶到禱告中。

更蒙恩的是專項晨興，週週要操練自己先進入信息，有時不領會還要查串珠，如讀到尼希米八章，我不知道在說甚麼，只好自己先進入綱要大點，自己先操練禱研背講，這些對我都是很好的成全。雖然還在操練中，但藉着服事，漸漸把我變化成一個緊的人。

現在我喜歡服事，服事變化我，服事成全我，服事使我與主更親更近，更經歷與主有垂直的交通，與聖徒有平面的交通，感謝主。

◎第四組/孫楊秀珍



忠信儆醒為教師預備茶水



彼此搭配，互相珍賞



膳食組製作健康佳餚



園藝組按時修剪花木

每週三園藝組一同晨興後，我們就各分區塊在花園內穿梭照料木、草、盆栽，有掃落葉的，有澆水的，有除草的，修剪的，施肥的等等，每人都忙碌的做着園丁的工作。雖然只有三十分鐘，但藉着這些園藝的照顧，我卻常常蒙主光照，經歷主的說話，這使我週週都非常珍惜並期待專項服事時間的來臨。

當我掃落葉時，靈裏被題醒，我裏面的污穢也需要被掃除，我就一面掃落葉，一面不住的呼求主，向主認罪並取用主的寶血來洗滌我，潔淨我。輪到澆水時，我也蒙光照，主就是生命的水，喝了就永遠不渴，我就從靈的深處呼求主，願主這生命水天天來澆灌我，充溢我。當我在除草時，那靈像大光在我裏面搜尋，鑒察，看看我內裏的所是有沒有不義，黑暗和隱藏的罪，當我被光照，我就厭惡我自己(伯四十二6)不住的呼求主，拯救我脫離自己和天然。

壯年班的小花園，在不知不覺間成了我與主相遇的祕密花園，在這小花園裏，我享受主寶血的洗滌，那靈的光照並經歷主的安慰與供應，在這花園裏短短三十分鐘，人在地，靈卻與主升到了三層天，何等美妙！

◎第五組/朱琇瓊



醫務組為學員測量血壓

醫務組一共有八位弟兄姊妹配搭服事，分為三小組，有醫師、護理長及護理師，陣容堅強喔！服事時間為每週二至週四的晚餐後，替學員量血壓、體重、心跳及測量體脂肪等，若有學員需要看醫生，還有姊妹開車陪伴至診所或醫院就診。

我們不只顧到弟兄姊妹身體健康情形，還需顧到弟兄姊妹們的裏面一心靈健康問題。有位師母每次來量血壓都超過標準值，一直擔心撐不下去！我就請師母天天來量血壓，好安撫她的情緒。感謝主，這位師母還繼續接受訓練喔！另外有位弟兄因與其他弟兄在相處上有些難處，只要心裏不舒服就心跳加速，看他愁眉苦臉的樣子，真的很不喜樂，所以每次弟兄來量血壓心跳時，我就與弟兄題到要多與身體敞開交通，幾天後，這位弟兄臉上有了笑容，與其他弟兄也開始有了好的互動。感謝主，祂總是合式的顧到我們的需要。

在這裏看見肢體彼此盡功用，那幅圖畫何等的美！而我也在配搭服事的過程中，在肢體彼此扶持協助下，也學會了要注意自己身體的健康情形。感謝主，願我們都彼此提醒，應當顧到我們身體的健康，好有長而健康的一生來事奉主。

◎第七組/王陳素惠

訓練水流報導

一. 壯年班熱烈歡迎卓新平博士來訪

中國社科院世界宗教研究所長卓新平博士於四月十五日(週二)下午三時，由安那翰水流職事站何子建、Chris弟兄暨吳有成、陳洵等福音工作同工們陪同，抵達壯年班訪問並發表演講，獲得全體學員熱烈歡迎。卓博士於演講結束，回答學員提問時表示，今後兩岸之教會應加強交流與對話，以增進彼此的瞭解。此次來訪對主的恢復在中國大陸的開展有正面積極的功效。

二. 歷屆畢業學員返班慰問學員

壯年成全班歷屆畢業學員共十五位(八位弟兄，七位姊妹)於五月十五日(週四)中午返班，與受訓學員一同用餐並有勉勵的話，還攜來一批水果慰問學弟妹，使學員們深得激勵。

三. 學員一同進入國殤節特會信息內容負擔

二〇〇八年國殤節特會於五月廿三日至廿六日在美國德州達拉斯舉行，壯年班服事者張代新、陳濤、王滬寧三位弟兄前往參加。六月十七日起，全體學員將藉錄影信息一同進入，跟上神當前行動的水流。

四. 學員積極豫備期末外出展覽相調

二〇〇八年春季班期末外出展覽相調，訂於六月十三日至十六日舉行，預定訪問北縣樹林、汐止及台北市召會第十、十八及四十一會所、宜蘭等四處召會。展覽內容除詩歌合唱外，並有學員們分享在訓練生活所得之豐碩果實，藉此與各地聖徒相調。為此學員們均格外做醒，積極豫備，全心擺上。

五. 春季班畢業聚會提前舉行

二〇〇八年春季班畢業聚會原訂七月初，正逢安那翰夏季結晶讀經訓練期間，經交通決定提前於六月廿三日(週一)上午十時在中興新村訓練中心舉行。因時間與期末外出展覽僅一週之隔，為此求主賜給學員們加倍的恩典，能充分應付期末兩項重要行動的準備事宜。

六. 秋季班正式招生並開始受理報名

二〇〇八年壯年成全秋季班訂於九月一日正式開訓，自六月十六日起開始受理報名，預定招生名額八十位，招生通啟將寄發各地召會。盼有意參訓者，把握機會，儘早報名(截止日期為七月廿八日)，報名表、通啟及個人健康資料等表格可向各地召會索取，亦可上壯年班網站下載。(網址：<http://mtt.recovery.org.tw>)



熱烈歡迎卓博士來訪



卓博士蒞臨壯年班訪問



中國社科院宗研所長卓新平博士發表演講



校友返班與學員們歡聚



歷屆校友返班慰問學員