

臺灣福音工作全時間訓練

壯年成全班

2019 年夏季畢業聚會

畢業蒙恩見證



使你們滿有力量，能和眾聖徒一同

領略何為那闊、長、高、深。

以弗所書三章 18 節

目 錄

1. 學習真理變化我全人(樊孝慈).....	1
2. 追求真理，贖回光陰 (谷盧蘭芷).....	2
3. 啟示使我順從(石王瑤華).....	3
4. 神聖三一，神聖分賜(王丁信安).....	4
5. 有寶貝在瓦器裏，作主合用的器皿(卜瑤).....	5
6. 建立定時禱告的生活(吳劉淑瓊).....	6
7. 聯於生命源頭，享受全般恩典(馮趙望).....	7
8. 定時禱告，與神同工(林聰富)	8
9. 生命園子，更新變化(謝松發、謝章梨娟)	9
10. 豫備自己作合乎主用的器皿(蔡國輝)	11
11. 在詩歌中經歷基督身體的建造(江柏慧)	12
12. 主叫我得更豐盛的生命(周洪彩菊)	13
13. 藉著禱告生活經歷基督的闊、長、高、深(吳金素玲) ...	14
14. 書報作我傳家寶，供應生命為建造(姚鄧慧芬)	15
15. 贖回光陰，明白神旨意(任許淑蘋)	16
16. 在基督的身體裏成為得勝者(蔡秀香)	17
17. 作神福音勤奮的祭司(鍾德勝)	18
18. 夫妻同心，同靈爭戰(陳志峯、陳楊朱琴)	19

學習真理變化我全人

樊孝慈

大家好！我是新竹市召會的樊孝慈弟兄。以弗所書三章9節：『並將那歷世歷代隱藏在創造萬有之神裏的奧秘有何等的經綸，向眾人照明。』

在參訓以前，我過著正常的召會生活，不僅參加週中成全，跟隨一年七次特會信息，並且也追求聖經和書報。但是申言和屬靈問題的回答，卻常常成為我的罩門。因為缺少基礎，所以我說的真理既不完整，也不準確。由於我的性格實事求是，既然欠缺真理根基，所以除非不得已，我總是儘量避免在聚會中說話。來壯年班參訓以後，這裏的課程學習和操練，漸漸翻轉了我。每天早上的核心課程：『聖經綱領、三一神、神的經綸、基督豐滿的職事、那靈、基督的身體、新耶路撒冷』，都是聖經中最基要的真理。

**藉著教師正確的分解，聖經真理的 DNA 密碼一一向我解開；
藉著教師生動的解說，真理課程中的豐富內涵成為我的享受。**

再加上每週五早晨禱研背講的操練，更使我寶貝、珍賞這些主恢復中的真理。在操練中主也讓我看見，這些核心課程就是真理的骨架和樑柱，而我正是缺了這些核心課程的成全。所以我需要在真理上有更多的學習和裝備。已往我殘缺而片段的真理無法滿足主恢復今日的需要，已往我似是而非的解說無法幫助聖徒建造基督的身體。

為著主恢復往前的需要，現在我更有信心，也更願意在真理的根基上學習申言。感謝壯年班的成全，讓我被主恢復的真理所深深吸引。今後我願意繼續接受成全，學習真理，講說真理，供應生命，建造召會。

追求真理，贖回光陰

谷盧蘭芷

弟兄姊妹平安，我是苗栗市召會谷盧蘭芷姊妹。提摩太前書二章4節：『祂願意萬人得救，並且完全認識真理。』神願意得救的人對祂話語所啟示一切真實的事物，有完全的認識。

我以前因為讀恢復本聖經，寶貝裏面神聖啟示的豐富，所以轉到主的恢復裏來。剛來壯年班時，我看到姊妹們專心讀書報，感覺非常稀奇。但是我因為有心臟病，要適應訓練的緊湊生活已經很不容易了，實在沒有多餘心力去追求書報。

上學期末，我們學唱新詩歌『曾經有一年』，當我唱到『期待有一天，我翻開滿滿註記的書報』時，心裏不由得深深的被觸動，淚流不止，那時我告訴主：『主啊！我不願意讓這一年白白的過去。』於是立刻下定心志，要在訓練期間讀完十本書報。

那一週返班後，當我一開始閱讀『生命的經歷』時，這本書報就徹底破碎了我。我雖然有多年穩固的召會生活，但裏面卻滿了死的光景。我淚流滿面，跪在主面前，求主赦免。於是在寒假裏，我操練『緊』的性格，抓緊時間泡透在神豐富的話語裏，終於如願以償，完成十本書報的閱讀。不僅如此，我更立定心志，報名參加壯年班第一屆的延伸訓練班，我要繼續追求書報，過被真理構成的神人生活。

感謝壯年班的成全，願神賜給我恩典，一生追求真理，更新變化我，使我成為主今時代真理的見證和推廣者。

啟示使我順從

石王瑤華

各位弟兄姊妹大家好，我是台中市召會石王瑤華姊妹。哥林多後書三章 16 節：『但他們的心幾時轉向主，帕子就幾時除去了。』

過去我一向認為，作事認真、努力工作就會有好的評價，這是最公義的原則。但是來到壯年班以後，主卻翻轉我天然的觀念。在做寢室內務整潔時，從開始我就自認我是用最高標準去做，但是結果卻事與願違，我的寢室總是被註記滿滿的缺點。面對布告欄上的評量公告，我很難服氣並且常常埋怨，真想以後敷衍了事算了。

在午後的定時禱告中，我常向主訴說我的委屈。但奇妙的是，有一天主光照並且暴露了我，其實我就像那些地上的碎屑、頭髮，在主的眼中毫無價值。我自以為是完全的，卻不知裏外都是罪愆，我的努力和高標準根本不蒙主稱許。若非主的受死，我怎能逃脫定罪；若非主的流血，我怎能被神稱義。

我想起在《性格與配搭》課程裏，教師教導我們說：『神的眼中只有一種順從算為有價值，那就是出於啟示的順從。』這一句話深深觸動了我。於是我就順服，向主悔改。就在那一刻，我裏面滿了生命平安，抱怨和不服從此就奇妙地消失了。這一年來，我每天認真做寢室整潔，也在禱告中求主照亮我看不見的髒污之處。我順服主的帶領，活在祂的亮光中，內務檢查結果從此再也不是我的攪擾。

感謝壯年班的訓練，使我藉著十字架而學習生命順服的功課。今後我願意照著啟示操練自己，在召會生活裏，照著調和的靈而生活行動。

神聖三一，神聖分賜

王丁信安

弟兄姊妹平安喜樂！我是新竹市召會王丁信安姊妹。哥林多後書十三章 14 節：『願主耶穌基督的恩，神的愛，聖靈的交通，與你們眾人同在。』

我是蒙恩多年的老牌基督徒，平時參加聚會、配搭服事、禱告追求、晨興餽養，樣樣都有，但也樣樣老舊。因為我性格鬆懶，缺少真正的渴慕，所以我常為自己的光景歎息。

參訓以後，我真是享受每天的生活。早上的核心課程把最重要的真理，一部一部、有條理地啟示給我們，我從來沒有這樣清楚地看見主恢復的豐富。在下午的輔助課程裏，『性格與配搭』徹底暴露我的光景，不準、不緊也不勤。所以，我服事多年，始終看不到明顯果效。

在『生活操練表』的督促下，我腳踏實地的操練讀經、背經、定時禱告、週末傳福音、牧養人、聚會申言。漸漸地，我發現自己緊起來了。藉著配搭操練禱研背講，我也花時間研讀註解，這才發覺主恢復中的話語是何等豐富。在這些啟示亮光裏，我向主悔改，並且竭力追求。經過一年的成全。以前我是何等的瞎眼貧窮，現在因為主話的享受，渴望和聖徒分享我的開啟和經歷；以前我只在慣性裏陪小羊，現在因為主話的餽養，小羊竟然也會在主日開口申言了。

感謝主！壯年班訓練使我被變化，天天過著喜樂的生活。畢業後我立定志向，繼續在主的話上勞苦。我要心思更新，生命長大，在愛裏建造基督的身體。

有寶貝在瓦器裏，作主合用的器皿

卜瑤

弟兄姊妹平安喜樂！我是美國 Diamond Bar 召會的卜瑤姊妹。哥林多後書四章 7 節：『但我們有這寶貝在瓦器裏，要顯明這超越的能力，是屬於神，不是出於我們。』

參訓以前，接觸人、傳福音對我來說是非常勉強的，因為怕被人拒絕，所以也就不常傳福音。但是，經過壯年班的製作甄陶，我得以領略神智慧的奧祕，飽嚐祂恩典的豐富。帶著這樣的看見，我就蒙拯救，喪失自己的魂生命，對人滿了福音的負擔和迫切；脫開我的自憐自尊，在傳講福音時滿了愛和動力。

在這一年裏，無論是週末在召會配搭傳福音，或是生機配搭作得救的見證，我都憑著主的慈心憐恤，不再顧到自己的感覺和顏面。不論向人打招呼或被拒絕時，我都送上一句真摯的祝福：『主耶穌愛你！』是啊！祂是何等的愛我們。我就一直在這樣的心腸裏操練傳福音。

下學期的一週開展，我被分在高雄鳳山隊。有一位福音朋友連續兩個下午都來鳳山會所，聽我們傳講。我們不斷帶他呼求主名、禱告。他兩次上樓走到浸池旁邊，但最後卻又下樓。大家急了，姊妹們情辭迫切地都哭了，最後福音朋友也哭了。經過好幾個小時與撒但的爭戰拉扯，最後，他終於在第三次成功地受浸了。基督得勝，榮耀歸神！

感謝壯年班的成全，把祂那超越的能力作到我裏面，使我成為貴重的器皿，合乎主人使用。畢業後，願主賜給我恩典憐憫，使我有福音的心志，一生為主傳揚福音，牧養群羊。

建立定時禱告的生活

吳劉淑瓊

大家好！我是台北市召會吳劉淑瓊姊妹。以弗所書六章18節：『時時在靈裏禱告，並盡力堅持，在這事上儆醒，且為眾聖徒祈求。』

參訓以前，我在特會中聽到一句話：『禱告是最高的事奉。』於是我竭力操練，參加各樣的禱告聚會。然而，我的個人禱告卻不多，也覺得不容易進入與主的交通，至於定時禱告，多年來始終都無法做到。

來壯年班以後，藉著團體生活的操練，一天三次定時禱告，很自然的就建立起來了。即使寒假休訓期間，我也不間斷地實行。

藉著天天操練，我漸漸能和主有個人情深的交通；

藉著定時禱告，我越來越渴慕和主有緊密的聯結。

壯年班也為我們豫備了一本禱告簿，我用禱告簿為眾聖徒禱告，為福音朋友禱告，也為召會的繁增和主在全地的工作禱告。在禱告中我逐漸被擴大，我和主的關係也更為深切。這學期在福音開展前，我每天都為開展地新竹縣竹北市召會禱告，我為福音朋友一個一個提名代禱。結果到了開展地，名單上的三個年輕媽媽，經過陪談後都答應受浸，那一刻我真是喜樂，主答應了我的禱告。

開展第三天，因為福音聚會沒有人受浸，全隊心情下沉。隔天在午后的禱告中，主光照我，因為從一開始我就不相信宣告的得救人數。是我的不同心，攔阻了聖靈的工作。於是我流淚向主悔改。結果當天晚上福音聚會，竟然受浸了六位。感謝讚美主，我在禱告中經歷了祂的信實和大能，榮耀歸神！

謝謝壯年班的成全，使我建立了禱告生活。我願意奉獻自己，一生作一個禱告的人，用禱告來事奉基督與召會。

聯於生命源頭，享受全般恩典

馮趙望

大家好！我是新北市召會馮趙望姊妹。哥林多後書一章3節：『我們主耶穌基督的神與父，就是那憐恤人的父，和賜諸般安慰的神，是當受頌讚的。』

我是一個低調、保守又喜歡隱藏的人。來壯年班參加訓練，是渴慕被主雕刻、製作和成全。感謝主！祂給我一個特別的操練機會，就是擔任組長服事。上學期，因為不熟悉環境，也不瞭解組員情形，我常在服事裏受到挫折，天人交戰，一直想逃避，只想單純享受訓練就好。但是感謝主，祂憐憫了我，使我順利完成一個學期的服事。

到了下學期，當我正想大展身手，好好表現的時候。萬萬沒有想到，我的髖關節突然發炎，椎間盤也發生滑脫，右腿痛到寸步難行。主就藉著這個環境摸了我一把，挪去組長的服事。之後我跪在主面前求問，為什麼這件事會臨到我？我不懂你的作為？你既然開了成全的路，為什麼又要關起來？直到有一天，主藉著教師話語的供應光照了我，我才明白過來。主對我說：『我是那全能者，我是萬有的頭。』頓時我羞慚滿面。因為就像雅各在毗努伊勒一樣，主正在對付我的天然和肉體。當我流淚悔改的時候，主在我裏面也安慰我說：

我的恩典彀你用，你要在復活裏躡山越嶺；

我的大能托住你，你要看得更高走得更遠。

主阿！我知道你愛我，你要我否認己，背起十字架，經過死而復活，享受你全備的供應，經歷你是那實際者。

感謝主！壯年班成全了我。因為我知道，凡事臨到我，乃是要讓祂更多活在我裏面，使我成為活基督，贏得基督，顯大基督的人。感謝讚美主！

定時禱告，與神同工

林聰富

弟兄姊妹平安喜樂！我是新北市召會林聰富弟兄。詩篇第二十七篇4節：『有一件事，我曾求耶和華，我仍要尋求；就是一生一世住在耶和華的殿中，瞻仰祂的榮美，在祂的殿裏求問。』

我得救後過召會生活，學習禱告，禱告的經歷已經有十四年之久，我自認為很會禱告，也很屬靈。可是來壯年班訓練以後，主光照了我，我才知道自己的禱告差得太遠了。不僅太膚淺、太片段，並且沒有定時禱告的習慣，更缺少與主情深親密的交通。

教師教導我們，每天要撥出一段時間來呼吸神，吸取神，被神充滿。所以每天早晨一起來，我就跪在主面前，專注呼求祂，親近祂，被祂充滿。在午間禱告裏，我再一次向祂傾心吐意，來往交通。藉著持續的操練，禱告已經成為我的呼吸、我的生活。即使在車站等車，我也能自然地呼求祂，享受祂無形的同在。

經過一年的操練，我和主的關係更親更近。我為女兒一家禱告，把他們交託在主恩典的手中。當我聽到他們彼此體諒、彼此顧惜的時候，我在禱告裏感動落淚。我也為在海外開展的兒子禱告，他奉獻全家，前往英國全時間服事。我雖然不能前去扶持他們，但我在禱告裏同工，求主記念他們的靈與魂與身體，並求主祝福祂自己的恢復在歐洲的往前。我也為福音開展所得的新人禱告，求主興起牧人餵養顧惜他們，使他們成為常存的果子。

感謝壯年班在禱告上的成全，使我在代求和感謝中經歷基督身體的實際，並且使我漸漸被擴大。畢業後，我願意繼續過禱告的生活，一生用禱告事奉祂。

生命園子，更新變化

謝松發、謝章梨娟

- (合) 弟兄姊妹大家好！
- (弟兄) 我是草屯市召會謝松發弟兄。
- (姊妹) 我是謝章梨娟姊妹。
- (弟兄) 哥林多後書三章 17、18 節：『而且主就是那靈，主的靈在那裏，那裏就有自由。』
- (姊妹) 但我們眾人既然以沒有帕子遮蔽的臉，好像鏡子觀看並返照主的榮光，就漸漸變化成為與祂同樣的形像，從榮耀到榮耀，乃是從主靈變化成的。』
- (弟兄) 我是生活在召會中三十多年的老基督徒。雖然忠心跟隨召會帶領，但總覺得老生常談，沒有新鮮的東西。我花很多時間服事聖徒、配搭傳福音，但是對於信息綱要和真理啟示，大多漫不經心，沒有真正的珍賞和享受，也沒有構成。
- (姊妹) 我得救三十七年，真正過召會生活是 1999 年夏天以後。那一年七月，我們去菲律賓相調，看見基督身體的『闊、長、高、深』是何等的豐富。這一次的相調經歷，使我恢復了正常召會生活。在中部相調中心落成以後，我們時常接待各地來訪的聖徒，靈裏非常喜樂。
- (弟兄) 2004 年壯年班開辦以後，每年都有海外聖徒來參訓，週末他們接待在草屯，和我們一同過召會生活。我們常聽他們分享壯年班的生活，既羨慕又嚮往。我心裏想，或許哪一天也可以放下工作，參加訓練。求主調度環境，為我們開路。
- (姊妹) 感謝主！祂的應許永遠不落空。二〇一八年六月，我們參加壯年班畢業聚會。我看見學員們精神抖擻地坐在那裏，好像耶穌基督的精兵。我心裏真是羨慕。那一天的詩歌每一首都叫我感動流淚，學員們

的見證句句都打在我心裏。我告訴弟兄，我不想再等了。結果主聽了我的禱告，松發弟兄也決定和我一起參加訓練。

(弟兄) 感謝主的愛與憐憫！我們來到壯年班，我甘心被安置在生命的園子裏，讓生命水河天天流通在我裏面。

過去認為老生常談的信息，竟然一篇一篇閃耀神聖的啟示照亮我；

以前感覺枯燥無味的真理，竟然一點一點充滿豐富的生命供應我。

藉著進入主話語的享受，主加深了我對真理的渴慕和追求。藉著神聖生命的供應，我學習寶愛顧惜我的家人，謙卑束腰地服事他們。親愛的梨娟姊妹說，我最近真的不一樣了！

(姊妹) 我在這一年訓練裏，每天過著聖別而規律的生活，與世無爭，觀看並返照主的榮光；每天浸透在神話語的供應裏，晨晨復興，讓主的靈來更新變化。藉著這樣享受主的生活，我就好像在鏡子前觀看並且返照主的榮光。

我學會珍賞我親愛的弟兄，不再碎唸抱怨他對家裏事務的冷漠；

我學習藉著享受供應生命，在看望和牧養時對人有真實的負擔。

(弟兄) 壯年班訓練使我天天更新變化。我願意一生奉獻給主，作忠信精明的奴僕，按時候分糧，照著神牧養群羊。

(姊妹) 經過這一年在地如同在天的訓練，我在基督的身體裏漸漸長大。我願意一生一世住在耶和華的殿裏，瞻仰祂的榮美，建造神的居所。

(合) 感謝壯年班訓練，使我們的陽光更加燦爛！主阿！願愛你的人如日頭出現，光輝烈烈！

豫備自己作合乎主用的器皿

蔡國輝

親愛的弟兄姊妹，平安喜樂！我是新北市召會蔡國輝弟兄。羅馬書九章 23 節：『且要在那些蒙憐憫，早豫備得榮耀的器皿上，彰顯祂榮耀的豐富。』

我在來壯年班以前，召會生活和服事超過三十年。對我來說，週週聚會好像是一種義務，配搭服事已經是一種責任。多年來，我早已感覺自己缺少一些新鮮和朝氣。感謝主！是主的憐憫，讓我有動力來參加訓練。

參訓後，我操練自己完全向主敞開，毫無保留。藉著晨禱和午禱，我首先恢復了和主的親密交通。藉著訓練裏的各樣課程、屬靈追求，還有各種服事配搭、福音開展、以及和弟兄們的和睦同居，主更多更深的甄陶製作我。不但如此，藉著規律的生活，一年來我的體重減輕了十公斤。

訓練使我重新被挑旺，如鷹展翅重新得力；

訓練使我身體更健康，喜樂豐富更有活力。

所以在前後兩學期的福音開展裏，無論新竹或桃園，即使每天開展六小時，我都感覺豐富有餘而不知疲倦，盼望能更多彰顯祂榮耀的豐富。

感謝主！壯年班訓練使我恢復了屬靈的新鮮和活力，又開啟我的屬靈第二春。畢業後，我要繼續維持在壯年班的心志，豫備自己，作主合用的器皿。阿利路亞！一日壯年班！終生壯年班！

在詩歌中經歷基督身體的建造

江柏慧

弟兄姊妹大家好！我是彰化大村鄉召會江柏慧弟兄。哥林多前書十二章 12 節：『就如身體是一個，卻有許多肢體，而且身體上一切的肢體雖多，仍是一個身體，基督也是這樣。』

2018 年新春華語特會，壯年班學員展覽詩歌『讓我愛』和『奠祭』，我深受感動而流淚，隨後我答應呼召，參加 2018 年秋季班訓練。在訓練中，我印象最深刻的是詩歌練唱，因為我經歷到：『起頭是出於神，過程是經歷神，結果是讓神得榮耀。』

記得剛開始練唱時，主光照我的存心和動機，究竟是向人唱？還是向神唱？我承認，大多時候，我是向著人唱的。因此我悔改，更新奉獻自己，求主得著我口與我舌，用詩歌頌揚祂，使神得著榮耀！詩歌練唱也使我真是享受，因為無論從分部到合唱，從看譜練習到背歌詞歌譜，過程中都滿了神聖三一的分賜。

這學期在練唱『主恢復的獨特』時，我常常走音，唱出『我自己的獨特』。經過輔訓的教導，我接受來自肢體的『調音』，學習消失在身體裏。有時候，我也會因為自覺唱得還不錯，就心生驕傲。每當有這種感覺時，主就會提醒我，不要從身體的感覺裏岔出去，失去身體的合一。因此，我常常向主悔改，盼望能和聖徒們配搭建造，和諧一致，彰顯基督身體的榮美。

感謝壯年班的成全，使我這個五音不全的人，被變化成為神尊貴榮耀的大器。我願意一生接受主的訓練，製作甄陶，彰顯祂的榮耀並建造祂的身體。

主叫我得更豐盛的生命

周洪彩菊

親愛的弟兄姊妹，我是高雄市召會周洪彩菊姊妹。約翰福音十章 10 節下：『我來了，是要叫羊得生命，並且得的更豐盛。』

三十年前，我曾經想參加全時間訓練，一生服事主。然而環境不允許，我就去在職。但是長久以來，我總覺得缺少真理裝備，申言抓不到要點，對於神命定之路更是裹足不前。感謝主，就在退休以後，我終於在壯年班實現了年輕時的夢想。

壯年班訓練讓我最蒙恩的就是每天的核心課程，不僅課程的結構完整，綱要豐富，教師們更使出渾身解數，把他們多年來的經歷、啟示和亮光，全都傾倒給我們。

**每天都是一場特別聚會，生命如同江河一樣湧流在我裏面；
每週都是一次大型集訓，真理好像瀑布一般輸供在我裏面。**

我像一塊乾枯的海綿，不斷吸取教師的豐富；我沒有時間打盹，完全浸潤在這份職事的豐富寶庫裏。每週的禱研背講操練，把真理構成在我裏面，並且成為我主觀的經歷。在每週主日三分鐘的申言操練裏，我學習作神恩典的好管家，把三一神分賜給人。我不再是支離破碎的分享，也不再有了片段殘缺的遺憾。在上下二個學期的福音開展裏，我分別在彰化、台南配搭，我照著核心課程所教導的，在基督身體的配搭裏傳講人生奧秘，帶人得救，使我成為進入新耶路撒冷的珍珠門。

感謝壯年班教師的教導和輔訓的團體祭司事奉。一年訓練使我飽嘗了豐盛的生命供應。畢業後，我也要成為這份職事的推廣者，廣傳福音、教導真理，照著神牧養，達到新的復興。

藉著禱告生活經歷基督的闊、長、高、深

吳金素玲

弟兄姊妹平安喜樂，我是台北市召會吳金素玲姊妹。以弗所書三章 18 節：『使你們滿有力量，能和眾聖徒一同領略何為那闊、長、高、深。』

我在召會生活多年，雖然知道『禱告是基督徒生活的根』、『要建立與主個人、情深的關係』。但是心有餘而力不足，始終沒有建立定時禱告的生活。

來訓練之前，我期許自己：『藉著十字架，在身體生活中學習配搭事奉。』來壯年班以後，每天規律的晨禱和午禱，使我建立定時禱告的生活。我也學著把配搭事奉的問題，在禱告中一一帶到主面前。有一次，一位姊妹向我問起服事新人的流程，以及配搭人位的問題。我雖然表面平和的答覆她，但心裏卻不斷滴咕，你又不是我的老闆，我為什麼要向你報告呢？

但是到了隔天定時禱告時，當我一跪下去，眼淚就不停的流下來。在禱告中，主撫平我心中的崎嶇山岡，平息了我心裏所有的委屈；主光照了我的自義和驕傲，暴露我的個人主義和單獨。於是我求主赦免，並為這位姊妹滿了感謝，願意和她有真實的建造。禱告起來，我發現主卸去了我的重擔，當我背起十字架，學習否認己時，主就讓我看見身體，寶愛身體。因為：

基督身體的經歷在死而復活中是何等甜美安息；

基督身體的實際在彼此建造中是何等闊長高深。

讚美主！訓練的禱告生活拯救了我。我願意繼續操練作一個禱告的人，使我滿有力量和眾聖徒一同經歷基督，建造基督的身體。

書報作我傳家寶，供應生命為建造

姚鄧慧芬

弟兄姊妹平安喜樂！我是新北市召會姚鄧慧芬姊妹。箴言十六章2節：『人一切所行的，在自己眼中看為清潔，惟耶和華衡量人的靈。』

我是書報的忠實基本訂戶，多年沒有中斷。然而來壯年班以後卻蒙了光照，因為過去自己看為清潔，神卻暴露我的虛假和鬆懶。由於課程的需要，我多次從書架找出上課要用的書。但是赫然發現，許多根本沒有讀過，沒有真正進入主恢復的豐富，為此我深感懊惱。

學期中，輔訓鼓勵我多讀書報。當時我心裏想，訓練和召會生活已經這麼緊湊了，哪有時間再讀書報？但是主卻提醒，連保羅都說『我不是以為我已經得著了』，那你還有什麼不追求的理由呢？一位畢業學姊也作見證說，讀書報是壯年班強力輸供之後的『強力保鮮劑』。

這些話點醒了我，我向主悔改：『主啊！你是，我不是。』有書不等於讀書，買書還更要讀書。因此寒假期間，我一面禱告，一面讀書報，過程中與主有千百回的交通。感謝主！最後終於奮力完成了將近十篇心得報告。真的不是我，乃是基督。因著嘗到甘甜滋味，如今我維持著規律閱讀書報的生活，我也報名參加要來的延伸訓練班。

讚美主！畢業後，我要繼續和奮力活動的神合作，讓書報成為屬靈的享受和傳家之寶，成為周遭人的幫助，供應生命，建造召會。

贖回光陰，明白神旨意

任許淑蘋

弟兄姊妹大家好！我是加拿大溫哥華召會任許淑蘋姊妹。以弗所書五章 16 節：『要贖回光陰，因為日子邪惡。』

我得救以後就正常過召會生活。但這些年來，我對自己的屬靈光景很失望，總覺得不冷不熱，沒有動力。晨興聖言讀過就放下，對主話的享受膚淺而片段，真理的構成也非常貧乏。現在雖然享受清閒生活，但是我卻不經意的耗掉許多寶貴光陰。於是我向主禱告，我要贖回光陰，重新得力。

2017 年秋天，我和女兒一起來壯年班體驗二週。每天都享受教師豐富的供應，又有紮實的屬靈操練，真是讓我羨慕。回去以後，我下定決心，2018 年秋天毅然決然回到臺灣，參加壯年班訓練。

訓練讓我印象最深刻的是『生活操練記錄簿』，我每天照著表格，一項一項填寫。很快的，我原來鬆散的生活就變得有規律而緊湊。每天的真理課程和教師教導，使我大得供應。在訓練裏有許多同伴，大家生活在一起，學習在一起，開展在一起，擴大我對基督身體的經歷。經過壯年班，我更寶愛身體，珍賞彼此不同功用的肢體。

我原來以為自己根基不好，無法完成一個學期的訓練。但是主在我裏面吸引我，上學期結束前，我向大家宣告，我一定會從溫哥華回來參加第二學期訓練。感謝主！靠著祂豐富的恩典和憐憫，我終於完成一年訓練，並且恢復了對主的愛和動力。

感謝壯年班訓練，在這個年紀還能成全我。畢業以後，求主賜給我智慧和啟示的靈，繼續操練過聖別的生活，使我贖回光陰，明白主的旨意。

在基督的身體裏成為得勝者

蔡秀香

大家好！我是台北市召會蔡秀香姊妹。羅馬書八章6節：『心思置於肉體，就是死；心思置於靈，乃是生命平安。』

我是退休的美術老師，喜歡自由，追求獨特，力行『讀萬卷書，行萬里路』。是集合了個人主義、享樂主義和追求風潮的時尚女性。參加訓練以前，我剛剛恢復聚會一年半。我不喜歡讀聖經、不喜歡禱告、不喜歡傳福音，也不服從權柄。但是經過一年訓練，主徹底翻轉了我。

每週課程中的高峰真理，好像瀑布一樣強大的向我輸供，使我認識神的經綸、那靈、三一神、新耶路撒冷，還有神命定之路、召會歷史、生命經歷與長大...。這些真理開啟了我屬靈的眼睛，目不暇給，驚歎不已。更重要的是，在專項服事上，藉著同伴們的彼此服事，我看見了基督身體的實際；在福音開展上，藉著同伴們的同心配搭，我更經歷基督身體的豐富。

今年年初我把聖經當成情書，日以繼夜、廢寢忘食，三個月終於讀完一遍。以前我用頭腦讀，越讀越迷糊死沉，毫無啟示和亮光；現在我用靈來讀，滿了活水的供應，喜樂飽足而明亮。

經過訓練的變化，現在的我，

那個從前的大女人不見了，因為已經被基督的頭和權柄取代了；
那個喜歡獨特的心不見了，因為已經讓基督的生命居衷安家了；
那個自由往來的人不見了，因為已經甘心活在基督的身體裏了。

感謝主！壯年班變化了我，使我成為屬靈的小綿羊和基督的精兵。畢業後我要繼續過團體的神人生活，在基督的身體裏作活而盡功用的肢體。

作神福音勤奮的祭司

鍾德勝

親愛的弟兄姊妹，我是桃園市召會鍾德勝弟兄。約翰福音四章 36 節：『收割的人得工價，收積五穀歸入永遠的生命，叫撒種的和收割的一同歡樂。』

我在召會生活多年，平時都配搭各種福音行動，但是並沒有特別的負擔，總是把它當作例行公事。進入壯年班以後，藉著教師教導，和每個週末傳福音的操練，使我對福音越來越有負擔，不再不冷不熱。

在前後兩個學期的福音開展裏，主也更深的來製作我。上學期我在台北市，隊員都憑信心出去叩門、傳馬路福音。但是，即使我們禁食禱告、流淚認罪，卻一直沒有突破。直到第六天，我們才終於得到第一個果子，全隊壓力重擔一掃而空。那時我問主，究竟要我學什麼功課。但是主卻沒有回答。

下學期我在新北市土城開展。出發前，領隊給我一張五十二個福音朋友的名單，要我們為名單代禱。開展期間，聖徒們天天熱切前來配搭，還有人長途跋涉來幫助我們。配搭的超過四百個人次，總共受浸了二十二位新人。大家同心合意，天天歡呼讚美。經過開展，我經歷到『那人撒種，這人收割。』無論是撒種或是收割，都是作成主的工；無論是勞苦或是歡樂，都是神的祝福。

感謝壯年班的成全和教導。畢業後我願意繼續操練自己，隨主榜樣，步祂腳蹤，一生成為一個傳福音、報喜信的人。

夫妻同心，同靈爭戰

陳志峯、陳楊朱琴

- (合) 親愛的弟兄姊妹，平安喜樂！
- (弟兄) 我是台南市召會陳志峯弟兄。
- (姊妹) 我是陳楊朱琴姊妹。
- (合) 馬太福音十八章 19 節：『我又實在告訴你們，你們中間若有兩個人在地上，在他們所求的任何事上和諧一致，他們無論求甚麼，都必從我在諸天之上的父，得著成全。』
- (姊妹) 我和我弟兄，無論天然個性或生活習慣，都有天壤之別。年輕時，我們都很愛主，這是我們結婚多年來能合一的重要因素。但是因著工作忙碌，和世界的霸佔，我們漸漸失去對主起初的愛，失去了這個合一的因素，所以很容易就因為意見不合而爭執，常常一上車就開始爭吵。記得有一次要去探望長輩，我們一路從台南吵到台中，沒完沒了。
- (弟兄) 感謝主！去年朱琴姊妹退休了，我們就一起來參加壯年班訓練。在這裏，我們每天吃一樣的屬靈食物，喝一樣的靈水，領受同樣的異象，所以就恢復了同心合意。現在我們坐在車上不再爭吵，反而在靈裏相互聯結。週週返回台南途中，我們彼此交通分享，述說這一週的喜樂和經歷；每次返回訓練途中，我們一路唱詩禱告，為訓練的同伴代求並感謝。
- (姊妹) 在這一年的訓練裏，同靈同魂的爭戰，使我們勝過了艱難的處境。同心合意的禱告，使我們得著結果子的祝福。
- (弟兄) 上學期一開訓，我父親就頻繁進出醫院。就在二週開展前，父親安息主懷。那時，我一面要妥善處理父親的後事，一面又要出發去傳福音。頓時我困迫在兩難之間。有一天，我甚至已經打包好所有行李，

準備休訓回台南去。但就在這時候，藉著一同屈膝禱告，還有訓練同伴的代求，使我重新得力，再憑信往前。開展到第五天，我們必須回彰化參加父親的安息聚會。沒想到正要去開車時，才發現車窗被打破了。只好一路開著少了一扇窗戶的車子回到彰化。

(姊妹) 我們參加完安息聚會後，隔天返回新竹繼續配搭傳福音。那一天我們一路從彰化禱告到新竹，就勝過了我們裏面憂傷又驚恐的情緒。主藉著我們同靈同魂的禱告，從深處加強了我們，醫治了我們。開展最後一天，我們去校園接觸人，遇到二位女學生，她們很簡單地接受我們的傳講，跟著我們回到會所，並且順利的受浸了。

(弟兄) 這學期的一週開展，我們被分派到台北市，我擔任開展隊長。沒想到第一天開始我就生病了，整夜咳嗽不停，無法睡覺，也不能說話。但是我還要負責傳講兩篇福音信息，當時壓力實在很大。

(姊妹) 在開展的那幾天，我看見我弟兄這種情況，心裏實在很難過。我們一整天站在捷運站裏傳福音、發單張，但是沒有人接受福音，我們既沮喪又疲倦。有一天早上五點半，我和他跪在床前，流淚禱告。當天早上我們和聖徒配搭再去捷運站傳福音，找到了一個平安之子，接著帶回會所就受浸了。感謝主！在我們最灰心的時候，主差來這個平安之子，安慰並鼓勵了我們。

(弟兄) 來壯年班參訓以前，我們在台南週週打開家，愛筵青職聖徒。我們竭力的擺上服事，但是：因著我們常鬧意見，所以將近三年沒有結一個果子；因著我們缺少同心，所以徒然勞苦卻沒有一點果效。

(姊妹) 進入壯年班訓練以後，配搭召會事奉的時間似乎減少了，但是我們卻更能夠來在一起禱告；外面的勞苦似乎沒有以前那麼多，但是主卻賜給我們結果子

的祝福。從今年一月以來，短短三個月之內，我們就已經和聖徒配搭結了四個果子。

(弟兄) 感謝主！這一年訓練使我們實在經歷到二個人在所求的一切事上和諧一致，父就必為我們成全。

(姊妹) 我們不願意再失去同心合意所帶給我們的祝福。

(合) 結訓以後，我們要繼續過同心禱告、同靈爭戰的生活！

有一件事，我曾求耶和華，我仍要尋求；
就是一生一世住在耶和華的殿中，
瞻仰祂的榮美，在祂的殿裏求問。

詩篇第二十七篇 4 節